

2025年10月号

Vol. 242

arch-tsushin

あーち通信

20周年壁画アートが完成しました！！

先日、利用者のみなさんにご協力いただいて、たくさんの手形・足形をとらせていただきましたが、それらを飾った壁画アートが完成しました。

空へ飛んでいくたくさんのシャボン玉の中に、動物や乗り物など、いろいろな物に変身したみなさんの手形が入っています。あーち入り口前のエレベーターホールの壁に飾っていますので、自分の手形はどこかな？と探してみてください。お名前も小さく書いてあります。（担当したスタッフは、もっと上手に描きたかったな～と反省しておりますが、一生懸命作りました！）たくさんのご協力、ありがとうございました。



絵本の世界へようこそ

「きょうのごはん」

作：加藤休三

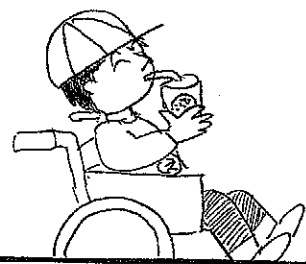
偕成社 2012年9月発行



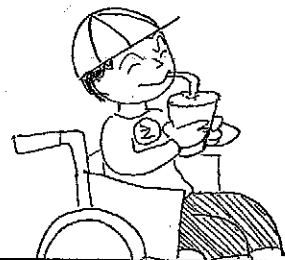
ご飯と味噌汁の向こうに存在感たっぷりのさんまの塩焼きの絵が表紙で、思わず手に取ってしまった人もいるかも知れません。絵の再限度が高く、おいしそう！と思うのと同時に、今年の値段はどうか？と現実的なことも気になります。

ネコがいろんなお宅の夕飯時をパトロール。「きょうのごはんはなに？」と次々に出てくるメニューは、カレーライス、オムライス、コロッケといった洋食で、小さなお子さんにも馴染みがあるでしょう。年長のお子さんは、もう一度最初からお楽しみください。最初のページは夕方の商店街。よく見ると、夕飯の支度をしていた人が、それぞれのお店で買い物をしていたり、屋台で食べていた人がお店の前で立ち話をしていたり、どこかに登場しているので、一緒に探してみてくださいね。

(あーちスタッフ 永野)

えんじえる君Ⅱ by Bon
オトの階段のぼる？

オレンジジュース



コーヒー牛乳



ブラックコーヒー



炭酸水

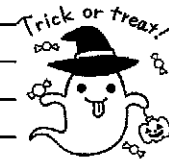


ビール

まだのぼりきってません

10月予定表

		こらぼ・あーち	ふらっと・あーち
1	水	月イチwith 10:30~12:00	
2	木		
3	金	よる・あーち 17:00~19:20	
4	土		あーちクローゼット 13:30~16:00 ※情報コーナー
5	日		
6	月	休	館
7	火	あーち人形劇団「むー」(練習) 14:00~16:00	
8	水		
9	木		健康あーち(相談) 午前中
10	金	よる・あーち 17:00~19:20	
11	土	おはなしの国 11:00~11:30	あらかると音楽あそび 14:30~15:00
12	日		
13	月	休	館
14	火		
15	水		保健師さんとお話ししましょう 11:00~12:00
16	木		ベビーマッサージ 11:00~12:00
17	金	よる・あーち 17:00~19:20	リフレッシュYOGA 10:45~11:45
18	土	プラレール広場 10:30~16:00 ギフトド寺子屋KOBÉ 13:00~16:00 ※ゆーす	
19	日		
20	月	休	館
21	火	あーち人形劇団「むー」(練習) 14:00~16:00	
22	水		
23	木		
24	金	よる・あーち 17:00~19:20	
25	土	おもちゃ病院 13:00~15:30	
26	日		
27	月	休	館
28	火		ふらっとリトミック 11:00~11:30
29	水		ベビーマッサージ 11:00~12:00
30	木		
31	金	よる・あーち 17:00~19:20	



