

あーち arch-tsushin 通信

6月号

『おかあさんのためのリラックス体操』

日時：6月6日(水) 午後2時～2時30分
20日(水) 午後2時～2時30分
場所：ふらっと

子育て中のおかあさん、肩こっていませんか？腰は痛くないですか？お子さんと一緒に身体を伸ばしてみませんか？やさしいスポーツトレーナーさんがセルフケアについて教えてください。

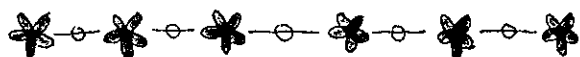


『子どものお口の健康づくり』 ～歯医者さんのお話と相談～

講師：灘区歯科医師会 石黒 稔 先生
日時：6月14日(水) 午後1時30分～2時30分
場所：こらぼ

お子さんのお口の健康について一緒に考えませんか？虫歯だけではなくいろいろなお口の病気について、歯医者さんが分かりやすくお話をしてくれます。

歯医者さんへのかかり方など、思わぬヒントがあるかもしれませんよ。



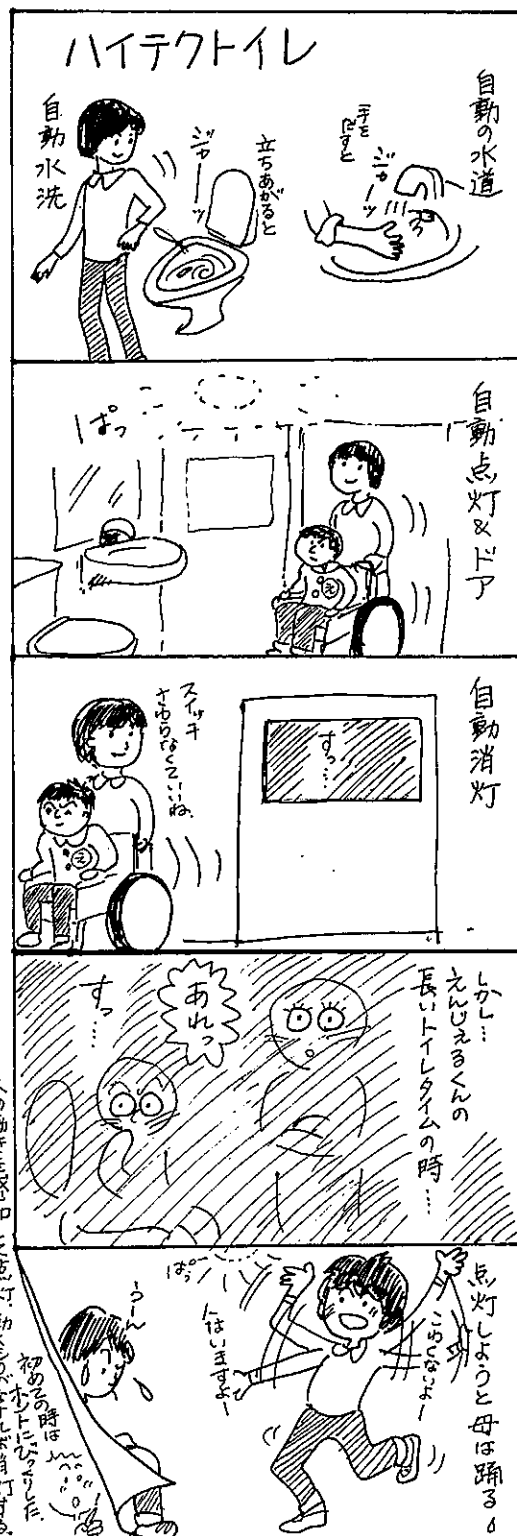
『そらをみよう』

作・絵 谷内こうた あすなろ書房 2005年9月刊行

2人の少年が、そらをみえています。ねころんでみる そら、さかさまにみる そら、いけにうつる そら、おかのうえでみる そら、かぜのふくひの そら、そして、あめあがりには・・・？

