



通信
arch-tsushin



入学したみなさん
おめでとう

vol.55

神戸大学大学院人間発達環境学研究所 ヒューマンコミュニティ創成研究センター サテライト施設「のびやかスペースあーち」

●●●●●●●●●● 開館時間 10:30~17:00 (金曜は 19:00 まで) ☆日月祝はお休み ●●●●●●●●●●

〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通 3-6-18 TEL / FAX : 078-805-6090 e-mail: zda@kobe-u.ac.jp または itoa@kobe-u.ac.jp

中西さんのごあいさつ



「あーち」に出会えて、いま感謝の気持ちでいっぱいです。

来館のみなさんが、この場所でゆったりと楽しい時間を
過ごしていただけるよう、またみなさんの気持ちをつなぐ
架け橋になればと、そんな思いで業務にあたってきました。
けれど、いつの間にか私の方がみなさんから元気をもらい、
励まされ、癒されていたことに気づきました。

経験豊かなボランティアの方々、「ふらっと」の相談員さん、
キラキラまぶしい学生さん、大学の先生方、そして何より
利用者の方々に支えられて、「あーち」が今後も地域のパワース
ポットとしてたくさんの方々が集う場所になればと願います。
‘おんなじ空のした’ですから、これからも「あーち」が大好きで、
「あーち」を支える一員としていさせてください。

3年間お世話になり、本当にありがとうございました。

＜あーちスタッフ 中西美智子＞

今まで「あーち」を支えてくださって本当にありがとうございました。

中西さん、これからも「あーち」を見守っててくださいね！

＜津田 伊藤＞

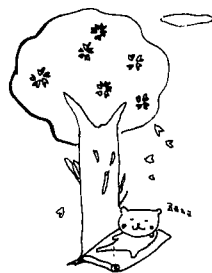


ついでにママ隊 新企画
ついでにママ隊の新企画として『こん
なまじいする。』を考案しました。
「その場を共感してもらうのはとっても本音は
いい。」「みんなと聞きたいけど、誰に聞けば
いいの?」「みんなどんな風にしてるの?」
みんなが抱えている疑問や不安に答えなくて
ママ隊ではあーちに遊びに来くれた保護者
の方を対象にアンケートを実施します。(毎月一
枚受付にてお渡しします。お答えいただいたアン
ケート用紙は回収箱へお入れください。)
悩みや不安・疑問などはきつかけがめんどく
さがあっても構いません。ママ隊はア
ンケートを通してそのお手伝いをしたいと思っ
ています。ご協力をお願いします。

えんじえる君 by Bon

気持ちを伝える①





4月予定表



		こらほあーち	あーとあーち	ふらっとあーち	
1	木				
2	金	居場所づくり 3時～6時／あーちDEよさこい 3時～4時30分			
3	土	なだ桜まつり あーち出店 (リサイクルバザー&手づくりおもちゃ)			
4	日	休 館			
5	月				
6	火			おひさまひろばあーち (午前中)	
7	水				
8	木	ひまわりの会 10時30分～2時30分	筆をもとう 1時～2時30分	ベビーマッサージ11時～ (はいはい頃)	
9	金	居場所づくり 3時～6時			
10	土				
11	日	休 館			
12	月				
13	火	ほっと (予約制) 10時30分～		おひさまひろばあーち (午前中)	
14	水	ほのぼの音ランド 11時20分～	あーち通信編集会議 10時30分～ おりがみあそび 2時30分～		
15	木				
16	金	はこべらの会 10時30分～1時 居場所づくり 3時～6時	アートセラピー 3時～5時		
17	土	ぼっとらっく (予約制)		紙芝居 11時～	
18	日	休 館			
19	月				
20	火	ほっと (予約制) 10時30分～		おひさまひろばあーち (午前中)	
21	水	親子わらべ歌あそび 11時20分～			
22	木		筆をもとう 1時～2時30分 めだか親子クラブ 2時30分～	ベビーマッサージ11時～ (ねんね頃)	
23	金	みんなで歌おう! 10時30分～ 居場所づくり 3時～6時／らくがきおばさんがやってきた 3時～5時			
24	土	音楽の広場 1時30分～3時 おはなしの国 3時～	予約制は事前に確認してから 参加してね		
25	日	休 館			
26	月				
27	火	ほっと (予約制) 10時30分～		おひさまひろばあーち (午前中)	
28	水			おしゃべりほっとタイム 11時～	
29	木	休 館			
30	金	みんなで歌おう! 10時30分～ 居場所づくり 3時～6時			

