



あーちの利用はただいま予約制となっています。詳しくは3面の「あーち利用のご案内」をご覧ください。

あーちをご利用のみなさまへ
緊急事態宣言の解除を受けて、4月から
あーちの利用制限を緩和いたします。



<ふらっとについて>

- ・ふらっとの利用人数を、午前・午後とも定員15名程度に増やします。(状況により利用人数を変更することがあります)

<よる・あーちについて>

- ・4月からも、子どもの日と青年の日の隔週実施を継続します。
- ・時間は、17時から18時50分まで。19時完全閉館にご協力ください。
- ・子ども食堂は、子どもの日のみお弁当形式で再開します。
- ・必要に応じて学習支援を再開します。支援を希望される方は事前にお申し出ください。



「こぶたほいくえん」

作：中川季枝子

絵：山脇百合子

福音館書店 2001年3月発行

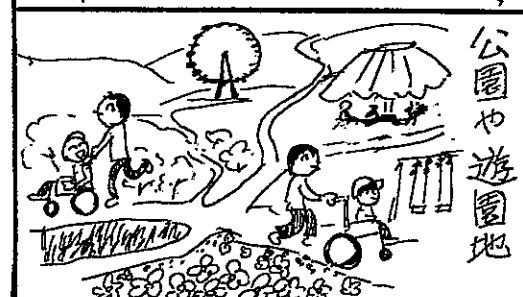
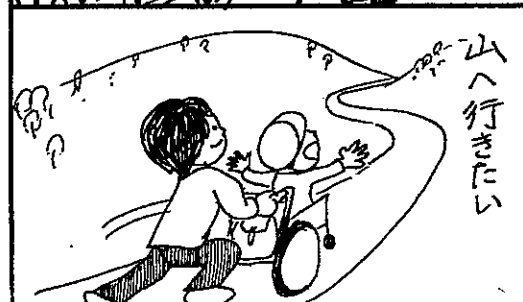
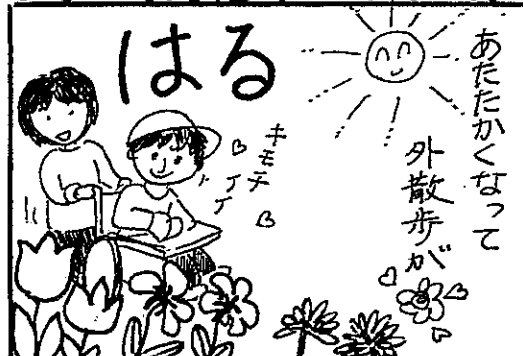


3びきのこぶたのきょうだいが、初めてほいくえんに行くお話です。最初は心細くて泣いていた3びきも、お友達と過ごすうち元気になり、帰るころにはほいくえんがだいすきになっていました。初めての場所、大丈夫かな、送り出すほうの気持ちになって読みました。

ご入学、ご入園をお迎えのみなさん、おめでとうございます。楽しみも不安もあると思いますが、心から応援しています。この春、新生活を始める人もそうでない人も、みなさんが健康で、笑顔あふれる毎日を過ごせますように。

(あーちスタッフ 永野郁子)

えんじえ3君II by Bon





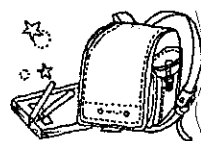
4 月 予 定 表



		こらぼ・あーち	ふらっと・あーち
1	木		
2	金	よる・あーち(青年) 17:00~18:30	
3	土		
4	日	休 館	
5	月		
6	火		おひさまひろばあーち(予約制) 午前中
7	水		
8	木		
9	金	よる・あーち(こども) 17:00~18:30	
10	土		
11	日	休 館	
12	月		
13	火		
14	水		
15	木		ベビーマッサージ(予約制) 14:30~15:30
16	金	よる・あーち(青年) 17:00~18:30	リフレッシュYOGA(予約制) 10:45~11:45
17	土		
18	日	休 館	
19	月		
20	火		おひさまひろばあーち(予約制) 午前中
21	水	パパママほっと 10:30~12:00	当日の修理はできません。 お預かりのみとなります。
22	木		
23	金	よる・あーち(こども) 17:00~18:30	
24	土		おもちゃ病院 14:30~15:30
25	日	休 館	
26	月		
27	火		おひさまひろばあーち(予約制) 午前中
28	水		ベビーマッサージ(予約制) 14:30~15:30
29	木	休 館	
30	金	よる・あーち(青年) 17:00~18:30	

<プログラムの参加方法>

- ・ ふらっとで行われるプログラムは予約制です。通常利用の予約フォームからお申し込みください。
 - ・ こらぼで行われるプログラムに参加する場合、予約は必要ありませんが、ふらっとの利用はできません。
ふらっとを利用する場合は、別途、通常利用の予約フォームからお申し込みください。
- ※予約の手順については3面の「利用予約の方法」をご覧ください。



<プログラムのご案内>

- おひさまひろば……保育士さんが親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせをしてくださいます。
- あらかると音楽遊び…手作り紙芝居や大型絵本におもしろい音や音楽を合わせた、楽しい読み聞かせです。
- ベビーマッサージ…予約制です。バスタオル1枚、タオル、着替え、おむつ、赤ちゃんの飲み物をお持ちください。
受付に10分ほどかかりますので、14:15頃までにお越しください。
- リフレッシュYOGA…肩こり、腰痛を軽くするポーズを中心に、自宅でも簡単にできるYOGAです。
ヨガマットやバスタオルなど敷くものをお持ちください。
- パパママほっと……ASD(自閉症スペクトラム、アスペルガー)またはその傾向のあるお子さんを育てている
保護者の集いです。悩みを分かち合い、情報交換を行うピアカウンセリングの場です。
- おもちゃ病院……混雑を避けるため、おとなの方のみでお越しください。(おもちゃは1人3点まで持ち込み可)
当日の修理はできません。全てお預かりし、お渡しは翌月になります。
おもちゃ病院の情報は Facebook神戸・灘おもちゃの病院 でご覧ください。