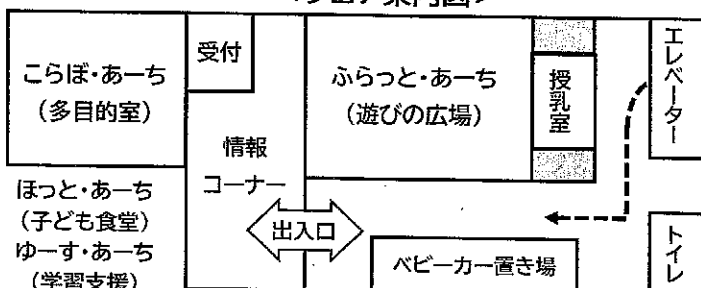
- ・プログラムは自由に参加・見学ができます。年齢制限はありません。また、都合により変更することがあります。
- ・ふらっと・あーちでプログラムが行なわれている間、プログラムに参加されない方もふらっとを利用できますが、遊べるスペースは狭くなります。どうぞご了承ください。

※ベビーマッサージに参加される方は、お子さんに合ったベビーオイルと、バスタオルを1枚お持ちください。

また、初めてあーちを利用される方は受付に10分ほどかかりますので、開始時刻より早めにご来館ください。

※リフレッシュYOGAに参加される方は、ヨガマットやバスタオルなどの敷物を1枚お持ちください。

<フロア案内図>



ふらっと相談員

～お気軽にお声がけください～

水曜(午前)・木曜(午後)・土曜:助産師
不定期:保健師・保育士

お電話でも相談できます



<プログラムのご案内>

- ★あーちクローゼット…着なくなったこども服を持参ください。他の服と交換できます。(持ち込みのみ可)
 - ★あーち人形劇団「むー」…自分の好きなこと、できることを持ち寄って、一緒に人形劇遊びをしませんか？
 - ★あらかると音楽あそび…手作り紙芝居や大型絵本に、おもしろい音や音楽を合わせた楽しい音楽遊びです。
 - ★おはなしの国…ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。(絵本の読み聞かせ)
 - ★おもちゃ病院…ドクターが壊れたおもちゃを治します。(当日の修理はできません。)
- ※おもちゃ病院の情報は Facebook 神戸・灘おもちゃの病院 でご覧ください。
- ★ギフテッド寺子屋 KOBE…ギフテッドのこどものための居場所です。保護者同士の情報交換もできます。
 - ★健康あーち(相談)…大学教員(公認心理師)が「ふらっと」でみなさんと交流します。日頃のモヤモヤする気持ちや健康にまつわることなど、ゆっくりお話ししましょう。
 - ★月イチwith…参加者それぞれの困りごとと悩みごとについて語り合い、お互いに元気を分かち合いましょう
 - ★ふらっと リトミック…リズムを感じて自由に体を動かしましょう！赤ちゃんは抱っこでも参加できます。
 - ★プラレール広場…広いマットの上で自由に電車遊びができます。(係員は不在です。)
 - ★ベビーマッサージ…赤ちゃんをやさしくマッサージしながら、親子でふれあいの時間を楽しみましょう。
 - ★保健師さんとお話ししましょう…保健師が月1回、健康に関するお話しをします。個別のご相談もどうぞ。
 - ★よる・あーち…「居場所づくり」「学習支援」「子ども食堂」を一緒にしたプログラム。いろいろな年齢の参加者が交流し、学びあっています。
 - ★リフレッシュYOGA…肩こり・腰痛を軽くするポーズを中心にした、自宅でも簡単にできるYOGAです。

<あーち利用のご案内>

利用時間 火～土 10:30～16:00 (ランチタイム 12:00～12:45)

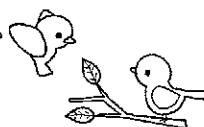
※ランチタイムの間は、おもちゃで遊ぶことはできません。

金曜日のみ 17:00～19:20 よる・あーち(居場所づくり・学習支援・子ども食堂)

