

2026年7月号

Vol. 251

arch-tsushin

あーち通信

灘区保育サービスコーディネーター藤永さんによるお話し会
教えて！灘区の保育 ～幼稚園編～

灘区の保育・教育施設の紹介、保育サービスの内容や利用方法
をご説明します。質問や個別相談もお気軽に！

日時：7月16日(木) 10:45～12:00

場所：ふらっと・あーち

新しいプログラムのご案内

「遊びを通じて育てる考える力」

0～3歳の「指先育成」は、ことば・集中力・考える力の土台
づくり。毎日の生活の中で親子で楽しく取り入れられる簡
単な指先遊びや親子の関わり方をわかりやすくご紹介し
ます。

日時：7月23日(木) 11:00～11:30

場所：ふらっと・あーち



夏休みイベント

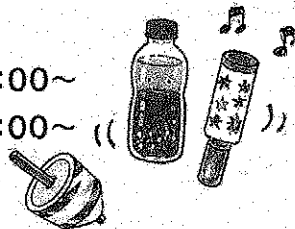
「手作りおもちゃで遊ぼう」

牛乳パックのコマやつみき、小さいペットボトルを使ったマラ
カスやセンサーボトルなど、子どももおとなも、みんなで作
って遊びましょう！

日時：7月31日(金) 午前の部 11:00～

午後の部 14:00～

場所：ふらっとあーち



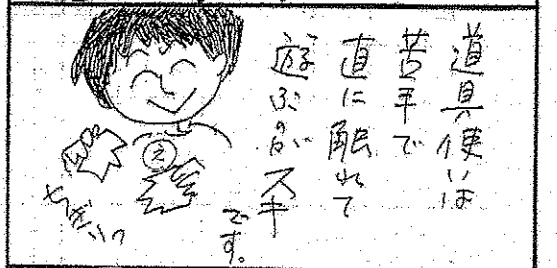
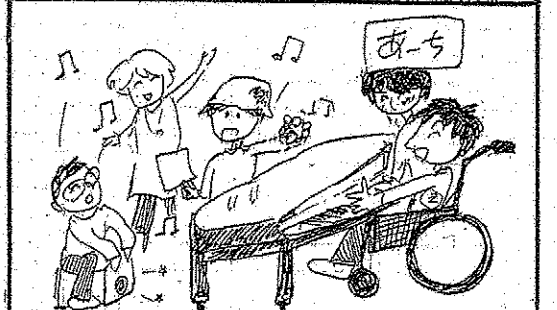
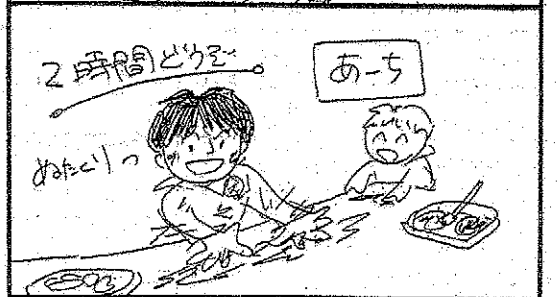
園田学園大学の実習へのご協力について

7月中旬～下旬にかけて、園田学園大学の看護学生が、
あーちで実習を行います。ふらっとでお子さんと
一緒に遊んだり、保護者の方にお話を伺わせて
頂くことがございます。

