



あーち博物館「いのちをつなぐ」

戦争を体験したおじいちゃん、おばあちゃんのお話を聞いた子どもや孫の世代が表現するプロジェクトです。

日時：3月2日(土)、5日(火)～7日(木) ※最終日は3時まで
「かたりべたいけん」発表会 2日(土) 14:00～

場所：こらぼ・あーち

おしゃべり ほっとタイム

ミニミニセミナー

テーマ「叱り方のコツ partⅡ」

15分ほどのミニセミナーです。お気軽にご参加ください。
セミナーのあとは、自由におしゃべりを楽しみましょう。

日時：3月27日(水) 11:00～

～場所：ふらっと・あーち



なだ桜まつりのお知らせ

あーちから「リサイクルバザーのお店」と「手づくりおもちゃのコーナー」を出店します。みなさん遊びにきてくださいね！

日時：3月30日(土) 10:00～15:00

場所：都賀川公園

※小雨決行、荒天時中止



スーパーマーケットのチーズ売り場での会話。私 "Can I get this cheese?"

「このチーズいただけますか？」店員

"How much, mam?" 「いかほどで

すか？」私 "1 pound, please." 「1

ポンドお願いします。」店員 "Anything else?" 「他には？」

私 "That's all. Thank you." 「それだけです。ありがとう。」

直接店員さんとやりとりをして商品を買う時には、"Can I get
または take～?" と言います。習ったのにいざその場になったら

言えない英語。私は、アメリカに来た当初、商品を指さして、

"I want this and this" と、子どものような表現をしたことが

あります。でも、何とかなるんですね。そして、最近思うことは、
恥ずかしがらずに、人とコミュニケーションをとってみる

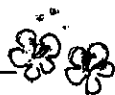
こと。そうすると、自分の中で何かが変わります。

"Don't be shy!"

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

えんじゅる君Ⅱ by Bon





3月 予定表

		こらぼ・あーち	ゆーす・あーち	ふらっと・あーち
1	金	あーち博物館（準備） めだか親子クラブ／おりがみ遊び 4時～ よる・あーち 4時～8時		
2	土	あーち博物館「いのちをつなぐ」（展示） かたりべたいけん発表会 2時～		
3	日		休 館	
4	月			
5	火	あーち博物館「いのちをつなぐ」（展示）	あーち人形劇団「むー」会議 1時～	おひさまひろばあーち（午前中）
6	水	あーち博物館「いのちをつなぐ」（展示）		
7	木	あーち博物館「いのちをつなぐ」（展示） 3時まで	あーち連絡協議会 1時30分～	お口と歯の相談タイム 1時30分～
8	金	みんなで歌おう 10時30分～12時 よる・あーち 4時～8時		
9	土	あらかると音楽遊び 2時30分～		
10	日		休 館	
11	月			
12	火	親子遊びと子育て講座③（予約制） 10時45分～12時		
13	水	ほのぼの音ランド 11時20分～	家族教室 10時40分～	ベビーマッサージ 11時～（はいはい）
14	木	親子のびのび体操 11時15分～ 筆をもとう 1時～2時30分	ほっこりほっと 10時40分～	
15	金	リフレッシュYOGA 10時45分～ よる・あーち 4時～8時	あーち通信編集会議 3時～	
16	土	ぼっとらっく（予約制） 午後	健康あーち 1時30分～（情報C）	
17	日		休 館	
18	月			
19	火	あーち人形劇団「むー」会議 1時～		おひさまひろばあーち（午前中）
20	水	親子遊びと子育て講座④（予約制） 10時45分～12時	パパママほっと 10時30分～12時	ベビーマッサージ 11時～（ねんね）
21	木		休 館	
22	金	みんなで歌おう 10時30分～12時 らくがきおばさんがやってきた 4時～ よる・あーち 4時～8時		
23	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～	おもちゃ病院 1時～3時	
24	日		休 館	
25	月			
26	火	バザー直札付け		おひさまひろばあーち（午前中）
27	水	バザー直札付け 親子遊びと子育て講座①（予約制） 10時45分～12時	親子でクッキング（予約制） 3時～	おしゃべりほっとタイム 11時～
28	木	バザー直札付け あーち♥ピギナーズ交流会（予約制） （6ヶ月未満のお子さん） 1時30分～3時	筆をもとう 1時～2時30分	
29	金	よる・あーち 4時～8時		
30	土	なだ桜まつり（あーち・リサイクルバザー＆手づくりおもちゃコーナー）都賀川沿い 10時～3時		
31	日		休 館	

