

～あーちをご利用のみなさまへ～

10月5日からあーちの利用方法が変わります

<ふらっとついて>

- ・午前・午後の2部制となり、それぞれの定員を10名程度とします。
- ・9月28日(火)より、翌週分10月5日(火)以降の利用予約を受け付けます。予約方法が変わりますので、3面の「あーち利用のご案内」をご覧ください。

<よる・あーちについて>

- ・10月から、子どもの日と青年の日の隔週実施を継続します。
- ・時間は17時から18時30分まで。(19時完全閉館)
- ・学習支援を希望される方は事前にお申し出ください。

<プログラムについて>

- ・プログラムを一部再開します。(2面の予定表をご覧ください。)



「たまごにいちゃん」

作・絵:あきやま ただし

鈴木出版 2001年9月10日発行



たまごにいちゃんは、とっても甘えん坊。

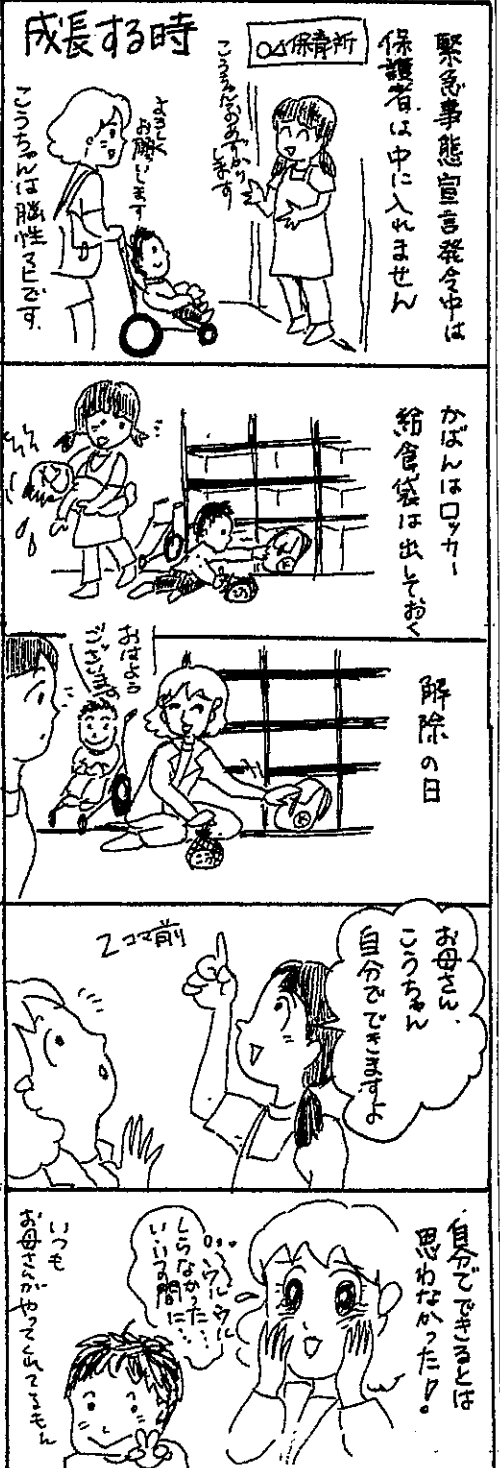
本当は成長しているのに、卵の殻をかぶったままの姿でいます。「だって だって・・・、いつでも おかあさんに あたためてもらえるから。」

おかあさんも、そんなたまごにいちゃんを優しく見守っています。たまごの姿でいると、犬のしっぽにうもれたり、牛の鼻の穴で眠ったりしても、みんなおこったりしません。

ある日、卵の殻にひびが！たまごにいちゃん、ついに大人に?! たまごにいちゃんの繊細な心の動きと表情が、味わい深い絵本です。思わず、頑張れ！と言いたくなってしまいかも。

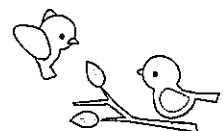
(あーちスタッフ 永野郁子)

えんじゅる君II by Bon



ふらっと相談員 ～お気軽にお声をかけてください～

水曜 午前：灘区地域活動支援コーディネーター（不定期）／ 午後：助産師
木曜 午前：保健師
土曜 午前：助産師





10月予定表



		こらぼ・あーち	ふらっと・あーち
1	金	よる・あーち(青年) 17:00~18:30	
2	土		
3	日	休 館	
4	月		
5	火		おひさまひろばあーち(予約制) 午前中
6	水		
7	木		
8	金	よる・あーち(こども) 17:00~18:30	
9	土		
10	日	休 館	
11	月		
12	火		
13	水		
14	木		ベビーマッサージ(予約制) 14:30~15:30
15	金	よる・あーち(青年) 17:00~18:30	リフレッシュYOGA(予約制) 10:45~11:45
16	土		あらかると音楽遊び(予約制) 14:30~15:00
17	日	休 館	
18	月		
19	火		おひさまひろばあーち(予約制) 午前中
20	水	パパママほっと 10:30~12:00	ベビーマッサージ(予約制) 14:30~15:30
21	木		
22	金	よる・あーち(こども) 17:00~18:30	
23	土	おもちゃ病院 14:30~15:30	
24	日	休 館	
25	月		
26	火	当日の修理はできません お預かりのみとなります	おひさまひろばあーち(予約制) 午前中
27	水		
28	木		
29	金	よる・あーち(青年) 17:00~18:30	
30	土		
31	日	休 館	



