

3月号

あーち

arch-tsushin

通信

あーちコミュニティカレッジ

「イトコサガシ in あーち」

東京で活動している発達障害のある人たちによるワークショップです。発達障害について勉強したいという方たちに、この機会を利用していただけたらと思います。

日時：3月8日(金)

ワークショップ 12:45~14:30

個別相談や質問 15:00~18:00

場所：こらぼ・あーち

「神戸市ファミリー・サポート・センターって？」

「子育ての応援をしてほしい人」と「子育ての応援をしたい人」との出会いと、会員同士の相互援助活動を支える仕組みについて、あなたのまちの協力会員さんから聞いてみましょう！

日時：3月21日(木) 13:30~14:30

場所：こらぼ・あーち

※予約制、当日参加可

各プログラムのお申し込みは、あーち受付まで。

「なだ桜まつり」のお知らせ

日時：4月6日(土) 10:00~15:00

場所：都賀川沿い

「あーち」ではリサイクル・バザーと手作りおもちゃのコーナーを出店します。バザー品を募集しますので、ご寄附いただける方は「あーち」受付までお持ちください。また値札付けや仕分けなど、準備のお手伝いをしてくださるボランティアも募集します。みなさんのご参加をお待ちしています！

値札付け作業日 3月29日(金)、30日(土)

※両日とも午後1時よりあーと・あーちにて作業を行います。ご都合のよい時間にお越しください。短い時間でも大歓迎です！

えんじえる君 by Bon

雨の日にほしいもの

多少強い雨でも
はしゃいでもこれでOK



一般的には：
かさ・長ぐつ
レインコート



高いシ
丈夫で
便利だ。
すそぐまにより
はすれにくい

¥100000

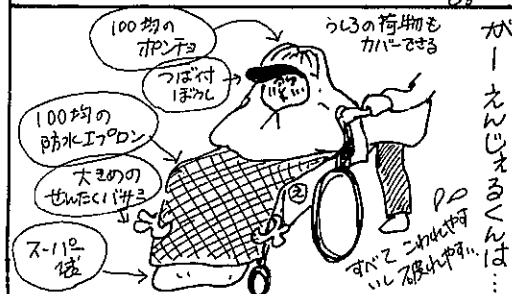
すそぐまにより
はすれにくい

すそぐまにより
はすれにくい

すそぐまにより
はすれにくい

すそぐまにより
はすれにくい

すそぐまにより
はすれにくい



100均の
ポンチョ

つば付
ほつち

100均の
防水エプロン

大さめの
せんたくバサミ

スリッ
パ

うしろの荷物も
かばんでさる

がー
えんじえるくんは...

がー
えんじえるくんは...



100均の
ポンチョ

つば付
ほつち

100均の
防水エプロン

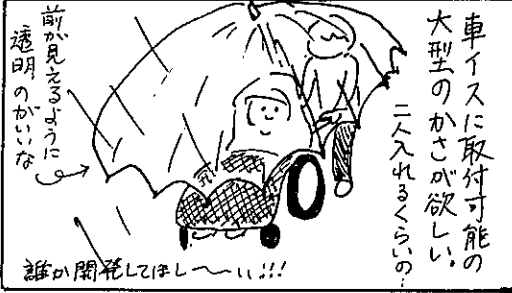
大さめの
せんたくバサミ

スリッ
パ

うしろの荷物も
かばんでさる

がー
えんじえるくんは...

がー
えんじえるくんは...



100均の
ポンチョ

つば付
ほつち

100均の
防水エプロン

大さめの
せんたくバサミ

スリッ
パ

うしろの荷物も
かばんでさる

がー
えんじえるくんは...

がー
えんじえるくんは...

2013年3月号 vol.90

神戸大学大学院サテライト施設
「のびやかスペース あーち」
〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通 3-6-18
TEL&FAX 078-805-6090 【開館：火~土曜日】
Email arch@h.kobe-u.ac.jp
http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html

神戸大学大学院人間発達環境学研究所
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970 FAX 078-803-7971



