

**vol.51**

神戸大学大学院人間発達環境学研究科 ヒューマンコミュニティ創成研究センター サテライト施設「のびやかスペースあーち」

[illegible]

新しいプログラム紹介

おかあさんと子どものための

“リラックス タイム”

子育て中の忙しい時期に
親子で楽しい時間を過ごして
リラックスしましょう！

予約は要りません

時 間 12月2日(水) 10:30～
12月16日(水) 10:30～

場 所 こらぼ・あーち

主催は、Kanade のやさしい方々です

♪ 親子で楽しむコンサート ♪ ♪

お子様だけのピアノ演奏、親子の連弾
楽器を持ち込んでの演奏も OK です
ぜひ参加してみませんか？

もちろん鑑賞だけでも大歓迎です！

発表会 2010年2月6日(土) 10:50~

場 所 こらぼ・あーち

演奏参加の申し込みは、12月1日（火）より

「あーち」受付まで (先着 20 組様)

年末恒例の“大掃除”

今年も師走の季節がやってきました！

「あーち」のお掃除に参加して下さる方
大募集！おひとりでもご家族でも

皆で「あーち」をピッカピッカに～☆☆

日時 12月25日(金) 13:30~

*当日、ふらっとは12:00までのご利用とさせていただきます。



えんじえる君 by BonuSao

Ma-くんのダイエット



「んじゅる
くんの
おだち」

「Mαくんは食たべることが
だい好き。」

「どんとん横に大きくなって
いきました。」

1kgやせT=7
おもて 1個 あり

大血盛時は
禁止

「ダイエツト」とお母さんは色々やってみました。

おけぞ汁、サラダ

 食べてから けし
 おかす と ごはん

夕食後は
何も言へない!



6年生になつて急にスリムに一番効果があつたのは、組体操でペアになつたお友達の一言でした。

1年半の肥満度も

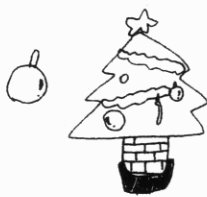
53.8 $\rightarrow$ 8.5 $\wedge$

$11^0 \bar{f} 11^0 \bar{f}$
 $11^0 \bar{f}$

よし!!
私も
カッパバシぞ〜

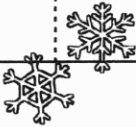


組体操は大成功★



12月予定表



		こらぼあーち	あーとあーち	ふらっとあーち	
1	火	ほっと（予約制）10時30分～		おひさまひろばあーち 午前中	
2	水	お母さんと子どものためのリラックスタイム 10時30分～12時		ベビーマッサージ11時～（はいはい頃）	
3	木	お母さんのためのメイクアップレッスン（予約制）10時30分～12時			
4	金	親子わらべ歌あそび 11時20分～ 居場所づくり 3時～6時／ クラウンとあそぼう 4時～5時		スリング交流会 11時～ 命をつなぐイベント 5～6時	
5	土	からだあそび 11時～ おはなしの国 3時～			
6	日	 休館			
7	月				
8	火	ほっと（予約制）10時30分～		おひさまひろばあーち 午前中	
9	水	ほのぼの音ランド 11時20分～ あーち通信編集会議 1時30分～	おりがみあそび 2時30分～		
10	木	ひまわりの会 10時30分～2時30分 筆をもとう 1時～2時30分 めだか親子クラブ 2時30分～			
11	金	ほっと学習会 10時40分～12時10分 居場所づくり 3時～6時／らくがきおばさんがやってきた 3時～5時			命をつなぐイベント 5～6時
12	土	0歳児のパパママセミナー（予約制）／高校生の赤ちゃんふれあい体験学習 10時30分～12時 1・2歳児のパパママ交流会 1時30分～3時			
13	日	休館			
14	月				
15	火	ほっと（予約制）10時30分～		おひさまひろばあーち 午前中	
16	水	お母さんと子どものためのリラックスタイム 10時30分～12時			
17	木	お母さんのためのメイクアップレッスン（予約制）10時30分～12時		ベビーマッサージ 11時～（ねんね頃）	
18	金	はこべらの会 10時30分～1時 居場所づくり 3時～6時	アートセラピー 3時～5時	命をつなぐイベント実行委員会 5時～6時	
19	土	ぽっとらっく（予約制）		紙芝居 11時～	
20	日	休館			
21	月				
22	火	ほっと（予約制）10時30分～		おひさまひろばあーち 午前中	
23	水	休館			
24	木		筆をもとう 1時～2時30分 めだか親子クラブ 2時30分～		
25	金		「ふらっと」は10時30分～12時、「 大掃除 」1時30分～3時		
26	土				
27	日		 休館		
28	月				
29	火				
30	水				
31	木		 予約は事前に 確認してから 参加してね♪		

