



あーち子ども食堂番外編

灘区連合婦人会の方がおいしい軽食を用意して下さいます。
みんなで食べたらいよいよ(^) ご参加お待ちしております！
※予約制です(先着 20 名)3月3日(火)より予約受付。お申し込みはあーち受付まで。

日時：3月18日(水) 12:00~

場所：ほっと・あーち

参加費：1食につき50円(おとな・こども共通)



「おしゃべりほっとタイム」ミニミニセミナー
第4回『人は変えられない(コントロールできない)』

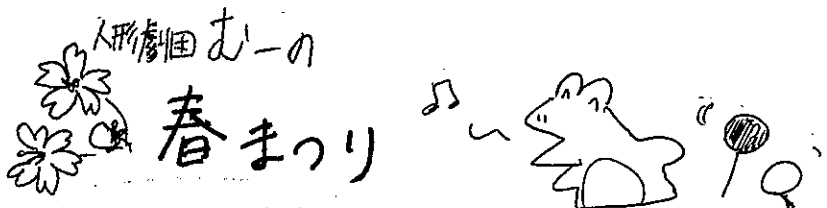
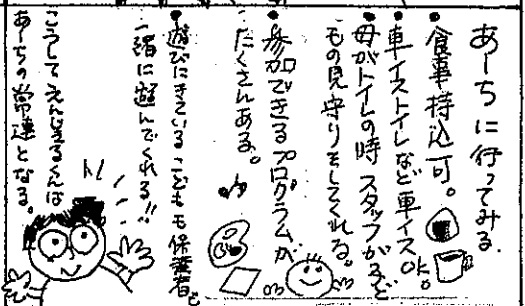
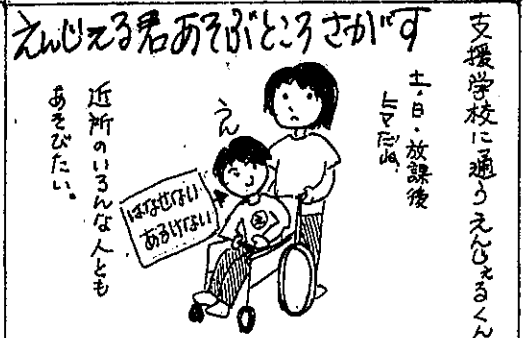
子どもが言うことをきいてくれない、思うように動いてくれない・・・！子育てをしていると、そんなことばかりですね。どうすればいいの？

気持ちが楽になるコミュニケーションのコツをお伝えします。

日時：3月25日(水) 11:00~

場所：ふらっと・あーち

えんじえる君Ⅱ by Bon



日時：3月31日(火)

