

**vol. 65**

神戸大学大学院人間発達環境学研究科 ヒューマンコミュニティ創成研究センター サテライト施設「のびやかスペースあーち」

[illegible]

新しいプログラム

今年で4回目となる「いのちをつなぐイベント」！
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

あいち博物館「めぐりめぐる命」

2月26日(土)～3月3日(木)

午前 10 時～午後 5 時 1 階ロビー

く「らくがきおばさん」こと能勢伸子さん
プロデュースのインスタレーションアート〉

自然の一部である我々の生命。

あらゆる生命と共に、今、ここに存在する不思議。
生と死 めぐりめぐる命。

手づくり舞台劇「戦時の諏訪山動物園」

2月26日(土)午後2時～ 1階会議室

大学生を中心に、戦前を知っている大先輩から子役の公募で集まった元気な小学生の子ども達まで約半年かけて取り組んだオリジナルの演劇です。



ウォークラリーと語り部さんのお話

2月27日(日) 午前10時～12時

諏訪山動物園があったところへ行って

語り部さんのお話を聞いて、当時の動物達の事を
振り返るひとときを過ごそう！

＊ 期間中、諏訪山動物園資料展示も行います。

＊ 手づくり舞台劇 とウォークラリー については、事前の申し込みが必要です。詳細はチラシをご参照ください。

えんじえる君 by Bon

いい笑顔になるとき



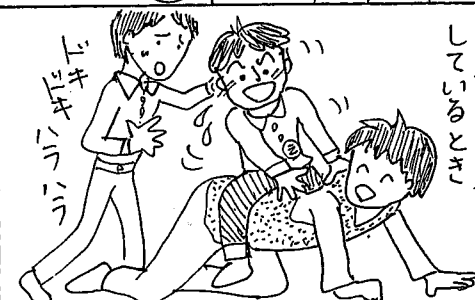
えんじえるくんは
言葉がでません。
気持ちには顔の表情や
態度で示します。

満足な
笑顔？



おいしいものを
食べているとき

ト
キ
ハ
ラ
ハ
ラ



大好きな遊びを
しているとき



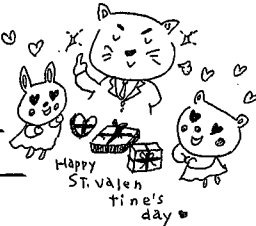
大好きな人に

でまたよー!!
\\ / / /



ちよつとがんばッ
たりきつたとき

2月予定表

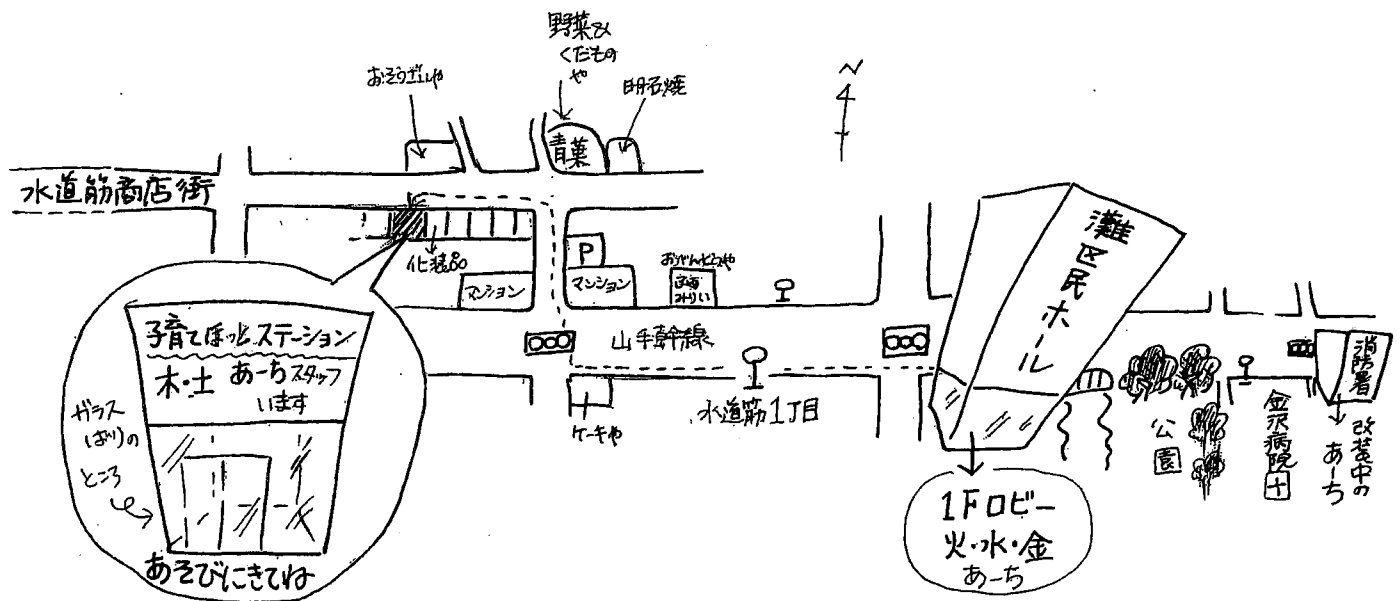
		灘区民ホール		水道筋商店街
		イベントスペース(火・水・金)	会議室	(木・土)
1	火	ふらっと 11時～4時 おひさまひろばあーち 午前中	博物館(展示) 1階ロビー	
