



利用方法が変わります！

※予約フォームから翌週分を一括して申し込む方法は変わりません。フォームからの予約が最優先となります。

★ 当日、空きがある場合は、お電話で予約ができるようになりました。

利用当日の 10:30 以降に、直接あーち受付までお電話ください。(当日分のみ予約可 先着順)

TEL 078 (805) 6090

★ 保護者は2名まで利用できるようになりました。

混雑状況によって、お1人は隣の情報コーナーでの待機をお願いすることがあります。

通常の予約手続き (こちらの予約が優先されます。)

- ・予約は1週間ごとに受付けます。毎週金曜までに予約フォーム(右下のQRコード)から翌週分の予約を行ってください。希望者多数の場合は抽選となります。抽選結果は土曜日にメールでお知らせします。
- ・利用時間は、午前 10:30~12:30 午後 14:00~16:00 です。
- ・ご利用は、入園前のお子さんを優先させていただきます。



ご利用にあたっての留意事項

- ・おとなは必ずマスクをしてください。
- ・来館前にお子さんご自身の体温を測ってお越してください。受付で「健康お尋ね表」に体調などを記入していただきます。
- ・昼食、おやつなどの飲食はできません。(水分補給は可)

※ 関係者の感染が確認された場合は、接触者追跡のため市や保健所に個人情報を提供することがあります。

ベビーマッサージ



お待たせしました！7月よりベビーマッサージを再開します。(予約制 定員各6組)

日時：7月22日(水) 14:30~15:30

7月29日(水) 14:30~15:30

※受付に10分ほど時間がかかりますので、14:15頃までにお越してください。

予約は、あーちホームページの予約フォームから、いずれか1日を選んでお申し込みください。

通常の予約手続きと同じく、前週の金曜日が締め切りとなります。電話では受付しておりません。

希望者多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。参加の可否は予約フォームから個別にお知らせします。

＜持ち物＞ バスタオル1枚 タオル類 おむつ 着替え 赤ちゃんの飲み物 等



＊－＊－＊ プログラム再開のお知らせ ＊－＊－＊

長らくお休みをいただいていたしましたが、あーちでのプログラムを再開します。しばらくは、おとなを対象としたプログラムに限定し、参加人数を制限するため、すべて予約制とさせていただきます。

お子さん向けのプログラムはもう少しお待ちください。

「パパママほっと」

日時：7月15日（水）10：30～12：00（こらぼ・あーち）

「健康あーち」

日時：7月18日（土）11：00～12：00（こらぼ・あーち）

14：00～16：00（ふらっと・あーち）

※18日（土）午後は、ふらっと・あーちの一般利用はできません。ご了承ください。



いきなりネガティブな話題で恐縮ですが、最近、「仕方がないなあ。」って思うことが多くないですか。ご存じの方もおられるかと思いますが、日本語の「仕方がない」という言い回しは、英語では、一言で言い表せる言葉がないんです。英語の場合、その時の状況に応じて使い分けをするんです。“It can't be helped.” これは、避けることができないという意味が含まれた仕方のなさで、“I have no choice.” は、他に

選択肢がないから仕方がない、というニュアンス。“It is what it is.” は、それはそういうことだ、というニュアンスの仕方がないになります。最近、家の窓辺にある鳥の巣から雛たちが巣立ちました。私は、毎朝もう雛のいない空っぽの巣を見て、まさに空の巣症候群です。そんな私に配偶者は、“That's life.” 「仕方がないよ。（それが人生だよ。）」と言いました。
（アメリカ イリノイ州在住 東口たまき）

絵本の世界へようこそ

「うごいちゃ だめ！」

作：エリカ・シルヴァマン 絵：S.D.シンドラー

訳：せな あいこ

アスラン書房 1996年3月発行

どちらが速く泳げるか、どちらが高く飛べるかと競争が始まり、アヒルもガチョウも自分がチャンピオンだと微笑ましい意地の張り合いになり、「うごいたら 負け」対決をすることに。

色んな邪魔にもピクリとも動かないアヒルとガチョウにクスッとしたり、キツネが現れて危機一髪の場合にドキドキしたりと、2羽を応援したくなります。緊張感の後でのとぼけた姿にも、とてもほっこりします。

（あーちスタッフ 木村真弓）



<ふらっと相談員> ～お気軽にお声をかけてください～

水曜 午前 灘区地域活動支援コーディネーター（不定期）
午後 助産師
木曜 全日 保健師
土曜 午前 助産師

あーちのルール

☆オムツやゴミはお持ち帰りください

☆託児はできません

ルールを守って楽しくすごしましょう！

神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール3階
TEL & FAX 078-805-6090
HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館時間 火～木・土曜日 10：30～16：30 金曜日 10：30～20：00

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971