

4 月 予 定 表



		こらぼあーち	あーとあーち	ふらっとあーち
1	水			
2	木			
3	金	居場所づくり 3時～6時	めだか親子クラブ 4時～	
4	土	なだ桜まつり(あーちのバザー&手作りおもちゃのコーナー) 10時～15時 都賀川にて		
5	日	休 館		
6	月			
7	火			おひさまひろばあーち(午前中)
8	水	ほのぼの音ランド 11時40分～		
9	木		筆をもとう 1時～2時30分	
10	金	親子わらべ歌あそび 11時20分～ 居場所づくり 3時～6時		
11	土		あーち人形劇団「むー」企画会議10時30分～	
12	日	休 館		
13	月			
14	火			おひさまひろばあーち(午前中)
15	水	パパ・ママほっと(予約制) 10時30分～12時	あーち通信編集会議 1時30分～	
16	木			ベビーマッサージ(はいはい) 11時～
17	金	居場所づくり 3時～6時	アートセラピー 3時30分～5時	
18	土	ぽっとらっく(予約制)		紙芝居 11時～
19	日	休 館		
20	月			
21	火		あーち人形劇団「むー」企画会議 1時30分～	おひさまひろばあーち(午前中)
22	水			おしゃべりほっとタイム 11時～
23	木	あーち♥ビギナーズ交流会(予約制) (6か月未満のお子さん) 1時30分～3時	筆をもとう 1時～2時30分	
24	金	居場所づくり 3時～6時/らくがきお婆さんがやってきた 3時30分～		
25	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～		
26	日	休 館		
27	月			
28	火	ドーナッツ(予約制) 10時30分～12時30分		おひさまひろばあーち(午前中)
29	水	休 館		
30	木			ベビーマッサージ(ねんね) 11時～

・太字のプログラムは今月の特別プログラムです。

・予約制以外の、どのプログラムも参加(見学)することができます。

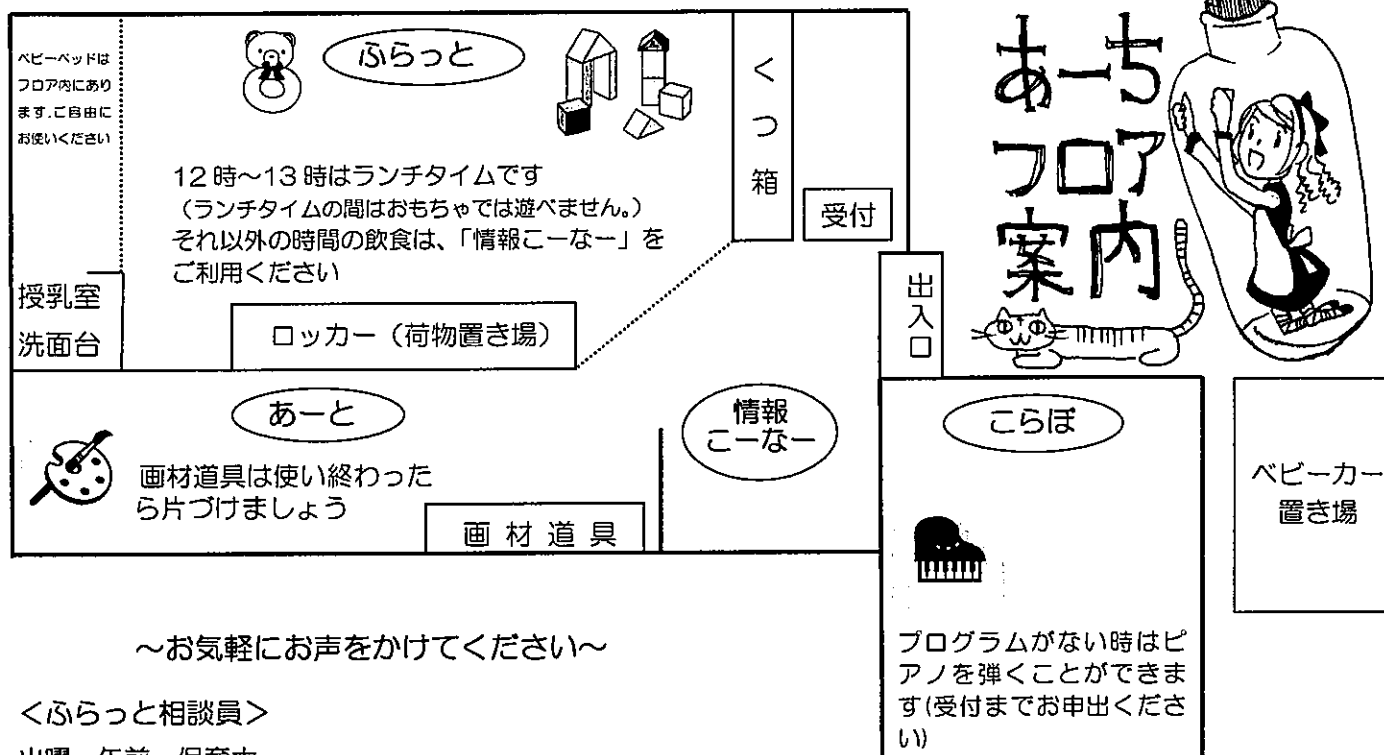
・プログラム参加の年齢制限はありません。内容などの詳細は受付までお問合せください。