- ・プログラムは都合により変更することがあります。ご了承ください。
- ・太字のプログラムは今月の特別プログラムです。・どのプログラムも参加 (見学) することができます。
- ・プログラムへの参加年齢の制限はありません。・詳しくは受付までお問合せください。

ふらっとあーち

ふらっと (ドロップイン) 毎日 10 時 30 分～16 時 30 分
ふらっと相談員
 火曜 午前中 保育士(第5火なし)
 午後 灘区子育て支援コーディネーター
 水曜 NPO 法人マザーズサポーター協会(月1回)
 助産師(不定期)
 木曜 助産師(不定期)
 金曜 午後 灘区子育て支援コーディネーター
 土曜 助産師(不定期)
おひさまひろばあーち 保育士さんによる親子遊び
 火曜 午前中 15 分程度(第5火なし)
 0歳から楽しめるプログラム
ベビーマッサージ 紙しばい 人形劇

授乳室

＜造形プログラム＞
アートセラピー
らくがきおばさんがやってきた
 ＜いろんな遊びを教えてください＞
めだか親子クラブ おい紙遊び
筆をもと (習字をはじめませんか) **画 材 道 具**

く
つ
ば
こ

受 付

出
入
口

本
だ
な

情
報
こ
ー
な
ー

あーちとあーち

こらぼあーち

＜音楽系プログラム＞
音楽の広場 ほのほの音ランド
親子わらべ歌あそび (まめっちょわらべうた)
あーち DE よさこい (みんなで踊ろう！)
 ＜その他＞
おはなしの国 (絵本のよみかきせ)
布おむつ交流会 (プレママも歓迎です)
 ＜学習会＞
 自閉症児への支援と理解を深める学習会
ほっと学習会
 思春期の子育てを考える会 **はこべらの会**
 不登校問題を考える会 **ひまわりの会**
 ＜予約制のプログラム＞
 発達障害がある子どもの親向け **ほっとらくく**
 発達障害児支援プログラム **ほっと**
 障害児者のための **居場所づくり**
0歳児のパパママセミナー
 & 高校生の赤ちゃんふれあい体験学習
1&2歳児のパパママ交流会

あーちのルール

☆ふらっとあーち・あーちとあーち・こらぼあーちのプログラムに参加できます
 ☆飲食は情報コーナー (終日) か、ふらっと (12時～13時) でできます
 ☆オムツやゴミは必ず持ち帰りましょう ☆託児の機能はありません

あーちとあーち・こらぼあーちについて

☆プログラムのないときでも自由に使えます
 ☆就学前のお子さんが遊ぶときは保護者の付き添いが必要です
 ☆使い終わった画材道具や本は、もとの場所に戻しましょう
 ☆らくがきおばさんがやってきた、アートセラピーは汚れてもいい服でおこしく下さい



『ようちえんにいきたいな』

文 アンバー・スチュワート 絵 レイン・マーロウ
 訳 ささやま ゆうこ 徳間書店

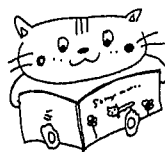
幼稚園に憧れているのに不安な心境に...

一歩も進めない いつもお母さんと一緒だったのに...

私の場合、上の子どもの入園の時には千葉に引越して友だちがいないし神戸弁。下の子どもの時には、一日入園で泣いて「帰る」と言われるし... 親子関係はできていて良かったと思いつつ、同じ年の子どもと楽しく過ごしてほしい。どうしたらいいかなって... 成長できるように後押ししたことを思い出させてくれました。

お母さんのあたたかさや、短くても子どもが納得できることばがけは、子どもに勇気やがんばれる力を与えます。友だちの立場になってみたりしながらみんなで成長していけることでしょう。入園当初、子どもは不安な気持ちをかかえていてもうまくことば表現ができない時など、そっと抱いてゆっくり呼んであげたらいいなあと思います。とてもやさしい春色の絵本で、子どもの気持ちがよく描写されていますよ。

＜浜家＞



『しろくまちゃんのホットケーキ』

作 わかやまけん
 こぐま社

しろくまちゃんはお母さんと一緒にホットケーキを作ります

わたし ほっとけーき つくるのよ

ふらいぱんと ぼーると おおきなおさら...
 ざいりょうなあに？

卵を割って、牛乳を入れて、粉を入れてよくかき混ぜて... あらあら、こぼれちゃた！ ちゃんと焼けるかな？

ホットケーキを作ってみたくなる、とっても楽しい絵本です。
 お子さんと一緒に焼いてみるのもいいですね

＜川口＞

とつげき!! ママ隊 no.27

「小さなこども大歓迎」つて……ホントにうれしい♡

ミスタームシパン 六甲店&カフェ

神戸市灘区日尾町2-2-11 六甲ビル2号館

☎078-856-0648

10:00~19:00(売り切れ次第終了)

