

夜に固また筋肉の
あふろに入るとほやれて
動きやすくなんだ。

たーい！ たーい！

8 月 予 定 表

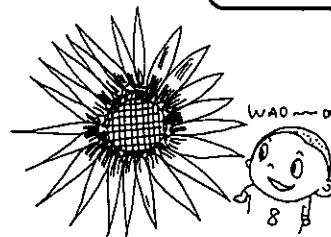
		こらぼ・あーち	ゆーす・あーち	ふらっと・あーち
1	木			
2	金	めだか親子クラブ／おりがみ遊び 4時～ よる・あーち 4時～8時		
3	土	あらかると音楽遊び 2時30分～3時30分		
4	日	休 館		
5	月			
6	火	あーち人形劇団「むー」会議 1時～		おひさまひろばあーち（午前中）
7	水	えいごであそぼう 11時～		
8	木	筆をもとう 1時～2時30分		
9	金	よる・あーち 4時～8時		
10	土	学習支援 2時～4時		
11	日	夏 季 休 館 （8/11～19）		
12	月			
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火	あーち人形劇団「むー」会議 1時～		おひさまひろばあーち（午前中）
21	水			ベビーマッサージ（はいはい）11時～
22	木	親子のびのび体操 11時15分～12時15分 筆をもとう 1時～2時30分		
23	金	らくがきおばさんがやってきた 4時～ よる・あーち 4時～8時		
24	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～	おもちゃ病院 1時～3時	
25	日	休 館		
26	月			
27	火			おひさまひろばあーち（午前中）
28	水	あーち♥ビギナーズ交流会（予約制） （6か月未満のお子さん）1時30分～3時		
29	木	おかたづけ講座 11時～12時		ベビーマッサージ（ねんね）11時～ てつかくカフェ「ピアカフェ」1時30分～
30	金	よる・あーち 4時～8時		
31	土	あーち人形劇団「むー」夏公演 ワークショップ 1時～ 公演 2時～		

- ・どのプログラムも参加・見学することができます。（予約制を除く）
- ・「らくがきおばさんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。
- ・ベビーマッサージにご参加の方はバスタオルを1枚お持ちください。
- ・「ふらっと」は4時30分より整理整頓の時間とさせていただきます。
- ・**太字のプログラム**は今月の特別プログラムです。

よる・あーちのプログラム

- ・居場所づくり 4時～（こらぼ）
- ・学習支援 5時～（ふらっと、ゆーす）
- ・子ども食堂 6時～（ほっと）

※ 8/16(金)は4時より「よる・あーち」のみ行ないます。



【 プログラム案内 】

あーち人形劇団「むー」・・・あーちに来ているみなさんと、一緒に楽しく人形劇遊びをしませんか？それぞれ自分の好きなこと、できることを持ち寄って気軽に参加してください。

あーち・ピギナース交流会・・・生後6か月頃までの赤ちゃんとお母さんのための交流会です（予約制）。

アートセラピー・・・自然素材や絵の具、粘土など様々な素材に触れながら、体全体で創作表現します。

あらかると音楽あそび・・・手づくり紙芝居や絵本と一緒に音楽遊びを楽しみます。

えいごであそぼう・・・英語を使った手遊びや歌、ダンスをして遊びます。

おしゃべりほっとタイム・・・子育てを中心にちょっと気がかりなことなど、みんなでワイワイ話しませんか？

おはなしの国・・・ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。（絵本の読み聞かせ）

おひさまひろば・・・灘区内公立保育所の保育士さんによる親子体操や手遊び、歌やお話など。

おもちゃ病院・・・おもちゃの修理を通して、子どもたちにももの大切さと、もの作りの心を伝えます。

親子のびのび体操・・・手あそびや体操で親子のスキンシップをはかります

おりがみ遊び・・・おりがみを折ったり、工作を楽しみながら、さまざまな人たちと交流をはかります。

音楽の広場・・・参加型の演奏、おはなしなど、音楽を通してさまざまな人々が会える場にしていきます。

家族教室・・・子育てに困っているお父さん・お母さんの交流会です。悩み相談や、作業療法士さんのお話も。一人で考え込まずにみんなで話し合いましょう。

くりにかるあーと・・・親子でアート制作を楽しみます。作品を通して子どもの新たな一面を発見できるかもしれません。

健康あーち・・・「食べること」を楽しむ健康づくりをテーマに、保護者が中心になり取り組んでいます。農園に出かけたり、クッキングを行ったり、また、専門家を囲んだ懇談会も行っています。

