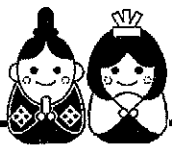


2025年3月号

Vol. 235



arch-tsushin

あーち通信



<おもちゃの広場であそぼう！>

「おもちゃの広場」は、おもちゃコンサルタントによる「おもちゃ」と「遊び」の交流サロンです。世界のおもちゃや手作りおもちゃ、子どもおとなも夢中になる楽しいおもちゃが、たくさんやっています。みなさん、ぜひ遊びにきてくださいね！

日時：3月12日(水) 11:00~12:00

場所：ふらっと・あーち



絵本の世界へようこそ

「ようちえんにいきたいな」

作：アンバー・スチュアート 絵：レイン・マーロウ

訳：ささやま ゆうこ

徳間書店 2010年1月発行



あひるのピヨくんは、初めて幼稚園に行く日、まるでじめんにあしがはりついて いるみたい。に進めなくなります。お母さんはそんなピヨくんの背中をやさしく押してあげて・・・幼稚園では時々不安になるピヨくんですが、お母さんが持たせてくれたお弁当や、ねんねタオルに励まされ、無事一日を過ごします。その日の夜、ピヨくんは明日も幼稚園に行くのが楽しみでたまらなくなります。

この春から幼稚園、保育所に通うお子さんも多いことと思います。現実絵本のようにうまくいかないかもしれませんが、新しい環境は子どもの世界をきっと大きく広げてくれるでしょう。うれしいこと悔しいこと、いろいろなことを経験して、たくましく育て欲しいという願いを込めて、この絵本をお勧めします。そして大きくなっても、たまにはあーちに遊びに来てくださいね。

(あーちスタッフ 山名)

えんじえる君II by Bon

イライラすること

かまひりおどして、
白手袋して
います



かゆいのに かけない

花粉症だね



鼻づまり 鼻水

思っていたのと
ちがうね
困りますよね...



予定が 急変

思っていたのと
ちがうね
若くないかな



ふたが あかない

思っていたのと
ちがう...?
そんなことで
イライラするの



洗った
裏側!!

神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3 階
TEL&FAX 078-805-6090
HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館日 火～土曜日(月曜、日・祝除く)

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971

3月予定表

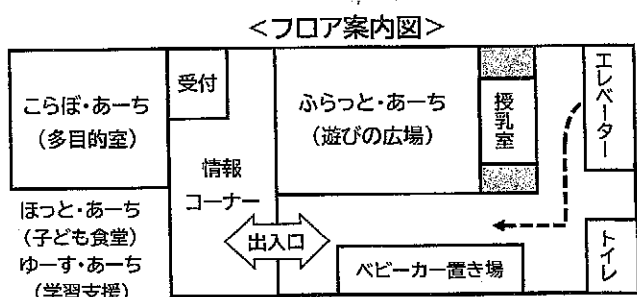
		こらぼ・あーち	ふらっと・あーち
1	土		あらかると音楽遊び 14:30~15:00
2	日	休 館	
3	月		
4	火	あーち人形劇団「むー」の”はるフェス” 13:30~工作「花を作ろう」 15:00~人形劇	
5	水		ベビーマッサージ 11:00~12:00
6	木		健康あーち(相談) 午前中
7	金	よる・あーち 17:00~19:20	
8	土	おはなしの国 11:00~11:30 いのちをつなぐイベント(準備会) 午前(ゆーす・あーち)	
9	日	休 館	
10	月		
11	火		
12	水	月イチwith 10:30~12:00	おもちゃの広場であそぼう! 11:00~12:00
13	木		
14	金	よる・あーち 17:00~19:20	
15	土	プラレール広場 10:30~16:00	
16	日	休 館	
17	月		
18	火	あーち人形劇団「むー」の”はるフェス” 13:30~工作「花を作ろう」 15:00~人形劇	
19	水		保健師さんとお話しましょう 11:00~12:00
20	木	休 館	
21	金		リフレッシュYOGA 10:45~11:45
22	土	おもちゃ病院 13:00~15:30	
23	日	休 館	
24	月		
25	火		ふらっとリトミック 11:00~11:30
26	水		
27	木		ベビーマッサージ 11:00~12:00
28	金	よる・あーち 17:00~19:20	
29	土	プラレール広場 10:30~16:00	
30	日	休 館	
31	月		

