

芸術で遊ぼう！

みる、きく、におう、さわる、たべるなど、さまざまな感覚刺激の中で創作を行う楽しい体験型イベントです。

※幼稚園児～小学生対象

日時：11/7（土） 13：30～15：00

11/21（土） 10：30～12：00

12/5（土） 13：30～15：00

12/19（土） 10：30～12：00

場所：こらぼ・あーち （7日のみあーと・あーち）

あーち人形劇団「むー」メンバー募集！！

「むー」は結成から4年目を迎えました。メンバーはただ今5名。月に2回程度、火曜日の午後に活動しています。手芸が得意な人、音楽が好きな人、それぞれが興味のあることを活かして参加できます。見学も大歓迎！お待ちしております！ ※お問い合わせは受付まで



Message from U.S.A.～

アメリカに住み始めて、5か月が過ぎようとしています。

日本に住んでいる時は、意識したことはなかったのですが、離れてみると日本がどれだけ良い国か認識するようになりました。

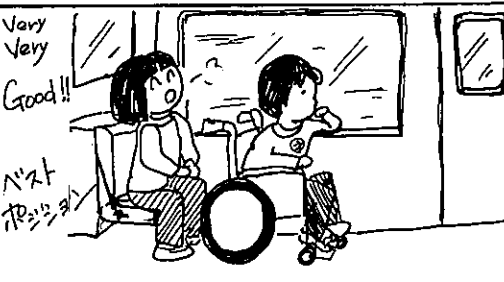
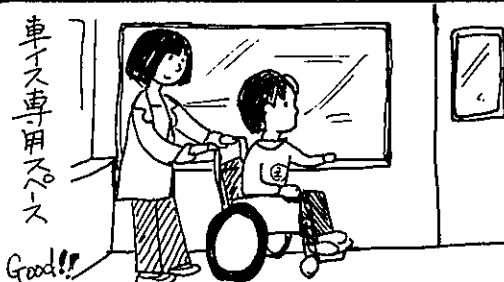
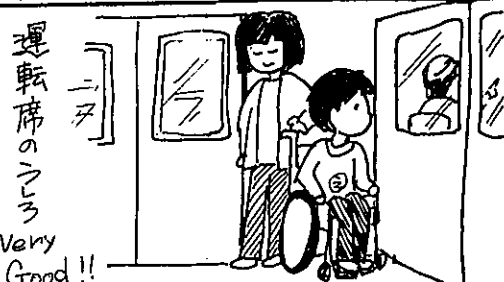
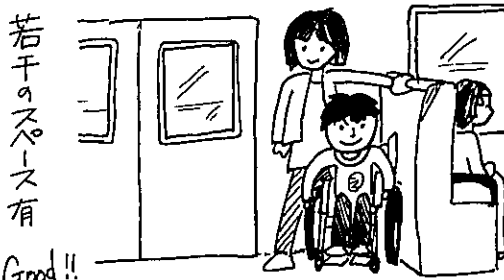
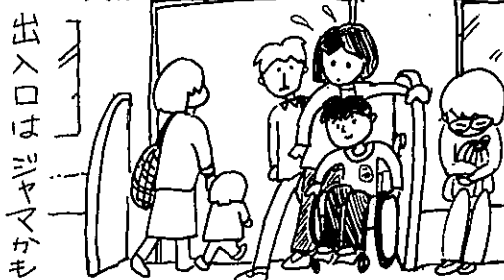
そんな気持ちの中、ある日どうしてもきゅうりの糠漬けを食べたくなりました。今まで、当たり前になっていた糠漬けですが、こちらでは糠なんてすぐに手に入る環境ではなく、あってもかなり高価です。どうしたものかと、インターネットで調べてみると、パン粉とビールとお塩で「糠床そっくりさん」ができるとのこと。早速、この「糠床そっくりさん」を作り、きゅうりを漬けて待つこと2日。「まあ、なんということでしょう！」きゅうりの糠漬けそっくりの美味しいお漬物ができました。一緒に住んでいる81歳になる私の母も大満足です。糠が「ない」ことからの大発見で、それはもう感動でした。

