



新年のご挨拶

「筆を持つとう」でご指導いただいた
沼館さんの作品です。

のびやかスペース あーち



えんじゅる君II by Bon

2020年に願う

パラリンピックだ!!

パリ
アフリ
化か
すすむねー外国から
いろんな
方が日本
に来るねOH!
あはれな
しふいふ!!
いろ
アハハ
ニーハ
ボンジュ
ー...じも
パリ
アフリ
ーに神社仏閣
城・海に山!
富山は、
バリア
フリー日本の文化も
紹介したいね世界
の平和
を
おますようにこころを
こころを

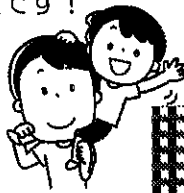
今年も無事にすごせますように。よろしくお祈りします②

パパとあそぼう! (パママ同窓会)

保育士さんが、パパと子どもと一緒に楽しく遊べるコツを
教えてください。もちろんママの参加也大歓迎です!
動きやすい服装でご参加ください。(予約制)

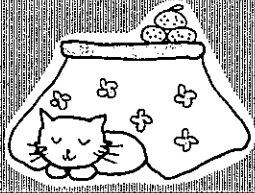
日時: 1月18日(土) 11:00~

場所: こらぼ・あーち

※お申込みはあーち受付へ。当日参加もできますが、
準備の都合上、なるべく事前のお申込みをお願いします。Message
from U.S.A.~"She is the apple of my eye." 私
の友だちが、お孫さんのことをそう言
いました。日本語でいうと、『彼女は、目
に入れてもいたくない』です。アメリカでも、おじいさんおばあさんにとって孫
は、愛おしいものなんだなあと思いました。また、この友だちは、
奥さんと結婚して36年になるのですが、結婚して以来、毎週奥
さんに花束をプレゼントし、結婚記念日にはジュエリーを贈るん
です。そして、彼曰く、"Girls should be spoiled." 「女子は、
至れり尽くせりにしてもらふべきだよ。」と。そんな話をしてい
ると、私の配偶者は、「たまきは、ぼくが花束を買っていったら、
『なんで?』っていうんだよ。」と言いました。すると友達が、
「たまき、そんなことをいうからだよ。」と、私は、いましめら
れました。今年は、自分の意識改革を試みようかな。

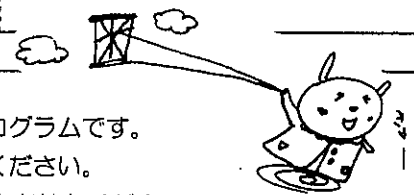
(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

1 月 予 定 表

		こらぼ・あーち	ゆーす・あーち	ふらっと・あーち
1	水		冬季休館	
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	あーち人形劇団「むー」会議 1時～		おひさまひろばあーち（午前中）
8	水		家族教室 10時40分～	
9	木	親子のびのび体操 11時15分～		
10	金	みんなで歌おう(ゴスペル) 10時30分～12時 めだか親子クラブ 4時～ よる・あーち 4時～8時		
11	土			
12	日	休 館		
13	月			
14	火			
15	水	あーち通信編集会議 2時～ あーち連絡協議会 3時～	パパママほっと 10時30分～12時	
16	木			ベビーマッサージ11時～（はいはい）
17	金	リフレッシュYOGA 10時45分～ アートセラピー 4時～ よる・あーち 4時～8時		
18	土	パパとあそぼう！ 11時～ あらかると音楽あそび 2時30分～		
19	日	休 館		
20	月			
21	火	あーち人形劇団「むー」会議 1時～		おひさまひろばあーち（午前中）
22	水			おしゃべりほっとタイム 11時～
23	木	ほっこりほっと 10時40分～12時		ベビーマッサージ11時～（ねんね）
24	金	みんなで歌おう(ゴスペル) 10時30分～12時 らくがきおばさんがやってきた 4時～ よる・あーち 4時～8時		
25	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～	おもちゃ病院 1時～3時	
26	日	休 館		
27	月			
28	火			おひさまひろばあーち（午前中）
29	水			
30	木	あーち♥ピギナース交流会（予約制） （6か月未満のお子さん） 1時30分～3時		
31	金	よる・あーち 4時～8時		

- ・プログラムは都合により変更することがあります。**太字のプログラム**は今月の特別プログラムです。
- ・「アートセラピー」「らくがきおばさんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。
- ・「リフレッシュYOGA」にご参加の方はタオル類（汗拭き用、赤ちゃん用）飲み物等をお持ちください。
- ・「ベビーマッサージ」に参加される方はバスタオルを1枚お持ちください。
- ・「ふらっと」は16時30分より整理整頓の時間とさせていただきます。
- ・どのプログラムも参加・見学することができます。（予約制を除く）