予約は事前に
確認してから
参加してね♪



・プログラムは、都合により変更することがあります。ご了承ください。

・**太字のプログラム**は今月の特別プログラムです。・どのプログラムも参加（見学）することができます。

・プログラムへの参加年齢の制限はありません。・詳しくは受付までお問合せください。

ふらっとあーち

ふらっと (ドロップイン) 毎日 10 時半～16 時半

ふらっと相談員

火曜 午前中 保育士(第5火なし)
午後 灘区子育て支援コーディネーター
水曜 10 時半～ NPO 法人マザーズサポーター協会
午後 助産師
木曜 午前 保健師(不定期) 午後 助産師
金曜 10 時半～15 時 発達相談員
午後 灘区子育て支援コーディネーター
土曜 午後 発達相談員 不定期 助産師)
おひさまひろばあーち 保育士さんによる親子遊び
火曜 午前中 15 分程度(第5火なし)
0歳から楽しめるプログラム

授乳室

受付

出入口

こらぼあーち

<音楽系プログラム>

音楽の広場 ほのほの音ランド
親子わらべ歌あそび (まめっちょわらべうた)
あーち DE よさこい (みんなで踊ろうよ!)

<その他>

おはなしの国 (絵本のよみかきせ)
スリング交流会 (隔月) 布おむつ交流会

<学習会>

自閉症児への支援と理解を深める学習会

ほっと学習会

思春期の子育てを考える会 はこべらの会
不登校問題を考える会 ひまわりの会

<予約制のプログラム>

発達障害がある子どもの親向け ほっとらっく
発達障害児支援プログラム ほっと
障害児者のための 居場所づくり
0歳児のパパママセミナー
& 高校生の赤ちゃんふれあい体験学習
1～2歳児のパパママ交流会

<造形プログラム>

アートセラピー

らくがきおばさんがやってきた
いろいろな遊びを教えてください
めだか親子クラブ おい紙遊び
習字を始めませんか 筆をもとう

あーとあーち

情報
コーナー

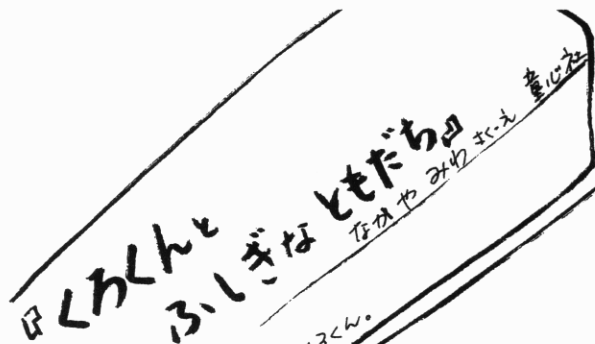
画材道具

あーちのルール

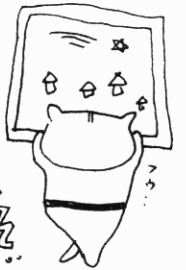
- ☆ふらっとあーち・あーとあーち・こらぼあーちのプログラムに参加できます
- ☆飲食は情報コーナー (終日) か、ふらっと (12 時～13 時) でできます
- ☆オムツやゴミは必ず持ち帰りましょう ☆託児の機能はありません

あーとあーち・こらぼあーちについて

- ☆プログラムのないときでも自由に使えます
- ☆就学前のお子さんが遊ぶときは保護者の付き添いが必要です
- ☆使い終わった画材道具や本は、もとの場所に戻しましょう
- ☆らくがきおばさんがやってきた、アートセラピーは汚れてもいい服でおこしてください



絵本の
せかいへ
ようこそ...



「ほく、さんぽに 1, 2, 3...」
おもちゃのバスや船に出会った、くろくんの頭へり方を見ていたくろよんたち。
みんなで箱から出てたくさん描き、すごい速い新幹線レールをくろくんが書いたんだけど、たいへん!!
くろよんが、けんかになり、鬼ともみなれた展開に驚き。ドキドキ。
「ふしぎなともだち」の大活躍。「すごいね。」子どもとホッと安心。母子で夢中でページページめくっている。
すっかりくろよん気持ちはなっているんだもの、すごい魅力を持っている絵本でした。
読んだあと、気づけば手には糸とくろよん。母子でたのしみました。

浜島



「くろくんとふしぎなともだち」新刊も出ています。



