

あーち通信

2016年7月号
Vol. 130



大人のためのリフレッシュアートセラピー

7月8日(金) 12時45分~2時



子育て中のママや、介護や人のケアに携わっている方々に、自分自身をケアする時間を過ごしてほしい、との思いで企画しました。

いつも頑張っている自分に「ごほうび」の時間をプレゼントしませんか。アートを使ってココロにある宝物を表現していきましょう。

お申し込みは受付まで



7月7日、アメリカに帰ります。日本に戻ってきた4月には、イリノイ州では森の木々が芽吹き始めたころでした。

神戸は、海と山を楽しめますが、イリノイ州では、海や山はなく、森と湖と

コーン畑が広がる所です。

冬は、ずーっと奥までが見えてしまうくらいに、木々の葉っぱが落ちてしまい、森はスケスケになります。

冬の森では、動物たちはどこに隠れて、何を食べるのだろうと心配になります。でも、今は、リスにうさぎ、コヨーテやキツネ、スカンクにアナグマに鹿、キツツキや他の小鳥たちが、森のキラキラ光る木漏れ日を喜んでいていると思います。

しかし、この素敵な森も道路の建設や住宅地の開拓で失われているのを目にします。

それだけでなく、レストランやスーパーや教会などのトイレに設置されている手拭き用のペーパータオル。この量を見ても森の破壊を見ている様です。

そうすると、ハンカチのブランドや品質に力を入れた売り場があり、ハンカチで手を拭く日本人文化は、少しは自然にやさしいのかもと思ったりします。

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)



えんじえる君 by Bon

水の中は身体が軽くなり、手足が動かしやすい。
プールの中から
脳性マヒの赤ちゃんも
プールで泳ぐ力をつけ
歩けるようになった。
TVでも見た
泳いでみた
歩いてみた
小学1年の頃から
プール大好きでした。

今や身体も大きくなり
陸上では、ねこさんたり
車イスだったりです...が
おして
かまた
ふんふん
泳いでみた
歩いてみた
小学1年の頃から
プール大好きでした。