この絵本には、子どもたちが感じているそらの世界が描かれています。そらは、季節や時間、天気、場所、見る格好によって、色々な表情を見せてくれます。今日のそらは、どんな表情をしているかな？ 子どもといっしょに、そらを見ながらお話をするのも良いかもしれませんね。(安藤)

えんじえる君 by Bon



2012年 6月号 vol.81

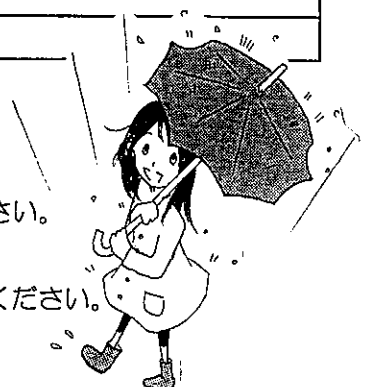
神戸大学大学院サテライト施設
「のびやかスペース あーち」
〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通 3-6-18
TEL&FAX 078-805-6090 【開館：火～土曜日】
Email arch@h.kobe-u.ac.jp
http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html
神戸大学大学院人間発達環境学研究所
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970 FAX 078-803-7971

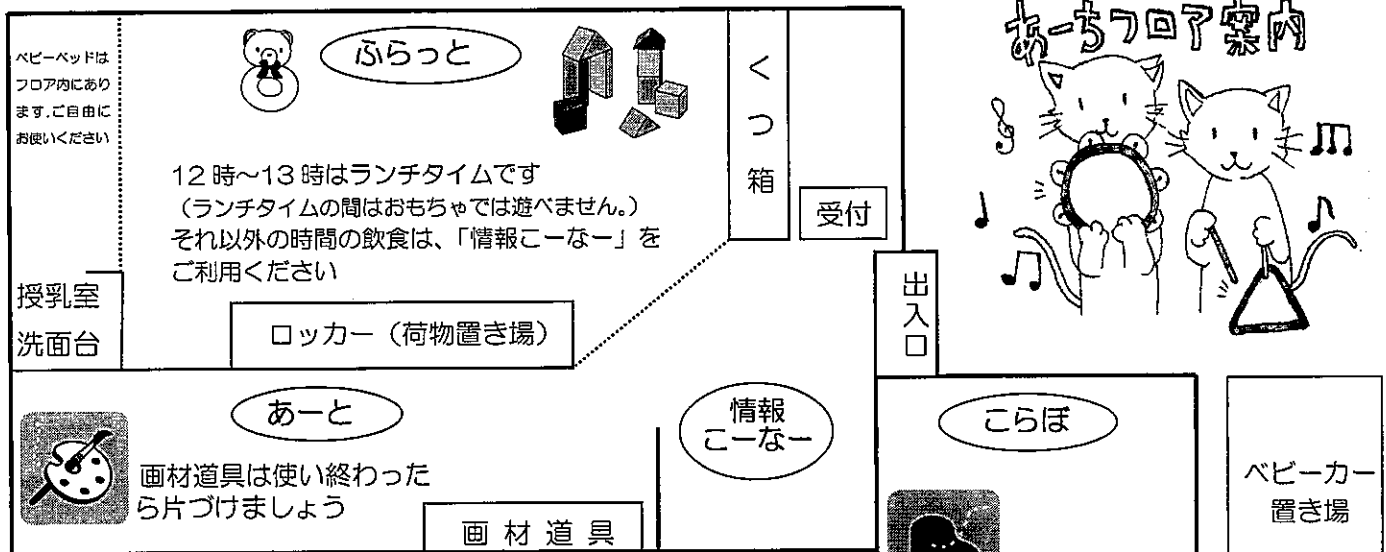


6 月 予 定 表

		こらほあーち	あーとあーち	ふらっとあーち
1	金	親子わらべ歌あそび 11時20分～ 居場所づくり 3時～6時		
2	土			
3	日	休 館		
4	月			
5	火	ほっと（予約制）10時30分～	あーち人形劇団「むー」企画会議 1時30分～	おひさまひろばあーち（午前中）
6	水			ベビーマッサージ（はいはい期）11時～ おかあさんのためのリラックス体操 2時～2時30分
7	木	あーち♥ビギナーズ交流会（予約制） 1時30分～3時（6か月未満のお子さん）	あーち人形劇団「むー」企画会議 1時30分～	
8	金	居場所づくり 3時～6時		
9	土	0歳児のパパママ交流会（※通年プログラム）／中・高校生の赤ちゃんふれあい		
10	日	休 館		
11	月			
12	火	ほっと（予約制）10時30分～		おひさまひろばあーち（午前中）
13	水	ほのぼの音ランド11時20分～	あーち通信編集会議 1時30分～	おりがみあそび 2時30分～
14	木	子どものお口の健康づくり 1時30分～2時30分	筆をもとう 1時～2時30分	
