

★★★★ あーち GW開館日のお知らせ ★★★★★

4月末から始まる連休期間中、あーちでは臨時に開館日を設けます。ぜひご利用ください！

開館日：4月30日（火）、5月1日（水）、2日（木）

※4/28、29、5/3～6の祝日は、休館とさせていただきます。



子ども食堂ボランティア募集

金曜日のよる・あーちでは「子ども食堂」を

行なっています。灘区連合婦人会が担当している調理を、一緒にお手伝いしていただける方を募集しています。

日時：毎週金曜（祝日除く）16：00～20：00 くらい
ご関心のある方は、上記の時間に見学にお越しください。



~Message
from U.S.A.~



虹をわたって

Message
from U.S.A.~

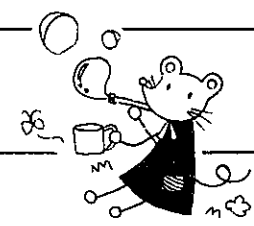
ベネズエラから来られた方とお話をする機会があり、彼女の5年前の体験に驚きました。5年前のベネズエラは、かなり不安定な経済情勢だったそうです。ある日、彼女の車が盗まれたので、警察に電話をすると、警察はやって来たのですが、彼女の車を探すのに約2万円を要求したそうです。それから5時間後に車が見つかり、彼女はほっとしたと言っていました。もう一つは、家の窓を叩く音がするので確認しに行くと、男性が銃を向けて金を出すように要求し、その時もお金を払って命は助かったそうです。彼女は、アメリカは安全で良い国だと言っていました。この話を私と一緒に聞いていた友達が、”Thank you for sharing”と彼女に言いました。これは、個人的な辛いお話をしてくれた人に向けていうフレーズです。「分かちあってくれてどうもありがとう。」と、話してくれた相手から信頼や友情も分かちあってもらったことも含まれています。素敵な表現だなと思いましたので、今日はご紹介しました。

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

元じえる君II by Bon



4 月 予 定 表

		こらぼ・あーち	ゆーす・あーち	ふらっと・あーち
1	月	休 館		
2	火	あーち人形劇団「むー」会議 1時～		おひさまひろばあーち（午前中）
3	水	えいごであそぼう 11時～		
4	木			
5	金	くりにかるあーと 11時～ めだか親子クラブ 4時～ よる・あーち 4時～8時		
6	土	あらかると音楽遊び 2時30分～3時30分		
7	日	休 館		
8	月	休 館		
9	火			
10	水	ほのぼの音ランド 11時45分～	家族教室 10時40分～	
11	木	親子のびのび体操 11時15分～ 筆をもとう 1時～2時30分		
12	金	みんなで歌おう(ゴスペル)10時30分～12時 よる・あーち 4時～8時		
13	土	てつがくカフェ 1時45分～3時45分		
14	日	休 館		
15	月	休 館		
16	火	あーち人形劇団「むー」1時～		おひさまひろばあーち（午前中）
17	水	おかたづけ講座 11時～12時 あーち通信編集会議 2時～	パパママほっと 10時30分～12時	
18	木			ベビーマッサージ（はいはい）11時～
19	金	リフレッシュYOGA 10時45分～ アートセラピー 4時～5時 よる・あーち 4時～8時		
20	土	健康あーち 11時～12時		
21	日	休 館		
22	月	休 館		
23	火			おひさまひろばあーち（午前中）
24	水	あーち♥ビギナーズ交流会（予約制） （6か月未満のお子さん）1時30分～3時		おしゃべりほっとタイム 11時～
25	木	ほっこりほっと 10時40分～12時30分 筆をもとう 1時～2時30分		ベビーマッサージ（ねんね）11時～
26	金	みんなで歌おう(ゴスペル)10時30分～12時 らくがきおばさんがやってきた 4時～ よる・あーち 4時～8時		
27	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～	おもちゃ病院 1時～3時	
28	日	休 館		
29	月	休 館		
30	火			

