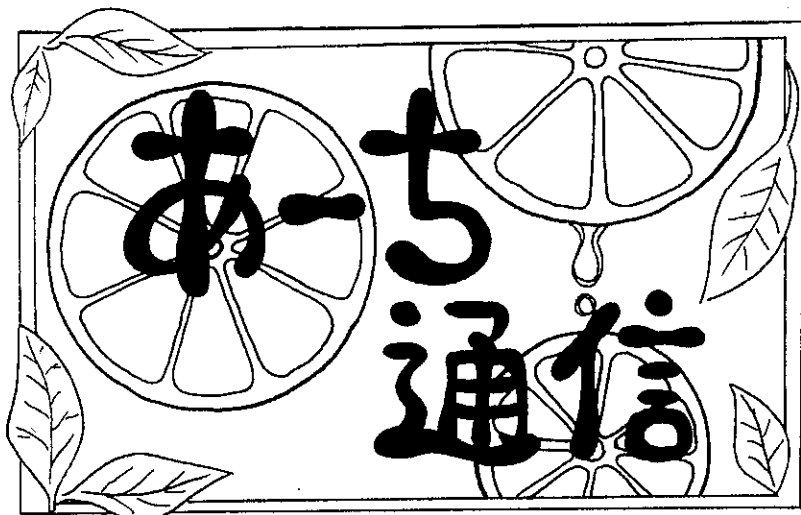


神戸大学大学院サテライト施設
「のびやかスペース あーち」
〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通 3-6-18
TEL & FAX 078-805-6090 [開館：火～土曜日]
Email arch@h.kobe-u.ac.jp
http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html

神戸大学大学院人間発達環境学研究所
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970 FAX 078-803-7971



～あーちスタッフ渡邊さん退職のごあいさつ～

私は、金曜日の夜、ワクワクした気持ちで眠りにつきます。それは、土曜日、“あーち”で出会う子どもたちの笑顔・がんばって子育てされてるママさん達の元気・障害を持たれていても明るく前向きにチャレンジしておられる親子さんのたくましさに勇気をもらえるからです。

土曜日受付のお仕事でいただいた“宝物”をこれからの人生に役立たせていきたいと思っています。ありがとうございました。

いつまでも“のびやかスペース あーち”が、“地域の心のオアシス”であることを願いつつ、お別れのごあいさつとさせていただきます。

渡邊知津子



発達障害児の親支援プログラム ドーナッツ (申込制)

発達障害の診断を受けて間もないお子さんをお持ちの保護者を対象としたプログラムです。まずは安心して子育てを楽しむための仲間や先輩、いろいろな支援者と関わりをもち、悩みや喜びを共有・共感しあうことをめざします。

秋からは発展編の「ピーナッツ」も。

4月16日～7月23日 隔週火曜日 10時15分～12時
(詳細は「あーち」に置いてあるチラシをご覧ください。)

「ようちえんのいちにち」

作：おか しゅうぞう

絵：ふじた ひおこ

佼成出版社 2005年1月発行

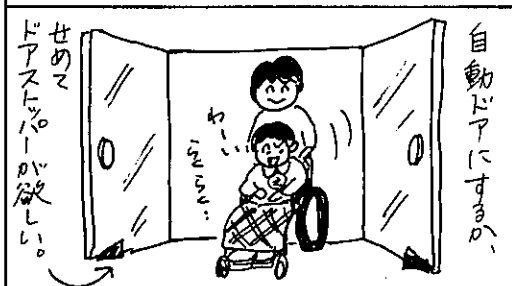
弟が生まれ、あかりちゃんはお姉さんになりました。
そんなあかりちゃんが通う幼稚園では楽しいことがたくさんあります。

毎日、あかりちゃんは幼稚園でどんなことをしているのかな？
お子さんといっしょに、幼稚園の一日を知ることができます。
入園前のお子さんにぴったりな一冊です。(野田)