13:00~ ワークショップ ~こらぼの部屋を「春」にしよう~

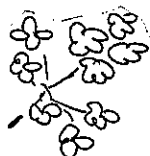
こらぼ・あーちをたくさんの「春」で飾って、春らんまんのお部屋にしましょう！

15:15~ 人形とうたってあそぼう

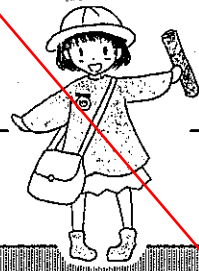
おなじみ「カエルくん」や「ころころ」「だるまさんが」など。

絵本、紙芝居、うたで楽しいひとときを。

場所：こらぼ・あーち



3月 予定表

		こらぼ・あーち	ゆーす・あーち	ふらっと・あーち
1	日			
2	月		休 館	
3	火	あーち人形劇団「むー」会議 1時～		おひさまひろばあーち 午前中
4	水			
5	木			お口と歯の相談タイム 1時30分～
6	金	くりにかるあーと 11時～ めだか親子クラブ 4時～ よる・あーち 4時～8時		
7	土	てつがくカフェ 13時30分～		
8	日		休 館	
9	月			
10	火			
11	水	ほのぼの音ランド 11時20分～	家族教室 10時40分～	
12	木	親子のびのび体操 11時15分～		ベビーマッサージ（はいはい） 11時～
13	金	みんなで歌おう（ゴスペル） 10時30分～ よる・あーち 4時～8時		
14	土	あらかると音楽遊び 2時30分～3時30分		
15	日		休 館	
16	月			
17	火	あーち通信編集会議 2時～ あーち連絡協議会 3時～		おひさまひろばあーち 午前中
18	水		子ども食堂番外編（予約制） 12時～	
19	木	ほっこりほっと 10時40分～		
20	金		休 館	
21	土			
22	日		休 館	
23	月			
24	火			おひさまひろばあーち 午前中
25	水	あーち♥ビギナーズ交流会（予約制） （6か月未満のお子さん） 1時30分～3時		おしゃべりほっとタイム ミニミニセミナー 11時～
26	木			ベビーマッサージ（ねんね） 11時～
27	金	みんなで歌おう（ゴスペル） 10時30分～ おりがみ遊び 4時～ らくがきおばさんがやってきた 4時～ よる・あーち 4時～8時		
28	土	健康あーち 11時～ おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～	おもちゃ病院 1時～3時	
29	日		休 館	
30	月			
31	火	あーち人形劇団「むー」春まつり ワークショップ 1時～／公演 3時15分～		おひさまひろばあーち 午前中

・プログラムは都合により変更することがあります。**太字のプログラム**は今月の特別プログラムです。

- ・「らくがきおばさんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。
- ・「ベビーマッサージ」にご参加の方はバスタオルを1枚お持ちください。
- ・「ふらっと」は16時30分より整理整頓の時間とさせていただきます。
- ・どのプログラムも参加・見学することができます。（予約制を除く）

よる・あーちのプログラム

- ・居場所づくり 4時～（こらぼ）
- ・学習支援 5時～（ふらっと、ゆーす）
- ・子ども食堂 6時～（ほっと）

*** おことわり ***

新型コロナウイルス肺炎の感染拡大により、やむを得ずプログラムが中止になることがあります。ご了承ください。



絵本の世界へようこそ！

「どうやってねるのかな」

作・絵：やぶうち まさゆき

出版社：福音館書店 1987年3月発行



図鑑や絵本などでおなじみの動物たちが、どのように眠っているのかを教えてくれる絵本です。ページをめくる度にかわいい動物たちがたくさんでてきますが、写真のように細かいところまで描かれた絵で、表情がとてもやさしく印象的です。

繰り返し読めるので0歳からのお子さんと一緒に楽しめます。一日の終わりのひとときに、おすすめしたい一冊です。

※この本は「ふらっと」にありますので、ぜひ読んでみてくださいね。

(あーちスタッフ 小林真理子)



私が、配偶者に「あー、毎日いっぱいすることがある。」“Ah...I have a lot of things to do everyday.”と言うと、“If you could walk in my shoes, you would not beleive what I do everyday.”「もし君が僕の立場だったら、毎日僕がしていることが信じられないと思うよ。」と言うのです。“If you could walk in my shoes”「あなたがわたしの立場だったら」という、昔習った慣用句をここで

聞き、こうして使ってるんだと思いました。慣用句といえば“knock'em dead”『感動させる』という意味をもちますが、直訳すると『彼らを殴り殺す』です。これは、人前で何かパフォーマンスをする人に向かって「頑張って！」という意味でおくる“Break a leg”と同じ意味だそうです。激励の表現が、どちらもアグレッシブでびっくりしますね。“Good luck!” “You can do it!” も「頑張って！」です。そして、いつも頑張っている人には、夫婦でも「いつもありがとう。」や「よくやったね。」の“Good job!” 激励や労いの言葉も大切ですね。

