



vol.46

神戸大学大学院人間発達環境学研究科 ヒューマンコミュニティ創成研究センター サテライト施設「のびやかスペースあーち」

[illegible]

みんなでおうたをうたう

7月31日(金) 8月7日(金). 21日(金) 土

10 じ 30 ぶん ~ 12 じ

こらぼ あーち にて



♪ ミトなで ♪
たのしむ
グランドピアノエサト

9/5(土)
PM 1:30 ~ 4:00
「くらぼ」にて開催

お母さんだけの演奏
親子での連弾
友達同士の合奏

形は何でもOKです。
もちろん監修おけでも
大歓迎です。

♪グランドピアノの音色を楽しんでみませんか ♪

申請は、「おーち」受付までお越し頂き **直接** 申込みのレ
向、申請明数の場合は、子どもさん優先 先着順 (20組
としおのびでござります。

えんじえる君 by Bon

虫よけ対策 どうしていますか？

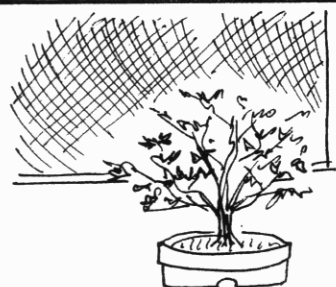


一度さされると
一、二ヶ月はかきむしる
えんじえるくんは……

部屋の中には
電気蚊とり器



出入口には
蚊とり線香



窓には網戸
窓の外には蚊とり草

耳も
ぬす
ぬす
に
て



外出時には
虫よけティッシュ、
スプレー

どつしたうよ、のこしよう？



白っぽい服はやめて
長そで長ズボン
虫よけシールにリング



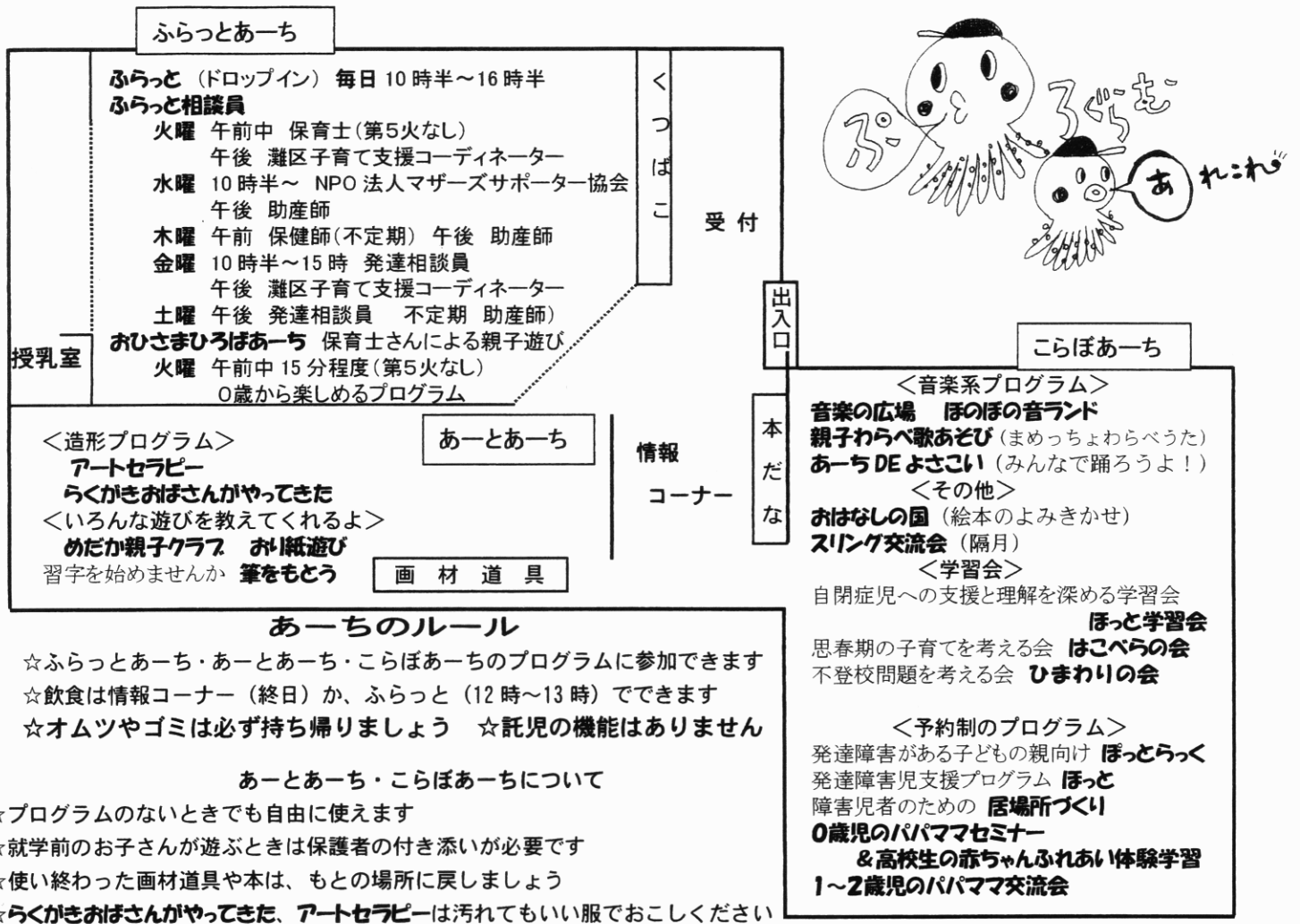
7月予定表



		こらぼあーち	あーとあーち	ふらっとあーち
1	水			
2	木			
3	金	PECCCK-Mini 10時～12時 居場所づくり 3時～6時		
4	土	ほっと学習会 10時30分～12時10分 からだあそび 1時30分～		
5	日			
6	月			
			休館	
7	火	ほっと学習会 10時30分～12時10分		おひさまひろばあーち 午前中
8	水	ほのぼの音ランド 11時20分～	おりがみあそび 2時30分～	
9	木	ひまわりの会 10時30分～2時30分 筆をもとう 1時～2時30分 めだか親子クラブ 2時30分～		
10	金	親子わらべ歌あそび 11時20分～ 居場所づくり 3時～6時	らくがきおばさんがやってきた 3時～5時	
