

2006年12月号

<http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>

あーち通信

Vol.15

神戸大学大学院総合人間科学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター サテライト施設「のびやかスペースあーち」

〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通3-6-18 TEL/FAX: 078-805-6090 e-mail: zda@kobe-u.ac.jp または itoa@kobe-u.ac.jp

えんじえる君

by Bon

～名づかみ紹介～

今月は 画のコーナーをご紹介します。

第1金曜日の午後は…… pm 2～5

リーダーは 橘さん

のんびり・ゆったり・ぶらっと……

どんな感じで絵をかいてみませんか？

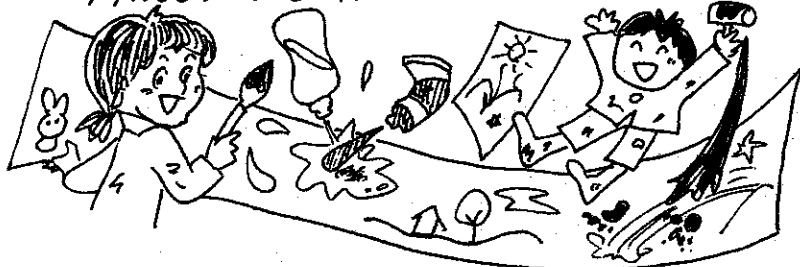
1人1人の個性を大切に、大担当で楽しいお絵かきを
みんなで行きましょう。お絵かき大好きさん、集まってネ！

第2・第4金曜日の午後は…… PM3～5

リーダーは 能勢さん

服が汚れても気にしないで、筆やスポンジ、手やハケ
など、いろんな道具を使って、いろんな素材の紙に思い
思いに描いていきます。色の微かな具合や素材
のおもしろさを体感しながら 楽しくやります♡

汚れてもいい服に着かえたら、みんなでおしゃべり！



“みんなで大掃除” 12月28日(木)

AM 11時から
しま～す

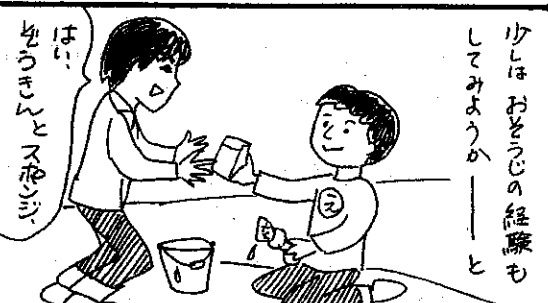
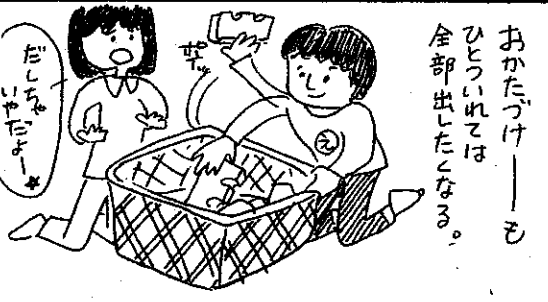
子どもたちもいっしょに
大掃除しましょう。

来年も
きいあーち
で遊びましょ

お絵かき
大好きさん
集まってネ！

お絵かき
大好きさん
集まってネ！

えんじえる君とおそうじ





今回は地球にもお財布にも体にも優しい生理用布ナプキンを紹介します。布ナプキン(以下、布ナプ)は最近普及しつつあるようですが、まだまだ知らない人・使ったことのない人が多いと思います。試してみる価値は十分ありますよ☆

＜布ナプとは？＞

使い捨てナプキンではなく、洗って何度でも繰り返し使える布製ナプキンのことです。布ナプが汚れたら石鹸や重曹を溶かした水につけておき、気になる汚れが落ちたら、洗濯機で洗います。手洗いすると、布が傷むのでなるべく洗濯機で洗いましょう。

＜どうして布ナプ？＞

①かぶれない！！

一週間使い捨てナプキンを使用していると、かぶれてしまって不快な思いをしていましたが、布ナプを使い始めてから、かぶれたことはありません☆快適に過ごせるようになりました。布ナプの最大の利点だと思います。

②ゴミが出ない！！

布ナプは洗って繰り返し使うので、ゴミが出ません。一人暮らしをしていると、ナプキンは捨てるににくいものですが、布ナプにすればゴミが出ないので、ゴミを出す時、気を使うことはありません。

③経済的！！

使い捨てナプキンは買い続けなければいけません。布ナプは一度買えばずっと使えるし、要らなくなった布を使って手作りできるのでとっても経済的です☆布ナプは自然派のお店などで買えますが、通販で買うのがお勧めです。たくさん種類があって、可愛いものが多いですよ！

布ナプの話を聞いて、洗うなんて面倒と思われるかもしれませんが、布ナプの快適さを知れば、苦でなくなりますよ！また、漏れそうで心配という方もいますが、慣れるまでは、外出時はケミナプ、家では布ナプといったように使い分けると安心です。(お)

