

♪♪ お知らせ ♪♪

あーちは、5月1日(水)、2日(木)開館します！
ぜひご利用ください。

※5月3日(金)～6日(月)はお休みです。

小学生・中学生・高校生のみなさんへ

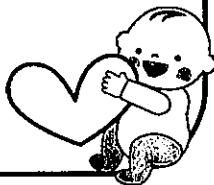
「赤ちゃんふれあい体験」に参加しませんか？

日時：2019年5月から12月まで ※8月はお休み
毎月第2土曜日の午前

場所：こらぼ・あーち

内容：赤ちゃんの成長について先生からお話を聞いてみよう！
赤ちゃんのパパとママのお話を聞いてみよう！
赤ちゃんと一緒に遊んでみよう！

参加希望の方は、「あーち」受付でお申し込み
下さい。後日、担当者からご連絡します。

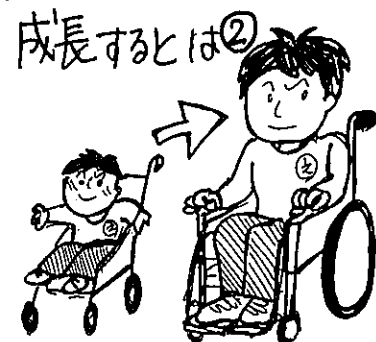


4月が過ぎ、5月に入って新しい環境に少しずつ慣れてこられましたか？私は、イリノイ州に来て、4年目に入りました。まだ、慣れないことも多いのですが、ただ、以前よりも少し慣れてきた英語と、
「What do you do?」「What do you do for a living」「ご職業はなんですか」「どんなお仕事をしていますか」は、職業を伺う時の聞き方です。しかし、「What is your job?」は、失礼にあたるそうです。

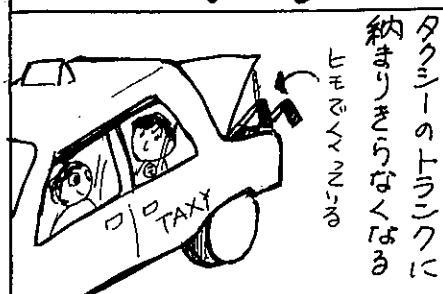
ところで、まだ新しい環境に慣れずに困っている方、意外にも、その悩みは「時間」が解決してくれるんですよ。それにはじっくり時間が必要なこともありますし、ある日突然変わることも。どうぞ、無理せず焦らず急がずに。

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

えんじえる君II by Bon



身体が大きくなります



車イスも



介護用タクシー利用
料金設定は高くなり

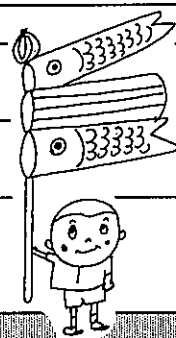
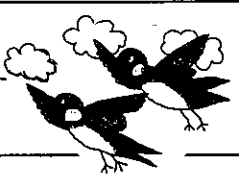


電車に乗る時は



スロープを頼むと...

5 月 予 定 表

		こらぼ・あーち	ゆーす・あーち	ふらっと・あーち
1	水			
2	木	おりがみ遊び 1時30分～		
3	金	休 館		
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	あーち人形劇団「むー」会議 1時～		おひさまひろばあーち（午前中）
8	水	ほのほの音ランド 11時45分～	家族教室 10時40分～	
9	木	親子のびのび体操 11時15分～ 筆をもとう 1時～2時30分		
10	金	めだか親子クラブ 4時～ よる・あーち 4時～8時		
11	土	0歳児のパパママセミナー＆ 赤ちゃんふれあい体験（予約制）午前中 あらかると音楽遊び 2時30分～3時30分		
12	日	休 館		
13	月			
14	火			
15	水	あーち通信編集会議 2時～ あーち連絡協議会 3時～	パパママほっと 10時30分～12時	
16	木			ベビーマッサージ（はいはい） 11時～
17	金	リフレッシュYOGA 10時45分～ アートセラピー 4時～5時 よる・あーち 4時～8時		
18	土	健康あーち 11時～12時 てつがくカフェ 1時45分～3時45分		
19	日	休 館		
20	月			
21	火	あーち人形劇団「むー」会議 1時～		おひさまひろばあーち（午前中）
22	水			おしゃべりほっとタイム 11時～
23	木	ほっこりほっと 10時40分～12時30分 筆をもとう 1時～2時30分		
24	金	みんなで歌おう（ゴスペル）10時30分～12時 よる・あーち 4時～8時		
25	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～	おもちゃ病院 1時～3時	
26	日	休 館		
27	月			
28	火			おひさまひろばあーち（午前中）
29	水	おかたづけ講座 11時～12時 あーち♥ビギナーズ交流会（予約制） （6か月未満のお子さん） 1時30分～3時		
30	木			ベビーマッサージ（ねんね） 11時～
31	金	よる・あーち 4時～8時		

