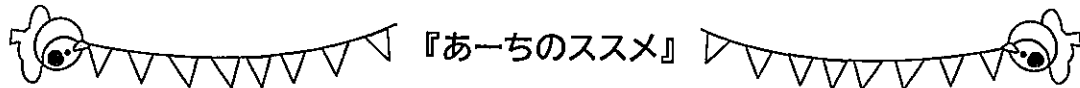


あーちの利用は新型コロナウイルス感染予防のため、予約制となっています
詳しくは4面の「あーち利用のご案内」をご覧ください。



3カ月の休館中、私たちスタッフはあーち設立15周年の記念品作りや、普段はできない事務作業をこなし、再開の日に向けての準備に励んでいました。しかしながら、静かなふらっとを見るにつけ、とても寂しい毎日。お子さんとお母さんの笑顔で溢れていたふらっとが、嘘みたいにしーんと静まり返り、遊び相手のいないおもちゃ達も寂しそうでした。

ようやく開館にこぎ着けたのは6月4日。あーちにみんなの笑顔が戻ってきました。ちょっと見ない間に歩けるようになっていたり、背も伸びていたり。お子さんたちの成長ぶりが嬉しくて、胸が熱くなりました。

でも再開後のあーちは、以前のあーちとは違って制限も多く…。感染予防対策のため、人数制限をしたり、おもちゃや絵本も、その都度入れ替えて消毒するため、極端に少なくなっています。ぬいぐるみなど、遊べなくなったおもちゃも沢山あります。それでも、「広い場所でのびのび遊べました」「他のお子さんと遊べて嬉しい」「久しぶりに他のお母さんと話せました」と喜んでくださるみなさんの声に、スタッフもたくさん元気をもらっています。

そうそう。休館中、利用者さん宅に「電話訪問」をしていたのですが「子どもと二人でずっと過ごしていて、大人と話したかったんです」とおっしゃって、スタッフの電話を喜んでくださる方が何人もおられました。

スタッフは、ソーシャルディスタンスを守りながら、みなさんを(遠慮がちに、少し遠くから)見守っています。でも本当はお話もいっぱい聞きたいし、お子さんと触れ合いたいと思っています。(コロナ前はいっぱい遊べたのになあ)まだまだ、先の見えない不安な毎日です。元通りのあーちに帰る日はいつになることやら…。なんてしょんぼりせず、今はできることを精一杯頑張って、前を向いて進んでいきましょう。

現在、あーちは午前と午後の入れ替え制、予約制となっています。(詳しくはHPをご覧ください)

お父さんお母さんだけでなく、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでもお子様と一緒に安心して遊べる場所。それがあーちです。おでかけもしやすくなったこの季節、ぜひ、あーちに遊びにいらしてください。お会いできることを楽しみにしています。

(あーちスタッフ 朝野規巳子)



神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3 階
TEL&FAX 078-805-6090
HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館日 火～土曜日(月曜、日・祝除く)

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971

10月予定表

		こらぼ・あーち	ふらっと・あーち
1	木		
2	金	よる・あーち(こども) 17:00~18:30	
3	土		
4	日	休 館	
5	月		
6	火		おひさまひろばあーち(予約制) 午前中
7	水		
8	木		ベビーマッサージ(予約制) 14:30~15:30
9	金	よる・あーち(青年) 17:00~18:30	
10	土		
11	日	休 館	
12	月		
13	火		
14	水		
15	木		
16	金	よる・あーち(こども)17:00~18:30	
17	土		
18	日	休 館	
19	月		
20	火		おひさまひろばあーち(予約制) 午前中
21	水	パパママほっと 10:30~12:00	
22	木		
23	金	よる・あーち(青年) 17:00~18:30	
24	土	おもちゃ病院 14:30~15:30	
25	日	休 館	
26	月		
27	火		おひさまひろばあーち(予約制) 午前中
28	水		
29	木		ベビーマッサージ(予約制) 14:30~15:30
30	金	よる・あーち(こども)17:00~18:30	
31	土		