2	水	ふらっと 11時～4時	博物館(展示) 1階ロビー	
3	木			ふらっと 10時30分～4時30分
4	金	ふらっと 11時～4時 居場所づくり 3～6時 演劇ワークショップ 5時～6時		
5	土			ふらっと 10時30分～4時30分
6・7	日/月	休館		
8	火	ふらっと 11時～4時 おひさまひろばあーち 午前中		
9	水	ふらっと 11時～4時 おりがみあそび 2時30分～		
10	木		筆をもとう 1時～2時30分	ふらっと 10時30分～4時30分 めだか親子クラブ 2時30分～
11	金	休館		
12	土			ふらっと 10時30分～4時30分
13・14	日/月	休館		
15	火	ふらっと 11時～4時 おひさまひろばあーち 午前中 あーち通信編集会議 1時30分～		
16	水	ふらっと 11時～4時		
17	木			ふらっと 10時30分～4時30分
18	金	ふらっと 11時～4時 ベビーマッサージ 11時10分～(はいはいの頃) 居場所づくり 3時～6時 アートセラピー 3時～5時 演劇ワークショップ 5時～6時		
19	土			ふらっと 10時30分～4時30分 紙芝居 11時～
20・21	日/月	休館		
22	火	ふらっと 11時～4時 おひさまひろばあーち 午前中	博物館(準備)	
23	水	ふらっと 11時～4時	博物館(準備)	
24	木		博物館(準備) 筆をもとう 1時～2時30分	ふらっと 10時30分～4時30分 めだか親子クラブ 2時30分～
25	金	ふらっと 11時～4時 居場所づくり 3時～6時 らくがきおばさんがやってきた 3時30分～5時 演劇ワークショップ 5時～6時	博物館(準備)	
26	土		博物館(展示) 1階ロビー 手づくり舞台劇 2時～	ふらっと 10時30分～4時30分 おはなしの国 2時～
27	日		博物館(展示) 1階ロビー	
28	月		博物館(展示) 1階ロビー	

- ・太字のプログラムは今月の特別プログラムです。・どのプログラムも参加または見学することができます。
- ・プログラムへの参加年齢の制限はありません。・詳しくは受付までお問合せください。
- ・やむを得ない事情でプログラムがお休みになることがあります。ご了承ください

