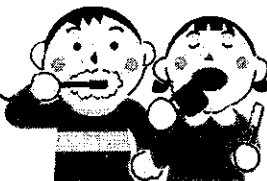


あーち 7月号

arch-tsushin 通信

「お口と歯の相談タイム」

～歯医者さんがやってくる！～



灘区歯科医師会との連携事業です
7月より、毎月第1木曜日の午後1時30分から
「ふらっと」の相談員スタッフとして灘区歯科
医師会の歯医者さんが加わります！！

日時：7月5日（木）13：30～15：30頃

担当：石黒 稔先生（灘区歯科医師会）

お子さんのお口や歯のこと、歯みがきのこと
かみ合わせのこと、おしゃぶりのことなど
その他、気になることがあれば何でも気軽に
ご相談ください

「14ひきのせんたく」

作・絵 いわむらかずお 童心社 1990年発行

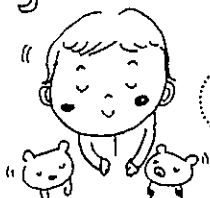


じめじめとした暑い季節に、森の涼しい風がまいこむ
ような、そんな素敵な絵本です。

みんなで楽しくお洗濯したり、かえるくんが流されて
しまってハラハラドキドキ。子どもたちは14匹のねずみ
といっしょにお洗濯している気持ちになれるでしょう。

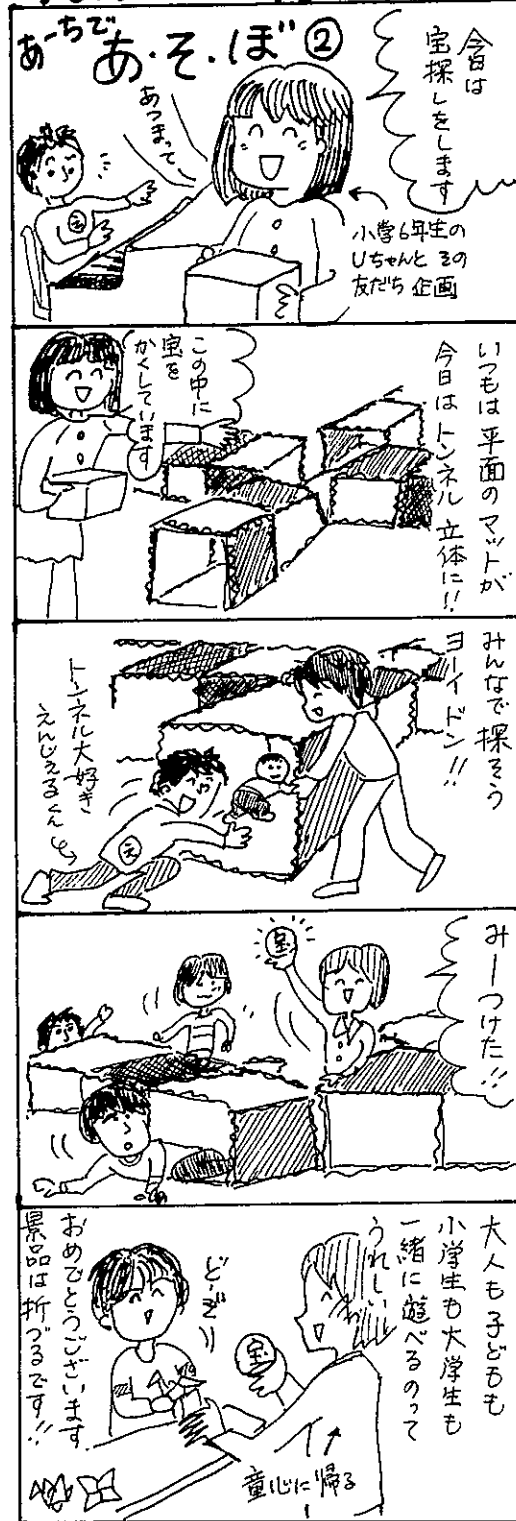
この絵本を読んだあとには、子どもたちから進んでお
洗濯する姿が見られるかもしれませんね。（波尻）

SORRY...



