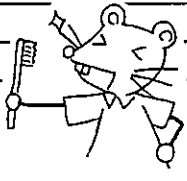




6 月 予 定 表

		こらぼ・あーち	ゆーす・あーち	ふらっと・あーち
1	土			
2	日	休 館		
3	月			
4	火	あーち人形劇団「むー」会議 1時～		おひさまひろばあーち（午前中）
5	水	えいごであそぼう 11時～		
6	木	親子遊びと子育て講座①（予約制）10時45分～		お口と歯の相談タイム 1時30分～
7	金	くりにかるあーと 11時～ めだか親子クラブ / おりがみ遊び 4時～ よる・あーち 4時～8時		
8	土	0歳児のパパママセミナー＆赤ちゃん ふれあい体験（予約制）午前中 あらかると音楽遊び 2時30分～3時30分		
9	日	休 館		
10	月			
11	火			
12	水	ほのぼの音ランド 11時45分～ あーち通信編集会議 2時～	家族教室 10時40分～	
13	木	親子のびのび体操 11時15分～ 筆をもとう 1時～2時30分		
14	金	みんなで歌おう(ゴスペル) 10時30分～12時 よる・あーち 4時～8時		
15	土	健康あーち 11時～12時 てつがくカフェ 1時45分～3時45分		
16	日	休 館		
17	月			
18	火	あーち人形劇団「むー」会議 1時～		おひさまひろばあーち（午前中）
19	水	親子遊びと子育て講座②（予約制）10時45分～	パパママほっと 10時30分～12時	
20	木			ベビーマッサージ（はいはい）11時～
21	金	リフレッシュYOGA 10時45分～ アートセラピー 4時～5時 よる・あーち 4時～8時		
22	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～	おもちゃ病院 1時～3時	
23	日	休 館		
24	月			
25	火			おひさまひろばあーち（午前中）
26	水	あーち♥ビギナーズ交流会（予約制） （6か月未満のお子さん）1時30分～3時		おしゃべりほっとタイム 11時～
27	木	ほっこりほっと 10時40分～12時30分 筆をもとう 1時～2時30分		ベビーマッサージ（ねんね）11時～
28	金	らくがきおばさんがやってきた 4時～ よる・あーち 4時～8時		
29	土			
30	日	休 館		

- ・「アートセラピー」「らくがきおばさんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。
- ・「リフレッシュYOGA」にご参加の方はタオル類（汗拭き用、赤ちゃん用）、飲み物等をお持ちください。
- ・「ベビーマッサージ」にご参加の方はバスタオルを1枚をお持ちください。
- ・「ふらっと」は16時30分より整理整頓の時間とさせていただきます。
- ・どのプログラムも参加・見学することができます。（予約制を除く）

よる・あーちのプログラム

- ・居場所づくり 4時～（こらぼ）
- ・学習支援 5時～（ふらっと、ゆーす）
- ・子ども食堂 6時～（ほっと）

【プログラム案内】

アートセラピー・・・自然素材や絵の具、粘土など様々な素材に触れながら、体全体で創作表現します。
 あらかると音楽あそび・・・手づくり紙芝居や絵本と一緒に音楽遊びを楽しみます。
 えいごであそぼう・・・英語を使った手遊びや歌、ダンスをして遊びます。
 おしゃべりほっとタイム・・・子育てを中心にちょっと気がかりなことなど、みんなでワイワイ話しませんか？
 おはなしの国・・・ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。(絵本の読み聞かせ)
 おひさまひろば・・・灘区内公立保育所の保育士さんによる親子体操や手遊び、歌やお話など。
 おもちゃ病院・・・壊れたおもちゃを修理します。
 親子のびのび体操・・・手あそびや体操で親子のスキンシップをはかります
 おりがみ遊び・・・おりがみを折ったり、工作を楽しみながら、さまざまな人たちと交流をはかります。
 音楽の広場・・・参加型の演奏、おはなしなど、音楽を通してさまざまな人々が出会う場にしていけます。
 パパママほっと・・・自閉症スペクトラムのお子さんを持つ保護者のための、語らいと情報交換の場です。
 ビギナース交流会・・・生後6か月頃までの赤ちゃんとお母さんのための交流会です(予約制)。
 筆をもとう・・・書の初歩から学びます。気軽に楽しく書に親しみましょう。小学生以上～おとな対象。
 ベビーマッサージ・・・バスタオルと赤ちゃんの飲み物(お茶、母乳など)を持参してください。
 ほのぼの音ランド・・・音楽療法士による季節のうたや楽しいリズム遊び、楽器遊び。
 みんなで歌おう(ゴスペル)・・・作業所のみなさんがゴスペルを中心に歌います。一緒に歌いましょう！
 めだか親子クラブ・・・身近な材料で、ぶんぶんゴマや竹とんぼなどの楽しいおもちゃを作ります。
 よる・あーち・・・「居場所づくり」「学習支援」「子ども食堂」を一緒にしたプログラムです。
 らくがきおばさんがやってきた・・・何を描こう？何を作ろう？みんなで自由にアートを楽しみます。
 リフレッシュYOGA・・・肩こり・腰痛を軽くするポーズを中心に、自宅でもできるYOGA。

<ふらっと相談員>

～お気軽にお声をかけてください～

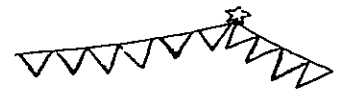
火曜 午前 保育士
 水曜 午前 NPO 法人マザーズサポーター協会(第4水)
 灘区地域活動支援コーディネーター(不定期)
 全日 助産師
 木曜 午前 助産師(月2回)
 土曜 午前 助産師

あーちのルール

☆オムツやゴミはお持ち帰りください
 ☆託児はできません
 ☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です
 ルールを守って楽しくすごしましょう！



絵本の世界へようこそ



『ふたごのうさぎ』

作: ダフネ・ロウター

出版社: NHK出版 2018年9月発行



ことばのない絵本です。主人公のうさぎたちは作者の双子の子供がモデルになって。

さあ ページをひらいてみてください...