カナダ（ブリティッシュ・コロンビア州）の子育て支援

2006年10月15日から26日まで、カナダ西部、ブリティッシュ・コロンビア州のビクトリアおよびバンクーバに出張しました。コミュニティセンターなど5箇所の施設を訪問し、各施設で働く人たち、行政の人たち（日本でいう児童相談所のソーシャルワーカー）、NPOで働く人たちから、子ども家庭支援を中心とした活動について貴重な話を聞くことができました。このコーナーでは、そこで私が感じたことをまとめながら、「あーち」のこれからについて考えたことをお伝えしたいと思います。

カナダはよく「サラダボウルの国」と言われます。なぜなら、移民を多く受け入れながらも、それぞれの民族の文化などを大切に、彼らの個性を生かし社会づくりをしているからです。つまり、他国から来た人々（そのほとんどが生活に困っている人々）を大切にすることです。子育て支援も同じような考え方でおこなわれています。

たとえば、最初に訪問したビクトリア市郊外にある「ブランシャードコミュニティセンター（この地域に居住する人なら年齢に関係なく誰もが無料で利用できる施設）」では、毎日パン工場から一定量のパンが寄付されます。食べるものがないときは、誰でも気軽にそれを取りに来ていました。また、ひと月に2回程度、市や有志の人から缶詰などの食糧が届けられ、これも食事に困った人々に配布されます。安定した家庭生活を送るためには、まずは「食」からということです。子どもを育てる余裕もそこから生まれるのです。

さらに、子育ての上でリスクの高い人に対する予防や対応が充実しています。一概には言えないのですが、貧しい人のほうが子どもの養育に関する知識や技能が足りないことが多く、子どもの扱いが乱暴であったり、子どもの養育を怠ったりしがちです。カナダではそのような人々を支援する対策がまずは進められたのです。

たとえば、先ほどのセンターでは、地域（貧困地域なのでリスクの高い人も多い）の親子を対象にして、「あーちのふらっと」で毎日しているようなドロップイン（好きなときに立ち寄れる場の提供）をしていますし、皆さんもよくご存知の「ノーバディズパーフェクト」とか「プロジェクトペアレント」といった親としてのあり方を学ぶ学習機会が頻りに提供されています。これらが大きくは予防にあたります。また、不幸にして、

年末・年始の過ごし方 ～家でのおんびり？どこかへお出かけ？～

12月になりました。今年も残り少なくなってきましたね。年末年始は、旅行や帰省で忙しい方、自宅でのんびり過ごすご方、ご家庭によって様々ですね。お子さんがまだ小さいと人混みはいろいろと危ないので心配かもしれませんね。お子さんの様子と相談しつつ、無理のない計画を立ててみてくださいね。

今回は近隣のお出かけスポットの年末年始のお休み状況を調べてみました。入場料が必要な施設もありますので、詳しくは問い合わせ先へお願いします。(ウ)

	年末年始のお休み	通常の開館情報	問い合わせ先
あーち	12/29(金)～1/4(木)	開館時間:10:30～17:00(金曜日は19時まで) 休館日:毎週日曜・月曜と祝日	078-805-6090
王子動物園 (灘区王子町)	12/29(金)～1/1(月)	開園時間:9:00～16:30(入場は30分前まで) 休園日:毎週水曜(1/3は開園)	078-861-5624
須磨海浜水族園 (須磨区若宮町)	12/29(金)～1/1(月)	開園時間:9:00～17:00(入場は60分前まで) 休園日:12/4～8、毎週水曜(1/3は開園)	078-731-7301
神戸花鳥園 (中央区港島南町)	年中無休	営業時間:9:30～17:30(入場は30分前まで)	078-302-8899
六甲山牧場 (灘区六甲山町)	12/29(金)～1/1(月)	開園時間:9:00～17:00(入場は30分前まで) 休園日:毎週火曜(1/2は開園)	078-891-0280
こべっこランド (中央区東川崎町)	12/29(金)～1/3(水)	開館時間:9:30～17:00 休館日:毎週月曜 (月曜が祝休日の時は次の平日)	078-382-1300
ポルトバンビーニ (神戸阪急5階)	年末年始お休みナシ	営業時間:10:00～19:30(土日祝は20時まで) ※31日:10時～18時 1日:11時～19時	078-360-1231

虐待等の原因で親子分離という措置を受けている母親たちに対しては、親子の再統合に向けたある種の訓練プログラムがおこなわれています。これは、対応にあたります。

特徴的なのは、いずれの支援活動も、当事者の意思決定を尊重している点、当事者で構成されるグループで互いに学びあい・高めあうことを重視している点です。施設に来ることができない(主に意欲が低いという理由で)人々に対しては、自宅まで直接に支援を届ける(アウトリーチ)こともなされますが、ずっとアウトリーチを続けるわけではありません。なぜなら、地域で健全に生きていくためには、地域の人との関係性をつくる必要があるからです。やがては施設に来てもらい、グループ活動に参加することが目指されているのです。アウトリーチはそのきっかけとして重要なのです。

