

2007年2月号

http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html

あーち通信

Vol.17

神戸大学大学院総合人間科学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター サテライト施設「のびやかスペースあーち」

〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通3-6-18 TEL/FAX: 078-805-8090 e-mail: zda@kobe-u.ac.jp または kaa@kobe-u.ac.jp

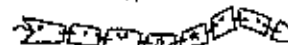
プログラム紹介

めだか親子クラブ

みてみよう・つくってみよう・やってみよう

第2・第4木曜日 PM 3:00~4:30

元 学校の先生たちが、経験から
教えています。おもしろアイデアあれこれ!

今日はどんなおもちゃを作るのかなあ——どんな
おもちゃで遊ぶのかなあ——。いつもわくわく
しながら、身近にある材料で 楽しい手作り
おもちゃができてしまう。
たのしいアイデアおもちゃがあるよ。遊びに
きて、一緒に作る——*ex. ぶんぶんごま・パスル
びょうす・たこ・他いろいろ*

立体紙工作

第2土曜日
PM 3:00~4:30



目玉くるくる、舌がハロハロ... ちゃんだ!
動く仕掛けのお面だよ。

他に ヒビ出すカードや、ちょっと楽しい工夫の
入ったカードを作って、70レセントにいいかも。

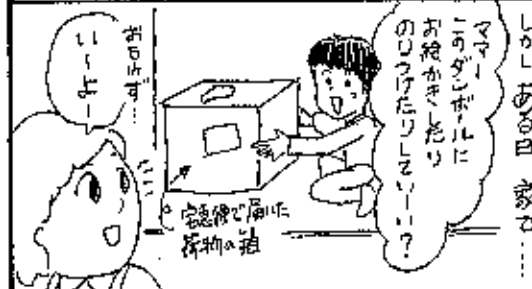
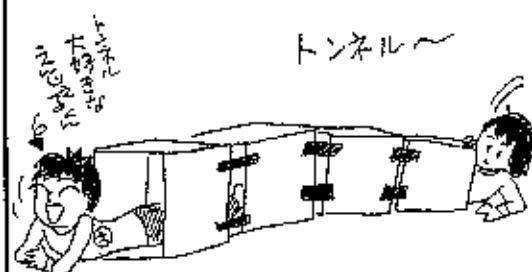
はさみや カッター を使うので、幼児には少し
難しいかもしれませんが、お母さんが手伝い
ながらの 手作りの面白体験も いいかも。

えんじえる君 by Bon

あーちでなければできない——?



大きなダンボールを
使うのが大胆な遊び



もくじ

プログラム紹介・えんじえる君... 1P
手あし... 2P
ネットサービスも上手に利用... 3P

紙工作作り報告... 3P
2月の予定表... 4P
2月の特別プログラム... 4P

昨年4月から「まめえこ」を担当してくださっていた(お)さんが、今回で「あーち通信」を卒業します。(お)さんは、神戸大学発達科学部で環境について研究をしている学生ですが、4月からM大学の修士課程に進学することになったためです。

あまり知られていないエコの知識を教えてくれた「まめえこ」がなくなるのは残念ですが、(お)さんの今後の活躍に期待しましょう。お疲れさまでした。
(津田)



まめえこ



~No. 10~

突然ですが、まめえこは今回で最後となります。最後のテーマは、一番身近で一番大切な水についてです。

淡水はとても大切な資源

地球上には、およそ14億km³の水があるといわれています。その中で、海水が97.2%、北極と南極の氷が2.2%を占めています。海水は飲めないし、農業に使えません。また、北極や南極まで氷を取りに行くのは大変です。つまり、私たちが簡単に使える淡水は、地球上の水のたった0.6%だけなのです。たくさんあるように思いがちですが、水はとても貴重な資源なのです。

日本は水の輸入国！？

日本は海に囲まれているため、比較的降水に恵まれていて、蛇口を捻ればいつでも水を飲むことが出来ます。しかし、日本は“水”を大量に輸入している国なのです！ここで言う“水”とは、仮想水(バーチャルウォーター)のことです。仮想水というのは、野菜などを育てたり、物を作ったりするときに使われた水のことです。例えば、穀物1kgを輸入したとすると、穀物を育てるために使った水1000ℓも輸入していると考えられるのです。

日本は食料自給率が低く、たくさんの食料を輸入しているので、水が豊富であるにも関わらず、世界最大の仮想水輸入国になっています。食料を輸出している国の中には、水が貴重な地域もあります。国産のものを賣うことは、大切な水を日本が独り占めするのを防ぐ、ということにつながっています。

水を大切に使うために…

私たちは毎日、食事・洗濯をし、トイレへ行き、お風呂に入ることによって、水を汚しています。汚れた水は下水処理場で処理されますが、エネルギーが必要であるし、処理の際に微量ですが有害物質が生じてしま