- ・「らくがきおばさんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。
- ・「ベビーマッサージ」に参加される方はバスタオルを1枚お持ちください。
- ・太字のプログラムは今月の特別プログラムです。
- ・「ふらっと」は16時30分より整理整頓の時間とさせていただきます。
- ・どのプログラムも参加・見学することができます。（予約制を除く）

よる・あーちのプログラム

- ・居場所づくり 4時～（こらぼ）
- ・学習支援 5時～（ふらっと、ゆーす）
- ・こども食堂 6時～（ほっと）

【プログラム案内】

アートセラピー・・・自然素材や絵の具、粘土など様々な素材に触れながら、体全体で創作表現します。
 あらかると音楽あそび・・・手づくり紙芝居や絵本と一緒に音楽遊びを楽しみます。
 えいごであそぼう・・・英語を使った手遊びや歌、ダンスをして遊びます。
 おしゃべりほっとタイム・・・子育てを中心にちょっと気がかりなことなど、みんなでワイワイ話しませんか？
 おはなしの国・・・ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。（絵本の読み聞かせ）
 おひさまひろば・・・灘区内公立保育所の保育士さんによる親子体操や手遊び、歌やお話など。
 おもちゃ病院・・・壊れたおもちゃを修理します。
 親子のびのび体操・・・手あそびや体操で親子のスキンシップをはかります
 おりがみ遊び・・・おりがみを折ったり、工作を楽しみながら、さまざまな人たちと交流をはかります。
 音楽の広場・・・参加型の演奏、おはなしなど、音楽を通してさまざまな人々が会う場にしていけます。
 パパママほっと・・・自閉症スペクトラムのお子さんを持つ保護者のための、語らいと情報交換の場です。
 ビギナーズ交流会・・・生後6か月頃までの赤ちゃんとお母さんのための交流会です（予約制）。
 筆をもとう・・・書の初歩から学びます。気軽に楽しく書に親しみましょう。小学生以上～おとな対象。
 ベビーマッサージ・・・バスタオルと赤ちゃんの飲み物（お茶、母乳など）を持参してください。
 ほのぼの音ランド・・・音楽療法士による季節のうたや楽しいリズム遊び、楽器遊び。
 みんなで歌おう・・・作業所のみなさんがゴスペルを中心に歌います。みんなで一緒に歌いましょう。
 めだか親子クラブ・・・身近な材料で、ぶんぶんゴマや竹とんぼなどの楽しいおもちゃを作ります。
 よる・あーち・・・「居場所づくり」「学習支援」「子ども食堂」を一緒にしたプログラムです。
 らくがきおばさんがやってきた・・・何を描こう？何を作ろう？みんなで自由にアートを楽しみます。
 リフレッシュYOGA・・・肩こり・腰痛を軽くするポーズを中心に、自宅でもできるYOGA。

くふらっと相談員>

～お気軽にお声をかけてください～

火曜 午前 保育士
 水曜 午前 NPO 法人マザーズサポーター協会（第4水）
 灘区地域活動支援コーディネーター（不定期）
 木曜 午前 助産師（月2回）
 土曜 全日 助産師

あーちのルール

☆オムツやゴミはお持ち帰りください
 ☆託児はできません
 ☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です
 ルールを守って楽しくすごしましょう！



