

あいち通信 2006年8月号 (第11号)

神戸大学大学院総合人間科学研究科ヒューマン・コミュニティ創成研究センター

HCセンター・サテライト施設「のびやかスペースあーち」事務局（大学）

〒657-0015 神戸市灘区鶴甲3-1-1

TEL 078-803-7972 / 7973 FAX 078-803-7971

e-mail: zda@kobe-u.ac.jp, itoa@kobe-u.ac.jp

..... プログラム紹介



最近 街でもよくこんな抱っこをしている人を見かけますね。そう、これが「スリング」。

スリング交流会。

スリング—とは、赤ちゃんを抱こする袋のようなもの。

そのスリングを中心に、交流会をしています。

スリングに興味のある方ならどなたでも顔をだしてきて
くださいな。"講習会"ではなく"交流会"です。おかあ

さん同士で教え合う会、です。

妊婦さん、小さいお子さんとおもちの方はもちろん、そうでない方も興味のある方、参加してくださいね！

- 偶数月の第3木曜日に行っています。

(8月は 金・土お休みのため、第4不曜です)

- 10時半～12時
- のびやか スポーツあーち
- 参加費 無料
- 主催・企画 E-ring

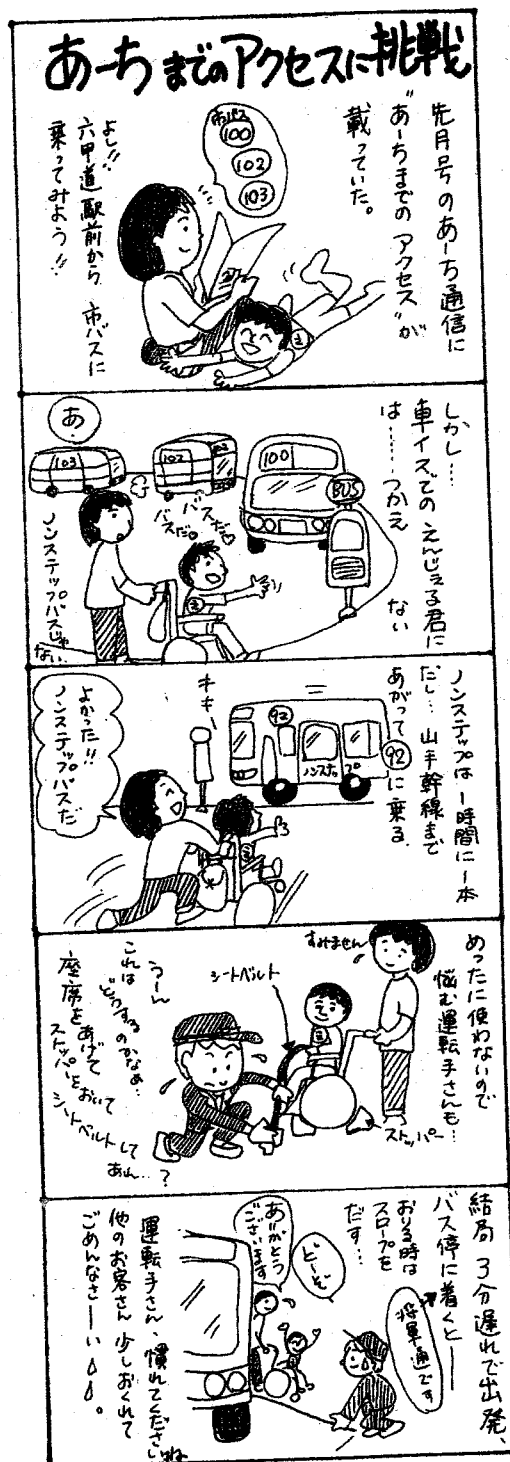
おとゝあわせは

E-ring

—あるものは 正しく正しいか!

http://e-ring2005.hp.infoseek.jp/sling/sling.html

えんじえる君 by Ben





まめえこ



~No. 5~

オーガニックとは？

前回、LOHAS というライフスタイルを紹介しました。
今回は LOHASのジャンルのひとつである、オーガニックについて紹介します。

オーガニックつまり有機であることの基準は、農産物に限って言うと、過去2年間化学肥料や農薬を使っていない農場で、化学肥料や農薬を使わずに作られたものであること。加工食品では、化学合成された食品添加物を使用せずに作られたもので、原材料(水や食塩を除く)のうち、95%以上が有機であるもののことです。

平成13年以降、表示の規制が行われ、有機のものには必ず下のマーク(有機JASマーク)がついています。



色々な農産物や食品についているので、すでにご

存知の方が多いと思います。スーパーに行って、有機JASマークのついた製品を探してみると、意外な物についていたりとおもしろい発見があります。逆に、有機JASマークのついた製品がひとつもないものは、どういった製品なのかを調べてみるのもおもしろいですね。