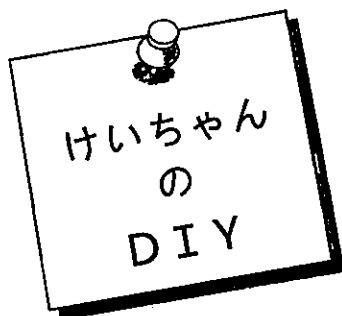
＝あざ＝ 1日か2日か。左ページに1つアイテムが描かれ、右ページに目をつけると

おだやかな色で 様々なものが書き込まれていて みるみるうちに 中々 見入ってしまいました。

それと うさぎたちの豊かな表情 色も 多岐にわたって かわいいです。

1日を過ごしているつもりで見入っているのが 生活時間。季節も移り 気が付けば ☆よる☆
 うさぎたちと一緒に おはなしを作り 楽しいひとときを過ごしてみたいな。

森家



こんにちは、けいちゃんです。

この季節、雨が多くてお出かけするのは大変ですね。

じゃあ、おうちで過ごしましょう～！といっても、子どもがすぐに退屈してしまって大変！というご家庭も多いのではないのでしょうか。おまけにジメジメと湿度も高くて余計に疲れてしまいますね。

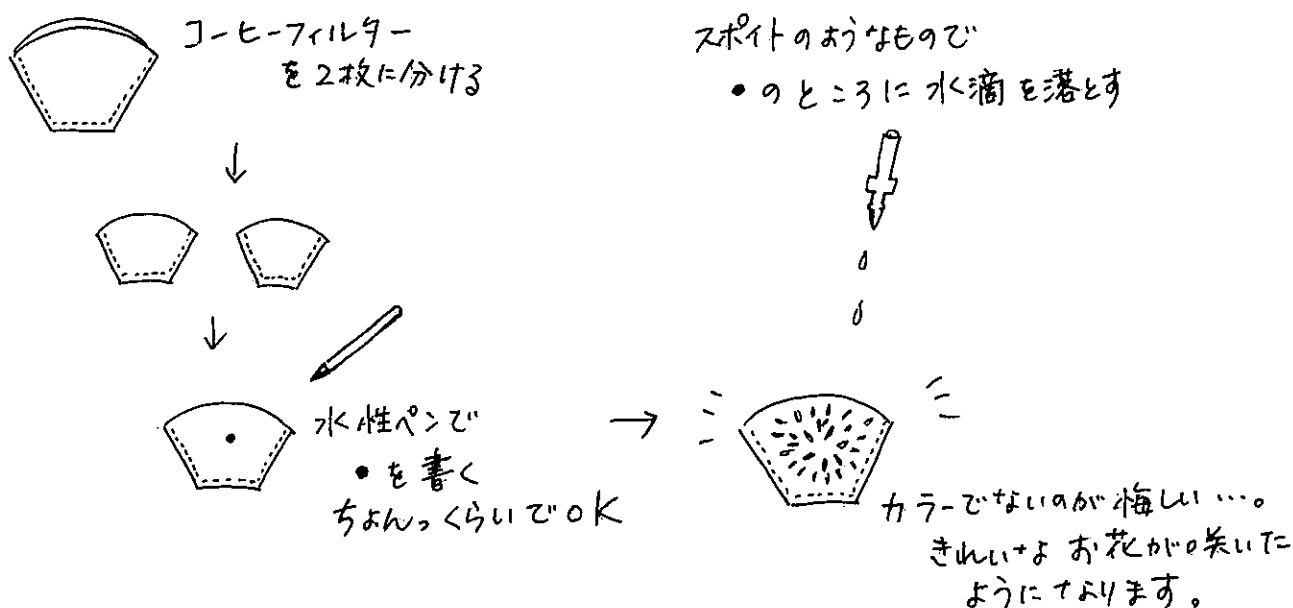
そんな日におすすめ！お家にある材料と道具で簡単にできる遊びをご紹介します！

用意するもの：白色のコーヒーフィルター

水性ペン・・・何色でも可、でも黒がオススメ！

スポイト・・・ないかな？お魚型の醤油を入れるタレビンでも可

水・・・倒れにくい容器やお皿に入れてね



これはペーパークロマトグラフィーという原理を利用しています。

黒色の水性ペンを分解してみたら、うちにあったペンは、水色や黄色やピンクといったきれいな色に分かれました。息子(当時2年生くらいだったかな)は「え？なんで？黒じゃないよ～」と驚いていました。同じ黒色でも三菱やペンテル、百均とメーカーによって色の組み合わせが違って興味深かったようです。難しい仕組みは分からなくても、ポトンと落とした水滴が放射線状にきれいな色に広がっていくのを眺めるのはなかなか良いですよ～どうぞお試しください。



神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3 階
TEL & FAX 078-805-6090
Email <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館時間 火～木・土曜日 10:30～16:30 金曜日 10:30～20:00

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971