



vol.59

神戸大学大学院人間発達環境学研究所 ヒューマンコミュニティ創成研究センター サテライト施設「のびやかスペースあーち」

●●●●●●●●●● 開館時間 10:30~17:00 (金曜は19:00まで) ☆日月祝はお休み ●●●●●●●●●●
〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通3-6-18 TEL/FAX: 078-805-6090 e-mail: zda@kobe-u.ac.jp または itoa@kobe-u.ac.jp

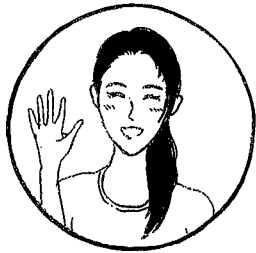
芝池さんのごあいさつ

7月末で2年弱お世話になった「あーち」を卒業しました。

振り返れば…楽しかった！の一言につきます

(一応お仕事だったのですが笑)。私が「あーち」で楽しく

過ごせたのは、「子どもがすき」という気持ちだけで知識も経験もない私に温かく接して下さった来館の皆さんのお陰です。本当に感謝しています。ありがとうございました。短い間でしたが、「あーち」で過ごした時間は私にとってかけがえのない宝物です。



「あーち」を利用して下さっている皆さんにお会いできなくなるのはとても淋しいですが、私はずっとずっと「あーち」が大好きです！いつの日か可愛い(ハズの)我が子を連れて遊びに来ることができたら…と密かに思っていますので、その時はお声かけて下さいね♡その日が来るまで末永く「あーち」をよろしく願いいたします。

〈あーちスタッフ 芝池〉

「あーち」夏季休館のお知らせ

8月11日(水)～8月16日(月)の間はお休みをします。よろしくお願いいたします。



〈予告〉 耐震強化工事にともなう措置について

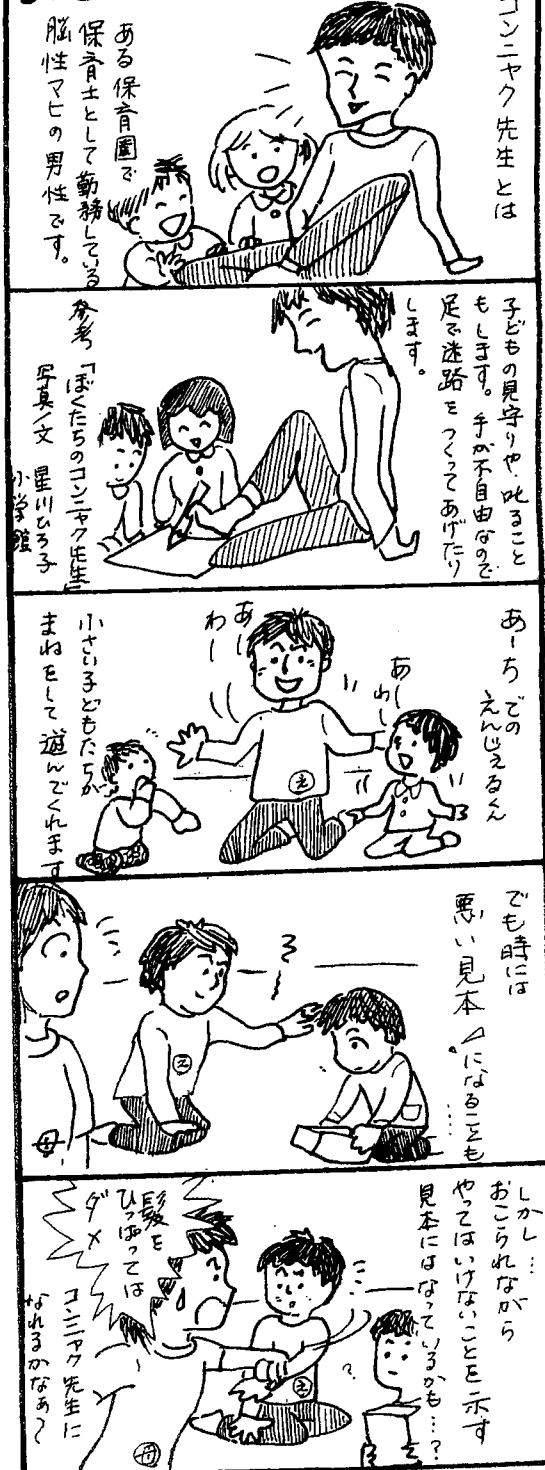
今年の10月から来年3月末までの6か月間、「あーち」が入っている建物全体の工事が予定されています。それに伴い「あーち」もその間、いまの場所では運営できなくなりました。現在、代替りの場所を準備中です。

