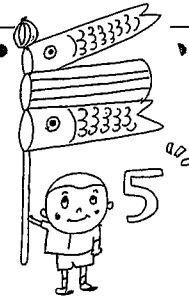


あーち通信

arch-tsushin



vol.56

神戸大学大学院人間発達環境学研究所 ヒューマンコミュニティ創成研究センター サテライト施設「のびやかスペースあーち」

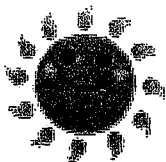
●●●●●●●●●● 開館時間 10:30~17:00 (金曜は 19:00 まで) ☆日月祝はお休み ●●●●●●●●●●
 〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通 3-6-18 TEL / FAX : 078-805-6090 e-mail: zda@kobe-u.ac.jp または itoa@kobe-u.ac.jp

スタッフ紹介



はじめまして。

4月から新しく「あーち」のスタッフに仲間入りした
 山名睦子です。まだ不慣れなことも多いのですが、毎日
 楽しく「あーち」に通っています。一日も早くみなさん
 のお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしく
 お願いします。



新しいプログラム

“おひさまスタジオ” 3回シリーズ

神戸市地域子育て支援センター灘の保育士さんが
 「あーち」にいられて、お子さんと一緒に楽しめる
 プログラムをおこなってくれます。皆さまの参加を
 お待ちしています！今回は予約制となっております。

第1回目は、親子ふれあい体操です

日時：5月27日（木）10時45分～11時45分

場所：こらぼ あーち

対象年齢：6か月～12か月児とその保護者 15組

*申し込みは下記までお願いします

神戸市地域子育て支援センター灘

Tel & Fax: 078-861-2805

*申込期間：5月11日（火）～ 先着順です

<今後の予定>

第2回目：「育児を楽しく（親子ふれあい遊びや体操）」

日時：7月7日（水）10時45分～11時45分

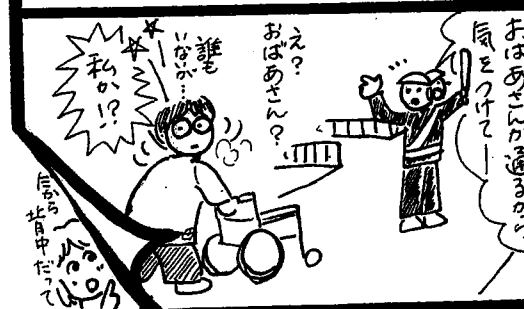
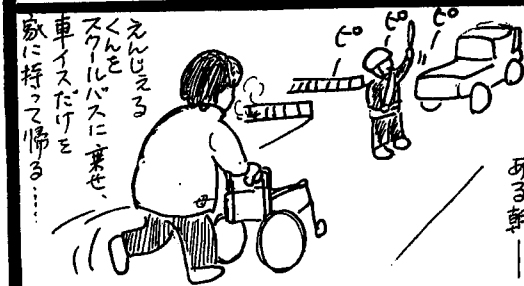
第3回目：「クリスマスの飾りを作ろう」

日時：11月24日（水）10時30分～12時

えんじえる君 by Ben

えんじえる君のママ

= 背中年齢 =





5月予定表



		こらぼあーち	あーとあーち	ふらっとあーち
1	土			
2	日			
3	月		休 館	
4	火			
5	水			
6	木			
7	金	みんなで歌おう! 10時30分～ 居場所づくり 3時～6時		
8	土	0歳児のパパママセミナー(予約制)/高校生の赤ちゃんふれあい体験学習 10時30分～12時 1&2歳児のパパママ交流会 1時30分～3時 人形劇 2時～3時		
9	日		休 館	
10	月			
11	火	ほっと(予約制) 10時30分～		おひさまひろばあーち(午前中)
12	水	ほのぼの音ランド 11時20分～ あーち通信編集会議 1時～ あーち連絡協議会 3時～5時	おりがみあそび 2時30分～	
13	木		筆をもとう 1時～2時30分 めだか親子クラブ 2時30分～	
14	金	みんなで歌おう! 10時30分～ 居場所づくり 3時～6時		
15	土	ぼっとらっく(予約制)		紙芝居 11時～
16	日		休 館	
17	月			
18	火	ほっと(予約制) 10時30分～		おひさまひろばあーち(午前中)
19	水	親子わらべ歌あそび 11時20分～		
20	木	ひまわりの会 10時30分～2時30分		ベビーマッサージ11時～(はいはい頃)
21	金	はこべらの会 10時30分～1時 居場所づくり 3時～6時	アートセラピー 3時～5時	布おもむつ交流会11時～
22	土	音楽の広場 1時30分～3時 おはなしの国 3時～		
23	日		休 館	
24	月			
25	火	ほっと(予約制) 10時30分～		おひさまひろばあーち(午前中)
26	水			おしゃべりほっとタイム 11時～
27	木	おひさまスタジオ(予約制) 10時45分～ 居場所づくり 3時～6時	筆をもとう 1時～2時30分 めだか親子クラブ 2時30分～	ベビーマッサージ11時～(ねんね頃)
28	金	居場所づくり 3時～6時/らくがきおばさんがやってきた 3時～5時		
29	土			
30	日		休 館	
31	月			