- ・プログラムは自由に参加・見学ができます。年齢制限はありません。また、都合により変更することがあります。
- ・ふらっと・あーちでプログラムが行なわれている間、プログラムに参加されない方もふらっとを利用できますが、遊べるスペースは狭くなります。どうぞご了承ください。

※ベビーマッサージに参加される方は、お子さんに合ったベビーオイルと、バスタオルを1枚お持ちください。

また、初めてあーちを利用される方は受付に10分ほどかかりますので、開始時刻より早めにご来館ください。

※リフレッシュYOGAに参加される方は、ヨガマットやバスタオルなどの敷物を1枚お持ちください。



ふらっと相談員
~お気軽にお声がけください~
水曜 午前 保健師・保育士
水曜・木曜・土曜(不定期) 助産師

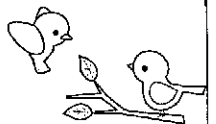
お電話でも相談できます

<プログラムのご案内>

- ★あーち人形劇団「むー」…あーちに来ているみなさんと、一緒に楽しく人形劇遊びをしませんか？それぞれ自分の好きなこと、できることを持ち寄って気軽に参加してください。
- ★あらかると音楽あそび…手作り紙芝居や大型絵本に、おもしろい音や音楽を合わせた楽しい音楽遊びです。
- ★おはなしの国…ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。(絵本の読み聞かせ)
- ★おもちゃ病院…ドクターが壊れたおもちゃを治します。(当日の修理はできません。)
※おもちゃ病院の情報は Facebook 神戸・灘おもちゃの病院 でご覧ください。
- ★健康あーち(相談)…大学教員(公認心理師)が「ふらっと」でみなさんと交流します。日頃のモヤモヤする気持ちや健康にまつわることなど、ゆっくりお話ししましょう。
- ★月イチwith…参加者それぞれの困りごとと悩みごとについて語り合い、お互いに元気を分かち合いましょう
- ★ふらっと リトミック…リズムを感じて自由に体を動かしましょう！赤ちゃんは抱っこでも参加できます。
- ★プラレール広場…広いマットの上で自由に電車遊びができます。(係員は不在です。)
- ★ベビーマッサージ…赤ちゃんをやさしくマッサージしながら、親子でふれあいの時間を楽しみましょう。
- ★保健師さんとお話ししましょう…保健師が月1回、健康に関するお話しをします。個別のご相談もどうぞ。
- ★ぽつとらっく(要予約)…発達が気になる子どもと保護者のための教室。保護者が講習会やグループトークに参加している間、お子さんはボランティアによる託児プログラムに参加できます。
- ★よる・あーち…「居場所づくり」「学習支援」「子ども食堂」を一緒にしたプログラム。いろいろな年齢の参加者が交流し、学びあっています。
- ★リフレッシュYOGA…肩こり・腰痛を軽くするポーズを中心にした、自宅でも簡単にできるYOGAです。

<あーち利用のご案内>

- 利用時間** 火～土 10:30～16:00 (ランチタイム 12:00～12:45)
※ランチタイムの間は、おもちゃで遊ぶことはできません。
金曜日のみ 17:00～19:20 よる・あーち(居場所づくり・学習支援・子ども食堂)
- 注意事項** オムツやゴミは各自でお持ち帰りください。灘区民ホール内では捨てられません。
託児は行っていません。安全のため、お子さんの見守りをお願いします。
未就学のお子さんが遊ぶときには、保護者の付き添いが必要です。