・「アートセラピー」「らくがきお婆さんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。

・ベビーマッサージにご参加の方は、バスタオルを1枚お持ちください。

・「ふらっと」は16時30分(金曜日は17時30分)より整理整頓の時間とさせていただきます。





～お気軽にお声をかけてください～

<ふらっと相談員>

火曜 午前 保育士
 水曜 午前 NPO 法人マザーズサポーター協会 (第4水)
 木曜 午前 助産師 (月2回)
 土曜 全日 発達相談員 (11:00～16:00)
 午前 助産師 (第2土)
 不定期 歯科医師 臨床発達心理士
 ※詳細は受付へお問い合わせください。

あーちのルール

- ☆オムツやゴミはお持ち帰りください
- ☆託児はできません
- ☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です

さわってごらん! ふしぎな ふしぎな まほうの木

作/クリスティ・マシソン

訳/大友 剛

ひさかたチャイロ
2014年2月

葉も花もない1本の木。

何の木でしょう。

そーっと 木の枝をさわリ

想像しながらページをひらいた瞬間

ほらっ!

「わあー」ってなるのではないかしら?

文字の配列は絵にそって楽しい気分♡

四季の移りゆくさま・自然の良さ・親しみを持って

やさしい気持ちになれる絵本でした。 森家

『木のうた』 イエウ・マリの絵本は

同様に1本の木、1年間。

文字はありません。

写生さめたように美しい絵。

新緑の木の表紙を開くと冬。

動物が土から出てきて、花が咲き...

木を中、いに季節の移り変わり。

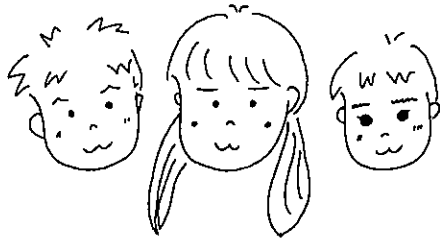
動物・植物について知る事ができます。



前略 長女さま

一通目「お手紙を書くことになりました。」

みのり



長女さん：「地味でいいの！」が信条の小2
まんなかくん：センシティブなジャイアン、年中
三番目：要領のいい「ザ・末っ子」2歳

初めまして。みのりです。このたび長年読んできた「あーち通信」で文章を書かせていただけるということで、何を書こうかずいぶん悩みました。妊娠中の方や育児中の方に向けての「子育て日記」のようなものがよいと漠然と思っていましたが、我が家のドタバタ育児のハプニング集になってしまいそうで……。そして「毎日かあさん」や「うちの3姉妹」みたいに「面白い+α」のものにはなりそうもない。（そもそも目指す必要はないけれど……。）

そこで今の自分の状態を考えてみました。何をしても大騒ぎで走り回っていたまんなかくんが、ちょっと落ち着きを見せ始めたと思ったら、三番目がどんどんやんちゃになって、結局「平穏」とは無縁の毎日。「うるさいんじゃあ！！」と大声を張り上げ、自己嫌悪。まんなかくんの相手をし、三番目を叱り、まんなかくんと三番目のケンカを止めて……。あまりにも下ふたりに手間がかかり、毎日が嵐のように過ぎて行きます。

そんな日々の中で、最近ちょっと気がかりなこと。私、長女のこと、かまってる？

うちの長女さんはとてもおとなしいタイプです。消極的、と言った方がいいくらい。いつもにこにこ黙ってそこにいて、弟たちの面倒もみてくれます。私が「怒りモード」に突入すると、「じゃあ、きょうだいで片づけしようか〜。」と弟の手を引いて隣の部屋に連れていきます。私もついつい頼ってしまい、「ちょっとお願い！」の一言で、家事の手伝いや弟の面倒をみさせています。

私は「長女さんに甘えている」とはっきり自覚しました。今はいいかもしれないけれど、長女さんが思春期を迎えたら、ものすごい反発がきそうな気がします。母や友達から「長女さんもっとかまってあげないといけないわよ〜。」と言われます。やばい、やばいと思い始めました。

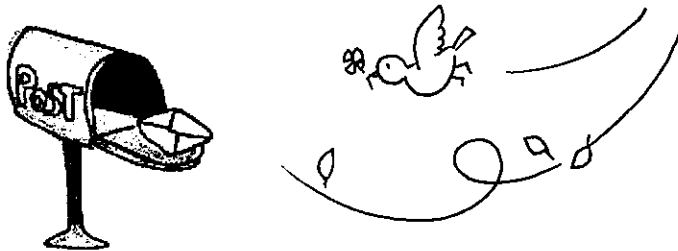
しかし、嵐のような毎日、長女さんとの時間を急に増やせるわけでもなく、考えた結果、お手紙を書くことにしました。長女さんへの感謝、長女さんとの思い出、私の育児に対する考え、いろいろ詰め込んで……。『えんじえる君』を毎号熟読している長女さん、このページも読んでくれそうな気がします。思春期で口をきかなくなった長女さんに、「これ読み返して」と渡したらいいんじゃないか、とか少しずるいことも思ったりして。

と、いうわけで。

前略 長女さま

ママはこれから毎月あなたにお手紙を書くことにします。どうぞ読んでください。

草々



神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通3-6-18 TEL&FAX 078-805-6090
Email arch@h.kobe-u.ac.jp <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館：火～土曜日10：30～16：30 ※金曜日は18：00まで

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲3-11
TEL 078-803-7970 FAX 078-803-7971