

2025年5月号

Vol. 237



arch-tsushin

あーち通信

日頃あーちを利用されている方、これから利用しようかと
お考えの方にも、あーちをより便利に利用していただくため、
改めて館内の設備や備品をご紹介します。

<あーちにあります！>

ミルク用のお湯

90℃の熱湯です。フリーズドライのベビーフードにも
使えます。スタッフまでお声がけください。



電子レンジ

受付横にあります。ご自由にお使いください。

こども用食事椅子

床置き用のバンボやテーブル付きイス、テーブルチェアなど。
フロアでもテーブルでもお食事できます。

こども用補助便座

受付にあります。スタッフまでお声がけください。



こども服

おもらしや食べこぼしなどで、お着換えが必要になった時に。
スタッフまでお声がけください。

※次回ご利用時に、洗濯したものをご返却下さい。

<あーちでできます！>

お絵描き・おりがみ・粘土遊び

情報コーナーにあります。ご自由にお使いください。

できた作品はお持ち帰りください。



ピアノ

こらぼ・あーちにあるグランドピアノは、どなたでも弾いてい
ただけます。(プログラム等でこらぼ・あーち使用中の場合を
除く。)

※お子さんが弾く時は、必ずおとなが付き添ってください。

お弁当などのデリバリー

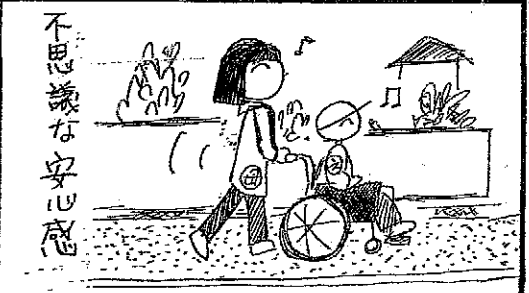
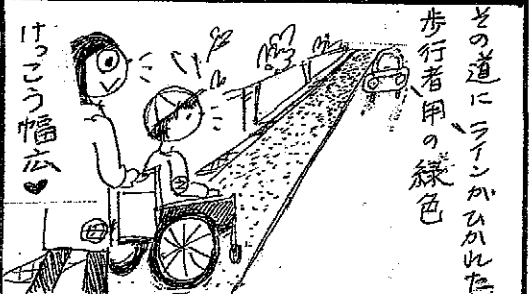
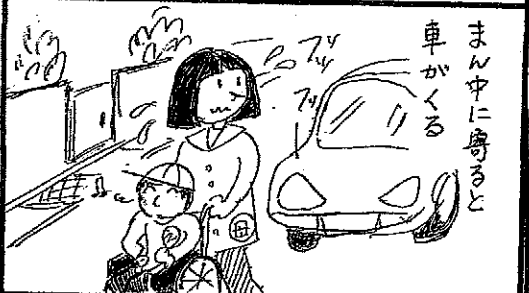
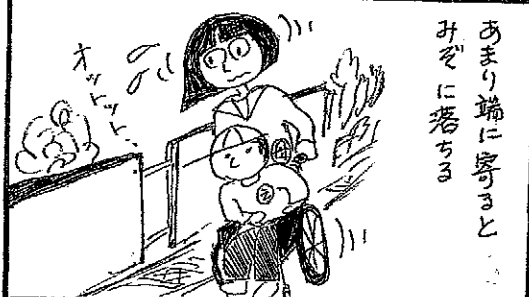
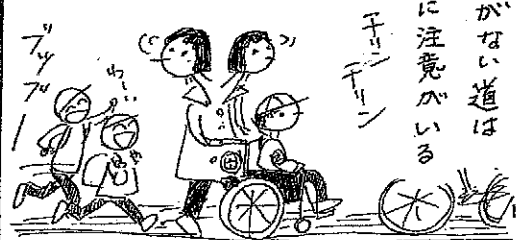
受け取り場所を「あーち」に指定していただいて、各種デリバ
リーを利用できます。