詳細は、9月号の「あーち」通信でお知らせいたします。

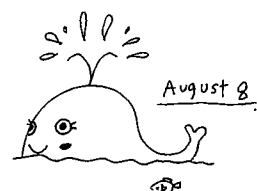
どうか、皆さまのご理解とご協力をお願いいたしますと同時に引き続き「あーち」をご利用ください。

えんじえる君 by Bon

めだせ！コンニャク先生！！



8月予定表



		こらぼあーち	あーとあーち	ふらっとあーち
1	日	休館		
2	月			
3	火	ほっと（予約制） 10時30分～		おひさまひろばあーち 午前中
4	水			
5	木	ひまわりの会 10時30分～2時30分		
6	金	（居場所づくりは合宿中）		
7	土			
8	日	休館		
9	月			
10	火	ほっと（予約制） 10時30分～		おひさまひろばあーち 午前中
11	水		休館	
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			おひさまひろばあーち 午前中
18	水	あーち通信編集会議 10時30分～		
19	木	みんなで歌おう！ 午前中		ベビーマッサージ（はいはい） 11時～
20	金	はこべらの会 10時30分～1時 居場所づくり 3時～6時	アートセラピー 3時～5時	
21	土			紙芝居 11時～
22	日	休館		
23	月			
24	火			おひさまひろばあーち 午前中
25	水			おしゃべりほっとタイム 11時～
26	木		筆をもとう 1時～2時30分 めだか親子クラブ 2時30分～	ベビーマッサージ（ねんね） 11時～
27	金	居場所づくり 3時～6時／らくがきお婆さんがやってきた 3時～5時		布おむつ交流会 11時～
28	土	音楽の広場 1時30分～3時 おはなしの国 3時～		
29	日	休館		
30	月			
31	火			おひさまひろばあーち 午前中 （ごみの分別講習会 11時～）



予約は事前に
確認してから
参加してね♪

- ・太字のプログラムは今月の特別プログラムです。・どのプログラムも参加（見学）することができます。
- ・プログラムへの参加年齢の制限はありません。・詳しくは受付までお問合せください。

ふらっとあーち

ふらっと (ドロップイン) 毎日 10 時半～16 時半

ふらっと相談員

火曜 午前中 保育士
午後 灘区子育て支援コーディネーター
水曜 午前 助産師 (不定期)
臨床発達心理士 (不定期)
NPO 法人マザーズサポーター協会 (第4水)
木曜 午前 助産師 (不定期)
金曜 午後 灘区子育て支援コーディネーター
土曜 助産師 (不定期)

授乳室

おひさまひろばあーち 保育士さんによる親子遊び
火曜 午前中 15～20 分 紙しばい 人形劇
ベビーマッサージ 布おむつ交流会

<造形プログラム>

アートセラピー

らくがきおぼさんがやってきた

<いろんな遊びを教えてください>

めだか親子クラブ おい紙遊び

習字を始めませんか 筆をもとう

あーとあーち

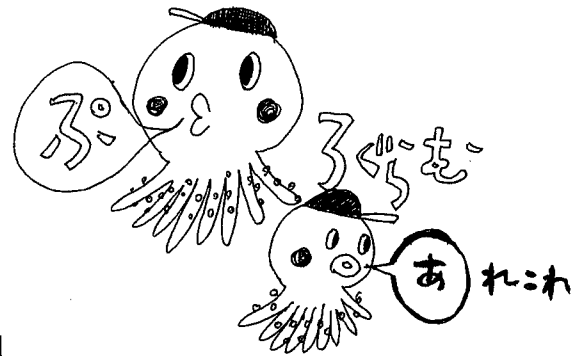
画 材 道 具

情報

コーナ

受付

出入口



こらぼあーち

<音楽系プログラム>

音楽の広場 ほのほの音ランド

親子わらべ歌あそび (まめつちよわらべうた)

あーち DE よさこい (みんなで踊ろうよ!)