年中無休

🌐 <http://mushipan.exblog.jp>

第1回

絵本の読み聞かせの会

ひにち 4月26日

(毎月第4月曜日)

じかん 2:30~3:00

さんかひ 200円

※ご予約ください

※好きな蒸しパン1コ+お茶つき♡

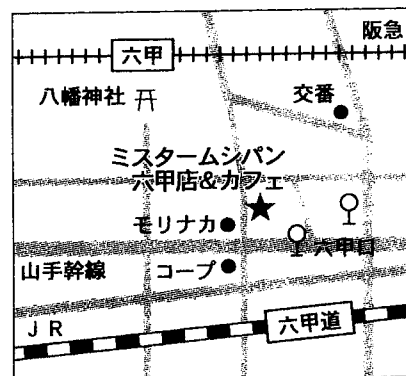
しっかりモチモチ、甘さ控えめな蒸しパンが買える「ミスタームシパン」。プレーンなものからキャラメルコーヒーのようなおやつ系、カレーなどが入ったお総菜系まで、140~200円で色とりどり♡どれも上質な材料で作り、保存料は使わないので、小さな子どもに安心して与えられるのが嬉しいですよ☆

さらに、アレルギーっ子の母としてありがたいのが、基本の生地には卵も乳製品も油も使っていないということ！卵とナッツがダメな息子、たいていのパン屋さんでは食べられるものが見つからないんですが、ここなら少しは選べるんですよ♪

そんなわけで、ちょこちょこ行っていた六甲店に、先日、小さなカフェスペースができました。白い壁&木の床のナチュラルな雰囲気になごみつ、蒸しパンを気軽にイートインできて、本格的なコーヒーやオレンジジュース(これ、つぶつぶ入りでおいしい!)などが飲めます。

もったきちんと食べたいときは「11種類の蒸し野菜のプレート」を♡季節の野菜を少しずつ、せいろで蒸しあげたものに、好みの蒸しパン・ミニデザート・お番茶で500円。ちょっとでも栄養を取りたいプレママ&授乳中ママにもいいし、離乳食ベビーに分けてあげられるのもniceですよ☆4月に入るところには、米粉を使ったやさしい味の「むしドーナツ」100円もお店に並ぶとのこと、我が家しばらく通いそうです。

あ、もうひとつ、楽しいお知らせを聞きました。4月から毎月1回、第4月曜日に、絵本や紙芝居を読み聞かせる会を計画中だとか。ノンカフェインのお茶と蒸しパンがひとつついて、参加費200円。30分ひとりで大丈夫な子なら、その間ママだけ買い物に行っちゃうのもOKだそうです♪



「居場所づくり」ボランティア学生のごあいさつ

あっという間に4年間の過ぎ、「あーち」を卒業する日が来てしまいました。主に「居場所づくり」の活動に参加してきたのですが、気付けばそこは子ども達やそのご家族の方だけでなく僕自身にとっての居場所になっていたことを今強く感じています。それはきっとさまざまな個性を持つ子ども・親・ボランティアのみんなが、それぞれの思いや願いを持ってみんなで築いてきた居場所であるからでしょう。

これまでを振り返ると、居場所づくりの活動は、様々な個性や生きにくさを持つ人たちが“共に生きる”ことを願い、共に生きようと試行錯誤する場であったように感じられます。その中には場を共有する人たちのさまざまな表情や思いが詰まっていた。嬉しい、悲しい、楽しい、辛い……。一人じゃないからこそ喜びを感じ、同時に分かち合えたし、一人じゃないからこそ悲しみを背負いあって歩んでこれた。それが共に生きることが難しい社会の中で、共に生きようと懸命に努力し続けた証であったのではないのでしょうか。

これまで居場所づくりは一人ひとりの個性や考えをみんなで受け止める努力によって、共に生きるために共に変わり続けてきました。そしてこれからも変わり続けていって欲しいと願っています。そして願わくは、僕を含めこれまで居場所を卒業した沢山の人たちが「今でもあそこは僕/私の居場所なんだ…」と思えるように、変わる強さの中に、変わらぬ思いを持ち続けていって欲しいです。4年間沢山の出会いをありがとうございました。

榊原久直 (発達科学部卒業生)