*一時休止プログラム ⇒ ほのぼの音ランド 親子わらべ歌あそび おしゃべりほっとタイム 2011年4月より再開予定

*場所変更
持ち物変更
プログラム

ベビーマッサージ<ねんねの頃>は、9日(水)11時～11時30分、場所は、六甲地域福祉センターでおこないます。
(あーち親子会員のみ対象 予約制)
予約方法:「あーち」受付で直接予約をお取りください。予約受付開始は2月1日より。電話では受付できません。
詳細はスタッフにお聞きください。持ち物は、レジャーシート バスタオル 日頃の赤ちゃんの飲み物です。
なお、ベビーマッサージ<はいはいの頃>は、18日(金)11時10分より、区民ホール「あーち」でおこないます。
こちらは予約制ではありません。持ち物は上記と同じです。



「あーち」一時移転先 まっぷ

@ 灘区民ホール (火・水・金 11時～4時)

@ 水道筋「子育てほっとステーション」(木・土 10時30分～16時30分)



『権大納言』と『おどるきのこ』 2009年9月 初版

ほりかわ りほこ

偕成社

『今昔物語』となると ちやうどしてしまいうで「あか」絵本だったので

「どんな話だったかな?」と手にしてページを開くと。

「今は昔、京都にたいへん くいしんぼうなことが有名な権大納言が いました。」

「雅」に浸りつ くいしんぼうで こわがりな権大納言に くっくく... 笑いがこみあげ。そこに冷静な陰陽師の存在が 小気味良くて楽しくなっていました。

見子も読み終えると「おもしろかった。」陰陽師を気に入った 様子。

「昔に」で親しみやあい昔話と違って、小さいおともだちには 文章が所々難しいかもしれませんが、スーッと読んであげれば いいと思います。古典的な色のやわらかい絵を楽しめる のではないかな?

渠家



『きえた権大納言』 鬼たちをやりあげた。そのあと権大納言に... 2010年9月初版



それぞれの子育て事情（中国編続き その8）

産後の1か月間

こんにちは。カツです。今回は産後の1か月間のことについて、お話ししたいと思います。

中国では、女性にとっても赤ちゃんにとっても産後1か月間は大事な時期と言われています。この時期の養生は一生のものだとか、ずっと治らない生理痛や頭痛、腰痛などの病気もこの時期の養生で治すことができると言われています。ですので、この1か月間は「外出禁止」「水周り禁止」「風当たり禁止」「家事禁止」など、沢山の「禁止令」があります。

元来、中国には、風邪と冷えが万病の元という考えがあり、出産後の女性の体は関節や皮膚の毛穴が全開している状態なので、風邪が体内に進入しやすく、冷えによって風邪が体内に止まり、万病になるというのです。このように「禁止令」は、「風が当たらないように」「体が冷えないように」「冷たいものは食べないように」「無理に力を使わないように」というような基本の考えからできたものです。また、赤ちゃんもこの時期、頭蓋骨がまだ十分に発育していない状態なので、風邪が体内に進入しやすいし、外の雑音に驚かされると、「魂が飛んじゃって」精神不安定になると言われています。

現在では、産後1か月間の養生だけでは足りないという認識も出てきて、2か月間はしっかり養生しないといけないという人も増えてきています。さらに『産後養生センター』もできたそうです。まだちょっと誤解があって、1か月間歯磨きを禁止されて、虫歯になったとかの笑い話も聞きました。実は体を冷えないようにすればいいので、歯磨きもぬるま湯でやればいいですけどね。（笑）

私は日本で出産した時、病院の食事に刺身やサラダ、ジュースなどが出され、退院の時には、先生から「家事や買い物も大丈夫よ」「1週間後に再検査があるから来て」と言われてちょっとびっくりしました。しかし、友達からは、「昔の日本人はこの時期を大事にしていた」と言われました。皆さんはどうしていましたか？

絵本の世界へようこそ



『みかん』 中島睦子 福音館書店 2004年

こたつでたべるみかんは、ふゆのおたのしみ。

でも、ただ たべるだけでじゃあもったいない！ みかんはどうやってできたのかな？
かわをつかってあそんでみると…。きっとみかんをたべるのがたのしくなりますよ！
たのしくあそべて ちょっと ものしりになれる えほんです。（岸本）