パパママほっと・・・自閉症スペクトラムのお子さんを持つ保護者のための、語らいと情報交換の場です。

筆をもとう・・・書の初歩から学びます。気軽に楽しく書に親しみましょう。小学生以上～おとな対象。

ベビーマッサージ・・・バスタオルと赤ちゃんの飲み物（お茶、母乳など）を持参してください。

ほっこりほっと・・・子育てに不安や悩みを抱えている親同士が交流し、子どもの育ちを喜びながら子育てできるようになることを目指します。

ほのぼの音ランド・・・音楽療法士による季節のうたや楽しいリズム遊び、楽器遊び。

みんなで歌おう(ゴスペル)・・・作業所のみなさんがゴスペルを中心に歌います。一緒に歌いましょう！

めだか親子クラブ・・・身近な材料で、ぶんぶんゴマや竹とんぼなどの楽しいおもちゃを作ります。

よる・あーち・・・「居場所づくり」「学習支援」「子ども食堂」を一緒にしたプログラムです。

らくがきおばさんがやってきた・・・何を描こう？何を作ろう？みんなで自由にアートを楽しみます。

リフレッシュYOGA・・・産後のお母さんに多い肩こり・腰痛を軽くするポーズを中心に、自宅でも簡単にできるYOGAを提案します。

<ふらっと相談員> ～お気軽にお声をかけてください～

火曜 午前 保育士

水曜 午前 NPO 法人マザーズサポーター協会（第4水）
灘区地域活動支援コーディネーター（不定期）

全日 助産師

木曜 午前 助産師（月2回）

土曜 午前 助産師

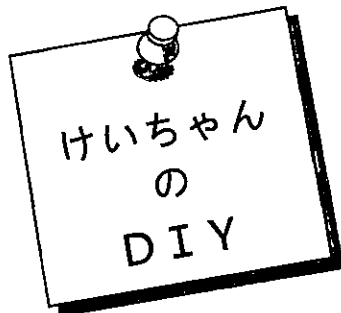
あーちのルール

☆オムツやゴミはお持ち帰りください

☆託児はできません

☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です

ルールを守って楽しくすごしましょう！



こんにちは！けいちゃんです。今月もよろしくお願いします。突然ですが、おりがみ最近ありました？

100 円均一などには、可愛いおりがみがたくさん並んでいるし、おりがみの折り方は、動画で数多く紹介されているので、親子で楽しめる方、多いでしょうか？かくいう私も子育てをきっかけに、何年もしていなかったおりがみを再び始めた一人です。

おりがみは数学脳を鍛える！空間認知力が身につく！なんてことをよく聞きますが、何かを身につけさせることを目的におりがみを渡すのはやめとしましょう。この記事を読んで「おりがみさせなくちゃ！」なんて思わないでくださいな(^^♪

折る紙！・・・だからといって、必ずしも折らなくても良いと思いますよね。色とりどりのおりがみから「どれにしようかな～」と選ぶだけでも楽しいですし、破ったって、ぐちゃぐちゃに丸めるのだって何だっていい！「3 歳くらいにならないと折れないから～」なんて言わずに、お口に入れずに遊べる年齢になったら、おりがみを渡してあげてほしいです。

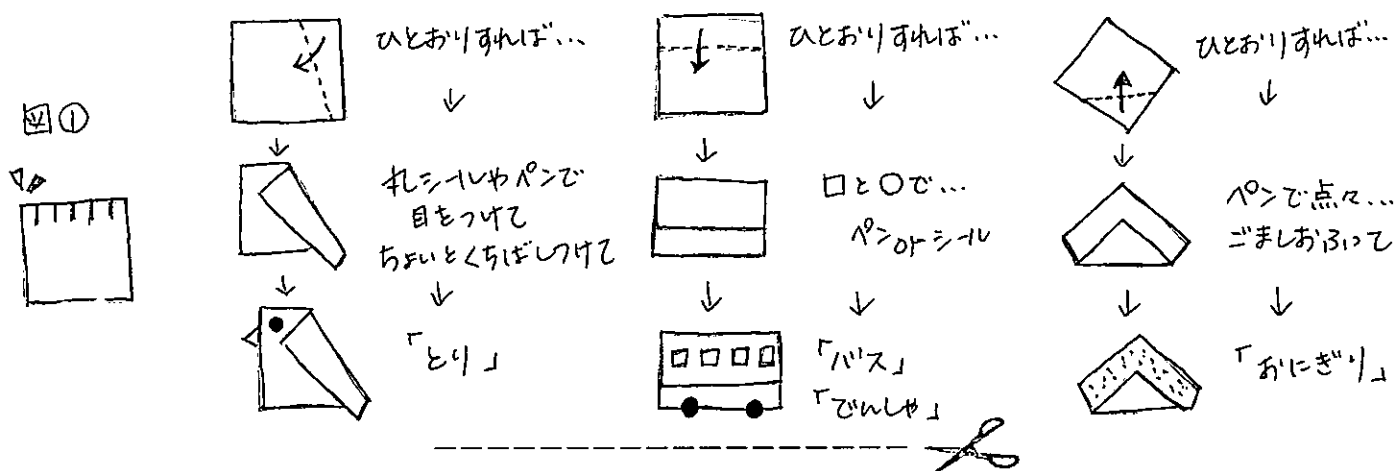
破る遊びを目的とするときは、あらかじめ紙に切れ目を入れておいてあげると良いです(図①)そして、子どもが紙をまるめられたら「わぁ！おにぎりできたね」と大喜びして食べる真似をしてあげてください。

だいたい 3 歳くらいになったら、半分に一回だけ折る練習を始めてみてください。「折ったら形が何変わって何かができた」ということを見せてあげたり、教えてあげないままだと、おりがみの本来の遊び方が分からないまま飽きてしまうかも・・・それはもったいないです◎

子どもには個人差がありますが、私は 3 歳さんの可愛い手には 15 センチのおりがみは大きくて扱いにくいのではないかな、特に最初のうちは・・・と思っています。少し小さな(7.5 センチだと小さすぎ)12 センチくらいのを買ってあげるか、少し小さくカットして渡してあげてもいいです。

だいたい半分に折ればできる作品をあげてみました↓気負わずに楽しみましょう！

うまく折ることも大事にしたいですが、何より楽しいことと達成感を感じられること、おりがみが、親子や身近なおとな、お友達とのコミュニケーションツールであってほしいと思います。



神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3 階
TEL & FAX 078-805-6090
Email <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館時間 火～木・土曜日 10:30～16:30 金曜日 10:30～20:00

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971