

あち通信

2017年4月号 vol.139

ようこそ灘区民ホールへ！

神戸市立灘区民ホールは、「地域の文化・芸術発信拠点」として地域と文化・芸術の出会いの場をつくることを目的に1993年3月に開館しました。510席の大ホールや、会議室、音楽室、ロビーを地域の皆さんが利用する場として提供していて、2階には聴覚障害者情報センター、3階には東部休日急病診療所もあり、いろいろな人が灘区民ホールに来られます。

管理・運営をしている「日本管財・文化律灘共同企業体」は、コンサート・演劇などの舞台芸術の公演やセミナー・ワークショップを開催し、地域の相談に対応するほか、地域の学校に出かけていくなど、地域に寄り添った運営を行っています。

これから、あーちのみなさんと協働できることを楽しみにしています！

神戸市立灘区民ホール 館長 上野英則

お願い

区民ホール正面玄関周辺は駐輪禁止です。

自転車でお越しの方は、区民ホール東側の階段下にある駐輪スペースへお願いします。駐輪スペースへは区民ホール南側（海寄り）から入れます。



「うちの庭に、毎年ハミングバード（ハチドリ）が来るのよ。彼らは渡り鳥だから、旅の途中で大好物の花を見つけると、その場所でその年は暮らすから、たまきにその花の苗をあげるね。」と、友達がそんな嬉しいことを言ってくれました。ハミングバードは、赤いカンナの花の蜜が大好きだそうです。また、私は、さらに砂糖水の容器を準備し、彼らが庭に来るのを待つつもりです。

それにしても、ハチドリがあんなに小さな体で、春から夏にかけてアルゼンチンやカリブ海の方からアメリカに旅をしてくる渡り鳥だとは知りませんでした。残念ながら日本には生息しておらず、これで私が子どもの頃、ハチドリだと思って追いかけたものはハチドリそっくりのスズメ蛾ということも分かりました。

ところで、朝ハミング（鼻歌）すると、いい気分でその日をスタートできるそうですよ。明日の朝からハミングしてみてくださいね。
（アメリカ イリノイ州在住 東口たまき）

えんじえる君Ⅱ by Bon

新あーち どもよろしく！



えんじえる君は



またまた 同世代の人や ことわたらと



★-★-★-★-★-★ 4月予定表 ★-★-★-★-★-★

		こらぼ・あーち	ふらっと・あーち	
1	土	ウェルカム・ライフ 1時30分～		
2	日	休 館		
3	月			
4	火	あーち人形劇団「むー」企画会議 1時30分～	おひさまひろばあーち（午前中）	
5	水			
6	木			
7	金	めだか親子クラブ 4時～（こらぼ） おりがみ遊び 4時～（こらぼ） よる・あーち 4時～8時 居場所づくり(こらぼ) 4時～ 学習支援(ふらっと、ゆーす) 5時～ 子ども食堂(ほっと) 6時～	おはなしエプロン 11時～	
8	土			
9	日	休 館		
10	月			
11	火			
12	水	ほのぼの音ランド 11時40分～ あーち通信編集会議 1時30分～		
13	木	ピーナッツ(運営会議) 10時30分～12時 筆をもとう 1時～2時30分	ベビーマッサージ（はいはい） 11時～	
14	金	よる・あーち 4時～8時 居場所づくり(こらぼ) 4時～ 学習支援(ふらっと、ゆーす) 5時～ 子ども食堂(ほっと) 6時～		
15	土	ぽっとらっく（予約制）		
16	日	休 館		
17	月			
18	火	家族教室 午前中 あーち人形劇団「むー」企画会議 1時30分～	おひさまひろばあーち（午前中）	
19	水	パパ・ママほっと(予約制) 10時30分～12時		
20	木	ピーナッツ(運営会議) 10時30分～12時	あーち♥ビギナーズ交流会（予約制） （6か月未満のお子さん） 1時30分～3時	
21	金	アートセラピー 4時～5時 よる・あーち 4時～8時 居場所づくり(こらぼ) 4時～ 学習支援(ふらっと、ゆーす) 5時～ 子ども食堂(ほっと) 6時～		
22	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～	おもちゃ病院 22日（土）1時～3時 ゆーす・あーち にて	
23	日	休 館		
24	月			
25	火		おひさまひろばあーち（午前中）	
26	水		おしゃべりほっとタイム 11時～	
27	木	筆をもとう 1時～2時30分	ベビーマッサージ（ねんね） 11時～	
28	金	らくがきおばさんがやってきた 4時～ よる・あーち 4時～8時 居場所づくり(こらぼ) 4時～ 学習支援(ふらっと、ゆーす) 5時～ 子ども食堂(ほっと) 6時～		
29	土	休 館		
30	日			