何かが「ない」ということも、時には人生に味わいを持たせてくれるなと思いました。

（アメリカ イリノイ州在住 東口たまき）

えんじわる君 by Bon

ベストポジション～電車内～





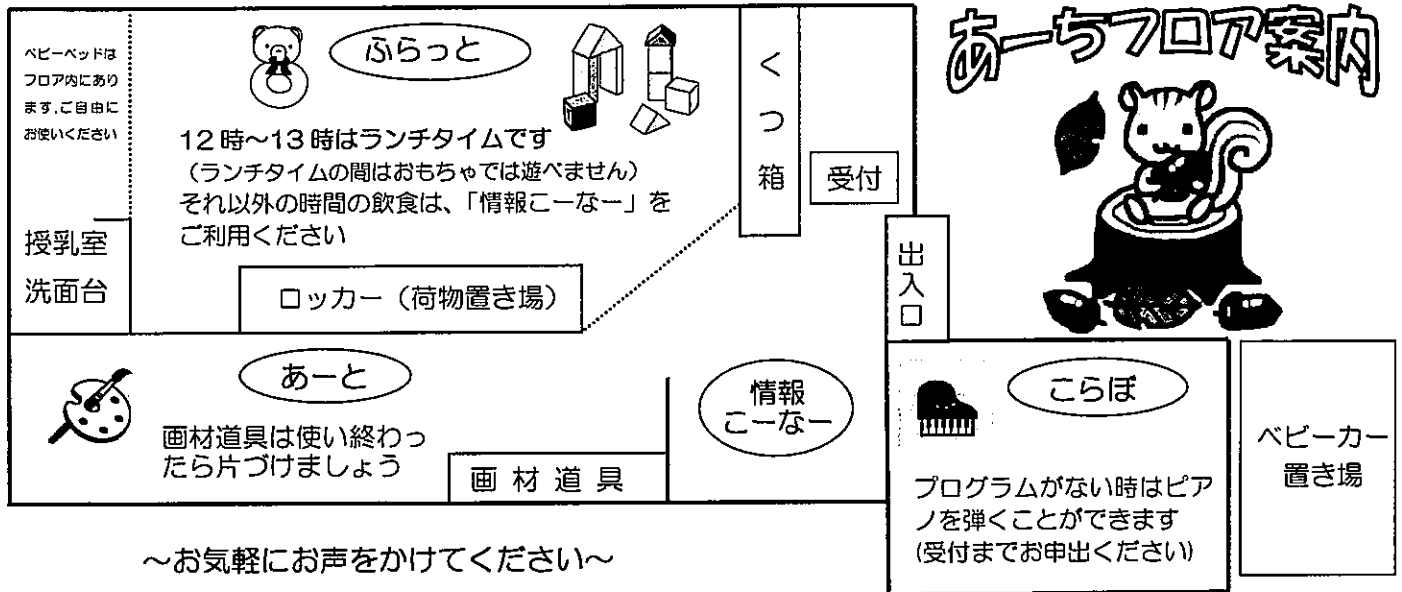
11 月 予 定 表



		こらぼあーち	あーとあーち	ふらっとあーち
1	日	休 館		
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			ベビーマッサージ（はいはい）11時～
6	金	家族教室(予約制) 10時40分～ 居場所づくり 3時～6時	めだか親子クラブ 4時～	
7	土	うたごえ喫茶 10時30分～ 気まぐれライブ 2時～	芸術で遊ぼう！1時30分～3時	
8	日	休 館		
9	月			
10	火	ピーナッツ(予約制) 10時30分～12時 あーち通信編集会議 1時30分～ あーち連絡協議会 3時～		おひさまひろばあーち（午前中）
11	水	ほのぼの音ランド 11時20分～		
12	木	みんなで歌おう 午前中	筆をもとう 1時～2時30分	
13	金	親子わらべ歌あそび 11時20分～ 居場所づくり 3時～6時 「そう列車がやってきた！」練習 夕方		
14	土	0歳児のパパママセミナー＆中・高生の赤ちゃんふれあい体験（予約制）		人形劇 1時30分～2時30分
15	日	休 館		
16	月			
17	火		あーち人形劇団「むー」企画会議 1時30分～	おひさまひろばあーち（午前中）
18	水	パパママほっと(予約制) 10時30分～12時		
19	木			ベビーマッサージ（ねんね）11時～
20	金	居場所づくり 3時～6時	アートセラピー 3時30分～5時	
21	土	芸術で遊ぼう！10時30分～12時 ぽっとらっく（予約制）		
22	日	休 館		
23	月			
24	火	ピーナッツ(予約制) 10時30分～12時		おひさまひろばあーち（午前中）
25	水	あーち♥ビギナーズ交流会(予約制) (6か月未満のお子さん) 1時30分～3時		おしゃべりほっとタイム 11時～
26	木	みんなで歌おう 午前中	筆をもとう 1時～2時30分	
27	金	居場所づくり 3時～6時/らくがきおばさんがやってきた 3時30分～ おりがみ遊び 4時～5時 「そう列車がやってきた！」練習 夕方		
28	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～		
29	日	休 館		
30	月			



- ・ プログラム参加の年齢制限はありません。内容などの詳細は受付までお問合せください。
- ・ 「アートセラピー」「らくがきおばさんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。
- ・ ベビーマッサージにご参加の方は、バスタオルを1枚お持ちください。
- ・ 「ふらっと」は16時30分（金曜日は17時30分）より整理整頓の時間とさせていただきます。



<ふらっと相談員>

火曜 午前 保育士
午後 灘区地域活動支援コーディネーター (13:00～15:00)

水曜 午前 NPO 法人マザーズサポーター協会 (第4水)
午後 灘区地域活動支援コーディネーター (13:00～15:00)