<あーち利用のご案内>

★ 利用予約の方法

- ・予約は1週間ごとに受付けます。毎週金曜日までに予約フォーム(右のQRコード)から翌週分の予約を行ってください。希望者多数の場合は抽選となり、結果は土曜日にメールでお知らせします。(定員は午前・午後とも概ね15名程度)
- ・利用時間は、午前 10:30~12:30 午後 14:00~16:00 です。
- ・保護者は2名まで利用できます。



★ 当日空きがある場合は、お電話で予約ができます。TEL(078)805-6090

- ・利用当日の10:30以降に、直接あーち受付までお電話ください。(当日分のみ予約可 先着順)

★ ご利用にあたっての留意事項

- ・おとなは必ずマスクをしてください。
- ・来館前にお子さんとご自身の体温を測ってお越しください。受付で体調などを伺う「健康おたずね表」に記入していただきます。
- ・昼食、おやつなどの飲食はできません。(水分補給は可)

※ 関係者の感染が確認された場合、接触者追跡のため市や保健所に個人情報を提供することがあります。

<ふらっと相談員> ~お気軽に声をかけてください~

水曜 午前 灘区地域活動支援コーディネーター(不定期)
午後 助産師
木曜 午前 保健師
土曜 午前 助産師

あーちのルール

- ☆オムツやゴミはお持ち帰りください
- ☆託児はできません
- ルールを守って楽しくすごしましょう!



「春っぽくなってきましたね。」を “It is getting springlike, isn't it?” というのかとアメリカ人の配偶者に聞くと、「良い表現だけれども、アメリカ人はそういう表現はしない。”It seems like spring.”『春らしいです。』“The weather is nice like spring.”『春みたいに天気がいいです。』“The weather is gorgeous.”『素晴らしい天気です。』と言うんだ。」と言われました。「～ですね。」という表現は、日本語の教科書にも載っているので、そう言うものだと思っていましたが、英語のネイティブに言わせると、これは第2外国語として学んだら、そうなるのだろーと言っていました。確かに、“Today, it's gorgeous outside.”と友達と言えば、「今日、外は素晴らしいです。」ではなく、聞き手の私が「今日、外は素晴らしいですね。」と「ね。」を言っているように解釈しています。英語には日本語のような微妙な表現がない代わりに、ボディランゲージや目の動きや手の動きがあるのかなと思いました。日本語は言葉がこまやかな言語ですね。

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3 階
TEL&FAX 078-805-6090
HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館日 火~土曜日(月曜、日・祝除く)

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971

☆ 第5話 ☆

「今、ここで、自分が、何を感じているか」

我が家で一番、「いきいきとしている」「自分自身を生きている」のは知的障がいのある中学3年生の長男だと思います。

彼はやりたくない事はやりません。行きたくないところには行きません。着たくない服は、私がなんとか説得して着せても必ず脱ぎ捨てられます。「なんて、わがままなんだ（汗）」とビックリするかもしれませんが、不思議なことに「まあ、いいか」と思わせてしまう空気を作るのが上手いのです。

何をするか、どこに行くか、どんな服を着るかが決まっている時は、大抵、大人側の都合で決まっている事が多いようです。

彼に何かさせたいと思うのなら、活動に興味をもってもらうようにすることのほうがスムーズですし、行く場所に彼なりの楽しみがあって、見通しができれば喜んで行くでしょう。この服を着てもらいたい！と思ったら、我が家は、まずパパに着てもらいます。長男はパパのことが大好きだし、憧れの大人なので、パパが着ている服なら長男も誇らし気に着ます。

水を飲みたくない馬に水を飲ませることができないように、水を飲んで欲しいなら喉が渇くように待つほうが早いと感じています。

そうするには時間もかかるし、辛抱がいるし、考えなくてはならない事が多いし、とても面倒なんです。でも、無理を通そうとするより楽だと思っています。

オランダに留学していた青年が、「オランダの保育園では発語がない1歳前後の子どもにも、どこでオムツを交換するか、子どもの意思を聞いていましたよ」と教えてくれたことがありました。

なるほど。子どもの「意思」を育むのも、大人の「問う姿勢」次第なのかもしれないですね。

長男の話に戻ります。彼は、「今、ここで、自分が、何を感じているか」にとっても忠実です。自分が選択した行動に、今、全力で楽しむ。だから、いきいきとしているし、「自分自身を生きている」という感じがします。先の事を考えて起こるかどうかかわからない出来事に不安を抱いたり、変えられない過去への後悔の念に苦しむことはないのです。彼の生き方は、未来の事を考えて今、目の前にある幸せを見逃しがちで、ついつい自動的な損得勘定で物事を判断してしまう私にとって、希望と憧れの光になっています。



兵庫県新型コロナ追跡システムへの登録ご協力をお願いします

施設利用者に新型コロナウイルス感染が確認された場合、LINE メッセージまたはメールで注意喚起情報が届きます。あちでも館内にQRコードを掲示しておりますので、システムへの登録後、来館されるごとに読み取ってください。新型コロナウイルス感染拡大防止に、みなさまのご協力をお願いいたします。