「あーち」夏季休暇のお知らせ
8月14日(火)～18日(土)は休館します。
よろしくお願いいたします。

えんじえる君 by Bon



2012年 7月号 vol.82

神戸大学大学院サテライト施設
「のびやかスペース あーち」
〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通 3-6-18
TEL&FAX 078-805-6090 〔開館：火～土曜日〕
Email arch@h.kobe-u.ac.jp
<http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
神戸大学大学院人間発達環境学研究所
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970 FAX 078-803-7971



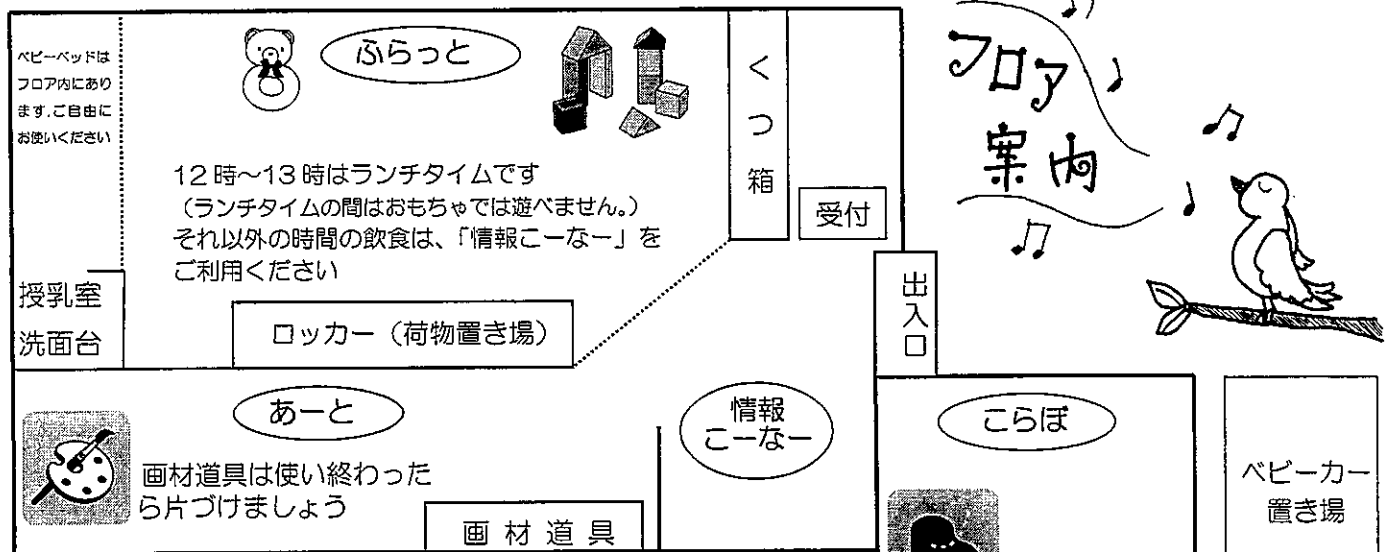
7月予定表



		こらぼあーち	あーとあーち	ふらっとあーち
1	日	休 館		
2	月	休 館		
3	火	ほっと（予約制）10時30分～	あーち人形劇団「むー」企画会議 1時30分～	おひさまひろばあーち（午前中）
4	水			
5	木		あーち人形劇団「むー」企画会議 1時30分～	ベビーマッサージ（はいはい）11時～ お口と歯の相談タイム 1時30分～
6	金	居場所づくり 3時～6時		
7	土			
8	日	休 館		
9	月	休 館		
10	火	ほっと（予約制）10時30分～		おひさまひろばあーち（午前中）
11	水	ほのぼの音ランド 11時20分～		おりがみあそび 2時30分～ おかあさんのためのリラックス体操 2時～
12	木	あーち♥ピギナース交流会（予約制） 1時30分～3時（6か月未満のお子さん）	筆をもとう 1時～2時30分	
13	金	親子わらべ歌あそび 11時20分～ 居場所づくり 3時～6時		
14	土	0歳児のパパママ交流会（※通年プログラム）／中・高校生の赤ちゃんふれあい		人形劇 2時～3時
15	日	休 館		
16	月	休 館		
17	火	ほっと（予約制）10時30分～	あーち人形劇団「むー」企画会議 1時30分～	おひさまひろばあーち（午前中）
18	水	あーち通信編集会議 1時30分～ あーち連絡協議会 3時～5時		
19	木	あーち♥ピギナース交流会（予約制） 1時30分～3時（6か月～1歳未満のお子さん）	めだか親子クラブ 2時30分～	
20	金	居場所づくり 3時～6時	アートセラピー 3時30分～5時	
21	土	ぽっとらっく（予約制）午後		
22	日	休 館		
23	月	休 館		
24	火			おひさまひろばあーち（午前中）
25	水			おしゃべりほっとタイム 11時～
26	木		筆をもとう 1時～2時30分	ベビーマッサージ（ねんね期）11時～
27	金	居場所づくり 3時～6時		
28	土	おはなしの国 1時30分～2時		
29	日	休 館		
30	月	休 館		
31	火	ほっと（予約制）10時30分～		おひさまひろばあーち（午前中）

