

2024年11月号  
Vol. 231

arch-tsushin

# あーち通信

## あーち人形劇団「おー」 公演&フシ・クリスマス会のお知らせ

小さな子どもでも楽しめる人形劇と、ちょっと早い  
クリスマス会を行います。

11月 5日(火) 人形劇「ぞうくんのさんぽ」 15:00～

11月19日(火) プレ・クリスマス会

クリスマス飾り作り 14:00～

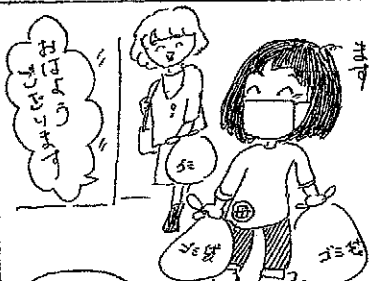
絵本・うた 15:00～

## えんじえる君IIのBon

### マスクの効用



花粉・ウイルス・コロナ  
をシャットアウトするのは  
もちろん……



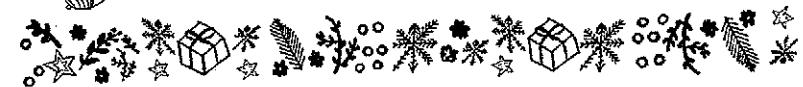
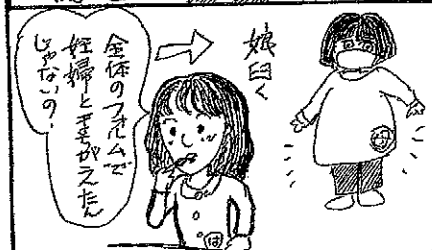
素顔隠しにもなり  
ます



ある日買物の帰り



アラ還のママは  
おとく(ごきげん)に



日本に旅行をする人が増えてきたので、  
日本旅行のための日本語を教える機会も  
増えてきました。そのため日本語で役立つ  
フレーズをピックアップするのですが、日  
本語でも最も便利な言葉は、「おねがいし  
ます。」だと思います。例えば、レストランで「これ、お願いします。」「オレンジジュース、お願いします。」「あれと同じものをおねがいします。」「クレジットカードでおねがいします。」「タクシーには「東京駅までお願いします。」「と、このように丁寧に注文ができます。英語では「I will take this one.」「I'd like to have an orange juice.」「I would like to have the same one over there.」「I would like to pay by a credit card.」「Could you take me to the Tokyo Station, please.」や「To the Tokyo station, please.」日本語の「お願いします。」に比べると、英語は、「I」から始まる文章で注文するのが丁寧なんですね。英語は長い。とはいえ「お願いします。」は、英語圏の人には「オニガイシマス。」になる難しい言葉なんです。

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」  
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3 階  
TEL&FAX 078-805-6090  
HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>  
開館日 火～土曜日(月曜、日・祝除く)

神戸大学大学院人間発達環境学研究科  
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター  
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11  
TEL 078-803-7970  
FAX 078-803-7971

# 11月予定表

|    |   | こらぼ・あーち                                                                             | ふらっと・あーち                                                                            |  |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1  | 金 | よる・あーち 17:00~19:20                                                                  |                                                                                     |  |
| 2  | 土 |                                                                                     | あらかると音楽遊び 14:30~15:00                                                               |  |
| 3  | 日 | 休 館                                                                                 |                                                                                     |  |
| 4  | 月 |                                                                                     |                                                                                     |  |
| 5  | 火 | あーち人形劇団「むー」公演<br>「ぞうくんのさんぽ」15:00~                                                   |                                                                                     |  |
| 6  | 水 | 月イチwith 10:30~12:00                                                                 |                                                                                     |  |
| 7  | 木 |                                                                                     | 健康あーち(相談) 午前中                                                                       |  |
| 8  | 金 | よる・あーち 17:00~19:20                                                                  |  |  |
| 9  | 土 | おはなしの国 11:00~11:30<br>ぽっとらっく(要予約) 13:30~16:00                                       |                                                                                     |  |
| 10 | 日 | 休 館                                                                                 |                                                                                     |  |
| 11 | 月 |                                                                                     |                                                                                     |  |
| 12 | 火 |                                                                                     |                                                                                     |  |
| 13 | 水 |                                                                                     |                                                                                     |  |
| 14 | 木 |                                                                                     | ベビーマッサージ 11:00~12:00 ※下記参照                                                          |  |
| 15 | 金 | よる・あーち 17:00~19:20                                                                  | リフレッシュYOGA 10:45~11:45                                                              |  |
| 16 | 土 | プラレール広場 10:30~16:00                                                                 |                                                                                     |  |
| 17 | 日 | 休 館                                                                                 |                                                                                     |  |
| 18 | 月 |                                                                                     |                                                                                     |  |
| 19 | 火 | あーち人形劇団「むー」のプレ・クリスマス会<br>クリスマス飾り作り 14:00~/絵本・うた 15:00~                              |                                                                                     |  |
| 20 | 水 |                                                                                     | 保健師さんとお話ししましょう 11:00~12:00                                                          |  |
| 21 | 木 |                                                                                     |                                                                                     |  |
| 22 | 金 | よる・あーち 17:00~19:20                                                                  |                                                                                     |  |
| 23 | 土 | 休 館                                                                                 |                                                                                     |  |
| 24 | 日 |                                                                                     |                                                                                     |  |
| 25 | 月 |                                                                                     |                                                                                     |  |
| 26 | 火 |  | ふらっとリトミック 11:00~11:30                                                               |  |
| 27 | 水 |                                                                                     |                                                                                     |  |
| 28 | 木 |                                                                                     | ベビーマッサージ 11:00~12:00 ※下記参照                                                          |  |
| 29 | 金 | よる・あーち 17:00~19:20                                                                  |                                                                                     |  |
| 30 | 土 | おもちゃ病院 13:00~15:30                                                                  |                                                                                     |  |