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

ふらっと相談員(助産師) 川口さん退職のごあいさつ

子どもたちがとってもかわいくて、成長していく様子を見せてもらえて楽しかったです。たくさんの親子さんにお会いできて、あーちフタッフの皆さんも面白くて楽しい方ばかりで幸せな時間でした。高校3年生の息子もボランティアで大変お世話になりました。これからもずっとあーちを応援しています。皆さんありがとうございました。

川口さんのお子さん 響さんより↓

ボランティアで活動させて頂きました。元気に遊ぶ子供達の姿に、僕も元気を貰いました。ありがとうございました。

利用者さんの中にも、職場復帰される方、お引越しされる方、保育園や幼稚園に入園されるお子さんなど、新生活を迎える方がたくさんいらっしゃると思います。どうぞお体に気をつけて、新しい一歩が心弾む一歩になりますようお祈りします。



わたしと「よる・あーち」

「よる・あーち」には、いろいろな人たちが来ています。学生をはじめ、よる・あーちに参加している人のあーちでの経験を、リレートーク形式で綴ってもらいます。

春の足音が遠くから小さく聞こえてきます。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。

笑李ちゃんからバトンを受け取りました猪原風希（いのはらふき）です。あーちでは、ふっきーと呼んでもらっています。よろしくお願いします。わたしと「よる・あーち」…思いばかり溢れて、言葉にできるか分からないのですが、まず伝えたいのは、やっぱりたくさんの「ありがとう！！」です。

実は、わたしは、あーちのような場所についてもっと知りたくて神戸にやってきました。はじめてあーちに来た時、なんとわたしはスーツでした。今考えると笑ってしまうのですが、きちんとした格好で行かなきゃ！ととっても緊張してやってきたんです。みなさんに暖かく迎えていただいて、すーっとその緊張は和らいでいきました。すると…次は、あーちで不安な気持ちを味わいました。周りの様子を見ても何が正解なのか、さっぱり分からないんです。みんながそれぞれの思うように自由に過ごしていて、わたしは、もう少しあーちのみんなについての情報がほしい…そう思っていました。戸惑いながらも絵を描いたり、話をしたり、みんなと自由に過ごしました。たくさんの出会いの中で、少しでもあーちのみんなに近づけたかな？と感じた初日でした。そして、帰り道、はっとしました。わたしは結局、その人が何者であるかそして自分はそこにどう向かい合えばよいのかを表す情報を頼りにしてたんだなあ…と。本来、人と人は、相手の分からなさに戸惑ったり、恐れたりしながらも、お互いに出会って話して、過ごして少しずつ少しずつ、お互いに分かってくのに…。あーちは、こんな分からない不安をそのままもち続けながら、ここにいる「わたし」とここにいる「あなた」の関係の中で考えていくことのできる場所だと思っています。

3月の大学卒業と同時にあーちも卒業になります。たった2年間でしたが、あーちで癒され、元気づけられ、気づかされる日々でした。くすっと笑ってしまう瞬間やついつっこんでしまうような姿、頭を抱えてしまう質問など、あーちのみなさんとの小さな思い出がたくさんあります。2年間では短すぎて足りません。隙あらば、金曜日の夜、お仕事終わりにあーちに向かおうと思っています。その時はまた、よろしくお願いします。

本当にありがとうございました。



<ふらっと相談員>

～お気軽にお声をかけてください～

火曜 午前 保育士（第2火曜除く）
 水曜 午前 NPO 法人マザーズサポーター協会（第4水）
 灘区地域活動支援コーディネーター（不定期）
 全日 助産師
 木曜 午前 助産師（月2回）
 土曜 午前 助産師

あーちのルール

☆オムツやゴミはお持ち帰りください
 ☆託児はできません
 ☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です
 ルールを守って楽しくすごしましょう！

神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
 〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール3階
 TEL & FAX 078-805-6090
 HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
 開館時間 火～木・土曜日 10:30～16:30 金曜日 10:30～20:00

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
 ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
 〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
 TEL 078-803-7970
 FAX 078-803-7971