絵本の世界へようこそ



「ととけっこう よがあげた」

案：こばやし えみこ

絵：ましま せつこ

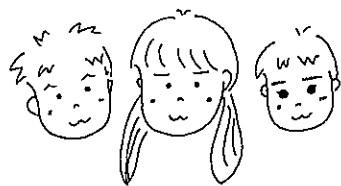
出版社：こぐま社 2005年7月発行



モダンな色合いで、1歳くらいの赤ちゃんにも見やすいこの絵本は、1冊まるまる「わらべうた」になっています。

ニワトリが色々な動物たちを起こして歩き、最後はぼくのところへやってきます。「まめでっぼう」の部分は「〇〇ちゃん〇〇くん」とお子さまの名前にかえて読んであげると、きっと嬉しそうにしてくれますよ。お昼寝から起こすとき、この絵本のように優しくうたって起こしてあげたら子どもは機嫌よく目覚めることができることでしょう。

最後のページには楽譜が掲載されています。ぜひリズムカルに読み聞かせてあげてみてくださいね。
 ファーストブックにもおすすめです。（むらかみ）



長女さん：塾通いが始まり毎日忙しく過ごしています、小六
まんなくん：鍵をかけずに遊びに行っていました...反省、小三
三番目：青いランドセルが届くのを待っています、六歳

中学校の説明会が終わり、卒業式を控え、わくわくするような気持ちと寂しさとなんだか落ち着かない日々が続いていますね。「小学校の思い出」や「先生への感謝の言葉」を書く宿題に真剣に悩んでいる姿があなたらしいです。「卒業式で歌う歌決まったけど、他の学年にはサプライズだから家では歌わない。」と言っていましたね。卒業式は在校生全員が参加するので、まんなくんは「僕、絶対泣くわ〜。」と言っています。私も泣いてしまうかもしれない。

春の訪れを感じる十二年前の二月末、私のおなかから出てきたあなたは小さくて、白い肌と色素の薄い茶色の髪がとてもきれいな赤ちゃんでした。おっとりした性格で、パパとママはいつも癒されていました。控えめで新しいことにチャレンジすることは苦手だけど、迷った末決断すると思いついた行動に出るところが意外でおもしろかったです。手芸やお菓子作りが趣味で、選ぶ服も地味な色、古風な感じの女の子に成長しました。その反面、パパの影響でゲームに強い一面もあり、休日は一日ゲームをしたり動画を見たり、イマドキなところもあるね。

慎重でしっかり考えて行動できること、責任感と正義感が強いこと、パパとママにとって「できすぎた娘」です。長女さんだから任せられたことも多く、親の方が甘えてしまっていることも多いね。毎日鍵っ子をしてくれてありがとう。まんなくんの学校での様子を教えてくれてありがとう。最近では「洗濯干して！昼ごはん適当に買って弟たちに食べさせて！」と丸投げして土曜日に出勤するママに、不満もあるでしょう。あなたはいつもきっちりしているから、たまにうっかりした行動をすると必要以上に怒ってしまってごめんなさい。ママのイライラをぶつけて理不尽な怒り方になってしまうこと、反省しています。

いつの間にか背も伸び、すっかり「お姉さん」みたいです。時々はっとするほど大人びた表情を見せてくれるね。そんなあなたをととてもきれいだと思います。正直楽な子育てをさせてもらっていると感ずります。そしてこのまま順風満帆にいくはずはないとも思っています。ものすごい反抗期がくるかもしれない。とても難しい問題が起きるかもしれない。でも十二年間であなたがパパとママに与えてくれた育児の喜びや思い出を糧に、困難なことを乗り切っていけそうな気がしています。「子育ては親育て」という言葉もあるけれど、私があなたに与えた以上に、あなたから優しさや思いやりをもらっています。今までパパとママに愛情を注いでくれてありがとう。これからもどうぞよろしくお願いします。

草々

今回で「前略 長女さま」連載を終了します。四年間ありがとうございました。我が子たちへのメッセージを書き綴ることができました。発表の場を長きにわたり提供していただけたことに感謝いたします。毎回締め切りギリギリの原稿にも温かいメッセージをくださった担当の方々、「読んでるよ〜」と声をかけてくれたママ友たち、ありがとうございました。