※飲食の際のゴミはお持ち帰りください。



えんじえる君Ⅱ by Bon

路地



5月予定表

		こらぼ・あーち	ふらっと・あーち
1	木		健康あーち(相談) 午前中
2	金	よる・あーち 17:00~19:20	
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水		ベビーマッサージ 11:00~12:00
8	木		
9	金	よる・あーち 17:00~19:20	
10	土	いのちをつなぐイベント(準備) 10:45~12:00 ※ゆーす おはなしの国 11:00~11:30	あらかると音楽あそび 14:30~15:00
11	日		
12	月		
13	火		
14	水	月イチwith 10:30~12:00	
15	木		
16	金	よる・あーち 17:00~19:20	リフレッシュYOGA 10:45~11:45
17	土	ギフトッド寺子屋KOBÉ 13:00~16:00 ※ゆーす プラレール広場 10:30~16:00	
18	日		
19	月		
20	火	あーち人形劇団「むー」(練習) 14:00~16:00	
21	水		保健師さんとお話ししましょう 11:00~12:00
22	木		ベビーマッサージ 14:00~15:00
23	金	よる・あーち 17:00~19:20	
24	土	おもちゃ病院 13:00~15:30	
25	日		
26	月		
27	火		ふらっとリトミック 11:00~11:30
28	水		
29	木		
30	金	よる・あーち 17:00~19:20	
31	土	プラレール広場 10:30~16:00	

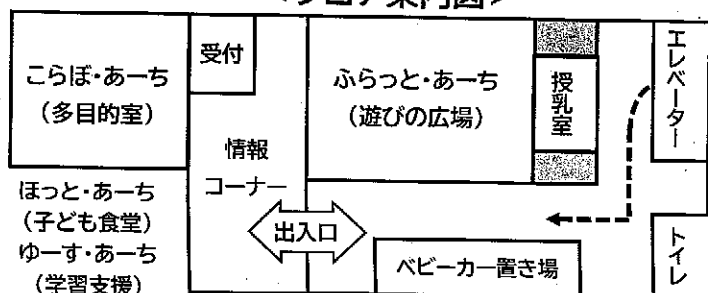
- ・プログラムは自由に参加・見学ができます。年齢制限はありません。また、都合により変更することがあります。
- ・ふらっと・あーちでプログラムが行なわれている間、プログラムに参加されない方もふらっとを利用できますが、遊べるスペースは狭くなります。どうぞご了承ください。

※ベビーマッサージに参加される方は、お子さんに合ったベビーオイルと、バスタオルを1枚お持ちください。

また、初めてあーちを利用される方は受付に10分ほどかかりますので、開始時刻より早めにご来館ください。

※リフレッシュYOGAに参加される方は、ヨガマットやバスタオルなどの敷物を1枚お持ちください。

<フロア案内図>



ふらっと相談員

～お気軽にお声がけください～

水曜 午前 保健師・保育士

水曜・木曜・土曜(不定期) 助産師

お電話でも相談できます



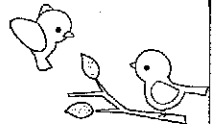
<プログラムのご案内>

- ★あーち人形劇団「むー」…あーちに来ているみなさんと、一緒に楽しく人形劇遊びをしませんか？それぞれ自分の好きなこと、できることを持ち寄って気軽に参加してください。
- ★あらかると音楽あそび…手作り紙芝居や大型絵本に、おもしろい音や音楽を合わせた楽しい音楽遊びです。
- ★おはなしの国…ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。(絵本の読み聞かせ)
- ★おもちゃ病院…ドクターが壊れたおもちゃを治します。(当日の修理はできません。
※おもちゃ病院の情報は Facebook 神戸・灘おもちゃの病院 でご覧ください。
- ★健康あーち(相談)…大学教員(公認心理師)が「ふらっと」でみなさんと交流します。日頃のモヤモヤする気持ちや健康にまつわることなど、ゆっくりお話ししましょう。
- ★月イチwith…参加者それぞれの困りごとと悩みごとについて語り合い、お互いに元気を分かち合いましょう
- ★ふらっと リトミック…リズムを感じて自由に体を動かしましょう！赤ちゃんは抱っこでも参加できます。
- ★プラレール広場…広いマットの上で自由に電車遊びができます。(係員は不在です。)
- ★ベビーマッサージ…赤ちゃんをやさしくマッサージしながら、親子でふれあいの時間を楽しみましょう。
- ★保健師さんとお話ししましょう…保健師が月1回、健康に関するお話しをします。個別のご相談もどうぞ。
- ★よる・あーち…「居場所づくり」「学習支援」「子ども食堂」を一緒にしたプログラム。いろいろな年齢の参加者が交流し、学びあっています。
- ★リフレッシュYOGA…肩こり・腰痛を軽くするポーズを中心にした、自宅でも簡単にできるYOGAです。