<プログラムの参加方法>

- ・ ふらっとで行われるプログラムは予約制です。通常利用の予約フォームからお申し込みください。
 - ・ こらぼで行われるプログラムに参加する場合、予約は必要ありませんが、ふらっとの利用はできません。ふらっとを利用する場合は、別途、通常利用の予約フォームからお申し込みください。
- ※予約の手順については3面の「利用予約の方法」をご覧ください。

<プログラムのご案内>

あらかると音楽遊び・・・手作り紙芝居や大型絵本に面白い音や音楽を合わせた、楽しい読み聞かせです。

おひさまひろば・・・保育士さんが親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせをしてくれます。

おもちゃ病院・・・ドクターが壊れたおもちゃを治します。(当日の修理はできません。)

入院(お預かり)と退院(お渡し)の受付のみとなります。お渡しは翌月になります。

おもちゃ病院の情報は Facebook神戸・灘おもちゃの病院 でご覧ください。

パパママほっと・・・ASD(自閉症スペクトラム、アスペルガー)またはその傾向のあるお子さんを育てている保護者の集いです。悩みを分かち合い、情報交換を行うピアカウンセリングの場です。

ベビーマッサージ・・・予約制です。バスタオル1枚、タオル、着替え、おむつ、赤ちゃんの飲み物をお持ちください。受付に10分ほどかかりますので、14:15頃までにお越しください。

リフレッシュYOGA・・・肩こり、腰痛を軽くするポーズを中心に、自宅でも簡単にできるYOGAです。ヨガマットやバスタオルなど敷くものをお持ちください。

<あーち利用のご案内>

★ 利用予約の方法

- ・予約は1週間ごとに受付けます。毎週火～金曜日の間に予約フォーム(右のQRコード)から翌週分の予約を行ってください。希望者多数の場合は抽選となり、結果は土曜日にメールでお知らせします。
(定員は午前・午後ともおおむね10名程度。状況により利用人数を変更する場合があります。)
- ・利用時間は、午前 10:30～12:30 午後 14:00～16:00 です。
- ・保護者は2名まで利用できます。



★ 当日空きがある場合は、お電話で予約ができます。TEL(078)805-6090

- ・利用当日の10:30以降に、直接あーち受付までお電話ください。(当日分のみ予約可 先着順)

★ ご利用にあたっての留意事項

- ・おとなは必ずマスクをしてください。
- ・来館前にお子さんご自身の体温を測ってお越しください。受付で体調などを伺う「健康おたずね表」に記入していただきます。
- ・昼食、おやつなどの飲食はできません。(水分補給は可)

※ 関係者の感染が確認された場合、接触者追跡のため市や保健所に個人情報を提供することがあります。

138億年の時間の中で

なかせい

☆ 第10話 ☆ 「人間万事塞翁が馬」

2021年8月。コロナ禍での開催や開会式の演出担当の人物に関わるバタバタ騒動があったりしてシンプルに観戦を楽しむにくい東京オリンピックが終わりました。そのタイミングで某ユーチューバーの、ホームレスの人々の命を軽視した発言が炎上しました。

少数派と呼ばれる人々を虐げたり蔑視する言動による炎上を聞きかじると、いつも思い出することがあります。大学生のころ、「戦争と平和の諸問題」という授業を履修しました。講師は外国人神父さんだったのですが、講義の内容はホームレスの人々や日雇い労働者が集まる街にお酒の自動販売機を設置することはふさわしいことなのか？という問いについて考えるものでした。男子学生の一人が「ホームレスは努力をしていない。酒は自分の意思で辞められるので、自販機設置は全く問題ない」と強めに主張していました。日本語が流暢ではない講師が必死にその意見を否定していました。そのやり取りを傍目で見ている私自身は、お酒は飲めない体質なのでアルコール中毒になる人の気持ちはわからないし、それまでホームレスになる人の人生に思いを巡らすこともなかったのですが、本音を口には出来ない空気を察知して飲み込んだ考えは「お酒にお金をつかうなら貯金すればいいじゃん」でした。もっと勉強しておけばよかったと後悔する典型的な不良学生だった私が印象に残っている数少ない講義中の一場面です。なぜ、よく覚えているのかというと、一方で「努力不足だけという考えは違うのかもかもしれない」という気持ちも同じくらい強く持っていたからだと思うのです。