木曜 午前 助産師 (月2回)

金曜 全日 助産師/保育士 (11:00～16:00)

土曜 午前 助産師 (第2土)

あーちのルール

- ☆オムツやゴミはお持ち帰りください
- ☆託児はできません
- ☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です

絵本の世界へようこそ

「おまえ うまそうだな」

作・絵：宮西達也
出版社：ポプラ社
発行日：2003年3月



一人ぼっちで生まれたアンキロサウルスの赤ちゃんが、恐ろしい姿をしたティラノサウルスを目にし、お父さんと勘違いしてしまいます。

「おとうさんみたいになりたい」と言われたティラノサウルスは、赤ちゃんのために、父親として振る舞うのですが…。

ティラノサウルスとアンキロサウルスがお互いを思いやる気持ちが伝わってきて、切なくも温かい気持ちになります。お父さんと一緒に読みたい一冊です。

『りんごかもしれない』 作：ヨシタケシンスケ
ブロンズ新社 2013年4月

「テーブルのうえにりんごが置いてあった。

……でも ……もしかしたら

これはりんご じゃないのかもしれない。」(本文より)

ん……!? なになになんて魅きつけられませんか? いつも小さい見た目が絵本を楽しんでいるイメージですがこの絵本は大きな人がいっぱい一人で楽しめる1冊 だと思います。

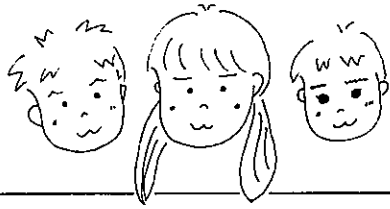
「かもしれない。」とじっくり細かな所まで見て視点が変えたり、乾想かに感じしながら自分流の

「かもしれない。」で私は十分楽しめました。

統一された色づかい、おだやかな気持ちで

ゆったりした時を過ごしてみてもいいかなと思います。

森家



長女さん：ゲームに映画、パパの影響で守備範囲は広がっています、小三

まんなかくん：弟に対してしゃべる時は、必ず語尾に「わかった?!ハイは?!」がつきます、年長
三番目：「いい子にしてね」と言うと、ママを「いい子いい子」してくれました、三歳

まんなかくんの話の続きです。まんなかくんが「いろいろ大変だ」という事実直面したママだけれど、なかなか「他の子と違う」ということを受け入れられなかった。どこに行っても走り回って目が離せないまんなかくのを、追いかけてつかまえて。「好きなこと」がやめられない、次のことに切り替えられないまんなかくのを、抱えてその場から引き離す。まんなかくんは泣きわめいて反り返って、ママもぐっと力を入れて、周りを見ないようにして、涙をこらえて「逃げる」。

長女さんの幼稚園の送り迎えにももちろん毎日連れて行かなきゃいけないから、それが一番大変だったな。朝は「とりあえず荷物持って玄関で待ってて!」、帰りは「先に門のところに行行って!園の外に出ちゃだめよ!」。ママの荷物も抱えて、不安そうな顔でポツンと立っている長女さんを思い出すと胸が痛む。

それでも「もう少ししたら落ち着いてくるんじゃないか」という思いが心のどこかにあって、「長女さんにしてきたことと同じことをさせたい」と児童館のクラブに入ったり、さらに「体を動かしてエネルギーを発散させればいいのかも」と体操教室に行かせたりした。もちろんうまくいかなかった。ママはまんなかくんの「ありのまま」を受け入れていなかった。ママの思い通りに動いてくれないまんなかくんに怒って、勝手に疲れていたんだね。

ある相談先で、まんなかくんの「大変さ」をわかってもらって、「まんなかくんが受け入れられて、お母さんも少し落ち着ける場所を探しましょう。」と言われたときは涙が出たよ。それからまんなかくんは特性を理解してもらって、「落ち着く練習」ができる通所に通って、その後は幼稚園に行きながら「練習」にも行っている。

ママがまんなかくんの「練習」についていくと、長女さんは家で留守番をしなくちゃいけないね。だいたい慣れたみたいだけど、退屈と不安があるのは知っているよ。でもこれからも「練習」は続く。まんなかくんが小学校に入ったらうまく過ごせるかママは本当に心配で、長女さんはまんなかくんが学校で大暴れしたり、友達とケンカしたり、友達にからかわれたりしているところを見たりするかもしれない。

まんなかくんのことも心配だけど、長女さんのことも心配。「きょうだいだから助け合って生きていくんだ」なんて軽々しく言えない。でも覚えていてほしい。まんなかくんは長女さんを大事に思っているということ。ママは長女さんの正直な気持ちを受け止めたいと思っていること。家族にはわがママを言ってもいいんだよ。しんどいときはみんなで考えよう。

これからはまんなかくんの「練習」について説明したり、長女さんの疑問にもできるだけ答えていくね。

草々