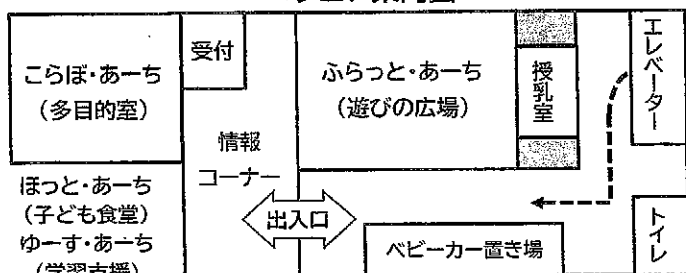
- ・プログラムは自由に参加・見学ができます。年齢制限はありません。また、都合により変更することがあります。
- ・ふらっと・あーちでプログラムが行なわれている間、プログラムに参加されない方もふらっとを利用できますが、遊べるスペースは狭くなります。どうぞご了承ください。

※ベビーマッサージに参加される方は、お子さんに合ったベビーオイルと、バスタオルを1枚お持ちください。

また、初めてあーちを利用される方は受付に10分ほどかかりますので、10:45ごろにご来館ください。

※リフレッシュYOGAに参加される方は、ヨガマットやバスタオルなどの敷物を1枚お持ちください。

## <フロア案内図>



## ふらっと相談員

～お気軽にお声がけください～

水曜 午前 保健師・保育士

水曜・木曜・土曜(不定期) 助産師

お電話でも相談できます

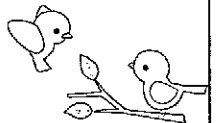


## <プログラムのご案内>

- ★あーち人形劇団「むー」…あーちに来ているみなさんと、一緒に楽しく人形劇遊びをしませんか？それぞれ自分の好きなこと、できることを持ち寄って気軽に参加してください。
- ★あらかると音楽あそび…手作り紙芝居や大型絵本に、おもしろい音や音楽を合わせた楽しい音楽遊びです。
- ★おはなしの国…ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。(絵本の読み聞かせ)
- ★おもちゃ病院…ドクターが壊れたおもちゃを治します。(当日の修理はできません。)  
※おもちゃ病院の情報は Facebook 神戸・灘おもちゃの病院 でご覧ください。
- ★健康あーち(相談)…大学教員(公認心理師)が「ふらっと」でみなさんと交流します。日頃のモヤモヤする気持ちや健康にまつわることなど、ゆっくりお話ししましょう。
- ★月イチwith…参加者それぞれの困りごとと悩みごとについて語り合い、お互いに元気を分かち合いましょう
- ★ふらっと リトミック…リズムを感じて自由に体を動かしましょう！赤ちゃんは抱っこでも参加できます。
- ★プラレール広場…広いマットの上で自由に電車遊びができます。(係員は不在です。)
- ★ベビーマッサージ…赤ちゃんをやさしくマッサージしながら、親子でふれあいの時間を楽しみましょう。
- ★保健師さんとお話ししましょう…保健師が月1回、健康に関するお話をします。個別のご相談もどうぞ。
- ★ぽっとらっく(要予約)…発達が気になる子どもと保護者のための教室。保護者が講習会やグループトークに参加している間、お子さんはボランティアによる託児プログラムに参加できます。
- ★よる・あーち…「居場所づくり」「学習支援」「子ども食堂」を一緒にしたプログラム。いろいろな年齢の参加者が交流し、学びあっています。
- ★リフレッシュYOGA…肩こり・腰痛を軽くするポーズを中心にした、自宅でも簡単にできるYOGAです。