予約制は事前に
確認してから参



- ・プログラムは都合により変更することがあります。ご了承ください。
- ・太字のプログラムは今月の特別プログラムです。・どのプログラムも参加(見学)することができます。
- ・プログラムへの参加年齢の制限はありません。・詳しくは受付までお問合せください。

ふらっとあーち

ふらっと (ドロップイン) 毎日 10 時半～16 時半
ふらっと相談員
 火曜 午前中 保育士
 午後 灘区子育て支援コーディネーター
 水曜 午前 助産師(不定期)
 NPO 法人マザーズサポーター協会(第4水)
 木曜 午前 助産師(不定期)
 金曜 午後 灘区子育て支援コーディネーター
 土曜 助産師
おひさまひろばあーち 保育士さんによる親子遊び
 火曜 午前中 15 分程度
 0歳から楽しめるプログラム
紙しばい 人形劇 ベビーマッサージ

授乳室

あーとあーち
 <造形プログラム>
アートセラピー
らくがきおぼさんがやってきた
 <いろんな遊びを教えてください>
めだか親子クラブ おい紙遊び
 習字を始めませんか **筆をもとう** **画材道具**

あーちのルール

☆ふらっとあーち・あーとあーち・こらぼあーちのプログラムに参加できます
 ☆飲食は情報コーナー(終日)か、ふらっと(12時～13時)でできます
 ☆オムツやゴミは必ず持ち帰りましょう ☆託児の機能はありません

あーとあーち・こらぼあーちについて

☆プログラムのないときでも自由に使えます
 ☆就学前のお子さんが遊ぶときは保護者の付き添いが必要です
 ☆使い終わった画材道具や本は、もとの場所に戻しましょう
 ☆らくがきおぼさんがやってきた、アートセラピーは汚れてもいい服でおこしてください

こらぼあーち

音楽系プログラム
音楽の広場 ほのぼの音ランド
親子わらべ歌あそび (まめっちよわらべうた)
あーちDE よさこい (みんなで踊ろうよ!)

その他
おはなしの国 (絵本のよみきかせ)
布おむつ交流会

学習会
 自閉症児への支援と理解を深める学習会
ほっと学習会
 思春期の子育てを考える会 **はこべらの会**
 不登校問題を考える会 **ひまわりの会**

予約制のプログラム
 発達障害がある子どもの親向け **ほっとらっく**
 発達障害児支援プログラム **ほっと**
 障害児者のための **居場所づくり**
0歳児のパパママセミナー
 & 高校生の赤ちゃんふれあい体験学習
1&2歳児のパパママ交流会



あれこれ♪



『999ひきのまじうだい』

文・木村研

絵・村上康成

ひさかたチャイルド

春、かえるのあ母さんが999のたまごをうみました。

ひとつだけたまごのま。『ぐーおーぴー……。』小さな寝息。

なんてあねぼうな... ども ぽかぽかあたたかな春。おもわず表情もゆるみ

お母さんに叱られ、やっとあ兄ちゃんはおたまじゃくしに。田んぼの中で

弟達と(かえるにたっている)かくれんぼ。子ども達も好きなあそびなので

わくわく。お、お、のんびりあ兄ちゃんがピンチ! 弟達は助けに...