11	土	0歳児のパパママセミナー（予約制）／高校生の赤ちゃんふれあい体験学習 10時30分～12時 1・2歳児のパパママ交流会 1時30分～3時		
				人形劇 2時～3時
12	日		休館	
13	月			
14	火	ほっと（予約制）10時30分～		おひさまひろばあーち 午前中
15	水	手づくりおもちゃの会 10時30分～12時 あーち連絡協議会 3時～5時	あーち通信編集会議 11時～	
16	木			ベビーマッサージ11時～（はいはい頃）
17	金	はこべらの会 10時30分～1時 居場所づくり 3時～6時	アートセラピー 3時～5時	
18	土	ぽっとらっく（予約制）		
19	日		休館	
20	月			
21	火	ほっと（予約制）10時30分～		おひさまひろばあーち 午前中
22	水			おしゃべりほっとタイム 2時～
23	木		筆をもとう 1時～2時30分 めだか親子クラブ 2時30分～	
24	金	居場所づくり 3時～6時	あーちDEよさこい 4時～	
25	土	音楽の広場 1時30分～3時 おはなしの国 3時～		
26	日		休館	
27	月			
28	火	ほっと（予約制）10時30分～		おひさまひろばあーち 午前中
29	水			
30	木			ベビーマッサージ 11時～（ねんね頃）
31	金	みんなで歌おう！ 10時30分～12時 居場所づくり 3時～6時		

予約制は事前に確認してから
参加してね

- ・プログラムは、都合により変更することがあります。ご了承下さい。
- ・太字のプログラムは今月の特別プログラムです。・どのプログラムも参加（見学）することができます。
- ・プログラムへの参加年齢の制限はありません。・詳しくは受付までお問合せください。



『こんとあき』

林明子 作・絵 福音館書店 1989 年



あきと、あきが赤ちゃんの頃からずっとおもりしてきた
 きつねのぬいぐるみ、**こん**。

ある日、こんの腕が古くなってほころびてしまったので、
 さきゅうまち のおばあちゃんになおしてもらうため、
 2人で さきゅうまち まで旅行にでかけます。

おばあちゃんの家までのみちのりで起こるいろいろな
 ハプニングを乗り越える**こんとあき**の2人の強い絆に、
 読み終わった後あたたかい気持ちになれる一冊です♪