では、リスクのない一般の人々に対する子育て支援はないのでしょうか？実は、このような活動はカナダでも最近始まったばかりだということが分かりました。「ふらっと」のような場所を提供するところ(「ファミリープレイス」と呼ばれています)は、人口200万以上をかかえるバンクーバにも十数か所しかありません。その内容は「あーち」と非常に似ていますが、訪問したウエストミンスター市のファミリープレイスでは、ドロップインの時間中に、食事の仕方や他者の話を聞くなどの行儀作法もグループ活動を通して参加する親子に伝えていました。また、ボランティアコーディネーター専門の職員がいて、「学生も含むボランティアが気持ちよく活動できるよう配慮することがもっとも重要だよ」と、その責任者にアドバイスをいただきました。

最後に、日本と大きく異なっていて驚いた点をご紹介します。多くのコミュニティセンターには、母子保健行政機関や福祉行政機関に所属する人々が、出向いて、あるいは常駐して、直接住民にサービスを提供していました。また、そこでは、子育て支援だけがおこなわれるのではなく、若者や高齢者の居場所を提供するなどの支援活動もおこなわれていました。日本のシステムとは大きく違っていると思いませんか？

まだまだ書き足りませんが、今回カナダで学んだことを、これから皆さんと相談しながら生かしていきたいと思います。「あーち」のさらなる発展にご協力ください。

12 月 予 定 表

月	火	水	木	金	土	日
				1 ・ほのぼの音ランド ・人形あそび ・叶うアート ・居場所づくり(予約制)	2 ・おはなしの国	3 休
4 休	5 ・ほっと(予約制)	6	7	8 ・思春期の子育てを考える会 ・らくがきおばさんがやってきた ・居場所づくり(予約制) ・おかあさんのための YOU 遊タイム	9 ・ほっと学習会 ・立体の紙工作 ・ふれあい体験/パパママセミナー	10 休
11 休	12 ・ほっと(予約制) ・おり紙遊び	13 ・ほのぼの音ランド	14 ・筆をもとう ・めだか親子クラブ	15 ・ほっと学習会 ・人形あそび ・あーち DE よさこい ・居場所づくり(予約制)	16 ・紙しばい ・ぼっとらつく(予約制)	17 休
18 休	19 ・ほっと(予約制) ・スリング交流会	20	21 ・食育ママセミナー(予約制)	22 ・らくがきおばさんがやってきた ・居場所づくり(予約制)	23 休	24 休
25 休	26 ・ほっと(予約制)	27 ・サイエンスプログラム 14:00～	28 みんなで大掃除	29 休	30 休	31 休

※どのプログラムでも見学(参加)できます。

※予定は都合により変更することがあります。



プログラム紹介



●こらばあーちでのプログラム

音楽の広場 1時半～3時

ほのぼの音ランド 11時頃～

水曜(偶数月生まれ)、金曜(奇数月生まれ)

絵本の読み聞かせ **おはなしの国** 3時頃～

みんなで踊ろう **あーち DE よさこい** 3時～6時半頃

ほっと学習会 11時～

思春期の子育てを考える会 10時半～

発達障害をもつ子どもの親の **ぼっとらつく** (予約制)

就学前の障害児支援プログラム **ほっと** (予約制)

障害児者のための **居場所づくり** (予約制)

0歳児のパパママセミナー (予約制)

食育ママセミナー 11時～12時(予約制 定員20名)

●ふらっとあーちでのプログラム

おやこのくつろぎ空間 **ふらっと** 毎日 10時半～4時半

(第1・第3水曜日午前中) 保育士さんによる親子遊び

0才から楽しめるプログラム

紙しばい 11時～ **人形あそび** 2時半～

人形劇 奇数月第2土曜日

スリング交流会 不定期 スリングに興味のある方どうぞ

Bla Bla Bla 不定期 妊産婦さんの交流会

●あーとあーちでのプログラム

自然とふれあう **サイエンスプログラム** 不定期

造形プログラム **叶うアート** 2時～5時

らくがきおばさんがやってきた 3時～5時

乳幼児から大人まで楽しめるプログラム

めだか親子クラブ 3時～ **立体の紙工作** 2時半～

おり紙遊び 2時半～

筆をもとう 1時～2時半 習字を始めませんか

小学生と赤ちゃんのふれあい体験 (予約制)

12 月 の 特 別 プ ロ グ ラ ム

12/3, 24(日)	14:00～16:00	Bla Bla Bla (参加希望の方は受付まで)
12/8	15:00～16:30	おかあさんのための YOU 遊タイム
12/13	11:20～	ほのぼの音ランドコンサート
12/19	10:30～12:00	スリング交流会 (どなたでもどうぞ!)
12/21	11:00～12:00	食育ママセミナー (申し込みは受付まで)
12/28	11:00～	みんなで大掃除 (親子で参加大歓迎!)

<プログラムの問い合わせ先>

のびやかスペースあーち 078-805-6090
10:30～17:00 (金曜～19:00) 日月祝休み
発行 あーち通信編集委員会

新年は 1 月 5 日 (金) から開館します