15	金	親子わらべ歌あそび 11時20分～ 居場所づくり 3時～6時	アートセラピー 3時30分～5時	
16	土	ぼっとらっく（予約制）全日		紙芝居 11時～
17	日	休 館		
18	月			
19	火	ほっと（予約制）10時30分～	あーち人形劇団「むー」企画会議 1時30分～	おひさまひろばあーち（午前中）
20	水			おかあさんのためのリラックス体操 2時～2時30分
21	木	あーち♥ビギナーズ交流会（予約制） 1時30分～3時（6か月～1歳のお子さん）	めだか親子クラブ 2時30分～	
22	金	居場所づくり 3時～6時／らくがきおばさんがやってきた 3時30分～		歯ピカ☆クラブ ①10時30分～12時 ②1時～2時
23	土	おはなしの国 1時30分～2時 音楽の広場 2時30分～		
24	日	休 館		
25	月			
26	火			おひさまひろばあーち（午前中）
27	水			おしゃべりほっとタイム 11時～
28	木	BP 同窓会 1時30分～3時	筆をもとう 1時～2時30分	ベビーマッサージ（ねんね期）11時～
29	金	居場所づくり 3時～6時		
30	土			

- ・太字のプログラムは、新しいプログラムや今月の特別プログラムです。
- ・予約制以外の、どのプログラムも参加（見学）することができます。
- ・プログラム参加の年齢制限はありませんが、内容などの詳細は受付までお問合せください。
- ・「ベビーマッサージ」にご参加の方は、バスタオルを1枚お持ちください。
- ・「アートセラピー」「らくがきおばさんがやってきた」は汚れてもいい服装でご参加ください。
- ・「0歳児のパパママ交流会」の本年度参加受付は終了いたしました。（見学可）





お気軽にお声をかけてください

<ふらっと相談員>

- | | | |
|----|----|------------------------|
| 火曜 | 午前 | 保育士 助産師 |
| | 午後 | 灘区地域活動支援コーディネーター |
| 水曜 | 全日 | 元母子相談員 |
| | 午前 | 臨床発達心理士（不定期） |
| | | NPO 法人マザーズサポーター協会（第4水） |
| 木曜 | 全日 | 発達相談員 |
| | 午前 | 助産師（月2回） |
| 金曜 | 午後 | 灘区地域活動支援コーディネーター |
| 土曜 | 午前 | 助産師（第2土） |