プールの中では
さっそうと歩きます。
関節に負担なく
筋力がつく
よう!!
かたがた
プール友達
が
おしゃべり
おしゃべり

水圧で
バランスが
とりやすい
熱が
こもらない
プール友達
が
おしゃべり
おしゃべり

7月予定表

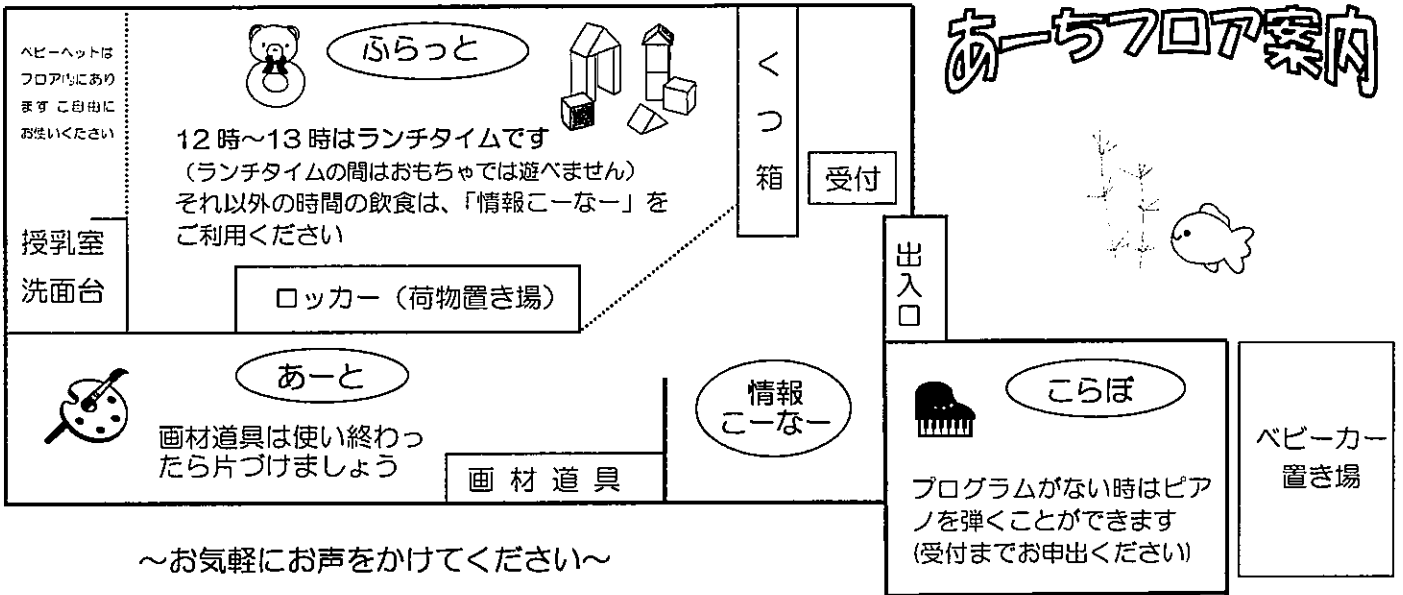


		こらぼあーち	あーとあーち	ふらっとあーち
1	金	家族教室 10時40分～ 居場所づくり 3時～6時	めだか親子クラブ 4時～	
2	土		あーち人形劇団「むー」企画会議 10時30分～	
3	日	  休 館		
4	月			
5	火			おひさまひろばあーち（午前中）
6	水			ベビーマッサージ（はいはい）11時～
7	木	気まぐれライブ 11時～		
8	金	親子わらべ歌あそび 11時20分～ 大人のためのリフレッシュアートセラピー （予約制）12時45分～2時 居場所づくり 3時～6時	お母さんのための哲学カフェ （予約制）4時～6時	
9	土	0歳児のババママセミナー＆中・高校生の赤ちゃんふれあい体験（予約制）10時30分～		人形劇 1時30分～
10	日	休 館		
11	月			
12	火			おひさまひろばあーち（午前中）
13	水	ほのぼの音ランド 11時40分～		
14	木	あーち♥ビギナーズ交流会（予約制） （6か月未満のお子さん）1時30分～3時	筆をもとう 1時～2時30分	
15	金	居場所づくり 3時～6時 おりがみ遊び 4時～	アートセラピー 3時30分～5時	
16	土	ぽっとらっく（予約制）		
17	日	休 館		
18	月			
19	火			おひさまひろばあーち（午前中）
20	水	パパ・ママほっと（予約制）10時30分～12時 あーち通信編集会議 1時30分～ あーち連絡協議会 3時～		
21	木	ピーナッツ（予約制）10時30分～12時30分		ベビーマッサージ（ねんね）11時～
22	金	居場所づくり 3時～6時		
23	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～		
24	日	休 館		
25	月			
26	火			おひさまひろばあーち（午前中）
27	水			おしゃべりほっとタイム 11時～
28	木		筆をもとう 1時～2時30分	
29	金	居場所づくり 3時～6時		
30	土			
31	日	休 館		

- ・太字のプログラムは今月の特別プログラムです。
- ・予約制以外の、どのプログラムも参加（見学）することができます。
- ・プログラム参加の年齢制限はありません。内容などの詳細は受付までお問合せください。
- ・「アートセラピー」は汚れてもいい服装でご参加ください。
- ・ベビーマッサージにご参加の方は、バスタオルを1枚お持ちください。
- ・「ふらっと」は16時30分（金曜日は17時50分）より整理整頓の時間とさせていただきます。



あーちフロア案内



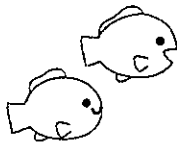
～お気軽にお声をかけてください～

<ふらっと相談員>

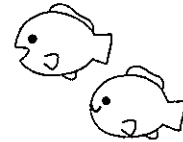
火曜	午前	保育士
	午後	灘区地域活動支援コーディネーター (13:00~15:00)
水曜	午前	NPO 法人マザーズサポーター協会 (第4水)
	午後	灘区地域活動支援コーディネーター (13:00~15:00)
木曜	午前	助産師 (月2回)
	全日	助産師/保育士 (11:00~16:00)
土曜	午前	助産師 (第2土)

あーちのルール

- ☆オムツやゴミはお持ち帰りください
- ☆託児はできません
- ☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です



絵本の世界へようこそ



『めっきらもっきらどおんどん』

長谷川摂子 さく／ふりやなな え
福音館書店 1990年発行

この本は、夏のある日、主人公のかんたが体験した不思議な出来事のお話です。

歌を歌ったことがきっかけに異なる世界にすいこまれ、そこで出会った3人のおばけたちと楽しいひと時をすごします。でも、かんたは、やがて心細くなってしまう…。

文章のリズムがよく、絵も丁寧に描かれていて惹きつけられます。いろいろと発見する楽しさにあふれた絵本です。

(神戸大学発達科学部 人間形成学科3年 杉原悠美)

きをつけろ③

作: 五味太郎
出版社: 童心社

発行日: 2015年6月

小さな船が海へ… 多くの船がいます。

「じましないように きをつけて」

文字の大きさに注目!