・太字のプログラムは今月の特別プログラムです。

・予約制以外の、どのプログラムも参加（見学）することができます。年齢制限はありません。

・「アートセラピー」「らくがきおばさんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。

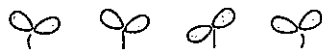
・ベビーマッサージにご参加の方は、バスタオルを1枚お持ちください。

・「ふらっと」は16時30分より整理整頓の時間とさせていただきます。



プログラム案内

アートセラピー・・・自然素材や絵の具、粘土など様々な素材に触れながら、体全体で創作表現します。
 おはなしエプロン・・・絵本の読み聞かせ。絵本の楽しさ、美しさをお伝えします。
 おはなしの国・・・ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。(絵本の読み聞かせ)
 おひさまひろば・・・灘区内公立保育所の保育士さんによる親子体操や手遊び、歌やお話など。
 おもちゃ病院・・・壊れたおもちゃを修理します。
 音楽の広場・・・参加型の演奏、おはなしなど、音楽を通してさまざまな人々が会える場にしていきます。
 ビギナーズ交流会・・・生後6か月頃までの赤ちゃんとお母さんのための交流会です(予約制)。
 筆をもとう・・・書の初歩から学びます。気軽に楽しく書に親しみましょう。小学生以上～おとな対象。
 ベビーマッサージ・・・バスタオルと赤ちゃんの飲み物(お茶、母乳など)を持参してください。
 ほのぼの音ランド・・・音楽療法士による季節のうたや楽しいリズム遊び、楽器遊び。
 めだか親子クラブ・・・身近な材料で、ぶんぶんゴマや竹とんぼなどの楽しいおもちゃを作ります。
 よる・あーち・・・「居場所づくり」「学習支援」「子ども食堂」を一緒にしたプログラムです。
 らくがきおばさんがやってきた・・・何を描こう?何を作ろう?みんなで自由にアートを楽しみます。



<ふらっと相談員> ～お気軽にお声かけください!～

火曜 午前 保育士

水曜 NPO 法人マザーズサポーター協会(第4水)

木曜 午前 助産師(月2回)

土曜 全日 助産師/保育士(第2土)

午前 助産師(第2土)

あーちのルール

- ☆オムツやゴミはお持ち帰りください
 - ☆話児はできません
 - ☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です
- ルールを守って楽しくすごしましょう!



絵本の世界へようこそ



「たいへんなひるね」

作・絵: さとう わきこ

出版社: 福音館書店

発行: 1990年3月



今回、取り上げるのは、豪快な「ばばばあちゃん」と動物たちの愉快なお話が魅力のシリーズです。

昼寝をしに外に出ると、もう4月だというのに雲が広がっていて、雪まで降ってきました。そこで、「ばばばあちゃん」は森や地面に向かってラッパを吹き、みんなを起こして春を呼んでまわります。みんなの『もう、はるだよ!』という大声を袋に詰めるのです。「ばばばあちゃん」は、その袋をどうするつもりなのでしょう?