・「アートセラピー」「らくがきおばさんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。

・ベビーマッサージにご参加の方はバスタオルを1枚お持ちください。

・「ふらっと」は16時30分より整理整頓の時間とさせていただきます。

・どのプログラムも参加・見学することができます。（予約制を除く）

よる・あーちのプログラム

- ・居場所づくり 4時～（こらぼ）
- ・学習支援 5時～（ふらっと、ゆーす）
- ・子ども食堂 6時～（ほっと）

【プログラム案内】

アートセラピー・・・自然素材や絵の具、粘土など様々な素材に触れながら、体全体で創作表現します。
あらかると音楽あそび・・・手づくり紙芝居や絵本と一緒に音楽遊びを楽しみます。
えいごであそぼう・・・英語を使った手遊びや歌、ダンスをして遊びます。
おしゃべりほっとタイム・・・子育てを中心にちょっと気がかりなことなど、みんなでワイワイ話しませんか？
おはなしの国・・・ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。（絵本の読み聞かせ）
おひさまひろば・・・灘区内公立保育所の保育士さんによる親子体操や手遊び、歌やお話など。
おもちゃ病院・・・壊れたおもちゃを修理します。
親子のびのび体操・・・手あそびや体操で親子のスキンシップをはかります
音楽の広場・・・参加型の演奏、おはなしなど、音楽を通してさまざまな人々が出会う場にしていけます。
パパママほっと・・・自閉症スペクトラムのお子さんを持つ保護者のための、語らいと情報交換の場です。
ビギナーズ交流会・・・生後6か月頃までの赤ちゃんとお母さんのための交流会です（予約制）。
筆をもとう・・・書の初歩から学びます。気軽に楽しく書に親しみましょう。小学生以上～おとな対象。
ベビーマッサージ・・・バスタオルと赤ちゃんの飲み物（お茶、母乳など）を持参してください。
ほのぼの音ランド・・・音楽療法士による季節のうたや楽しいリズム遊び、楽器遊び。
みんなで歌おう（ゴスペル）・・・作業所のみなさんがゴスペルを中心に歌います。一緒に歌いましょう！
めだか親子クラブ・・・身近な材料で、ぶんぶんゴマや竹とんぼなどの楽しいおもちゃを作ります。
よる・あーち・・・「居場所づくり」「学習支援」「子ども食堂」を一緒にしたプログラムです。
らくがきおばさんがやってきた・・・何を描こう？何を作ろう？みんなで自由にアートを楽しみます。
リフレッシュYOGA・・・肩こり・腰痛を軽くするポーズを中心に、自宅でもできるYOGA。

<ふらっと相談員>

～お気軽にお声をかけてください～

火曜 午前 保育士（第2火曜除く）
水曜 午前 NPO 法人マザーズサポーター協会（第4水）
灘区地域活動支援コーディネーター（不定期）
木曜 午前 助産師（月2回）
土曜 全日 助産師

あーちのルール

☆オムツやゴミはお持ち帰りください
☆託児はできません
☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です
ルールを守って楽しくすごしましょう！



絵本の世界へようこそ



『そらめくんの ぼくのいちにち』 なかやみゆ・さく 小学館 2006年6月発行

そらめくんは たんぽぽぼたけで いいことを あもいつきました。

🎵 わたげを あつめて 🎵 えだめくんの グリーンポースのきょうだい・さやえんどうさんに

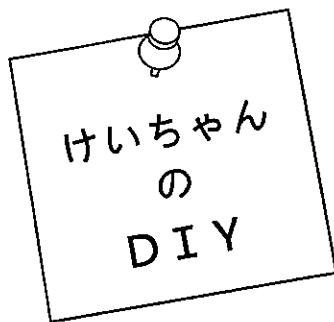
「ぼく いいもの つくらんだ! みにこない?」とさうい みになでピーナツくんの おうちへ行こうとあそび
ぼつん... ぼつん... あめが やみ. みんなを案内あることに。 とろろが.....

元氣になれそうな みどり色と たんぽぽの黄色と 豆たちの生き生きとした表情と動きのとりこになっちゃう。
もう15年前かな? 『そらめくんのバグ』が 発行され. 二男と わくわくして ページをめくったものでした。

『そらめく』をやる時、さやの中をさわり「ほんまや! ふわふわや!」

二男の幼稚園では 親が読み聞かせをしてあげられる日があったので 布で紙芝居に似せて持っていくと。

怖い程に子どもたちが真剣なまなざしで見入ってくれました。ちょっと驚かせた分、子どもの笑顔と「さやめたい」
の声をいっぱいもらえた嬉しい あもいど。 私にとって たのしみ の絵本の ひとつに なっています。 坂家