<プログラムの参加方法>

- ・ ふらっとで行われるプログラムは予約制です。通常利用の予約フォームからお申し込みください。
 - ・ こらぼで行われるプログラムに参加する場合、予約は必要ありませんが、ふらっとの利用はできません。
ふらっとを利用する場合は、別途、通常利用の予約フォームからお申し込みください。
- ※予約の手順については4面の「利用予約の方法」をご覧ください。



<プログラムのご案内>

- おひさまひろば……保育士さんが親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせをさせていただきます。
- ベビーマッサージ…予約制です。バスタオル1枚、タオル、着替え、おむつ、赤ちゃんの飲み物をお持ちください。
受付に10分ほどかかりますので、14:15頃までにお越しください。
- パパママほっと……ASD(自閉症スペクトラム、アスペルガー)またはその傾向のあるお子さんを育てている
保護者の集いです。悩みを分かち合い、情報交換を行うピアカウンセリングの場です。
- おもちゃ病院……混雑を避けるため、おとなの方のみでお越しください。(おもちゃは1人3点まで持ち込み可)
当日の修理はできません。全てお預かりし、お渡しは翌月になります。
おもちゃ病院の情報は Facebook神戸・灘おもちゃの病院 でご覧ください。

地域のすてきなお店発見！

JR 六甲道駅前に、絵本専門店「えほんのトコロ」という新しいお店を発見。さっそく店主の山田千夏さんにお店のご紹介をいただきました。

—どんなお店か、ご紹介いただけますか？

絵本専門店ですが、じっくりゆっくりと絵本を選んで頂きたいという想いから、カフェも併設した絵本屋です。大型書店では見ない絵本も置いていますよ。

—そんなお店をつくろうと思ったきっかけは？

東京の絵本屋さんで読み聞かせ会に参加した際に、子どもたちが楽しそうにしている、その姿を見て親御さんもまた楽しそうにしている空間にとっても感動しました。「親子で楽しむことのできるこんな空間がもっとたくさんあればいいな」と思い、地元の神戸に開業することを決意しました。

—たくさんの方に来ていただきたいですね。

はい。木のおもちゃで遊んでいただけるキッズスペースもあります。駐輪スペースもありますから、気軽に立ち寄っていただけたらうれしいです。みなさまとお会いできることを楽しみにしています。

【お店情報】

えほんのトコロ 灘区永手町 3-3-8

営業時間 10:00～18:00

※営業日は HP または SNS にてご確認ください。

Instagram, Facebook @ehonnotokoro

HP <https://www.ehonnotokoro.com/>

～絵本の世界へようこそ～

「おじさんのかさ」

作・絵：佐野洋子

講談社 1992 年5月発行

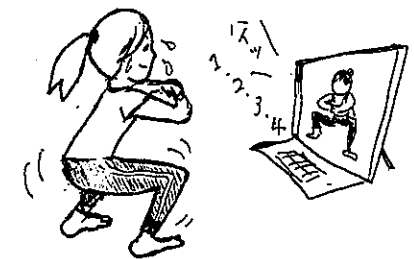
おじさんは、お気に入りの黒くて細くてぴかぴかのりっぱな傘を持っています。出かける時は必ず持っていきます。でも、どんなに雨が降っても傘を開きません。ある日、雨の中小さな女の子が「あめがふったらポンポロロン、あめがふったらピッチャンチャン」と歌うのを聞いて、おじさんもつつられて歌いだすのです。そして…。雨の日も、見方を変えればとても楽しいおでかけになり、傘をさすのがたのしみになりそうですね！

(あーちスタッフ 木村真弓)