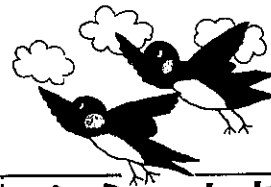
えんじえる君 by Bon

両ひらきの扉に必要なのは…





4 月 予 定 表



		こらぼあーち	あーとあーち	ふらっとあーち
1	月	休 館		
2	火			おひさまひろばあーち（午前中）
3	水			
4	木			
5	金	居場所づくり 3時～6時		
6	土	なだ桜まつり(バザー、手作りおもちゃコーナー) 10時～15時 都賀川にて		
7	日	休 館		
8	月			
9	火			おひさまひろばあーち（午前中）
10	水	ほのぼの音ランド 11時20分～		
11	木		筆をもとう 1時～2時30分	
12	金	居場所づくり 3時～6時		
13	土	子ども家庭支援部門		
14	日	休 館		
15	月			
16	火	ドーナッツ(申込制) 10時15分～12時	あーち人形劇団「むー」企画会議 1時30分～	おひさまひろばあーち（午前中）
17	水			
18	木	みんなで歌おう 午前中 あーち通信編集会議 1時～	めだか親子クラブ 2時30分～	ベビーマッサージ（はいはい） 11時～
19	金	親子わらべ歌あそび 11時20分～ 居場所づくり 3時～6時	アートセラピー 3時30分～5時	
20	土	ぽっとらっく（予約制）		紙芝居 11時～
21	日	休 館		
22	月			
23	火			おひさまひろばあーち（午前中）
24	水	あーち♥ビギナーズ交流会（予約制） （6か月未満のお子さん） 1時30分～3時		おしゃべりほっとタイム 11時～
25	木	みんなで歌おう 午前中	筆をもとう 1時～2時30分	ベビーマッサージ（ねんね） 11時～
26	金	居場所づくり 3時～6時／らくがきおばさんがやってきた 3時30分～		
27	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～		
28	日	休 館		
29	月			
30	火	ドーナッツ(申込制) 10時15分～12時		おひさまひろばあーち（午前中）

・太字のプログラムは今月の特別プログラムです。

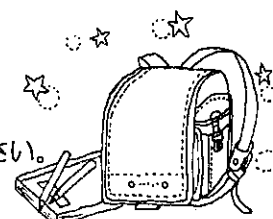
・予約制以外の、どのプログラムも参加（見学）することができます。

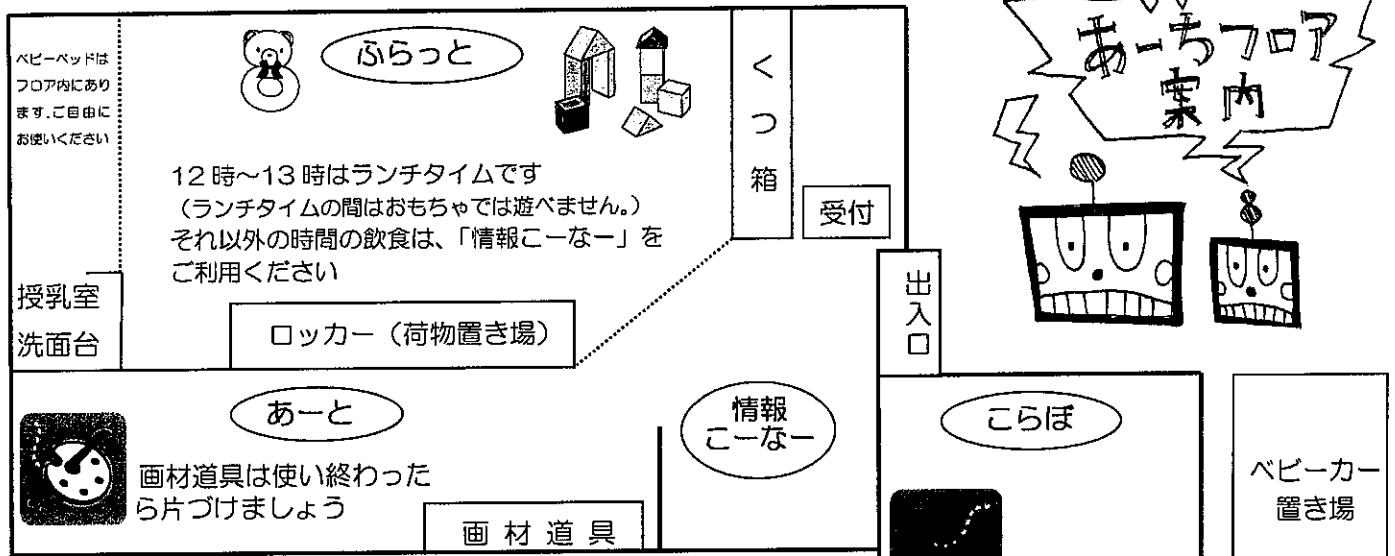
・プログラム参加の年齢制限はありません。内容などの詳細は受付までお問合せください。