- ・太字のプログラムは今月の特別プログラムです。
- ・予約制以外の、どのプログラムも参加（見学）することができます。
- ・プログラム参加の年齢制限はありませんが、内容などの詳細は受付までお問合せください。
- ・「ベビーマッサージ」にご参加の方は、バスタオルを1枚お持ちください。
- ・「アートセラピー」「らくがきおばさんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。
- ・「0歳児のパパママ交流会」の本年度参加受付は終了いたしました。（見学可）





お気軽にお声をかけてください

<ふらっと相談員>

- | | | |
|----|----|-------------------------|
| 火曜 | 午前 | 保育士 助産師 |
| | 午後 | 灘区地域活動支援コーディネーター |
| 水曜 | 全日 | 元母子相談員 |
| | 午前 | 臨床発達心理士 (不定期) |
| | | NPO 法人マザーズサポーター協会 (第4水) |
| 木曜 | 全日 | 発達相談員 |
| | 午前 | 助産師 (月2回) |
| 金曜 | 午後 | 灘区地域活動支援コーディネーター |
| 土曜 | 午前 | 助産師 (第2土) |

あーちのルール

- ☆オムツやゴミは必ず持ち帰りましょう
- ☆託児の機能はありません
- ☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です

『10ひきのかえるの たなばたまつり』

間所ひろ・さく
仲川道子・え
PHP 研究所

絵本の
せかいへ

10ひきのかえるシリーズの1冊です。

鬼子も幼稚園で友だちと楽しんでいました。

なぜ はまっていたか... たのしい★ ひとこと★

かえるの表情を見ただけでも、にこにこしてなっちゃう

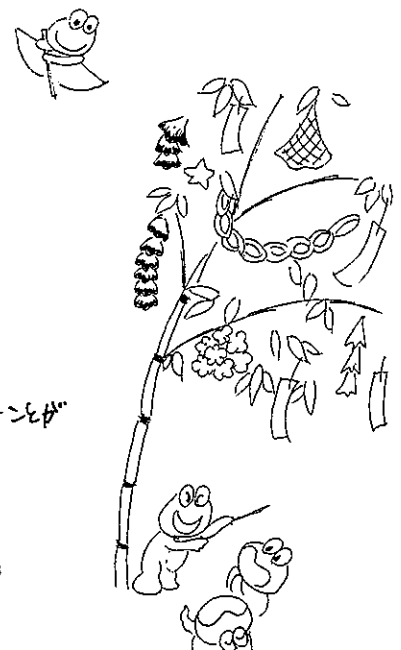
ひょうたんぬまで としりがえるが「はあ……こまった、こまった……」

たなばたまつりに さすがなくては、はなしにならんわい」

春うめれの10ひきのかえるには??? ささを探しに出発。さてさてどんなことがあきるかな。

似たような ことばうめれに「おっと!」鬼うめれとありました。

かえるにちなんだ ことばも 楽しみを増しリズムにのっちゃうかも。





子育て一步二歩

第五回 友だちづくり



まりまり

高知の自宅に帰ってきた。

きつい日差し。抜けるような青空。山々の沸き立つ緑。そして広大な太平洋。

そんな大自然に囲まれた高知の人はおおらかで、皆が地元を愛している。

私はマンションの一室で初めての子育てにあくせくし、ひとり愚痴をいう。

家庭の仕事って何て地味で大変で、誰も褒めてくれないのかしら！

ある日の夕ぐれ。

子どもとの散歩から、自宅マンションの下まで帰ってきた。

同じマンションの住人であろう複数の先輩ママが2.3歳の子どもたちを遊ばせている。

ママ達はおしゃべりを楽しんでいる様子。

友だちづくりの機会到来。

目があったら声をかけるつもりが、そのまま通過した。

異年齢の子たちの遊びを傍観するだけでも長女には刺激になる。

育児サークルもいいけど近所のママ友は多いほどいい。

とは思うけどやっぱり忙しい。

これから子どもとお風呂だし、寝かしつけないといけないし。

そう自分に言い訳しながら、大股でベビーカーを押して帰宅した。

夜も更けた頃、洗濯物を干しながらマンションの下をのぞいてみた。

誰もいない。

当たり前だ。

頭の隅ではもっと他の人とかかわりたいと願っているのに、自分からそれが出来ない臆病な私。

そりゃ社会的スキルも崩れていくよね、実生活で身についていないのだから。

（次は自分から声をかけてみよう。）

振り返ると、夫が疲れた体をソファに横たえ居眠りをしている。

（この人とも最近会話を楽しめていないな・・・。）

そっと布団を掛け、リビングを後にした。

つづく。



スタッフNのつぶやき・・・

「うん、うん。その気持ちよくわかる！（涙）」

今から10年程前、子育て真っ最中だったスタッフNは、ママ友がなかなかできずにいた自分の姿と重ね合わせました。

みなさんはどのような思いで子育てをされていますか？