ご理解・ご協力をお願いいたします。



えんじえる君I by Bon



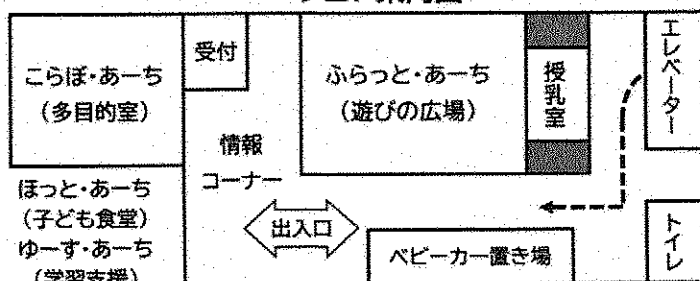
7月予定表

		こらぼ・あーち	ふらっと・あーち
1	水	月イチwith 10:30~12:00	
2	木		わらべうたベビーマッサージ 11:00~11:30
3	金	よる・あーち 17:00~19:20	
4	土	プラレール広場 10:30~16:00	あーちクローゼット 13:30~16:00 ※情報コーナー あらかると音楽あそび 14:30~15:00
5	日	休 館	
6	月	休 館	
7	火		
8	水		
9	木		健康あーち(相談) 午前中 ベビーマッサージ 14:00~15:00
10	金	よる・あーち 17:00~19:20	
11	土	おはなしの国 11:00~11:30	
12	日	休 館	
13	月	休 館	
14	火		ふれあい体操1.2.3! 11:00~11:30
15	水	あーち連絡協議会 13:30~15:00	保健師さんとお話ししましょう 11:00~12:00
16	木		教えて! 灘区の保育(幼稚園編) 10:45~12:00
17	金	よる・あーち 17:00~19:20	リフレッシュYOGA 10:45~11:45
18	土	プラレール広場 10:30~16:00 ギフトッド寺子屋KOBE 13:00~16:00 ※ゆーす	
19	日	休 館	
20	月	休 館	
21	火		
22	水		
23	木		遊びと通じて育てる考える力 11:00~11:30
24	金	よる・あーち 17:00~19:20	わらべうたベビーマッサージ 11:00~11:30
25	土	おもちゃ病院 13:00~15:30	
26	日	休 館	
27	月	休 館	
28	火	あーち人形劇団「むー」(練習) 14:00~16:00	ふらっとリトミック 11:00~11:30
29	水		ベビーマッサージ 14:00~15:00
30	木		
31	金	よる・あーち 17:00~19:20	夏休みイベント 手作りおもちゃで遊ぼう 午前の部 11:00~ 午後の部 14:00~

- ・プログラムは自由に参加・見学ができます。年齢制限はありません。また、都合により変更することがあります。
- ・ふらっと・あーちでプログラムが行なわれている間、プログラムに参加されない方もふらっとを利用できますが、遊べるスペースは狭くなります。どうぞご了承ください。

※ベビーマッサージ・わらべうたベビーマッサージに参加される方は、お子さんに合ったベビーオイルとバスタオルを1枚お持ちください。また、初めてあーちを利用される方は受付に10分程かかるため、早めにご来館ください。
※リフレッシュYOGAに参加される方は、ヨガマットやバスタオルなどの敷物を1枚お持ちください。

<フロア案内図>



ふらっと相談員

~お気軽にお声がけください~

保健師・保育士:火・金(全日) 水・木(午前)
助産師:土曜(不定期)

お電話でも相談できます



<プログラムのご案内>

- ★遊びを通じて育てる考える力・日々の親子の関わり方について、遊びを通してお話しします。
- ★あーちクローゼット…着なくなったこども服を持参ください。他の服と交換できます。(持ち込みのみも可)
- ★あーち人形劇団「むー」…自分の好きなこと、できることを持ち寄って、一緒に人形劇遊びをしませんか？
- ★あらかると音楽あそび…手作り紙芝居や大型絵本に、おもしろい音や音楽を合わせた楽しい音楽遊びです。
- ★おはなしの国…ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。(絵本の読み聞かせ)
- ★おもちゃ病院…ドクターが壊れたおもちゃを治します。(当日の修理はできません)
※おもちゃ病院の情報は Facebook 神戸・灘おもちゃの病院 でご覧ください。
- ★ギフトド寺子屋 KOBE…ギフトドのこどものための居場所です。保護者同士の情報交換もできます。
- ★健康あーち(相談)…大学教員(公認心理師)が「ふらっと」でみなさんと交流します。日頃のモヤモヤする気持ちや健康にまつわることなど、ゆっくりお話ししましょう。
- ★月イチwith…参加者それぞれの困りごとと悩みごとについて語り合い、お互いに元気を分かち合いましょう
- ★ふらっと リトミック…リズムを感じて自由に体を動かしましょう！赤ちゃんは抱っこでも参加できます。
- ★プラレール広場…広いマットの上で自由に電車遊びができます。(係員は不在です。)
- ★ふれあい体操 1.2.3！…遊んで育つカラダづくり♪ お子さんと一緒に身体を動かして楽しみましょう。
- ★ベビーマッサージ…赤ちゃんをやさしくマッサージしながら、親子でふれあいの時間を楽しみましょう。
- ★保健師さんとお話ししましょう…区役所の保健師が、健康に関するお話しをします。個別のご相談もどうぞ。
- ★よる・あーち…「居場所づくり」「学習支援」「子ども食堂」を一緒にしたプログラム。いろいろな年齢の参加者が交流し、学びあっています。
- ★リフレッシュYOGA…肩こり・腰痛を軽くするポーズを中心にした、自宅でも簡単にできるYOGAです。
- ★わらべうたベビーマッサージ…わらべうたを歌いながらマッサージして、ママも赤ちゃんもリラックス。