## <あーち利用のご案内>

- 利用時間** 火～土 10:30～16:00 (ランチタイム 12:00～12:45)  
※ランチタイムの間は、おもちゃで遊ぶことはできません。  
金曜日のみ 17:00～19:20 よる・あーち(居場所づくり・学習支援・子ども食堂)
- 注意事項** オムツやゴミは各自でお持ち帰りください。灘区民ホール内では捨てられません。  
託児は行っていません。安全のため、お子さんの見守りをお願いします。  
未就学のお子さんが遊ぶときには、保護者の付き添いが必要です。



### 「あいうえおの本」

作:安野光雅

福音館書店 1976年2月発行



小さい子どものための「あいうえお」の本はたくさんありますが、この絵本は、おとなこそが楽しめる「あいうえおの本」です。

見開きの左にひらがな一文字、右にはその字を頭文字に持つ物が描かれています。ひらがなは木材で作られたかのように表され、絵は繊細で美しく、時にユーモラス。文字にも絵にも作者の遊び心があちこちにちりばめられ、見るたびに新しい発見があります。各ページの飾り枠もぜひ注目してください。ここにもたくさんの絵が隠れています。巻末には、50音別にでてきたものの名前が記された「てびき」があるので、答え合わせができます。

アルファベットを描いた「ABCの本」もあり、イギリス、アメリカでも出版されました。読書の秋、芸術の秋にふさわしい一冊です。

(あーちスタッフ 山名)



## 第43話「逆転する」

オーストラリアの世界地図は日本のものと南北が反対なのは有名な話。大昔は天動説が当たり前だったけど今はそんな事を信じる人はだれもいない。

物事の見方が180度変わってしまうことって、人生の中でどのくらいあるんだろう？わが子との生活の中でそのような逆転現象が起こったことも面白い経験の一つです。

「常識」に則して判断をするならば、子どもより大人の方が能力が高い。「普通」で語るならば、障害者は生きづらくって、知能が低くて、時には「かわいそうな人」とみなされてしまう。

でも、ここで何度か触れてきたように、今のわたしは、そのような視点は一つあるとしたうえで、逆転した視点も持つことができました。

つまり、知的障害者はわたしたち標準知能者がもたない力があるということ。かわいそうな人々ではないと言うこと。むしろ、標準知能者にとっての様々な縛りや生きづらさに対して、ヒントになるような生き方を体現してくれる人。そんなふうに見えてくるのです。

私は時計が読めるからタイパに縛られている。通勤電車1本逃しただけで、早く着けばその分仕事を片付けられたのにつて思っちゃう。遅刻になるわけじゃないのに。

私はお金の価値と数字が理解できるからコスパ感覚に侵され、損得勘定が得意になってしまった。挑戦したい事があるのにかかるコストに対するリターンを考えちゃう。

誰かと比べることができる能力があるから、些細な事で自分はダメだなんて判断して落ち込む。

言葉が使えるから、誤解をうんだり、誰かを傷つけてしまう。

空気なんか読めるから、言いたい事も言えなか

ったり、流行りに流されて後悔している。商業的広告は長男には全く歯が立ちません。

考えられるから、シンプルな事象にいちいち意味をつけて物事をややこしくしている。もめごとがあるとあの人が悪いだの、わたしは被害者だの何だのって。

その結果の行きつくところの最悪な問題が地球環境汚染や格差社会、武器の開発に戦争。発想が飛躍していることは承知しているけど、あながち間違っていないのでは。

なんと。この世界は様々な先人の努力の知識が集まってできているのに、それを人類全体の幸せの為に扱いこなすには、まだまだ知恵が足りていないのではないかな？？息子たちやよるあ一ちに來る障害者たちと過ごすうちに、そんな考えが明確なものになりつつあります。

だからといって、知的障害者、健常者、秀才天才と呼ばれる人々、だれが立派でだれが劣っているという単純な話ではありません。人類が様々な病氣や飢餓を克服してきたのは（一部の地域や国ではまだけど）、知識の集結があつてこそ。法律も制度も科学技術も、全部、現在の私たちに様々な恩恵をもたらしてくれているのも事実。

きっと、誰もがそれぞれ役割がある。生まれきた以上は。一つ一つの命と生き方を尊重できていれば、物事はもっと上手くいくのでは？

子どもが一番うまく生きられていて大人になるにつれその能力を失っている気がする、というのは友人の言葉。

知能が高く、何事も要領よくこなすわりには器用貧乏な夫は、何があるわけでもないのにニコニコしている長男を見て「俺はあいつになりたい」なんて言ってる。いろんな場所で、逆転現象は起きている。