「あ兄ちゃんがんばれ!」子ども達も一生懸命応援する姿が

とても印象に残っています。



※ シリーズです ↓

『999ひきのまじうだいのあひこし』

『999ひきのまじうだいのほろどす』

幼稚園のよみきかせで布絵本にしてみました。

なんせたまご・おたまじゃくし・かえる・いぬは

同色になるのでたまごは別として緑の布を準備するのも大変

ごまかい作業で苦勞しました。

ども子ども達の笑顔で、やったー!

浜 家

とけき!! ママ隊 no.28

「おっぱいを、やめる。卒乳について」
アンケートのご回答、ありがとうございました♡

いろんなケースがあつて、決まった時期も方法もないんだなあ実感！
以下、みなさんのコメントです。

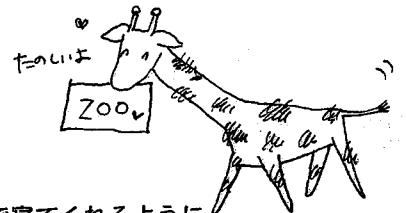
1 歳ごろからあまり欲しがらなくなっていたが、
水分をあまりとらないのが心配で飲ませていた。
でも1歳3カ月、もういいかげんいいかなと思って卒乳。

母 乳は8カ月で卒業。今はフォローアップミルクを飲んでます。

引 越をきっかけに、自然と…。
意外とすんなりやめられた。11カ月でした。

おっぱい大好きだった子が、1歳1カ月でだんだん回数が少なくなり、
ごはんもしっかり食べるようになったので、ためにやめてみたら
そのまま卒乳。あっさり終わって拍子抜けでした。

動 物が大好きなので、動物園に行ってる時おっぱいを忘れてました。
これは!!と思い、週末ということもあり、その夜に卒乳決行！
動物のDVDや絵本を見せたりして、夜中も抱っこしたら3～5分で寝ました。日中は公園!!
おっぱい虫の息子だったけど、意外とすんなりいけました。タイミングだと思いました。



1 歳1カ月で。夜中ののをやめる時だけ2～3日泣いていましたが、それ以降は抱っこだけで寝てくれるように。

おっぱいちゃん、
おっぱいの園に
がえったのかなー
(…とが言いました)

2 歳5カ月、もう寝つく時だけになっていたもので、説得して、何日かカウントダウンしてやめて
もらった。翌日おっぱいにカワイイ系の顔を描いたら、笑ってバイバイしていた。でも3日くらい
泣いたし、自分から「もう、のまない」って言ったのは1カ月後…もう少し待てばよかったかも。

今 1歳2カ月、あと1カ月で卒乳を計画中。もう夜だけなので
「最後だよ」って言いかせて、次の日からやめようと考えています。
寝る前にお茶を飲ませて、あとは泣き疲れるのを待つ…。

6 カ月で卒乳。母乳の量が減って、ミルクになって、
出なくなった。

本 人があまり気乗りせずにいるな、と思った時にやめた(1歳2カ月)。
夜も家族で「もう寝る時間」という雰囲気をつくっているの、その流れに乗せて
さっと寝かせた。よく眠る子だったのですんなりと。今は栄養面を考えて、
ストローマグでミルクを飲ませているが、もうすぐ牛乳にしようと思っている。

～ 次回のアンケートは
「トイレトレーニングについて」を
考えています。
ぜひ ご協力ください！

ボランティアさん大募集！

発達障害児支援教室「ほっと」

毎週火曜日午前中

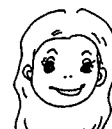
自閉症スペクトラムの就学前のお子さんを支援しています。それぞれの発達段階や障害の特性および興味に合わせた課題に取り組んだり、集団生活やコミュニケーションの練習をしたりするほか、「ふらっと」では自由遊びを通じて地域の子どもたちと交流しています。これまでも多くのボランティアさんが参加されました。

【問合せ先】Tel/Fax: 078-882-1807 山根



「あーち通信」を一緒に作りませんか？

編集会議は月1回開催 その他の活動は随時



取材して記事にまとめてくれる人、編集会議でアイデアを出してくれる人、レイアウトや印刷を担当してくれる人、カットを描いてくれる人など、募集しています。あなたの得意なワザを生かしてみませんか？編集会議の様子をのぞきにきてみてください！会議に出なくても、空いている時間に活動してもらってもOKです。気軽に受付または以下まで、お問い合わせください。

【問合せ先】e-mail: itoa@kobe-u.ac.jp 伊藤 又は zda@kobe-u.ac.jp 津田