- ・「アートセラピー」は汚れてもいい服装でご参加ください。
- ・ベビーマッサージにご参加の方はバスタオルを1枚お持ちください。
- ・「ふらっと」は16時30分より整理整頓の時間とさせていただきます。
- ・どのプログラムも参加・見学することができます。（予約制を除く）

よる・あーちのプログラム

- ・居場所づくり 4時～（こらぼ）
- ・学習支援 5時～（ふらっと、ゆーす）
- ・子ども食堂 6時～（ほっと）

【プログラム案内】

アートセラピー・・・自然素材や絵の具、粘土など様々な素材に触れながら、体全体で創作表現します。

あらかると音楽あそび・・・手づくり紙芝居や絵本と一緒に音楽遊びを楽しみます。

えいごであそぼう・・・英語を使った手遊びや歌、ダンスをして遊びます。

おしゃべりほっとタイム・・・子育てを中心にちょっと気がかりなことなど、みんなでワイワイ話しませんか？

おはなしの国・・・ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。(絵本の読み聞かせ)

おひさまひろば・・・灘区内公立保育所の保育士さんによる親子体操や手遊び、歌やお話など。

おもちゃ病院・・・壊れたおもちゃを修理します。

親子のびのび体操・・・手あそびや体操で親子のスキンシップをはかります

おりがみ遊び・・・おりがみを折ったり、工作を楽しみながら、さまざまな人たちと交流をはかります。

音楽の広場・・・参加型の演奏、おはなしなど、音楽を通してさまざまな人々が出会う場にしていきます。

パパママほっと・・・自閉症スペクトラムのお子さんを持つ保護者のための、語らいと情報交換の場です。

ビギナーズ交流会・・・生後6か月頃までの赤ちゃんとお母さんのための交流会です（予約制）。

筆をもとう・・・書の初歩から学びます。気軽に楽しく書に親しみましょう。小学生以上～おとな対象。

ベビーマッサージ・・・バスタオルと赤ちゃんの飲み物（お茶、母乳など）を持参してください。

ほのぼの音ランド・・・音楽療法士による季節のうたや楽しいリズム遊び、楽器遊び。

みんなで歌おう（ゴスペル）・・・作業所のみなさんがゴスペルを中心に歌います。一緒に歌いましょう！

めだか親子クラブ・・・身近な材料で、ぶんぶんゴマや竹とんぼなどの楽しいおもちゃを作ります。

よる・あーち・・・「居場所づくり」「学習支援」「子ども食堂」を一緒にしたプログラムです。

らくがきおばさんがやってきた・・・何を描こう？何を作ろう？みんなで自由にアートを楽しみます。

リフレッシュYOGA・・・肩こり・腰痛を軽くするポーズを中心に、自宅でもできるYOGA。

＜ふらっと相談員＞

～お気軽にお声をかけてください～

火曜 午前 保育士

水曜 午前 NPO 法人マザーズサポーター協会（第4水）
灘区地域活動支援コーディネーター（不定期）

木曜 午前 助産師（月2回）

土曜 全日 助産師

あーちのルール

☆オムツやゴミはお持ち帰りください

☆託児はできません

☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です

ルールを守って楽しくすごしましょう！



絵本の世界へようこそ



『なまえをつけて』

谷川俊太郎・詩

いwasaki ちひろ・絵

講談社 2018年9月発行

左ページに いちさきちひうせん a 下まで描かれた

こどもの表情が、じわりのつぶやきのよう=語りかけてくる

詩に私は魅了された。そして。

そして、その子にはな、ていへばも...

