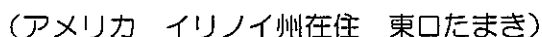


9月に選抜試験を行い、11名の方が合格しました。特に「よる・あーち」に参加しているみなさんと深く交流させていただくことになります。どうぞよろしくお願いいたします。

[illegible]

10月 予定表

		こらぼ・あーち	ゆーす・あーち	ふらっと・あーち
1	火	あーち博物館「FLOWER」(展示)	あーち人形劇団「むー」会議 1時～	おひさまひろばあーち(午前中)
2	水	あーち博物館「FLOWER」(展示)		
3	木	あーち博物館「FLOWER」(展示 3時まで)		ベビーマッサージ(はいはい) 11時～
4	金	めだか親子クラブ 4時～ よる・あーち 4時～8時		
5	土	あらかると音楽遊び 2時30分～3時30分		
6	日	休 館		
7	月	休 館		
8	火			
9	水	ほのぼの音ランド 11時20分～	家族教室 10時40分～	
10	木	親子のびのび体操 11時15分～ 筆を持とう 1時～2時30分		
11	金	みんなで歌おう(ゴスペル) 午前中 よる・あーち 4時～8時		
12	土	0歳児のパパママセミナー& 赤ちゃんふれあい体験(予約制) 午前中		
13	日	休 館		
14	月	休 館		
15	火			おひさまひろばあーち(午前中)
16	水	子どもの片づけおしゃべり会 11時～ あーち通信編集会議 2時～	パパママほっと 10時30分～12時	
17	木	あーち♥ピギナース交流会(予約制) (6か月未満のお子さん) 1時30分～3時		
18	金	リフレッシュYOGA 10時45分～ アートセラピー 4時～5時 よる・あーち 4時～8時		
19	土	健康あーち 10時30分～	語り部体験企画会議 11時～12時	
20	日	休 館		
21	月	休 館		
22	火	休 館		
23	水			おしゃべりほっとタイム 11時～
24	木	ほっこりほっと 10時40分～ 筆を持とう 1時～2時30分		
25	金	みんなで歌おう(ゴスペル) 午前中 らくがきおばさんがやってきた 4時～ よる・あーち 4時～8時		
26	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～	おもちゃ病院 1時～3時	
27	日	休 館		
28	月	休 館		
29	火			おひさまひろばあーち(午前中)
30	水			
31	木			ベビーマッサージ(ねんね) 11時～

- ・プログラムは都合により変更することがあります。**太字のプログラム**は今月の特別プログラムです。
- ・「アートセラピー」「らくがきおばさんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。
- ・「リフレッシュYOGA」にご参加の方はタオル類(汗拭き用、赤ちゃん用)飲み物等をお持ちください。
- ・「ベビーマッサージ」にご参加の方はバスタオルを1枚お持ちください。
- ・「ふらっと」は16時30分より整理整頓の時間とさせていただきます。
- ・どのプログラムも参加・見学することができます。(予約制を除く)

よる・あーちのプログラム

- ・居場所づくり 4時～(こらぼ)
- ・学習支援 5時～(ふらっと、ゆーす)
- ・子ども食堂 6時～(ほっと)

【 プログラム案内 】

あーち人形劇団「むー」・・・あーちに来ているみなさんと、一緒に楽しく人形劇遊びをしませんか？それぞれ自分の好きなこと、できることを持ち寄って気軽に参加してください。

あーち・ビギナーズ交流会・・・生後6か月頃までの赤ちゃんとお母さんのための交流会です（予約制）。

アートセラピー・・・自然素材や絵の具、粘土など様々な素材に触れながら、体全体で創作表現します。

あらかると音楽あそび・・・手づくり紙芝居や絵本と一緒に音楽遊びを楽しみます。

えいごであそぼう・・・英語を使った手遊びや歌、ダンスをして遊びます。

おしゃべりほっとタイム・・・子育てを中心にちょっと気がかりなことなど、みんなでワイワイ話しませんか？

おはなしの国・・・ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。（絵本の読み聞かせ）

おひさまひろば・・・灘区内公立保育所の保育士さんによる親子体操や手遊び、歌やお話など。

おもちゃ病院・・・おもちゃの修理を通じて、子どもたちにももの大切さと、もの作りの心を伝えます。

親子のびのび体操・・・手あそびや体操で親子のスキンシップをはかります

おりがみ遊び・・・おりがみを折ったり、工作を楽しみながら、さまざまな人たちと交流をはかります。

音楽の広場・・・参加型の演奏、おはなしなど、音楽を通してさまざまな人々が出会う場にしていきます。

家族教室・・・子育てに困っているお父さん・お母さんの交流会です。悩み相談や、作業療法士さんのお話も。一人で考え込まずにみんなで話し合しましょう。

くりにかるあーと・・・親子でアート制作を楽しみます。作品を通じて子どもの新たな一面を発見できるかもしれません。

健康あーち・・・「食べること」を楽しむ健康づくりをテーマに、保護者が中心になり取り組んでいます。農園に出かけたり、クッキングを行ったり、また、専門家を囲んだ懇談会も行っています。

