

あーち通信

2016年 6 月号
Vol. 129



パパと遊ぼう！

日時：6月4日（土）11：00～12：00

場所：こらほ・あーち

対象年齢は、おおむね1歳以上です。

保育士さんによるプログラムです。

ママの参加も大歓迎！！



♪プログラム紹介♪

親子で気軽に楽しんでもらえたらという思いから始めた、楽器の生演奏と絵本の読み聞かせ。

みなさんの中にお邪魔する「ふらっとライフ」。

みなさんに聴きにきていただく「気まぐれライフ」。

不定期ですが、月1回程度のプログラムです。



4月に日本に帰って来て一番にとびついた食べ物は、筍、鯖、くぎ煮に、菜の花でした。私にとっては、筍様、鯖様と全てに「様」をつけて呼びたいくらいに新鮮な素材本来の味を楽しめるものでした。

アメリカのレストランで食事をしたとき、「今日は、珍しいオーストラリアからのシーバス（鱈）がおすすめですよ。」と言われたので、それを注文するとしっかりとクリームソースで味付けされたシーバスでした。こんな高級なレストランで自慢げにだされる魚がこれ？確かにソースの味は美味しいけれど、素材の味はどこへやら・・・アメリカの家で、母にサンドウィッチを作ると、「この度のは、おいしいね〜。」と言うので、私は、「それは日本のマヨネーズ様のおかげよ。」と答えたのでした。

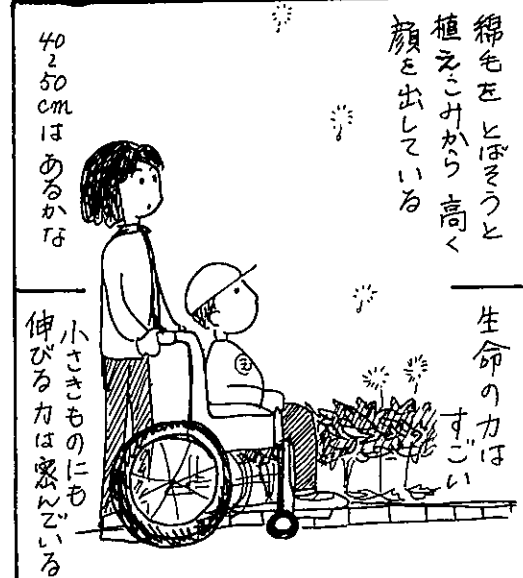
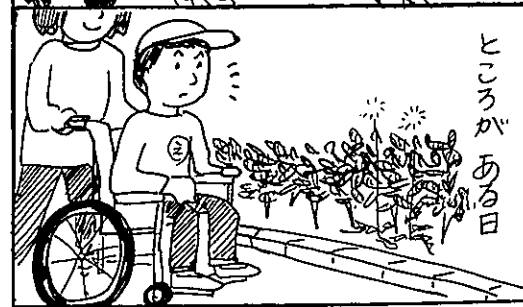
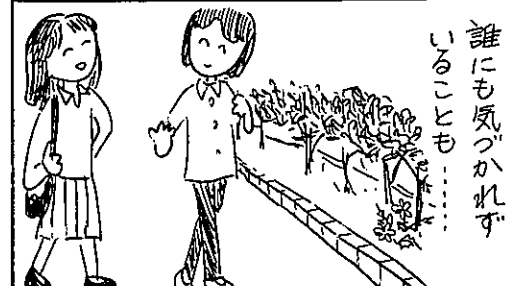
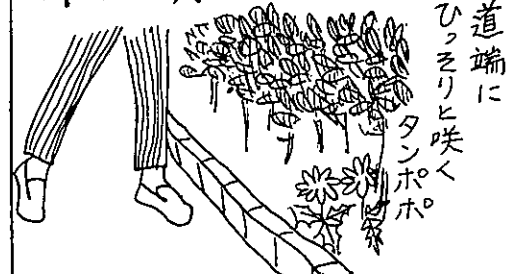
日本で当たり前前に食べていたものがアメリカではこんなにも美味しく、素晴らしく贅沢に感じるなんて・・・。