<あーち利用のご案内>

利用時間 火～土 10:30～16:00 (ランチタイム 12:00～12:45)
※ランチタイムの間は、おもちゃで遊ぶことはできません。
金曜日のみ 17:00～19:20 よる・あーち(居場所づくり・学習支援・子ども食堂)

注意事項 オムツやゴミは各自でお持ち帰りください。灘区民ホール内では捨てられません。
託児は行っていません。安全のため、お子さんの見守りをお願いします。
未就学のお子さんが遊ぶときには、保護者の付き添いが必要です。



～わたしと よる・あーち～

よる・あーちに参加している学生の感想をご紹介します

あーちに関わる中で 飯田理愛

新緑の候、みなさまいかがお過ごしでしょうか。さて、新学期が始まって1か月、新しい環境や生活リズムにも少しずつ慣れてきたことと思います。「よる・あーち」に関わる子どもや利用者の方々は、自分のペースで新たなスタートを踏み出していることと思います。新しい友だちや先生との出会い、慣れないことへの戸惑いもありつつ、それぞれのペースで頑張っている様子が日々感じられます。環境の変化は期待と同時に不安も伴いますが、見守ってくれるおとなや仲間、「よる・あーち」に携わる方々がそばにいて、その一步一步が大きな成長へとつながります。今月も、子どもたちの笑顔と声を大切に、安心できる場づくりと一緒に進めていきたいと思っています。

また、先月開催された「なだ桜まつり」では、あーちのリサイクルバザーに参加し、満開の桜の下で、子どもたちや地域の方々と楽しい時間を過ごすことができ、実りある一日になりました。ご支援・ご協力くださったみなさまに心より感謝申し上げます。

これからも子どもたちの小さな変化や成長を見逃さず、一人ひとりに寄り添った関わりを大切にしていきたいと思っています。

「たくさんのドア」

作:アリスン・マギー

絵:ユ・テウン

訳:なかがわ ちひろ

主婦の友社 2018年2月発行



「きょうも あしたも あなたは たくさんの ドアをあけていく そのむこうに たくさんの あたらしいことが まっている あなたは どんなひとになり いたい どこへ いくのだろう」子どもに必要なのは信じて見守ってくれる存在。

子を持つ親として、また孫を持つおばあちゃんとして、そして、自分を育て、見守ってくれた親のことを思い、胸に深く響く本でした。

そしてまた、この年になっても「あたらしいドア」はあるのかな、と。ちょっと背中を押された気もして。

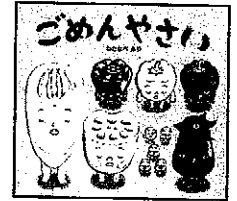
(あーちスタッフ 朝野)



「ごめんやさい」

作:わたなべ あや

ひかりのくに 2013年9月発行



「ごめんなさい。」「いーいーよ。」我が家の子どもが小さい頃、お友達と遊んでいる時のトラブルはこのフレーズでいったん終了。めでたしめでたし。という具合でした。今もよくある光景ではないでしょうか。

お野菜さんたちも、帽子を取り違えて「ごめんやさいーい」、おしりとおしりがぶつかって「ごめんやさいーい」そしてみんなで仲良く遊びます。

絵本の中では、お野菜さんがそれぞれ順番に誰かに謝る場面が出てきます。みんなお互い様なんですね。素直に謝る。謝られたら許す。という単純で大切なことを、楽しく気づかせてくれる絵本です。

(あーちスタッフ 山名)



Message
from U.S.A.~

“The more the merrier.”カタカナで書くと“ザモアー ザメリアー”でしょうか。「人がたくさんいたほうが楽しいよ。」という意味です。Merrierは、Merry Christmas のMerryの比較級です。私は、大学で日本語会話クラブを主催しています。そこで、生徒さんたちと一緒に食事に出かけることがあるのですが、この度も、皆で食事に行きたいと言い始めた生徒さんに、私が「じゃあ、新しい学生さんを食事会に誘ってもいいかなあ。」というと、その生徒さんは、「人が多い方が楽しいです。」“The more the merrier.”と返事が返ってきました。もうすぐGWですね。“The more the merrier.”で楽しいGWになりますように。

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3 階
TEL&FAX 078-805-6090
HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館日 火~土曜日(月曜、日・祝除く)

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971