さて、そんな出来事は頭の奥に追いやり、超氷河期と呼ばれる時代の就職活動を経て一般企業に入社しました。大リストラと大胆な業務改善後に奇跡的な業績 V 字回復したと注目されていた会社です。しかし、同時期に社内の別の事業所で上司によるパワハラを苦にして自死を選んだ社員の事件が新聞に掲載されていました。私に割り当てられた仕事は、突然入社拒否をして自室に引きこもった先輩社員の、いわば尻ぬぐい的なことでした。現場は常に慌ただしく、ベテラン社員も毎日必死で、上司は心に血の涙を流しながらリストラ候補を挙げたリストを作成し社員から憎まれる体験をした激しい緊張状態にいたのだと思います。新入社員だった私は殺伐とした空気に対して「そういうものなのだ」と素直に状況を受け止めていながらも、山積するデスクの書類とメールの処理にだ

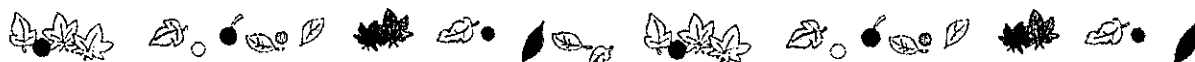
けに追われて、本来求められるタスクをこなせない自分があまりにも情けなく、自分自身に「努力不足だ。もっとがんばらねば」という刃を向けていました。(仕事を継続できない一番の原因は、職場の環境でも、負荷が高い仕事内容なのでもなく、「自分がダメだ」と思い込む思考だったのでは今は思っています。)

数年後、退職したのは果たして私の努力と才能不足だったのか、それとも職場環境が悪かったからなのか。そんな気持ちを引きずりながら、結婚、出産へと進みます。その間に、非常に高い知能と社会的地位と財産に恵まれながらも、ほんの少しの認知機能の歪みから「生きづらさ」を抱えて社会の隅っこで大きな不安を抱えて生きている人と親密になる機会がありました。その人は大変な心の病と闘いながらも、上品な物腰と愛情深さと誠実さを持ち合わせていて、高すぎる知能(?)ゆえに、あらゆる矛盾と理想のギャップに苦しんでいるように見えました。「まあ、いいか」と思えるようなお気楽さがあれば、ちょっとずるい自分を許せるいい加減さがあれば、と思わずにはいられません。

自分が生んだ子は障がいがあります。育児不安を抱え、普通の判断が難しくなるくらい自分自身を失い、健康だけが取り柄なのにある日突然倒れて入院するまでに至った生活の中で、努力不足なのではなく、努力する為の土俵にすら上れない諸条件を抱える人がいて、当人に全責任があるわけではないということがわかってきました。職場の環境がほんの少しでもちがっていたら、障がい児と関わる機会が少しでもあったら、保育所の待機児童問題がなかったら、今と全く違った生活だったかも知れないと思います。自分の意思ではどうしようもないことばかり。かつては、マジョリティーとしての恩恵を受けながらも、それに気が付くこともなく生きていながら自分自身に刃を向けて苦しんでいました。今は人のバックグラウンドを慮ったり、自分自身の限界を許しながら生活しています。仕事をやり遂げられなかった惨めさと、この社会にピッタリとマッチできない理由を持つ人々との触れ合いの中で学んだ「人への許し」は私自身をも許すことと繋がりました。自分自身を許すことができると、足りないものよりも恵まれているものに気が付くようになります。また、「全責任は自分にはないけど、問題を解決するのは自分しかできない」という覚悟ができるようになります。

「人間万事塞翁が馬」この言葉の意味をかみしめながら、大変なこともあるけれどマイノリティーとして見えてくる世界を知らなかったころに戻りたくはないと思っています。教科書に掲載されているような知識が欠けていても平気ですが、色んな背景を持つ人が生きているのを知らない事は恥ずかしいとも感じています。

そして、大学での講義で自分の意見を堂々と主張していた男子学生、名前も学部もしらなかったけど、今はどんな大人になっているんだろう、人や自分自身を許せる人になっていたらいいなあ、と思いを寄せ、彼が幸福であることを願ってるのです。



今日は、短い言葉ですが、普段の生活でよく使われる挨拶と言葉をご紹介します。

"Hi! there!"は、「やあ」「どうも」という意味で、"Hello"よりもカジュアルな挨拶表現です。"Hey, guys!"は、「やあ、みんな。」という意味で、男性にも女性にも使います。

"Have a good one!"や"Have a nice day!"は、「いい日を!」「Have a great rest of your day.」は、直訳すると「素晴らしい残りの一日を!」ですが、「残りの一日

を楽しんで!」という意味になります。午後、誰かに会ってその別れ際には、"Have a nice day!"よりも、こちらの方が使われます。挨拶は、する方もされた方も気持ちがいいものですね。英語で挨拶をするのは、こっぴどくしいかもしれませんが、ちょっと英会話教室ごっこを設定して、その日は英語で挨拶をしてみてもどうでしょうか。

Have a nice day!

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3 階
TEL&FAX 078-805-6090
HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館日 火~土曜日(月曜、日・祝除く)

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971