います。このため、なるべく水を汚さずに適量を使うようにしたいですね。そこで、水を大切に使うための方法を紹介しましょう。

①掃除には重曹を

シンクやお風呂を掃除するとき、合成洗剤ではなく、重曹を使って掃除をすると、水の汚れは少なくて済みます。最初に重曹を使って掃除し、どうしても落ちない汚れは合成洗剤を使うといったように、使い分けるといいですね。

②トイレに芳香剤・掃除シートなどを流さない

トイレの水に流すタイプの芳香剤は水を汚します。代わりにポプリなどを飾るといいのではないのでしょうか。また、トイレ掃除に使い捨てのシートを使って、トイレに流すことも水を汚します。使ったシートはゴミ箱に入れ、流さないように気をつけましょう。

③洗濯で注水すすぎをしない

注水すすぎは普通のすすぎに比べて、50ℓ以上も水を使います。洗剤を多く入れすぎなければ、普通のすすぎで十分キレイになります。

④洗車するときはバケツを使う

洗車するときにホースを使うと、どうしても無駄に水を使ってしまいます。ある調査によると、1回の洗車で240ℓの水を使うようです。でも、バケツを使うと本当に少しの水で洗車することが出来ます。ちなみに、私はセダンをバケツ3杯の水(20ℓ程度)でキレイにしたことがあるんですよ！

これまで、まめえこでは地球と自分が豊かに暮らすための様々なヒントを紹介してきました。何かひとつでも参考にして頂ければ嬉しいです。今まで読んで頂いて、ありがとうございました☆

<参考>市民のための環境学ガイド

<http://www.yasuienv.net/>

(お)

ネットサービスも上手に利用！

そろそろ確定申告の時期です。確定申告にいままで縁がなかったけれども、子どもが生まれ、出産費用などで医療費がかさんだので、医療費控除を申告したいというご家庭もあると思います。

国税庁のホームページでは確定申告書をネット上で作成できるサービスがあります。必要な項目に金額を入力するだけで、計算を自分で行わずに申告書をつくれます。自宅のプリンターでプリントアウトし、そのまま税務署へ提出できます。郵送でも受け付けているそうです。

e-Tax(国税電子申告・納税システム)というオンラインで申告書を提出できるサービスも始まっています。こちらは一度も出向かずに申請が行えますが、事前に手続きをする必要があります。

ちなみに払いすぎた税金が返ってくることを「還付を受ける」といい、その場合は「還付申告」となります。確定申告の期間の前後にも受け付けてもらえるので、とりあえず期間を確認しておけば、余裕のあるときに手続きを行うこともできますよ。

また、あいち通信11月号で、市立図書館で本の予約ができることを紹介しましたが、今年の1月から、インターネットでの予約もできるようになりました。一度図書館へ出向いてパスワードを発行してもらう必要がありますが、自宅で貸出予約や予約している本の状況などを知ることでもできます。従来通りの予約カードでの貸出予約も引き続き行えます。

他にも、JRの切符予約や、病院の予約、インターネットバンキング(銀行)など、インターネットサービスが普及し、自宅で行えるようになりました。そして、受付時間も気にしなくていいので、子どもが寝てからゆっくり行えることも便利ですね。

ただ、サービスを開始するには、本人確認などで一度は出向く必要があることもあります。いろいろとインターネット上でできることも増えましたが、大切なことは人と人との確認が必要があるようです。メールやインターネットは便利ですが、直接会ってやりとりすることもやはり大切ですね。ご家庭のライフスタイルにあわせて上手に取り入れるとよいのではないのでしょうか。(ウ)

ポップコーン作りの報告

12月27日、野菜育て隊のメンバーでポップコーンを作りました。

昨年、5月から8月まで行われたサイエンスプログラムの最終回です。約6ヶ月ぶりに再会した子ども達は、すっかりお兄ちゃんお姉ちゃんになっていて、その成長ぶりに驚きました。

初めに、農園の写真を見ながら思い出話。毎月、雨の日も晴れの日も、畑の雑草を抜いたり肥料をやったり、子どもも大人も協力して世話をしました。ポップコーンの他にも、なす、オクラ、パプリカやズッキーニを育てましたね。8月には、採りたて野菜を皆で分け合って食べて…

とてもジューシーで美味しかったです。ポップコーンだけは実を乾燥させないと食べられなかったのも、あーちに今まで干してあったのです。

いよいよ、ポップコーン作り開始です。まず、乾燥させたポップコーンの実をほぐします。最初は硬かったけど、コツをつかめば、後はポロポロと面白いようにほぐれました。ここで一つ問題が…。実はスタッフは誰一人として、乾燥した実からポップコーンを作ったことがないのです。こっそり前日にweb検索でレシピの予習をしましたが、ちゃんと作れるかは???ぶっつけ本番です！