子どもと一緒に読んで楽しむだけでなく

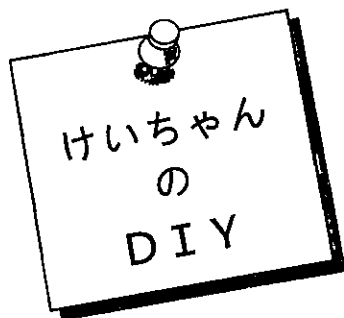
日へのあやたは「だい」育見中「だか」は「3.14」で「4」を「10」して

18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99, 102, 105, 108, 111, 114, 117, 120, 123, 126, 129, 132, 135, 138, 141, 144, 147, 150, 153, 156, 159, 162, 165, 168, 171, 174, 177, 180, 183, 186, 189, 192, 195, 198, 201, 204, 207, 210, 213, 216, 219, 222, 225, 228, 231, 234, 237, 240, 243, 246, 249, 252, 255, 258, 261, 264, 267, 270, 273, 276, 279, 282, 285, 288, 291, 294, 297, 300, 303, 306, 309, 312, 315, 318, 321, 324, 327, 330, 333, 336, 339, 342, 345, 348, 351, 354, 357, 360, 363, 366, 369, 372, 375, 378, 381, 384, 387, 390, 393, 396, 399, 402, 405, 408, 411, 414, 417, 420, 423, 426, 429, 432, 435, 438, 441, 444, 447, 450, 453, 456, 459, 462, 465, 468, 471, 474, 477, 480, 483, 486, 489, 492, 495, 498, 501, 504, 507, 510, 513, 516, 519, 522, 525, 528, 531, 534, 537, 540, 543, 546, 549, 552, 555, 558, 561, 564, 567, 570, 573, 576, 579, 582, 585, 588, 591, 594, 597, 600, 603, 606, 609, 612, 615, 618, 621, 624, 627, 630, 633, 636, 639, 642, 645, 648, 651, 654, 657, 660, 663, 666, 669, 672, 675, 678, 681, 684, 687, 690, 693, 696, 699, 702, 705, 708, 711, 714, 717, 720, 723, 726, 729, 732, 735, 738, 741, 744, 747, 750, 753, 756, 759, 762, 765, 768, 771, 774, 777, 780, 783, 786, 789, 792, 795, 798, 801, 804, 807, 810, 813, 816, 819, 822, 825, 828, 831, 834, 837, 840, 843, 846, 849, 852, 855, 858, 861, 864, 867, 870, 873, 876, 879, 882, 885, 888, 891, 894, 897, 900, 903, 906, 909, 912, 915, 918, 921, 924, 927, 930, 933, 936, 939, 942, 945, 948, 951, 954, 957, 960, 963, 966, 969, 972, 975, 978, 981, 984, 987, 990, 993, 996, 999, 1002, 1005, 1008, 1011, 1014, 1017, 1020, 1023, 1026, 1029, 1032, 1035, 1038, 1041, 1044, 1047, 1050, 1053, 1056, 1059, 1062, 1065, 1068, 1071, 1074, 1077, 1080, 1083, 1086, 1089, 1092, 1095, 1098, 1101, 1104, 1107, 1110, 1113, 1116, 1119, 1122, 1125, 1128, 1131, 1134, 1137, 1140, 1143, 1146, 1149, 1152, 1155, 1158, 1161, 1164, 1167, 1170, 1173, 1176, 1179, 1182, 1185, 1188, 1191, 1194, 1197, 1200, 1203, 1206, 1209, 1212, 1215, 1218, 1221, 1224, 1227, 1230, 1233, 1236, 1239, 1242, 1245, 1248, 1251, 1254, 1257, 1260, 1263, 1266, 1269, 1272, 1275, 1278, 1281, 1284, 1287, 1290, 1293, 1296, 1299, 1302, 1305, 1308, 1311, 1314, 1317, 1320, 1323, 1326, 1329, 1332, 1335, 1338, 1341, 1344, 1347, 1350, 1353, 1356, 1359, 1362, 1365, 1368, 1371, 1374, 1377, 1380, 1383, 1386, 1389, 1392, 1395, 1398, 1401, 1404, 1407, 1410, 1413, 1416, 1419, 1422, 1425, 1428, 1431, 1434, 1437, 1440, 1443, 1446, 1449, 1452, 1455, 1458, 1461, 1464, 1467, 1470, 1473, 1476, 1479, 1482, 1485, 1488, 1491, 1494, 1497, 1500, 1503, 1506, 1509, 1512, 1515, 1518, 1521, 1524, 1527, 1530, 1533, 1536, 1539, 1542, 1545, 1548, 1551, 1554, 1557, 1560, 1563, 1566, 1569, 1572, 1575, 1578, 1581, 1584, 1587, 1590, 1593, 1596, 1599, 1602, 1605, 1608, 1611, 1614, 1617, 1620, 1623, 1626, 1629, 1632, 1635, 1638, 1641, 1644, 1647, 1650, 1653, 1656, 1659, 1662, 1665, 1668, 1671, 1674, 1677, 1680, 1683, 1686, 1689, 1692, 1695, 1698, 1701, 1704, 1707, 1710, 1713, 1716, 1719, 1722, 1725, 1728, 1731, 1734, 1737, 1740, 1743, 1746, 1749, 1752, 1755, 1758, 1761, 1764, 1767, 1770, 1773, 1776, 1779, 1782, 1785, 1788, 1791, 1794, 1797, 1800, 1803, 1806, 1809, 1812, 1815, 1818, 1821, 1824, 1827, 1830, 1833, 1836, 1839, 1842, 1845, 1848, 1851, 1854, 1857, 1860, 1863, 1866, 1869, 1872, 1875, 1878, 1881, 1884, 1887, 1890, 1893, 1896, 1899, 1902, 1905, 1908, 1911, 1914, 1917, 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004, 2007, 2010, 2013, 2016, 2019, 2022, 2025, 2028, 2031, 2034, 2037, 2040, 2043, 2046, 2049, 2052, 2055, 2058, 2061, 2064, 2067, 2070, 2073, 2076, 2079, 2082, 2085, 2088, 2091, 2094, 2097, 2100, 2103, 2106, 2109, 2112, 2115, 2118, 2121, 2124, 2127, 2130, 2133, 2136, 2139, 2142, 2145, 2148, 2151, 2154, 2157, 2160, 2163, 2166, 2169, 2172, 2175, 2178, 2181, 2184, 2187, 2190, 2193, 2196, 2199, 2202, 2205, 2208, 2211, 2214, 2217, 2220, 2223, 2226, 2229, 2232, 2235, 2238, 2241