先月ここで紹介した“Here we go.”は、「さあ、始めよう。」「さあ、行くよ。」という意味でした。これに似ているフレーズで“Here you go.”があります。しかし、意味は全く違って、 “Here you go.”は、「はい、どうぞ。」と何かを相手に手渡すときに使います。中学の時に“Here you are.”を「はい、どうぞ。」と習った覚えがありますね。これは、丁寧な表現です。私の夫は、毎朝リビングにいたうさぎたちに、小さなおやつをあげるのが日課です。うさぎたちもこのルーティンを覚えているので、夫のところに走って行きます。夫は、“Here you go.”と言っておやつをあげます。そして、私たちは、“Yum,yum”「ヤム、ヤム。」「おいちい。おいちい。」という顔をしてモグモグするうさぎたちに癒されています。

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

第47話 最終回「線香花火」

親にならなかつたら、あの歌詞の意味は分からなかった。あの映画に泣けることなんてなかった。両親から無意識のうちにインストールされた視点や価値観に気が付く事ができなかった。自然界の生命の連鎖の中にいるだけに過ぎない事も忘れていた。この世界に正解があるものだと思っていた。

子どもに障害がなかつたら、世の中の仕組みについて考えたりしなかった。コントロールできないほどの怒りを経験することもなかった。マジョリティーの特権性と息苦しさ気がつかない。人の気持ちを汲むことの難しさを知ることもなかった。言葉のもつ暴力性も分からないままだった。目に見える能力なんて誰かが何かの都合にあわせて作った指標でしかない理解できなかった。満たされるってことがどんなことか経験することもなかった。

病気にならなかつたら、自由に身体が動かせることに感動しなかった。ごはんがおいしい事を忘れていた。毎日の些細な出来事に感謝なんてできなかった。健康は永遠じゃない事を忘れていた。

「やまない雨はない」より先にその傘をくれよ、と米津玄師の歌があるけれど、ほんとソレと笑いながら聞きました。それでも、やっぱりイージーモードだけの人生は退屈なのかも。だからいちいち悲しんだり怒ったりしているのかもしれない。親になってもならなくても、子に障害があっても無くても、案外悪くないと思う程度には状況を受け入れています。たまたま、私にとってはそういうストーリーだった話。宇宙の目でみたら、全部全部ちっちゃな出来事。私は米国大統領でもないし、希代のアーティストでもない。身近な人を除けばだれも私の名前なんて知らない。

天文学的数字のご先祖さまの数。宇宙のはじまり

から続くあらゆる物質の因果の果て。神のみぞ知るDNAの設計図。親からの恩恵と呪縛、子の障害、生きている時代や価値観。私たちは何一つ自分で選ぶことができない不自由な存在なんだと気が付いた時に、初めて心の底から自由だと感じられるようになった矛盾。なんでもない日の夕日が、海が、草木が、私と繋がって安心したのも、ただの脳内神経伝達物質の働きにすぎないのかな。捉え方くらいは自分の都合のいいように。見えない糸に繋がられて、時々絡まって修正不能になりながらも繋がらないでは生きていけないし、そもそも生まれてもなかった。

「いってらっしゃい」「おかえりなさい」の言葉にどれほどの想いが込められているんだろう。ルーティンの中にある、小さいけれど重い気持ち。せわしくなく心が揺れ動く時期を過ぎて、今は息子たちの無事を静かに願い、見守るのが私の仕事。

明日も朝は起きたくない。洗濯ものかたづけのめんどくさい。やらなきゃならない事を放っておいて外出しちゃう。忘れ物も、うっかりミスを連発するし、いらん事を言ってしまうのに大事な事が言えないのも多分、そうそう変わらない。それでも、人と出会い、本を読み、スマホからニュースを見聞きし、誰かと話し、動かされていく毎日の中で、いつの間にか変わっていく私はどうなっていくのかな。そんな私と一緒に過ごす夫や息子たちもどんなふうになっていくのかな。

美しくてはかない線香花火のような私たちの人生がいつ終わるのかわからないけど、どうか、どうか、それまでの時間の中で、みんなが自分に正直に生きられますように。



なかせいさんの「138億年の時間の中で」は今回が最終回となります。4月からは新たに隔月で連載エッセイが始まります。お楽しみに。