<あーち利用のご案内>

- 利用時間** 火～土 10:30～16:00 (ランチタイム 12:00～12:45)
※ランチタイムの間は、おもちゃで遊ぶことはできません。
金曜日のみ 17:00～19:20 よる・あーち(居場所づくり・学習支援・子ども食堂)
- 注意事項** オムツやゴミは各自でお持ち帰りください。灘区民ホール内では捨てられません。
託児は行っていません。安全のため、お子さんの見守りをお願いします。
未就学のお子さんが遊ぶときには、保護者の付き添いが必要です。



日本でもアメリカでも、私はよく人に話しかけられます。道を聞かれたり、頼みごとをされたりします。最近では昔の生徒さんから突然メールが届き、「息子が日本人女性と結婚するので日本の結婚式について話を聞かせてほしい」といった相談までありました。その話を夫にすると、「君は話しかけやすそうだからね」と言いました。

“Because you are approachable.” *approachable* は、性格そのものではなく、その人が周囲に与える「近づきやすい雰囲気」を指す言葉です。日本語では「話しかけやすそう」「気さくそう」といった“～そう”で表すことが多く、この単語にぴったり対応する語はないんです。

人との距離は、自分の表情や雰囲気によって、自然と近づいたり遠ざかったりするものだと思います。もしかしたら、表情や雰囲気は、心のドアなのかもしれません。

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

私とあーち

その2.～待たない、待ちます、待つとき、待てば、待とう。～

こんにちは。しみちゃんです。みなさんいかがお過ごしでしょうか。桜が咲いたと思ったらあっという間に散ってしまい、もう実家の和歌山では田植えが始まったと聞きました。蝉の大合唱が聞こえてくるのももうすぐかもしれません。早く、早くと見えない力にせかされているような気がします。

さて、私が教員をしていたことは前のあーち通信でお知らせしましたが、その時は、本当に毎日「早く、早く」と生徒たちに言い続けていました。なぜかという、学校というところは、授業時間が50分と決められていて、授業内容も「シラバス」という、学校が新学期に作成する、いわば、学習内容の予定表に従って進めなければなりません。私は保健体育の教員でしたが、適当にバレーボールやマット運動やダンスの授業をやるわけにはいかないのです。

ですから、以前は体育の授業に遅れてきた生徒に、体育館の入り口に立って、(当然、仁王立ち)「はい、腕立て伏せ10回！」とやらせていました。生徒たちの授業間は10分間、その間に、更衣室に移動して、制服から体操服に着替え、体育館に来なければなりません。時には前の授業が延長したこともあったでしょう。でもそんなことはお構いなしでした。チャイムが鳴る前に授業に来られていた生徒たちも、いい気はしなかったはず。授業のスタートがいつもそんな調子で、嫌な雰囲気が始まるのを何とかしたい。そこで、少しやり方を変え、整列方法を「背の順」から、「早く授業に来た生徒順」にしました。そして、間に合った生徒たちを、ちょっと褒めました。「みんなの時間を大事にし

てくれてありがとう。」と。間に合わなかった生徒には、何も言わないことにしたのです。そうすると、どうなったと思いますか？

ほとんどの生徒は、時間に間に合うようになったのです。そうなると、遅れてくる生徒が少ないので、私も遅れてきた理由を聞いてあげる余裕が出来ました。「そうか、走ってきてくれたんやな、体育館に入り。」そして、5分前に授業を終了する余裕さえ出来ました。少し私が、「待た」だけで授業の雰囲気さえ変えることが出来たのです。授業に遅れてくる生徒にスポットを当てるのではなく、別の見方をする事で私の認識が変わりました。先生が生徒を待ってもいいやん。待てるでしょ。でも、これに気づくまで、私は30年かかりました。

今、私が関わっている「よる・あーち」では、同じ間違いはしていません。この気づきを大切に、待てる、待とう、という気持ちでみなさんと接しています。できるだけ、みんなのやりたいこと、興味のあることの「仕掛け」は準備しますが、その後は「待つ」ことにしています。せっかく楽しい時間を過ごしたり、仕事の疲れを癒したりするために集まったのに急かされたくはありませんものね。おかげで、「よる・あーち」では、「いい人」と思ってもらえているようです。良かった。

こんなボランティアもいる、あーちにぜひ遊びに来てください。しみちゃんがいろんな「仕掛け」を用意して「待っています。」

(しみちゃん)



神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3階
TEL&FAX 078-805-6090
HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館日 火～土曜日(月曜、日・祝除く)

神戸大学大学院人間発達環境学研究所
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971