



『ねえ、どれが いい?』

ジョン・バーニングム：作

まつかわ まゆみ：訳

評論社 新版 2010年発行



「もはたよ…」と質問されたら どう答えようか?

次にあらわれる質問の数々に「え……!!」なんでこんな発想がな?

答えを違へなかつた私の逃げ道は やさしい色彩と

「く、く、く」と 笑ってほう楽しい絵。

子どもと一緒にだったら どんなに楽しめることでしょう。

子どもの幼少期、私は この絵本を見つけていなかったかもしれない。

残念すぎる(泣)

みなさんも 楽しい 脳んで ベージを進めてみて

最後のベージにたどりついた ~~~~~ して ホッ

でも もう一度! ってなっちゃうかしら?

浜家



いきなりですが、皆さん、海外に行かれたとき”Where is toilet?”と聞いたことがありますか? 英語が話せない私の母は、アメリカに来た当初スーパーでト

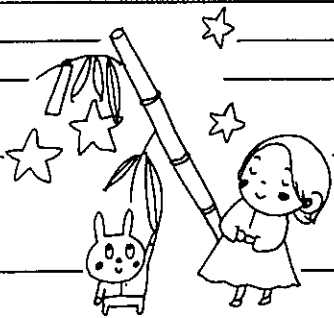
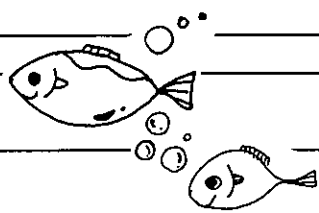
イレを探し、“Toilet?”と店員に尋ねると伝わりません。困っていると別の店員が何とか分かり、トイレの場所を教えてもらえたそうです。アメリカでは、トイレは”Restroom”と尋ねなければなりません。私たちが普段使っている”Toilet”は便器という意味で、下品に聞こえますので注意が必要です。一方私は、配偶者の医院で働く事務の人に、“Do you eat lunch in the restroom?”と聞くと、彼女は、“?” “We eat lunch in the kitchen”とお返事が。私は、休憩室をrestroom と言ってしまいました。休憩室はresting room、もしくはstaff roomです。ああ、恥ずかしい。この後、私は、言い間違いの恥ずかしさで乱れた気持ちをrestroomで落ち着いたのでした。

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

えんじえる君II by Bon



7 月 予 定 表

		こらぼ・あーち	ゆーす・あーち	ふらっと・あーち
1	月	休 館		
2	火	あーち人形劇団「むー」会議 1時～		おひさまひろばあーち（午前中）
3	水	おかたづけ講座 11時～12時		
4	木	親子遊びと子育て講座③(予約制) 10時45分～		
5	金	くりにかるあーと 11時～ めだか親子クラブ 4時～ よる・あーち 4時～8時		
6	土			
7	日	休 館		
8	月			
9	火			
10	水	ほのぼの音ランド 11時45分～	家族教室 10時40分～	
11	木	親子のびのび体操 11時15分～ 筆をもとう 1時～2時30分		
12	金	みんなで歌おう(ゴスペル) 10時30分～12時 おりがみ遊び 4時～ よる・あーち 4時～8時		
13	土	0歳児のパパママセミナー＆ 赤ちゃんふれあい体験（予約制）午前中		
14	日	休 館		
15	月			
16	火	あーち人形劇団「むー」会議 1時～		おひさまひろばあーち（午前中）
17	水	親子遊びと子育て講座④(予約制) 10時45分～ あーち通信編集会議 2時～ あーち連絡協議会 3時～	パパママほっと 10時30分～12時	
18	木	ほっこりほっと 10時40分～		ベビーマッサージ（はいはい） 11時～
19	金	リフレッシュYOGA 10時45分～ アートセラピー 4時～5時 よる・あーち 4時～8時		
20	土	健康あーち 11時～12時 あらかると音楽遊び 2時30分～3時30分		
21	日	休 館		
22	月			
23	火			おひさまひろばあーち（午前中）
24	水	あーち♥ビギナーズ交流会（予約制） （6か月未満のお子さん） 1時30分～3時		おしゃべりほっとタイム 11時～
25	木	筆をもとう 1時～2時30分		
26	金	らくがきおばさんがやってきた 4時～ よる・あーち 4時～8時		
27	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～	おもちゃ病院 1時～3時	
28	日	休 館		
29	月			
30	火			おひさまひろばあーち（午前中）
31	水			ベビーマッサージ（ねんね） 11時～