パパママほっと・・・自閉症スペクトラムのお子さんを持つ保護者のための、語らいと情報交換の場です。

筆をもとう・・・書の初歩から学びます。気軽に楽しく書に親しみましょう。小学生以上～おとな対象。

ベビーマッサージ・・・バスタオルと赤ちゃんの飲み物（お茶、母乳など）を持参してください。

ほっこりほっと・・・子育てに不安や悩みを抱えている親同士が交流し、子どもの育ちを喜びながら子育てできるようになることを目指します。

ほのぼの音ランド・・・音楽療法士による季節のうたや楽しいリズム遊び、楽器遊び。

みんなで歌おう(ゴスペル)・・・作業所のみなさんがゴスペルを中心に歌います。一緒に歌いましょう！

めだか親子クラブ・・・身近な材料で、ぶんぶんゴマや竹とんぼなどの楽しいおもちゃを作ります。

よる・あーち・・・「居場所づくり」「学習支援」「子ども食堂」を一緒にしたプログラムです。

らくがきおばさんがやってきた・・・何を描こう？何を作ろう？みんなで自由にアートを楽しみます。

リフレッシュYOGA・・・産後のお母さんに多い肩こり・腰痛を軽くするポーズを中心に、自宅でも簡単にできるYOGAを提案します。

＜ふらっと相談員＞ ～お気軽にお声をかけてください～

火曜 午前 保育士

水曜 午前 NPO法人マザーズサポーター協会（第4水）
灘区地域活動支援コーディネーター（不定期）

全日 助産師

木曜 午前 助産師（月2回）

土曜 午前 助産師

あーちのルール

☆オムツやゴミはお持ち帰りください

☆託児はできません

☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です

ルールを守って楽しくすごしましょう！

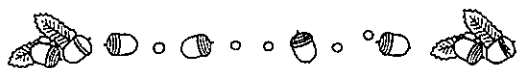


うちは夫・私・息子の3人家族ですが、夫と私は興味対象が正反対なので、最近はお食も旅行もほとんど一緒に行かなくなりました。無理に同伴者に合わせてストレスを溜めるよりもずっと楽。今年の夏休みの旅行も、夫は一人旅に行くと言々と決めてしまいました。

好みの違う主人に行動を合わせなくてよかったのは、良いのですが…息子と二人旅となると、その旅行の計画を立てるのはほとんどが私です。我が家の夫は、地理や史跡や電車に詳しく、オリジナリティのある旅行計画を立てます。一方私はネットで「〇〇県 観光 宿泊」など検索して、上位にあがっている温泉に予約を取る、といったようなもの。今夏は一泊旅行でしたが、それでも事前計画にはそれなりに時間を使いました。そもそも…私は自宅で寝るのが好きなのです！ほんとにそれほど旅行に行きたいわけじゃない。ただなんとなく「どこも連れて行かないのは可哀想かな」という勝手な義務感で旅行の準備をしていました。

結論を言いますと…自分で準備した旅行は楽しかった！海が嫌いな私が体験ダイビングに申し込み、ダイビングセンターのスタッフさんに手伝ってもらって潜ってきました。著名人も利用する温泉旅館で宿泊しました。何でもやってみるものですね、あいにく2日目は大雨で、行きたかった博物館も臨時休館でしたが旅行にトラブルはつきもの、よけいに忘れがたい思い出になったりしますね。

息子はいつまで旅行に付いてきてくれるのか分かりませんが、おひとりさま万歳！いずれは登山のツアーにも行ってみたいです。



『いろがみ
びりびり
ぴたんこ』

作：松田奈都子
出版社：アリス館
2016年10月発行



絵本のせかいへ
ようこそ

色紙が1枚。さあ何を作る？
ハサミではなく、指でちぎった赤い色紙。
色紙は小さく、形のパーツ達が ヒュヒュヒュヒュ…
『なんだかみたことあるたち』を発見！
違う色のパーツ達を呼んで —
ケーキにたどり着き とうとうをフィー
あら あら 大丈夫かしら…

「ちぎる」なんて簡単！ いえいえ小さくちぎることを外
出来ない子どもがいますよ。
道具を正しく使う事も大事ですが、その前の発達段階を
親子で乗り越えつつ、しっかり指先を使って下さい。
集中力や根気も培えるでしょう。
また「ちぎる」が難しい小さいおともだちには両手で
紙をまわしてボールを作ってポン。〇〇〇〇。
紙質によっても異なるので、子どもと一緒に
会話して、「ちぎる」も知ったりもできますよ。

浜家

神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール3階
TEL & FAX 078-805-6090
Email <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館時間 火～木・土曜日 10:30～16:30 金曜日 10:30～20:00

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971