そして ページをめくると

子どもと一緒に小さな船の 出会う環境を見て

「わぁっ」「あれれ!? 大船?」 ちょっとドキドキして

色々な きをつけてがあることを

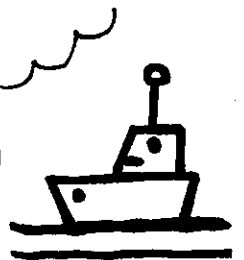
感じる一冊ではないけれど…

子どもが自らの「こは気を付けよう。」

「どうしていいかな?」に

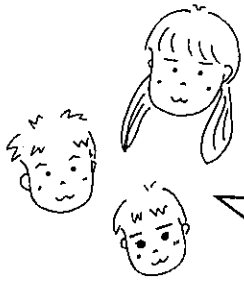
つながるといいですね。

泉家



十六通目「三番目考察 続き」

みのり



長女さん：まんなかくんの日めくりカレンダーを毎日先にめくってしまいます、小4
まんなかくん：入学後3か月で傘は2本目、消しゴム3個目、いいペースです、小1
三番目：PERFECT HUMAN はかなりの完成度、4歳

三番目の保育園でお誕生会と保育参加がありました。何日も前から「今日はお誕生会？」と毎朝聞いていた三番目。どうやらママと保育園で一緒に遊ぶということが楽しみで仕方ないようでした。もちろん私も楽しみでした。「三番目はどういう子なのか」がいまいちつかめていない私にとって、考察を深める絶好のチャンスです。

三番目の保育園で半日一緒に過ごして、以下の結論にたどり着きました。「三番目は（それほど）手がかからないタイプのやんちゃ坊主である」。ハイテンションで動きが大きく、遊びがころころ変わり、走り回っては先生に叱られる。一方お着替えや給食の準備などぎりぎりまでやらずにふざけていても、これはもうやばいぞ、という空気を察知してさっと済ませる器用な面があります。先生の指示をすぐに聞くような真面目さはないけれど、何回か大きな声で注意する必要はあっても言うことは聞くし、ぐずぐず言うタイプでもないから、先生にとってはある程度「やりやすい子」なのではないかしら。（あくまでもママ目線の考察です）

三番目が保育園で「それなり」にやっている姿を見てほっとしたと同時に、今まで三番目の悪いところにばかり目が行っていたんだなあと思いました。「なんだ、わりとしっかりやってるじゃないか」と認めた途端、今までマイナスの方向に傾いていた評価がプラスに傾いて、急に三番目を褒めたいような気持ちになりました。親の見方が変わると親子の関係はずいぶん変わる…。育児書に書いてあるようなことを実感した一日でした。

ただお誕生会で園長先生のお話の間、大あくびをしているようなマイペースな三番目が見せた一瞬の表情。自分の名前が呼ばれる番が近づいてくると、ママの方をチラチラ見ていた不安そうな顔。インタビューでマイクを向けられて、困って助けを求めるような顔。すぐそんな表情は引っ込めて、いつも通りのおどけた感じになって受け答えしたけれど、三番目の心の揺れはじっくり見ていないとキャッチできないのでは...と思いました。「うまくやる」子だからこそ、しっかり見てやるのが大切なんじゃないか。

といっても「ママと二人きり」なんて状況は作りにくい我が家。「じっくり」が難しければ「たくさん目の目」で見ていくしかないような気がします。家族全員が、三番目を今までよりちょっと「温かい目」で見られればいいな、と思うのです。

去年はほかのきょうだいとかぶってしまっていて出られなかった運動会、今年はみんなで三番目の応援に行けそうです。運動会も発表会も、何気ない日々の中でも、三番目の成長をみんなで感じられたら...ともうすでにわくわくしているのです。

草々

PERFECT



HUMAN

神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」

〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通3-6-18 TEL&FAX 078-805-6090

Email arch@h.kobe-u.ac.jp <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>

開館：火～土曜日10：30～16：30 ※金曜日は18：00まで

神戸大学大学院人間発達環境学研究科

ヒューマン・コミュニティ創成研究センター

〒657-8501 神戸市灘区鶴甲3-11

TEL 078-803-7970 FAX 078-803-7971