- ・「アートセラピー」「らくがきおばさんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。
- ・「リフレッシュYOGA」にご参加の方はタオル類（汗拭き用、赤ちゃん用）、飲み物等をお持ちください。
- ・「ベビーマッサージ」にご参加の方はバスタオルを1枚お持ちください。
- ・「ふらっと」は16時30分より整理整頓の時間とさせていただきます。
- ・どのプログラムも参加・見学することができます。（予約制を除く）

よる・あーちのプログラム

- ・居場所づくり 4時～（こらぼ）
- ・学習支援 5時～（ふらっと、ゆーす）
- ・子ども食堂 6時～（ほっと）

【プログラム案内】

あーち人形劇団「むー」・・・あーちに来ているみなさんと、一緒に楽しく人形劇遊びをしませんか？それぞれ自分の好きなこと、できることを持ち寄って気軽に参加してください。

あーち・ビギナーズ交流会・・・生後6か月頃までの赤ちゃんとお母さんのための交流会です（予約制）。

アートセラピー・・・自然素材や絵の具、粘土など様々な素材に触れながら、体全体で創作表現します。

あらかると音楽あそび・・・手づくり紙芝居や絵本と一緒に音楽遊びを楽しみます。

えいごであそぼう・・・英語を使った手遊びや歌、ダンスをして遊びます。

おしゃべりほっとタイム・・・子育てを中心にちょっと気がかりなことなど、みんなでワイワイ話しませんか？

おはなしの国・・・ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。（絵本の読み聞かせ）

おひさまひろば・・・灘区内公立保育所の保育士さんによる親子体操や手遊び、歌やお話など。

おもちゃ病院・・・おもちゃの修理を通じて、子どもたちにももの大切さと、もの作りの心を伝えます。

親子のびのび体操・・・手あそびや体操で親子のスキンシップをはかります

おりがみ遊び・・・おりがみを折ったり、工作を楽しみながら、さまざまな人たちと交流をはかります。

音楽の広場・・・参加型の演奏、おはなしなど、音楽を通してさまざまな人々が出会う場にしていきます。

家族教室・・・子育てに困っているお父さん・お母さんの交流会です。悩み相談や、作業療法士さんのお話も。一人で考え込まずにみんなで話し合いましょう。

くりにかるあーと・・・親子でアート制作を楽しみます。作品を通じて子どもの新たな一面を発見できるかもしれません。

健康あーち・・・「食べること」を楽しむ健康づくりをテーマに、保護者が中心になり取り組んでいます。農園に出かけたり、クッキングを行ったり、また、専門家を囲んだ懇談会も行っています。