(森永)

とけき!!ママ隊 no.20

育児中のおかあさんのためのカルチャーセンター

Mom's Zone (マムズ・ゾーン)

西宮市下大市西町3-28 (阪急門戸厄神から徒歩約2分)

☎0798-52-0155 (代表、吉谷さんのご自宅ですので、
連絡は20:00までをお願いします)

<http://momszone.jp/>

今回はちょっと足を延ばして、門戸厄神へ。

駅からすぐの便利な場所に、育児中のママでもしっかり学べる、託児できる(有料ですがリーズナブル!)カルチャーセンターがあるんです!ここはなんと、自身も3人のお子さんの母である吉谷さんが、ご自宅の一部を使って設立されたところ。ダンス系のレッスンや0歳から通える親子英語など、レギュラー開催の講座が多数あります。また、ファイナンシャルやビューティー、先輩ママのライフワークセミナーなど一日講座も多彩。託児は、首がすわっていて哺乳瓶が使えれば0歳からOK!託児なしの一般の人でも大歓迎とのこと、昔からの友だちと行くのもイイですね。

一日講座「keikoさんのセルフメイク」に参加してきました。

こども中心の毎日をすごして1年半以上、そろそろ自分もきちんとかまってあげたいなあ、と思っていた時に知ったこの講座。1歳7カ月の息子も、しばらくなら離れていられるようになったし...というわけで、初めての託児にチャレンジです☆

講座10分前に着き、まず2階の託児室へ。優しくな保育士さんが迎えてくれました。初めて見るオモチャの数々に、もう息子はお目々キラキラ!飛びついて遊びだしました。「じゃあ行ってくるね〜」って言っても、遊びに夢中で聞いてません。

(うーん、助かるけどちょっと寂しいかも)

1階へ降りたら、さあ、本当に久しぶりの"学ぶ"時間です。こじんまりとキレイなレッスン室で、まず自己紹介から始まります。こども付きでない素の"私"も、ずいぶん久しぶり。最初は落ち着かなくて困りました。でも、ポイントを押さえたお話→顔の半分を実際にメイクしてもらい→残りの半分の半分を自分でもやってみる、と進むうち、自分のことに集中する感覚が戻ってきて...心のどこか、知らずに乾いていた部分に、じんわり水が沁みていくようでした。

あっという間に1時間半が過ぎて、お迎えの時間です。初託児の息子、泣いてたりしないかなあ。少一し焦りながら2階に上がると、ん? ニコニコで遊んでますよこの人は。私に気づくと「あれー早かったね〜。ねえ見てコレ〜♡」と言わんばかりの笑顔で、すっかり上手になったオモチャ遊びを見せてくれました。そしてまだまだ遊び足りなくてゴネる彼をひっぺがして帰る、いつもよりキレイになった(?)ママなのでした。

こんなにゴキゲンしてくれるなら、またほかの講座にも参加しようかな? 案外こどもの方も、毎日ママとべったり一緒にいるより、いい気分転換なのかも知れないな、なんて...♪

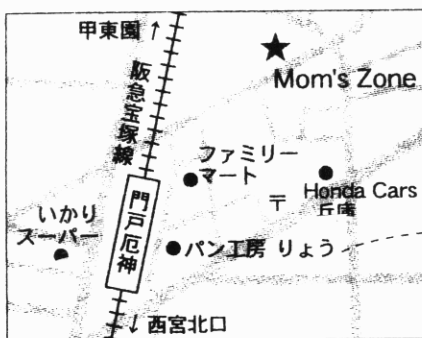


before

(メイクは
ファンデのみで
受講しに...)



after



◎オマケ◎

息子のオススメ
たちえリスポート



★これからは、こんな一日講座があるそうです★

- 7/9 収納講座(整理収納と子育て観・子どものモノのお片付け)
- 9/10 ちょっと先輩シリーズ(女性と仕事)
- 10/8 アロマ講座

受講料 2,100~3,500円程度(講座によって変動あり)

託児料 1歳以上 700円/講座1回につき

1歳未満 1,200円/ "

※詳しくはホームページでご確認ください