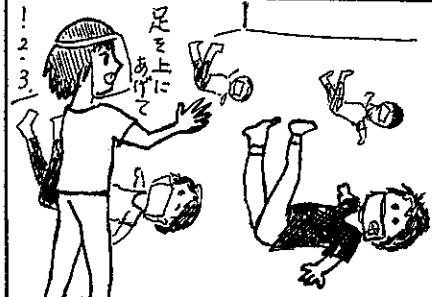


えんじもろ君II by Bon

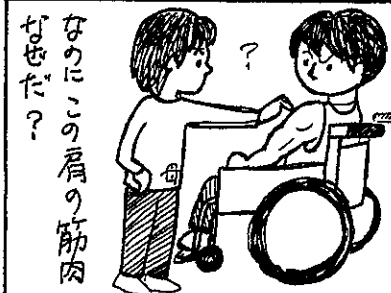
自粛中の筋トレ



妹のはあと3週3日
リモート筋トレ



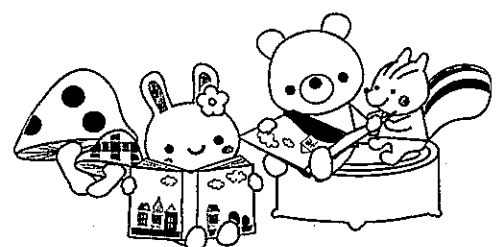
母は週1日の
体操教室



②
えんは筋トレ苦手
車イスがなしい！



③
えんじもろ君の障がい
アジヘルマン症候群
の特効的動きとい





仕事などで「うああ～。もう参った～。」そんな気持ちを英語にすると“I feel overwhelmed with work.” “overwhelme”【ōvərˈ(h)welm】は色々することがあって押しつぶされそうな状態を表します。オーヴァーウェルムド この言い難い単語にそんな気持ちを託している気がしますが、英語ネイティブには確実にどんな気持ちなのか伝わりますよ。私は9月からコミュニティーカレッジで英語の勉強を

始めました。大学で日本語を英語で教えているので、さらに英語が上達すればと思ったんです。英語のクラスはコロナのために1時間半のオンライン授業ですが、課題が山のようにでます。英語で何個もエッセーや短い記事を書いたり、記事を読んで質問に答えたりと、私の生活が急にハードになってしまいました。仕事もあり、家事もあり、そこに大量の課題。配偶者に“I feel overwhelmed with work.”と言うと、“I am always overwhelmed.”「僕はいつもだよ。」って返事がかえってきました。

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

<あーち利用のご案内>

★ 利用予約の方法

- ・予約は1週間ごとに受付けます。毎週金曜日までに予約フォーム(右のQRコード)から翌週分の予約を行ってください。希望者多数の場合は抽選となり、結果は土曜日にメールでお知らせします。(定員は午前・午後とも概ね15名前後)
- ・利用時間は、午前10:30～12:30 午後14:00～16:00です。
- ・保護者は2名まで利用できます。



★ 当日空きがある場合は、お電話で予約ができます。TEL(078)805-6090

- ・利用当日の10:30以降に、直接あーち受付までお電話ください。(当日分のみ予約可 先着順)

★ ご利用にあたっての留意事項

- ・おとなは必ずマスクをしてください。
- ・来館前にお子さんとご自身の体温を測ってお越しく下さい。受付で体調などを伺う「健康おたずね表」に記入していただきます。
- ・昼食、おやつなどの飲食はできません。(水分補給は可)

※ 関係者の感染が確認された場合、接触者追跡のため市や保健所に個人情報を提供することがあります。

<ふらっと相談員> ～お気軽にお声をかけてください～

水曜 午前 灘区地域活動支援コーディネーター(不定期)
午後 助産師
木曜 午前 助産師
土曜 午前 助産師

あーちのルール

- ☆オムツやゴミはお持ち帰りください
- ☆託児はできません
- ルールを守って楽しくすごしましょう！

兵庫県新型コロナ追跡システムへの登録ご協力をお願い

施設利用者に新型コロナウイルス感染が確認された場合、LINE メッセージまたはメールで注意喚起情報が届きます。あーちでも館内にQRコードを掲示しておりますので、システムへの登録後、来館されるごとに読み取ってください。新型コロナウイルス感染拡大防止に、みなさまのご協力をお願いいたします。