よる・あーちのプログラム
 ・居場所づくり 4時～（こらぼ）
 ・学習支援 5時～（ふらっと、ゆーす）
 ・こども食堂 6時～（ほっと）





私のベルギー留学生活



みなさんお元気ですか？

出国前は不安でいっぱいでしたが、今ではだいぶベルギーでの生活にも慣れてきました。ベルギーに来てから今に至るまでの発見などについてお話しします。

「ゴミの分別」

どこにしても、そこに住むとなったら必ず確認しなければならないことのひとつにゴミの捨て方がありますよね。私が今住んでいるところでは、ガラス以外のゴミは有料のゴミ袋を使って分別し、ガラスは駅前にある大きな回収 BOX に入れることになっています。ゴミ袋は色によって入れていいものが決まっていて、例えば水色ならペットボトル・空き缶、緑色なら生ゴミを入れます。ゴミ袋はスーパーで買うことができますが、これが初めての時は少し大変でした。というのもこのゴミ袋、生活必需品と言っても過言ではないものなのにちょっとお高めなのでスーパーによっては万引き防止のため商品棚においていないことがあるのです。この場合、お会計の時にレジの人に言わないと買うことができません。私ははじめこのことを知らなかったので、店内をぐるぐるしたあげくネットで調べてようやく買うことができました。

あやか



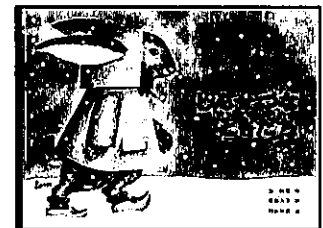
絵本の世界へようこそ！

「しんせつなともだち」

作：ふあん いーちゅん 訳：君島久子

絵：村山知義

福音館書店 1987年1月発行



「ゆきが たくさんふって、のも やまも すっかり まっしろに なりました。」

たべものをさがしにでかけたこうさぎは、ふたつのかぶを見つけました。

こうさぎはかぶをひとつだけ食べて、それをおともだちのろばさんにもって行ってあげました。たべものをさがしにでかけていたろばさんは、家に帰ってそのかぶを見つけ、おなかをすかせているやぎさんのところへ。やぎさんはしかさんのところへ。

そして、しかさんはねむっているこうさぎのいえに、かぶをそっとおいてかえりました。

目がさめたこうさぎはびっくり。

昔、中国の軍隊であった実話をもとに書かれたおはなしだそうです。

ともだち思いのこうさぎのやさしい気持ちは、どんどん次へつながって、自分のもとへ。

「情けは人のためならず」

他人を思いやることは、自分を大切にすることにもつながるんですね。

(あーちスタッフ 朝野規巳子)

※この絵本は、「ふらっと」にも置いてあります。ぜひ一度読んでみてくださいね。



わたしと「よる・あーち」

「よる・あーち」には、いろいろな人たちが来ています。学生をはじめ、よる・あーちに参加している人のあーちでの経験を、リレートーク形式で綴ってもらいます。

よる・あーちの個人的な魅力は、発見がたくさんあることです。「こういう風にしたら〇〇くんと遊びを楽しめたー」「(動画を一緒に見てる時に)特撮のこういうシーンってあるあるよなー」「(学習支援時に)まあ学校でがんばってるばいし、だらだらしてるのもまあいいかー」などと発見が多くおもしろいです。最近すごい発見をしました。それは、よる・あーちって、別に(子ども・支援者の)1対1の関わりをしてなくても、ぶらぶらしながら、いろんな遊びや話に寄せてもらっても楽しいんやーと思えたことです。これまでであれば、「担当の子が来なかったー」となった時には、手持ち無沙汰で、どう動いたらよいかわからず、困惑ー！となることが多かったのです笑

なんでぶらぶらを楽しめるようになったのか要因は色々ある気もしますが、1つは、よる・あーちにくる人の層が広がったことかな、と思います。

例えば…ちょっと前まで、ダンスの時間はわりと多くの人々がダンスに加わるという文化(決して強要ではなく、みんな楽しんでいたとは思いますが)があったように思います。私は「なんとかこのダンスに加わってみんなと仲良くならなきゃー」とダンスに囚われすぎていた気がします(もちろん、楽しくないことはなかったのですが…)

しかし、最近のよる・あーちでは、ダンスの時間も、好きなように遊んでる子もたくさんでできました。層が広まれば、楽しみたいことの幅が広がるのも当然ですよー！(ダンス好きな人にとってはこの状況は、不本意なのかもしれないけれど…)そうした状況の中で、「別にダンスの時間にみんなでダンスをしなくてもいいんだー」と思えた自分がいて、そこから役割や担当制とらわれすぎている自分がどうでもよくなり、ぶらぶらを楽しむことのできる日も増えてきたのかなーという気がします。

ただ、くる人の幅が広がったといっても、完全に分断されるのではなく「この子とこの子が絡んだらおもしろいなー」などという発見が(少しずつではありますが)できるのも魅力的ですねー

うまく伝わるかわかりませんが、みなさまの読解力を信じてますー！ということで、次の人どうぞー。

(匿名希望)



くふらっと相談員>

～お気軽にお声をかけてください～

火曜 午前 保育士(第2火曜除く)
水曜 午前 NPO 法人マザーズサポーター協会(第4水)
瀬区地域活動支援コーディネーター(不定期)
全日 助産師
木曜 午前 助産師(月2回)
土曜 午前 助産師

あーちのルール

☆オムツやゴミはお持ち帰りください
☆託児はできません
☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です
ルールを守って楽しくすごしましょう！

神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール3階
TEL & FAX 078-805-6090
HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館時間 火～木・土曜日 10:30～16:30 金曜日 10:30～20:00

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971