はじめまして、けいちゃんです！

突然ですが、みなさん工作は好きですか？それとも苦手ですか？

私は子育てを始めてから、それまでしなかった工作をするようになりました。

「私、不器用やし～そんな無理無理～」と思う方もいらっしゃるかもしれませんがね。

いえいえ、私の作ってたの、ものすごく簡単なものです。

子どもがお昼寝している間に、すごいのを作るとか・・・そんなのじゃありません(笑)

絵がとびつきり下手くそでもなんのその、子どもにとってはパパやママが描いてくれたものが一番みたい。ちゃちゃっと適当に作るんだけど、息子が飛び上がって喜んで、たくさん遊んでボロボロになるまで楽しんでくれるので、次から次へという作ったものです。

・・・その息子もこの春、高校生に！

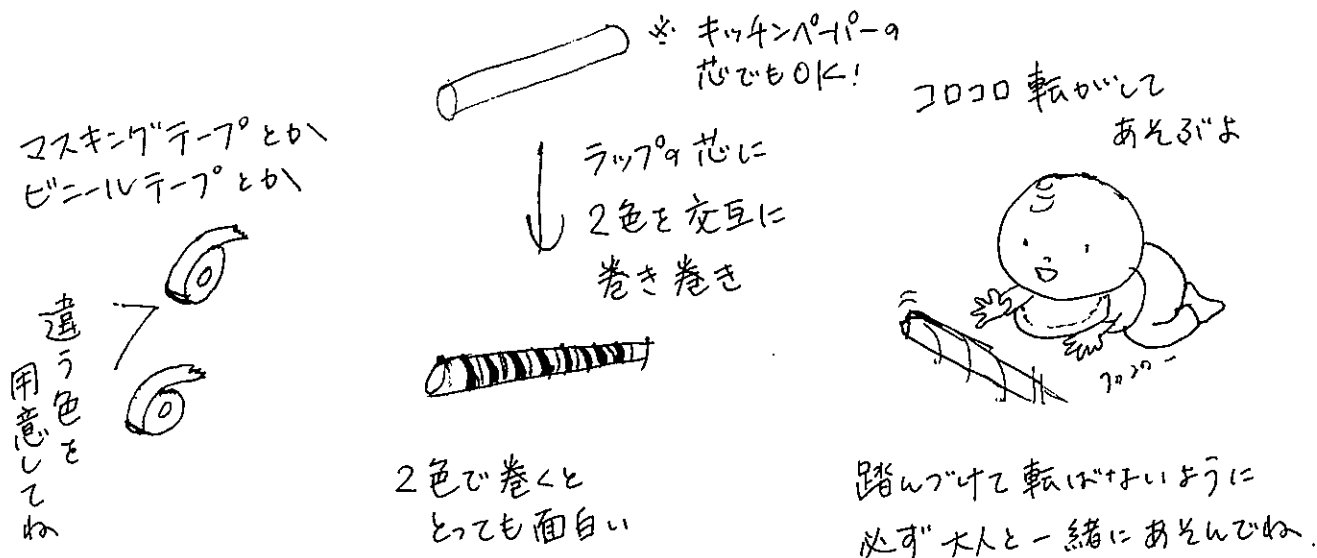
私の手作りおもちゃのことはほとんど覚えてないですけど、無事大きくなってくれました。

注：工作して育てたからといって器用になるとか図工好きになるとかそんな期待はしないこと(笑)

お昼寝から起きたらすごいのができあがってた～！よりも、「今作ってるからね、こうしてね、こうしてね、もう少しだよ待っててね」と子どもの目の前で作るんです。子どもにとって、そんなパパやママは魔法使いみたいに見えるんですよ。

そんな魔法使いになれる、おすすめの工作をご紹介します！

材料とかちょっとくらい違ってても大丈夫、難しく考えずにまずは始めてみてください！



作ってみて遊んだ感想とか、お寄せくださったらうれしいです。

高校生の息子はもう私を相手にしてくれないので(笑)



神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」

〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3 階

TEL & FAX 078-805-6090

Email: arch@h.kobe-u.ac.jp <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>

開館時間 火～木・土曜日 10:30～16:30 金曜日 10:30～20:00

神戸大学大学院人間発達環境学研究科

ヒューマン・コミュニティ創成研究センター

〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11

TEL 078-803-7970

FAX 078-803-7971