・「アートセラピー」「らくがきおばさんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。

・ベビーマッサージにご参加の方は、バスタオルを1枚お持ちください。

・「ふらっと」は16時30分（金曜日は17時30分）より整理整頓の時間とさせていただきます。





～お気軽にお声をかけてください～

<ふらっと相談員>

火曜 午前 保育士
水曜 午前 NPO 法人マザーズサポーター協会（第4水）
木曜 全日 発達相談員（11:00～16:00）
午前 助産師（月2回）
土曜 全日 元母子相談員
午前 助産師（第2土）
不定期 歯科医師 臨床発達心理士
※詳細は受付へお問い合わせください。

あーちのルール

- ☆オムツやゴミは必ず持ち帰りましょう
- ☆託児の機能はありません
- ☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です

わたしと あそんで

マリ・ホ・ル・エツィ ぶん/え
まだ・じゃんいち やく
福音館書店 1968年8月発行

わたしは はら、ばへあそびにきました。
ばった・かめ・りす・かけす・うさぎ・へび それぞれに
「あそびまわ」とつかまえて
はねる・もぐる・のぼる・とんでいく・はねていく・かくれる。

だあれも だあれも あそんでくれない...

わたしは...

あら あら。



私は男の子たちと走りまわります。でも、
反面、1人ぼっちで草花つんで自分の世界にて
楽しい事が大好き（今も色々なゾリがあります）。
ふんわりつつみこんでくれるような あひさま色の
絵本に魅了され続けています。

浜家



子育て一歩二歩

第十四回「まなざし」



まりまり

長女との距離が一気に縮まった。
今まで自分を取り囲んでいた霧がみるみる晴れていくようだった。
長女の激しいかんしゃくや過食を受け入れることができるようになった。
気が付くと長女は落ち着きをみせはじめ、いつしか過食もなくなっていった。
無論、毎日の忙しさは変わらない。
どうもしんどい日は記録を付けることに。
辛い気持ちを胸に、今日子どもたちの良かったことを一つだけ書き留めるのだ。
これが自分の気持ちを元気づけるきっかけになったかどうかは分からない。
桜花風に舞う頃、気が付くとうつ状態を卒業していた。

そうしていよいよ迎えた、長女の幼稚園入園の日。
万感の思いで、緊張気味に式に挑む長女を見守る。
よくやった私。
不安もあるけど、長女には集団生活を楽しんでほしい。

通園バスを見送った後、同じマンションのママ友たちとのおしゃべりに参加。
幼稚園の行事や普段の家庭内でのことなどを毎日楽しく話す。
家庭での年中行事も教わった。
同じテーマを共感しあえる仲間が近くにいるという安心感。
皆自分の身内が遠いこともあって助け合いは当たりまえ。
さりげなく手渡してくれるお下がりや手作りのお菓子にこもる心遣い。
ありがたや。
独りでふさぎ込んでいる時は、近所にこんなコミュニティーが存在していることさえ知らなかった。

そしてもう一人、春を迎えた人がいる。
一歳半の二女だ。
急に抱っこをせがみ無理を言うようになった。
それまでの二女は、お腹がすいた時とおむつが気持ち悪い時くらいしか泣かなかったのに。
どんなに長女が騒いでも、私がバタバタしていても良く寝ていつも機嫌よく、影が薄かった。
眠くなると、いつも布団を抱き寄せるようにして眠る二女。
きっと、待っていたのだ。
母が自分のことに心を向けてくれる、この時を。

つづく。