<その他>

おはなしの国 (絵本のよみきかせ)

<学習会>

自閉症児への支援と理解を深める学習会

ほっと学習会

思春期の子育てを考える会 はこべらの会

不登校問題を考える会 ひまわりの会

<予約制のプログラム>

発達障害がある子どもの親向け ほっとらく

発達障害児支援プログラム ほっと

障害児者のための 居場所づくり

0歳児のパパママセミナー

& 高校生の赤ちゃんふれあい体験学習

1&2歳児のパパママ交流会

あーちのルール

☆ふらっとあーち・あーとあーち・こらぼあーちのプログラムに参加できます

☆飲食は情報コーナー (終日) か、ふらっと (12 時～13 時) できます

☆オムツやゴミは必ず持ち帰りましょう ☆託児の機能はありません

あーとあーち・こらぼあーちについて

☆プログラムのないときでも自由に使えます

☆就学前のお子さんが遊ぶときは保護者の付き添いが必要です

☆使い終わった画材道具や本は、もとの場所に戻しましょう

☆らくがきおぼさんがやってきた、アートセラピーは汚れてもいい服でおこしてください

絵本の
せかいへ
ようこそ

スミ

しおしお

ーちいなか

記 谷川俊太郎

さかなのぼし

好學社

私も子どもの頃から親しみ続けている一冊です。

何に魅かれていたから... それは特別な話ではなく

小さな勇気と団結力。おだやかな きれいな色で
表現された海の中。

息子たちにも読みきかせ一緒に楽しみました。

小学2年。国語でも真剣に、そして楽しそうに取り組んでいました。

「読んでもらう。自分で読む。友だちと考える。」

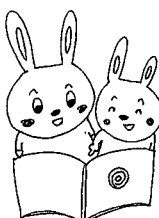
すごい! 幼い子が成長していく姿に感動。

数年、海の中を”布”で表現できないものか考え続けた末に、やっと仕上がった布絵本を

授業の終わる頃、活用して頂きました。先生に、「子どもたちからは、『すごい!』

『欲しい!』と好評でしたよ」と聞き、苦勞した事も良い思い出となりました。

2010年は
しおしお
生誕100年





それぞれの子育て事情（中国編続き その2）

上海から来られて日本で子育てをされている葛さん（おやこ会員）が、中国と日本の子育ての違いを記事にしてくれました。



乳児にサプリメントを飲ませていますか？

はじめまして、中国の上海から来た葛（カツ）です。現在1歳男児の母親です。先月号の「それぞれの子育て事情」に記事を寄せた、盛敏（セイビン）さんの文章を読んで、私も日本と中国の子育て事情の違いについて話したくなりました。

最近では、科学的な研究が進んでいるので、私は子育てに関する認識は国際的にもほぼ共通と考えていましたが、妊娠してからでは日本と中国の子育てに違いが沢山あることに気づきました。まず、今回は乳児のサプリメントについて話したいと思います。

現在、日本も中国も母乳育児を勧めています。しかし中国では母乳だけでは栄養が足りないという認識がほとんどです。生まれたばかりの乳児にDHAとカルシウムの粉末剤を与えています。それについて病院の医師たちも当たり前のことと認識しているようです。中国の薬局には各メーカーのDHAやカルシウムなどのサプリメントを置いています。日本の薬局には、5歳未満の子どもに与えるカルシウムは売っていません。日本では母乳には十分な栄養があり、サプリメントは栄養過剰になると考えられているようです。ところ変われば育児も変わるという状況です。皆さんはどう思われますか？

子どもにとって
一番いいのは何？？？



* 日本の現状は？ *

母乳育児が推奨されているのは中国と同じです。ただ、母乳にはビタミンKが不足しているため、赤ちゃんが消化管出血や頭蓋内出血をおこしやすいということが指摘されています。これを予防するために、産科施設では、出生後（入院中と1か月健診時）、赤ちゃんにビタミンKシロップを与えています。これは医師が処方するので、サプリメントというより薬です。

日本では、妊婦さんや母乳育児をしている女性を対象に、葉酸、カルシウム、鉄分などの多様なサプリメントが市販されていますが、乳児用のサプリメントは販売されていないというのが現状です。最近では、幼児用のサプリメントとして、1歳半以降の子ども向けにDHAやカルシウム、鉄分などが販売されているようです。