季節ごとに会える食材を四季折々の木々や花々とともに愛でて育ててきたことをありがたく、そして慈しむ今日この頃です。

（アメリカ イリノイ州在住 東口たまき）

えんじえる君 by Bon

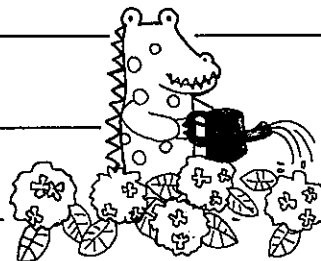
伸びる力





6月予定表



		こらぼあーち	あーとあーち	ふらっとあーち
1	水			
2	木			お口と歯の相談タイム 1時30分～
3	金	家族教室 10時40分～ 居場所づくり 3時～6時/おりがみ遊び 4時～	めだか親子クラブ 4時～	
4	土	パパと遊ぼう！11時～12時		
5	日	休 館		
6	月			
7	火		あーち人形劇団「むー」企画会議 13時30分～	おひさまひろばあーち（午前中）
8	水	ほのぼの音ランド 11時40分～		
9	木	みんなで歌おう 午前中	筆をもとう 1時～2時30分	
10	金	親子わらべ歌あそび 11時20分～ 居場所づくり 3時～6時		
11	土	0歳児のパパママセミナー＆中・高校生の赤ちゃんふれあい体験 10時30分～ ※通年プログラム・予約制（今年度の募集は終了しました。）		
12	日	休 館		
13	月			
14	火			おひさまひろばあーち（午前中）
15	水	パパママほっと(予約制) 10時30分～12時		
16	木	ピーナッツ(予約制) 10時30分～12時30分		ベビーマッサージ（はいはい） 11時～
17	金	居場所づくり 3時～6時	アートセラピー 3時30分～5時	
18	土	ぽっとらっく（予約制）		
19	日	休 館		
20	月			
21	火			おひさまひろばあーち（午前中）
22	水		あーち通信編集会議 1時30分～	おしゃべりほっとタイム 11時～
23	木	西宮甲山高校 授業＆体験学習（終日）	筆をもとう 1時～2時30分	
24	金	居場所づくり 3時～6時/らくがきおばさんがやってきた 3時30分～		
25	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～		
26	日	休 館		
27	月			
28	火			おひさまひろばあーち（午前中）
29	水			ベビーマッサージ（ねんね） 11時～
30	木	あーち♥ビギナーズ交流会(予約制) (6か月未満のお子さん) 1時30分～3時		

- ・プログラム参加の年齢制限はありません。内容などの詳細は受付までお問合せください。
- ・「アートセラピー」「らくがきおばさんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。
- ・ベビーマッサージにご参加の方は、バスタオルを1枚お持ち下さい。
- ・「ふらっと」は16時30分（金曜日は17時30分）より整理整頓の時間とさせていただきます。

十五通目「三番目考察」

みのり



長女さん：一度に4本歯がぐらぐらしています、小4
まんなかくん：ランドセルの奥にプリントがくちゃっと入っている「ザ・男子」、小1
三番目：「早く宿題しなさい」と姉兄に指導する、3歳

三番目に手を焼いています。もうすぐ4歳。末っ子らしく要領がいいタイプです。身の回りのことはたいいてい自分でできるし、手先も器用、お手伝いも得意です。「片づけなさい」と言われれば、おもちゃを箱にポンポン投げ入れ隅に寄せ、あっという間に終了。脱いだパジャマを丁寧に畳んで、着替えも素早い。ただどの行動にも「気が向けば…」という但し書きがつきます。

空気を読むセンサーがどこかにについているんじゃないかと思うくらい、「やるべき時」と「少々ふざけてもいい時」と「自分のしたい放題する時」を見極めているようです。周りの評価もバラバラで、「すごくしっかりしてますね」と言われることもあれば、「本当にやんちゃね、お母さん大変ね〜」と言われることもあり、三番目がある時その場で態度を変えていることがわかります。ただママと二人きりの時は、常に「自分のしたい放題する」と決めているようで、それが私のストレスにつながり、最近では人に会えばすぐ「三番目に手がかかるのよ」と愚痴をこぼしてしまいます。

まんなかくんにももちろんまだ手がかかるのですが、真面目で考えていることが顔に出る子なので、その分わかりやすいし行動の予測もつきやすい。私の言うことを聞いてくれなくて困った時は、奥の手「ママ調子悪いから助けて。手伝って。(自分でして)」が通用します。私が演技で「は〜ママしんどいわ。熱があるかも。」と言うと、今までどんなに機嫌悪くわがまましていても、一瞬で表情が変わり、「ママ大丈夫？僕するから休憩して。」と優しい言葉をかけてきます。

この奥の手は三番目には通用しないことが多いです。「ママ熱があるかも。」というフレーズに疑惑の目を向けます。「本当？体温計した？」それでも調子が悪いふりをする私に、「熱さまシート（熱さまシート）貼れば大丈夫だよ。」と言ってきて、特に行動を変えることはありません。

「合理的」「マイペース」三番目の性格を表すのにこういった言葉が浮かびます。ただそれよりも何よりも、三番目は「人にウケる」ことが大好きなのです。テレビで流行っているものから、保育園で習ってきたかわいいお遊戯まで、次々と披露しては満足しています。新ネタはまず身内で試して、ウケれば少し範囲を広げて周りの子ども（少し年上くらいが対象）にやってみせ、みんなが笑ってくれるのを見たら、会う人会う人に披露です。

お調子者でママを振り回す三番目。そう愚痴を言う私がよく人から言われるのは「末っ子で放っておかれがちだから注目を集めたがる」ということと、「空気を読むのは意外と繊細な証拠。周りに気を遣っている」ということです。言われるたびに「うーん」とうなってしまう、「本当は寂しいのかな？」と心配になります。三番目の育児にストレスを感じている今こそ、もうちょっと三番目に向き合う必要があるのかもしれない。次号ももう少し三番目考察を続けます。

ちなみに三番目が「そこそこ敬意を払う相手」は長女さんと保育園の年上女子です。

草々