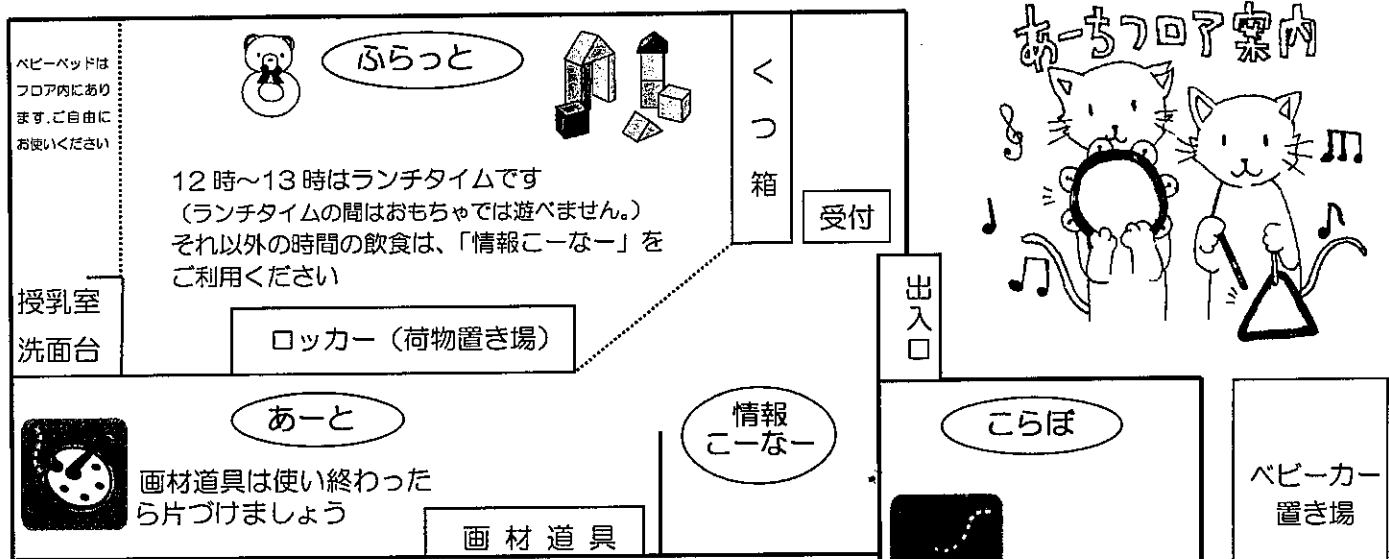
3月予定表



		こらぼあーち	あーとあーち	ふらっとあーち
1	金	博物館実習（準備）	居場所づくり 3時～6時	
2	土	あーち博物館「いのちを感じる、つながるいのち」 吉沢正巳さんトークショー 2時～4時		
3	日		休 館	
4	月			
5	火	あーち博物館	あーち人形劇団「むー」企画会議 1時30分～	おひさまひろばあーち（午前中） 地震・津波の防災勉強会 1時30分～
6	水	あーち博物館		
7	木	あーち博物館	あーち人形劇団「むー」企画会議 1時30分～	ベビーマッサージ（はいはい）11時～ お口と歯の相談タイム 1時30分～
8	金	イトコサガシ ワークショップ（予約制）12時45分～2時30分 居場所づくり 3時～6時		
9	土			人形劇 2時～3時
10	日		休 館	
11	月			
12	火			おひさまひろばあーち（午前中）
13	水	ほのぼの音ランド 11時20分～ あーち通信編集会議 1時30分～／あーち連絡協議会 3時～		おりがみあそび 2時30分～
14	木	おひさまスタジオ（予約制）午前中	筆をもとう 1時～2時30分 めだか親子クラブ 2時30分～	
15	金	親子わらべ歌あそび 11時20分～ 居場所づくり 3時～6時	アートセラピー 3時30分～5時	
16	土	ぽっとらっく（予約制）午後		紙芝居 11時～
17	日		休 館	
18	月			
19	火		あーち人形劇団「むー」企画会議 1時30分～	おひさまひろばあーち（午前中）
20	水		休 館	
21	木	ファミリー・サポート・センターって？ 1時30分～2時30分		
22	金	居場所づくり 3時～6時／らくがきお婆さんがやってきた 3時30分～		
23	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～		
24	日		休 館	
25	月			
26	火			おひさまひろばあーち（午前中）
27	水			おしゃべりほっとタイム 11時～
28	木	あーち♥ビギナーズ交流会（予約制） （6か月未満のお子さん） 1時30分～3時	筆をもとう 1時～2時30分	ベビーマッサージ（ねんね）11時～
29	金	居場所づくり 3時～6時	バザー値札付け 1時～	
30	土		バザー値札付け 1時～	
31	日		休 館	

- ・太字のプログラムは今月の特別プログラムです。
- ・予約制以外の、どのプログラムも参加（見学）することができます。
- ・プログラム参加の年齢制限はありませんが、内容などの詳細は受付までお問合せください。
- ・「ベビーマッサージ」にご参加の方は、バスタオルを1枚お持ちください。
- ・「アートセラピー」「らくがきお婆さんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。