冻家

すあ わたしになまえをくだすい
あなたになまえがあるように
わたしにだってなまえがあるはず
なまえができたら
わたしは えから とびだして
あなたをぎゅっとだきしめる

本文より



こんにちは！カピバラ似インドア派のけいちゃんです。そろそろ衣替えの季節ですね。

「よいしょっと確か半袖はここに…そうそうこのTシャツ気に入ってたんだ～やっぱ可愛い！どれどれサイズは…え～着られない！ちっちゃくなってる！」子どもの服、こんなことがありますよね。ぐんぐん大きくなってくれるのはうれしいけど、すぐにサイズアウトしてしまう。最近フリマアプリを上手に利用して、誰かに譲るという方も多いみたい。でも子どものお気に入りの服だった（＝よく着た服）は、たくさん着ただけあって食べこぼしのシミが付いていたり、使用感があったり…ちょっと人にはあげにくい。思い出があるから捨てずに大事にとっておこうと、クローゼットに収納するのもいいですね。だけど服の数が多くなってくると、スペース不足で処分しようかと悩んだりするかもしれません。そんなとき、こんなふう思い出を残すこともできますよ(^^)

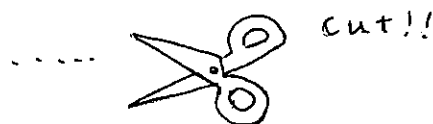
「思い出の服はワンポイントシールにしてあちこち貼っちゃいましょう！作戦」

- ・おじいちゃんへのお手紙のワンポイントに、育児ノートのちょこっとスペースに。
- ・ハートも可愛いし、□と△でおうちみたいにコラージュするのもいいですね。
- ・両面テープを使用するので水濡れだけNG、いろんなアイデアで使ってみてください。
- ・シールにした洋服を着ているお子さんの写真があれば、その写真のそばにシールを貼ってみてください。

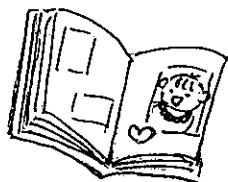
数年たってアルバムを見返すとき（うちは反抗期に差し掛かった頃でした…こんな可愛いときがあったんだあって：泣）シールに触れると、ぶわあっと思い出の波が寄せてきて、懐かしさがこみ上げます。あれ？もしかしてこれは、子どもの反抗期に感傷的になっている私の個人的感情かも(笑)



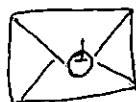
① まず「シールとして使いたい部分」大きめに切る



② 裏面に両面テープを貼る

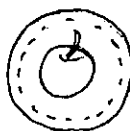


アルバムの
ワンポイントに



手紙の封に
パタッ

③ 使いたい形にハサミで切り抜く



神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール3 階
TEL&FAX 078-805-6090
Email arch@h.kobe-u.ac.jp <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館時間 火～木・土曜日 10:30～16:30 金曜日 10:30～20:00

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971