熱した鍋に油を引き、恐る恐る乾燥した実を入れます。実が油を十分に含んで火が通るまで木べらで返し続け、焦げ目がついて芳ばしい香りがし始めた时要注意！1つ2つ実が弾けたら、すぐにフタをします。透明のフタだったので、ポップコーンが次々に弾ける様子が見えて面白かったです。ポンポンという音が静まったら出来上がりです！思ったより簡単でした。乾燥したポップコーンの実はスーパーなどで手に入るそうですので、ぜひ皆さんもご自宅でチャレンジしてみてください。上手に作るポイントは、油を多めに引くこと、全体に火が通るように常にかき混ぜること、温かいうちに味付けをすることです。子ども達にはバター醤油やはちみつ味が人気でした。苗を植えてから半年かかってやっと口にしたポップコーンの味、ずーっと覚えていてくれれば嬉しいな。(高田)



2 月 予 定 表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			・折り紙遊び ・展覧会最終日	・ほのぼの音ランド ・人形あそび ・川うアート ・居場所づくり(予約制) ・おかあさんのための遊ゆうタイム	・ほっと学習会 ・居場所づくり人形劇(公開)	休
5	6	7	8	9	10	11
休	・ほっと(予約制)	・おひさま ・ほっと同窓会(予約制) ・居場所づくり(予約制)	・筆をもとう ・めだか親子クラブ	・らくがきおばさんがやってきた ・居場所づくり(予約制)	・サイエンスプログラム ・立体の紙工作 ・(パパママセミナー)	休
12	13	14	15	16	17	18
休	・ほっと(予約制) ・折り紙遊び	・ほのぼの音ランド	・スリング交流会 ・折り紙遊び	・ほっと学習会 ・人形あそび ・あーち DE よさこい ・居場所づくり(予約制)	・紙しばい ・ほっとらっく(予約制)	休
19	20	21	22	23	24	25
休	・ほっと(予約制)	・おひさま	・筆をもとう ・めだか親子クラブ	・らくがきおばさんがやってきた ・居場所づくり(予約制)	・展覧会～3/1 ・おはなしの国	休
26	27	28				
休	・折り紙遊び					

※どのプログラムでも見学(参加)できます。

※予定は都合により変更することがあります。



プ ロ グ ラ ム 紹 介



●こらばあーちでのプログラム

- 音楽の広場** 1時半～3時
ほのぼの音ランド 11時頃～
 水曜(偶数月生まれ)、金曜(奇数月生まれ)
絵本の読み聞かせおはなしの国 3時頃～
スリング交流会 不定期 スリングに興味のある方どうぞ
 みんなで踊ろうあーち DE よさこい 3時～6時半頃
ほっと学習会 11時～
思春期の子育てを考える会 10時半～
 発達障害をもつ子どもの親のほっとらっく(予約制)
 就学前の障害児支援プログラム ほっと(予約制)
 障害児者のための居場所づくり(予約制)

2 月 の 特 別 プ ロ グ ラ ム

- 2/2 15:00～16:30 おかあさんのための遊ゆうタイム
 2/3 14:00～15:00 居場所づくり人形劇(公開)
 2/7 15:00～16:00 「居場所づくり」お楽しみ会
 2/10 13:00～15:00 パパママセミナー同窓会@こらばあーち
 13:00～15:00 サイエンスプログラム@あーとあーち
 2/21, 28 18:30～20:30 団塊世代の自分探し(会費500円要予約)
 2/24～3/1 展覧会『そうさん in あーち』
 2/18(日) 14:00～16:00 Bla Bla Bla(参加希望の方は受付まで)

●ふらっとあーちでのプログラム

- おやこのくつろぎ空間ふらっと 毎日 10時半～4時半
おひさま 保育士さんによる親子遊び 第1・3水曜午前中15分程度
 0才から楽しめるプログラム
紙しばい 11時～ **人形あそび** 2時半～
人形劇 奇数月第2土曜日2時～3時

Bla Bla Bla 不定期 妊産婦さんの交流会

●あーとあーちでのプログラム

- 自然とふれあう**サイエンスプログラム** 不定期
造形プログラム **川うアート** 2時～5時
らくがきおばさんがやってきた 3時～5時
 乳幼児から大人まで楽しめるプログラム
めだか親子クラブ 3時～ **立体の紙工作** 3時～
お紙遊び 2時半～
筆をもとう 1時～2時半 習字を始めませんか

＜プログラムの問い合わせ先＞

のびやかスペースあーち 078-805-6090
 10:30～17:00(金曜～19:00) 日月祝休み
 発行 あーち通信編集委員会