春にぴったりの1冊なので、お子さんと一緒に春の訪れを楽しんでみませんか。

(神戸大学 発達科学部 人間形成学科 おかゆ)

『ゆかいな かえる』

ジリエット・キアス さく・え
いし い ももこ やく

福音館書店
1964年7月

どこかで かえるのたまごを見た事 ありますか?
 映像だけ見た事ありますか?
 春の陽ざれが水面を照らし ゆらゆらつながるたまごたち。でも たまごたちにも危機が...
 4つたず流れて 成長し かえるに。
 4ひきは もぐったり 泳いだり あるんだり。
 ヤギや かめが やってきて——
 どんなふうに対処したと思いますか?
 想像がついたらいいですか?
 夏・うたてあそび 雪降る冬・暖かい土の中で眠る。
 単純でありしつたページの中。現代のキラキラ感のかわりに
 かえるというより 表情豊かで親近感あるかえるが
 思ひます。どのページも好き。い。い。い。いたずら。
 のようなかえるたち。『ゆかいな』そのもの。 浜家



長女さん：居場所づくりのボランティアさんが卒業して寂しい、小五まんなくん：赤の服が好き、カズレーザーみたいになるのか？小二番目：「挨拶しなさい」で「お疲れ～」と言った、四歳

あーちが新しい場所でスタートし、新年度を迎えます。今年は〇〇式のような大きな節目がない我が家。気になるのは小学生組のクラス替えくらいでしょうか。長女さんは仲がよい子と一緒にのクラスになれるかな？

最近の私の悩みは、子どもたちと過ごす時間が少ないこと。仕事が忙しくなり、保育園のお迎えは遅く、土曜日に仕事に出ることもあります。残っている子があと数人、というタイミングで迎えに行くと、「ママ遅い！」と三番目がむくれています。長女さんとの「女子会」も前より回数が減りました。「今日はお茶しに行けるかも」と言っているけど、友達と約束してくればそちらが優先ですから、お互いの予定が合わない、という感じです。まんなくんと定期的に行っていた病院での訓練が1クール終了し、二人だけで電車に乗って出かけることも、訓練後の買い物などのお楽しみも、いったん終了。普段はバタバタしているからあまり気になりませんが、なんだか寂しいな、もっと子どもたちと一緒にいたいな、という思いは常に心にあります。

ちょっと前までは、「子どもと離れたかった」私。子どもたちとの騒がしい毎日にうんざりし、仕事をしている時間の方がリラックスできていました。「一人でいたい」「一人で出かけた」、どうやったら自分一人の時間を確保できるか、そんなことばかり考えていたような気がします。休日も、子どもたちに「どこか出かけようよ」と言われると内心面倒くさかった…。きょうだいでお留守番ができるようになってからは、スーパーでも何でも一人だけでパッと行ってしまいたい気持ちが強く、「一緒に行きたい」という子どもたちを置いていくことが多かったです。

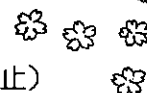
そんな私だったのに、心境の変化ですね。パートを始めて三番目を保育園に預けて間もない頃は、周りのフルタイム勤務の人たちが平日遅くまで働いているのに、休日に子どもとあれこれ出かける姿を見て「よくやるな～」と思っていました。「ちょっと子どもと離れる時間欲しいよね」と言った私に、「私はどっちかと言ったら子どもと一緒にいたいな」と返した人。今ならその気持ちがわかります。仕事がしんどいから、前より苦勞せずに自分の時間が取れるようになったから、長女さんが親より友達との時間を大切にする時期にきたから、理由はいっぱいあるのですが、とにかく今は「子どもといたい」気持ちです。

スーパーには誰か連れて行こうかなと思うし、三人連れて出かけるのは大変だけど行ってみようかなと思えるようになりました。あーちでも子どもたちと一緒に楽しみたい。次の日は疲れてぐったりしていることも多いのですが…。今年は家族でお花見に行こうね。

草々



第24回「なだ桜まつり」のお知らせ



日時：4月1日(土) 10:00～15:00 (小雨決行、荒天中止)

場所：都賀川公園

あーちから「手作りおもちゃのコーナー」を出店します。あそびにきてね！

神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」

〒657-0832 神戸市灘区岸地通1-1-1 灘区民ホール3階 TEL&FAX 078-805-6090

Email arch@h.kobe-u.ac.jp <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>

開館：火～木・土曜日10:30～16:30 金曜日10:30～20:00

神戸大学大学院人間発達環境学研究科

ヒューマン・コミュニティ創成研究センター

〒657-8501 神戸市灘区鶴甲3-11

TEL 078-803-7970 FAX 078-803-7971