～お気軽にお声をかけてください～

<ふらっと相談員>

火曜 午前 保育士 助産師
午後 灘区地域活動支援コーディネーター
水曜 全日 元母子相談員
午前 NPO 法人マザーズサポーター協会 (第4水)
木曜 午前 助産師 (月2回)
午後 歯科医師 (第1木)
金曜 午後 灘区地域活動支援コーディネーター
土曜 午前 助産師 (第2土)
不定期 発達相談員 臨床発達心理士
※詳細は受付へお問い合わせください。

あーちのルール

- ☆オムツやゴミは必ず持ち帰りましょう
- ☆託児の機能はありません
- ☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です

『ねずみくんのチョコキ』

作・ながえ よしを
絵・上野 紀子

ポプラ社 1974年発行

緑のページのまん中に白抜き文字。

緑の枠の中に 白い正方形。

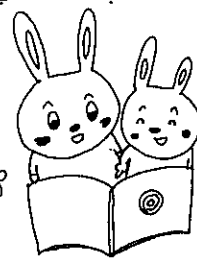
効果 ばつぐんに、お母さんが編んだ

赤いチョコキを誇らげに着た ねずみくんが

「ちょん」と立っている。

どのページの表情も豊かです。

次にと動物が「赤いチョコキ」をかりちゃうので...



絵本の
せかいへ
ようこそ

もう シリーズ 29 作目が 出版されて驚いています。

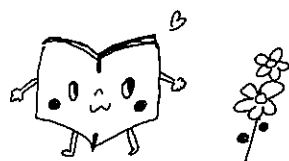
他のシリーズの ねずみくんも 大好きでした。

『ねずみくんのチョコキ』と『うそついたねずみくん』の
開きが変化しているのにも 驚いちゃった。

ねずみくんの行動は 子どもの視線で一緒に笑ったり
しゃんとなったり 楽しめたのかな？

日にのびるは何気ない事も ねずみくんだと
つい ほほえんでしまいました。

浜家





子育て一歩二歩

第十三回「明日への涙」



まりまり

「特に心配なことはないですか？」
やってきたのは長女の集団健診。
半分引きこもり状態の私が、
初対面の保健師さんに
「独りでの育児は辛いので助けてください」
なんて、
とても言えない。
形としては、問題ないのかも。
食事・生活リズム・発達に応じた対応等々。
けれども子ども達が泣くたびに
焦り、追い詰められてしまう。

身体は疲れているはずなのに眠れない。
献立が思い浮かばない。
何を作っていいかわからない。
長女がかんしゃくを起こすと
大声を上げるようになっていた。
(やばい。このままでは自分も家庭も崩壊する。)
家族の為に、心療内科を受診した。
投薬とカウンセリングで様子を見ることに。
加えて週二回、保育所の“一時預かり”に
長女をお願いした。
おかげでいくらか気分が安定し、
下の子どもとの時間が確保できた。

どんなに大変な日でも、一日の終わりに
子ども達に絵本をよみきかせることにした。
夫へ日々の苦悩を吐き出す日常は相変わらず。
それでも夫はいつも黙って聞いていた。

半年がたった頃。
下の子どものお昼寝中に長女がいつものかんしゃく
を起こしている時だった。
ふと何か、分かった気がした。
「ずっと、寂しかったの？」
気付けば、長女にそう語りかけていた。
一瞬泣き止んだ長女。私をぐっと見た瞬間
「ずっとずっと寂しかったあ〜!!」
と、私の胸に飛び込んできた。
長女が叫んだのは保育所に預けられたことではない。

今まで私は、長女の行動を“問題”としかとらえる
ことができなかった。
育児を、単なる仕事として扱っていた。
そんな冷たい私の心を知りながらも長女はきっと、
長いこと耐えていたのだ。
「ごめん、ごめんね・・・」

三歳になった長女を抱きしめ、
二人で声をあげて、泣いた。

つづく。

「ラチとらいおん」

文・絵：マレーク・ベロニカ
訳：とくながやすもと
出版社：福音館書店
発行日：1965年



ラチは世界中でいちばん弱虫な男の子。犬もこわいし、暗闇もこわい、おまけに友達までこわいのです。

そんなラチの前に現れたのは、ちいさな赤いらいおん。

このおはなしは、ラチがらいおんと一緒に強い男の子に成長するおはなしです。

どんな人にもこわいものはある。でも、きっかけさえあればきっと強くなれる。読む人に勇気を与えてくれる、素敵な絵本です。ラストは涙なくして読めません！（河合）