パパママほっと・・・自閉症スペクトラムのお子さんを持つ保護者のための、語らいと情報交換の場です。

筆をもとう・・・書の初歩から学びます。気軽に楽しく書に親しみましょう。小学生以上～おとな対象。

ベビーマッサージ・・・バスタオルと赤ちゃんの飲み物（お茶、母乳など）を持参してください。

ほっこりほっと・・・子育てに不安や悩みを抱えている親同士が交流し、子どもの育ちを喜びながら子育てできるようになることを目指します。

ほのぼの音ランド・・・音楽療法士による季節のうたや楽しいリズム遊び、楽器遊び。

みんなで歌おう(ゴスペル)・・・作業所のみなさんがゴスペルを中心に歌います。一緒に歌いましょう！

めだか親子クラブ・・・身近な材料で、ぶんぶんゴマや竹とんぼなどの楽しいおもちゃを作ります。

よる・あーち・・・「居場所づくり」「学習支援」「子ども食堂」を一緒にしたプログラムです。

らくがきおばさんがやってきた・・・何を描こう？何を作ろう？みんなで自由にアートを楽しみます。

リフレッシュYOGA・・・産後のお母さんに多い肩こり・腰痛を軽くするポーズを中心に、自宅でも簡単にできるYOGAを提案します。



<ふらっと相談員> ～お気軽にお声をかけてください～

火曜 午前 保育士

水曜 午前 NPO 法人マザーズサポーター協会（第4水）
灘区地域活動支援コーディネーター（不定期）

全日 助産師

木曜 午前 助産師（月2回）

土曜 午前 助産師

あーちのルール

☆オムツやゴミはお持ち帰りください

☆託児はできません

☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です

ルールを守って楽しくすごしましょう！

うちに息子がやって来て

Rくんのパパ

うちに息子が誕生してははや 10 年！実家が遠く共働きかつ私の仕事はシフト制で夜勤もあるため父母二人でやりくりしながらの綱渡りのような毎日。平日休みが多いおかげで、土日休みのパパたちより、我が子の日常にどっぷりはまれ、おかげで「あーち」の皆さんとも関わりを持つことができました。そんな日々はお父さんの育児とかいう特別感はなく、どちらかと言えば子供の忘れ物にガミガミ言ったりと、お母さんの的な感じで我が子と関わっていることが多く・・・いいんだか悪いんだか(^_^;)ただ普段の関わりが多い反面、ここ1番の運動会や音楽会に仕事でいけないことも多く、子どもの特別な日に父の活躍(?)をみせる場面は少ないなあ～(ー_ー)

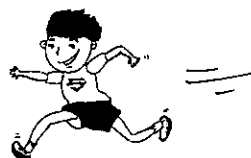
これまで息子と過ごして、いつだって両親とも思っているのは、くだけた言い方をすれば「こいつ(息子)、すげえなあ！」ということ。

息子は保育園で指摘を受け、3才のときに凸凹くんと診断されました。人混みの中でもすぐ走っていってしまう・こだわりが強い・身辺整理が苦手・いつの間にか目が合いづらくなっていたり・学校にいけなくなったり・不安で身体が固まってしまったり・・・集団の中では生きづらいことも多く、そばにいる親の方がつらくなることもあったけど・・・。そんなときも、おっ、このスピードで人をよけて走ってる(スゴっ)、こだわってるからってボウリング軽く10ゲームかよ(スゴっ)、お友達とのトラブルの時や親から散々しかられた時この世界が嫌になったと号泣しても、少し経てばニコニコ、楽しそうに弾丸トーク(また思いだすんだけどね。でもこの切り替えスゴいなあ！)

苦手なことも多くて、自分のもって生まれたプロフィールに不安や怒りを感じ涙を流したこともあったけど・・・基本楽しいことや人が大好きで、(できるできないは別として)いつだってちゃんとやりたいんだという気持ちを持ちながら成長していつている、そして人にも恵まれている・・・本当にスゴいやつだと、かなり親バカだけど感心している。

そしてこの場をお借りして伝えたいのは、我が息子のこの明るさやちゃんとやりたい気持ちのエネルギー源として、「あーち」の存在はとても大きいということ！自分を丸ごと受け入れてもらえる、たくさんの人と関われる居場所があることで、優しく育てたと母は言っております、私もそう思います！！

そしてこれから・・・我が息子もそろそろ思春期に入り、だんだん難しくなってくるんだろうな。まだまだ無邪気な様子を見ると寂しくもあるけれど、楽しみでもある。小さいころから医師たちからアドバイスしつづけられたこと、『何か得意なことを見つけてやる』・・・まだこれというものは見つかっていない、その手助けは何ができるだろうと日々思いつつも、やはり今日も泥のついた足で部屋を走りすぎた息子に小言をいう、そんな父の毎日です。



“お父さんの原稿”募集中！

内容は子育てに限らず、趣味、愚痴などなんでもOK。短い「つぶやき」でも結構です。
原稿はあーち受付までお持ちください。みなさまの投稿をお待ちしています！