あーちのルール

- ☆オムツやゴミは必ず持ち帰りましょう
- ☆託児の機能はありません
- ☆就学前のお子さんが遊ぶときは、保護者の付添いが必要です

『あめふり』

さとうゆきこ さくえ
福音館書店

『ずうとずうとあめが じとじとふっていた。』

この文章が物語っていますよね。

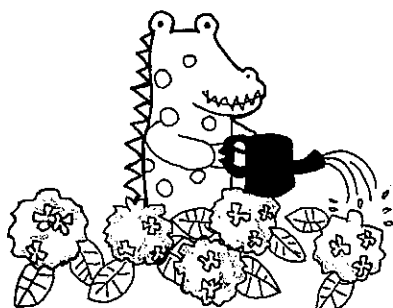
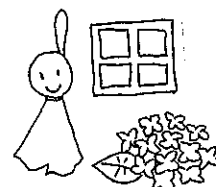
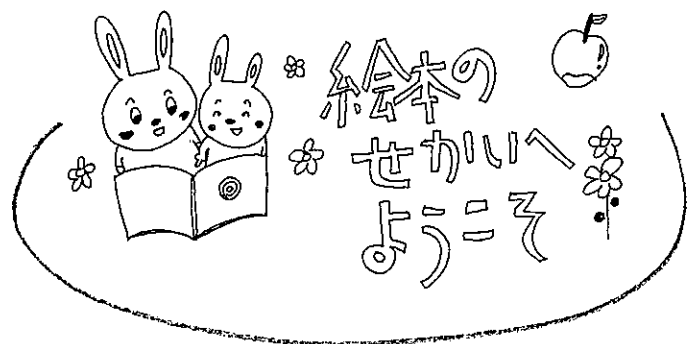
△外であそびたい!! △ 気持ちが続っていく...

ばばばあちゃんが「くものうえの あめふらしさん。

ときどき やすんじゃくれないかね」とい。たのに

ひどく降るわ! 雷も多

カンカンになった ばばばあちゃん。さあ、どうしたでしょう...



わくわく ときどきしながら 万が一の中に入り込んで
展開を楽しませてくださいね。我が子と約20年前・約10年前に。

みなさんも子どもと わくわく ときどきしながら

ページをめくり 雨の季節 にににに 読んで下さい。

浜家



子育て一步二歩



第4回 母親になっていく

まりまり

妊婦の夏は暑い。

やけになって食べたカツカレーが陣痛を呼んだのか、

真夏の青空が広がる早朝、実家のある徳島で元気な女の子を出産した。

退院後、実家で赤ちゃんに授乳する私の様子を見ていた母がつぶやく。

「私は子どもをゆっくり抱っこしてミルクなんかあげたことないなあ。」

私の実家は寺院である。

昔から母はお寺の仕事の合間に家事をする忙しい人だった。

早朝からの来客や電話もある。

私が生まれた時には年子の姉もいた。

どうりで私は抱っこされた記憶がないわけだ。

ある夜、赤ちゃんは私のことが嫌いで泣いているように見えた。

深夜だというのに、とにかく泣き止んでくれない。

私の中に住むやっかいな“自己否定感”が心を突いてくる。

どうせ自分はダメだ。

自分への情けなさで悲しさで涙がボロボロこぼれてきた。

赤ちゃんと一緒に泣いてどのくらい経っただろう。

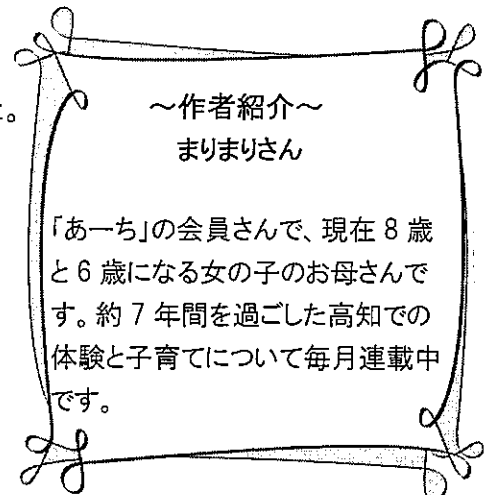
（今はこの子が泣き止むまでずっと抱っこしてあげよう）

そう思いはじめた時、偶然だろうか。

さっきまで大泣きしていた子は、私の腕の中で静かな寝息をたてていた。

空っぽの幼少期。でも、過去と向き合い自分の事を少し信じられる時がいつか来るかもしれない。

つづく。



梅雨時期のお楽しみ

休日、雨が小降りになると、お気に入りの長靴やレインコートを身に着け

近くの田んぼの様子を見に行くのが夫と子ども達の楽しみでした。

水たまりで遊びながら田んぼの大きくなった苗とせいくらべ。

オタマジャクシやタニシを見つけては大はしゃぎ。

梅雨時期ならではの発見や遊びを見つけにお散歩してみるのも、

たまにはいいかもしれません。