注意事項 オムツやゴミは各自でお持ち帰りください。灘区民ホール内では捨てられません。

託児は行っていません。安全のため、お子さんの見守りをお願いします。

未就学のお子さんが遊ぶときには、保護者の付き添いが必要です。



多くの生徒さんたちが、「日本に旅行に行ったら、日本人は礼儀正しいので失礼のないようにしたいです。」とか「この言い方は失礼じゃないですか。」など、私に尋ねに来て、日本人に対して気を遣ってくれているのがよく分かります。私は、そう思ってくれることにいつも感謝しています。ご存知のように、英語には敬語はないですが丁寧な表現があります。例えば、家に来た自分の友達には、「コーヒーでもどう？」「How about some coffee?」と言えますが、それが夫のお友達なら日常的に使えまたフォーマルな場面でも使える「Would you like some coffee?」「コーヒーはいかがですか」と言った方がいいそうです。このお誘いへのお返事には、「ええ、是非、お願いします」の「Yes, please. That would be great.」や「Yes, please. I'd love some.」または、お断りの「I'm good, thank you.」「いいえ、いいです。ありがとう」という言い方があります。

10月ですね。中秋の名月を見ながら、「It's such a lovely evening. Would you like some tea?」

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

<第4回 20周年おめでとうございます！－21年目のスタートに向けて>

令和7年9月にあーちは20周年を迎えました。

僕があーちと関わった時間はまだ長いとは言えませんが、あーちでの活動や交流の中で、関係者や大学生の皆さんの熱意や温かさにつれ、たくさんの仲間と知り合い、自分自身もあーちで積み重ねてきた時間の重みや大切さを感じる場面がこれまで多々ありました。

僕は3歳から小学6年生のころまで、毎週金曜日にあーちに参加していました。自分がまだ幼いころは暴れん坊で、自分を抑えれず走り回ることがよくありました。そんな僕にとってあーちはのびのびできる環境で、今思えばストレスを発散できて癒されていたのだと思います。小さいながらも足が速かった僕を、全力で追いかけてきてくれた大学生のお兄さん・お姉さんたち、今の自分の体力を考えると頭が下がります。

あーちの活動の中で特に思い出に残っているのは、しあわせの村での合宿です。暑い中、僕とトリム園と一緒に走り回ったり長い滑り台を滑ったり、プールや温泉と一緒にはいったりして遊んでくれた当時の学生さんたちには今でも感謝しています。(ほんとに楽しかったです！)

それと他には、僕がスプラトゥーンというゲームにハマっていた頃、ちょうどあーちで絵の具を使って大きな絵を描くイベントがありました。最初は大人しく絵を描いていましたが、そのうちスプラトゥーンの世界を疑似体験しているように感じ、数人の仲間と色水を

ぶちまけてしまい、スプラトゥーンごっこ遊びがはじまりました。僕にとっては夢のような時間でしたが、あと片付けをしてくださった先生や大学生の皆さんには悪夢のような時間だったと思います。本当にごめんなさいm(_)_m

他にもたくさんの思い出があります。ものすごく幸せな時間でした。

20年という年月はとても長く、続けることの大変さや、積み重ねてきた時間、絆の大切さをあらためて思い返しながらそんなあーちに関われた幸運をかみしめています。

長い間あーちが多くの人にとって大切な居場所であり続けてきたこと、その一部に自分が今このような形で関わらせてもらえることをとても嬉しく、そして誇らしく思います。

僕自身はまだまだ未熟ですが、あーちの中で経験したことから得た大切なものを自分の成長と共に少しずつでも世の中に返していけるような人になっていきたいです。

20周年、本当におめでとうございます！そして、これまでのあーちを支えてこられたすべての方々に、心からの敬意と感謝を込めて本当にありがとう！！

21年目が素晴らしいスタートになりますように。これからのあーちも応援しています。

TERU

////////////////////
「命をつなぐイベントin神戸」を終えて 池見宏子

「あーち」は安心の居場所として20年間、地域に貢献されてきました。そんな取り組みも、「平和」だからこそのことです。これまで「命をつなぐイベント」を、この「あーち」から発信できたことに感謝いたしますとともに、戦争は一度起こすとやめられない、「平和」を求める願いは絶対、次世代へつなげなければならないと、あらためて痛感いたしました。

世界のあちこちで、今も戦争が起きています。どの子も平和な日常を送れますように、これからも「あーち」が、より地域の人々に愛される居場所になりますようにと、願っております。



神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3 階
TEL&FAX 078-805-6090
HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館日 火～土曜日(月曜、日・祝除く)

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971