もしかしたら、有機の製品は高いというイメージを持っている人がいるかもしれません。でも実際は数十円しか変わらないことが多いです。化学肥料や農薬で汚れた土を、汚れていない土と入れ替えるためには、億単位のお金がかかります。私たちが数十円負担するだけで、土が農薬などで汚染されることを防げるのです。有機の製品を買うことは、味が濃くて美味しい野菜を食べる為だけでなく、土を守る為でもあるのです。土も大切な資源であるということを忘れないようにしたいですね。

<参考>

・JAS協会 <http://www.jasnet.or.jp/>

(お)

【多声人語】

灘区の方にお世話になって4年余りになります。

外が大好きな孫をかかえ、近所に知り合いもなく、遠い市場に行ったり、動物園、水族館に出かけたりで大変な毎日でした。孫は体力がついていく一方だし、こちらは疲れるしどうしたものかと思っているとき「あーち」開設のチラシが目につき、さっそく遊ばせてもらいました。開設から間もないこともあつてか、スタッフみなさんも来ている人もみな固くなっているようで、「入れるかなあ」と思ったりしましたが、孫は広いスペースと新しいおもちゃでご機嫌、パワー全開です。

日に日に赤ちゃんも多く来られ、孫は赤ちゃん大好きな子になったようで、触れさせてもらうのを楽しみにしています。

私は、受付前の喫茶バーで、その席から広場で好き勝手に遊ぶ赤ちゃんの姿を見ているのが大好きです。

「スタッフのみなさん、ずいぶん汗をかかれたなあ」といつも思います。孫も、他人に優しさを覚え、大切な友達もできたようで…体で覚えたものは一生忘れないとか言います。大切にしてほしいと思います。

「あーち」の帰りにいつも「楽しかった？ どこが楽しかった？」と聞くと、いつも「全部」と返ってきます。みなさん、これからも仲良くしてください。 (祖母・川村)

赤ちゃんといっしょに夏休み ～下調べとマナーを忘れず気持ちよく！～

8月はお盆休みがあります。休暇を利用して、帰省や旅行の予定を立てていますか？

最近乳幼児連れでも移動しやすいように、空港や高速道路のサービスエリアにもベビーコーナーが設置されています。ただ、利用者が多い時期はベビーコーナーも混雑するようなので、余裕を持って計画を立てる必要があります。『SAPAガイド』という高速道路のサービスエリアパーキングエリア情報が検索できるサイトは事前に調べておくのに便利です。

<http://www.w-holdings.co.jp/sapa/index.html>

それから、電車で移動する方も多いですね。ほとんどのJRの駅構内にはおむつ替えシートはありますが、授乳コーナーはまだ少ないです。駅前のショッピングセンターのベビーコーナーを利用したりする方もいるようです。(新神戸駅には授乳にも利用できる救護室があるそうです。) 主要な駅の情報はJR各社のホームページで調べることができます。

また、JR西日本では新幹線や一部の特急列車に多目的室が設置されていて、車掌さんに申し出れば一時的に授乳やおむつ替えに利用できます。自分の悪くなった人や介護を必要とする人も利用できます。しかし、本来は車イスの方のためのスペースなので、多目的室を利用できないこともあります。

ベビーコーナーはずいぶん普及してきましたが、やはり数が足りないのが現状です。授乳専用ではなくとも多目的スペースを利用できるとありがたいですね。

一方で、せっかくの多目的スペースを子ども連れの家族が占領してしまうというのも問題です。必要以上に占有しない、他の人も気持ちよく利用できるよう配慮する。マナーを守って利用することが、やはりスペースの提供へとつながっていくと思います。

ともあれ、移動中にはおとなしく寝てくれているのが一番！でも、うまくいかず苦労して着いた目的地ですやすや寝ちゃったりするのですよね。(ウ)

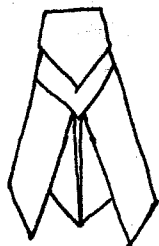
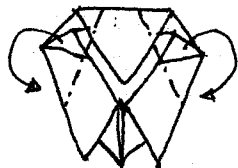
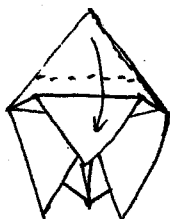
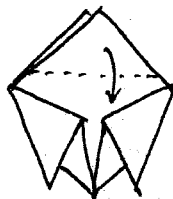
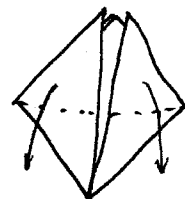
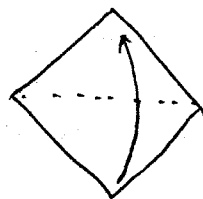
おりがみ ワークショップ

7月は 海の生きものをテーマにして
あそびました。 8月は 昆虫がテーマです。

リーダーは 井上 富美子 さんです。

材料代として 100円 をもってきてね。

8月30日(水) 午後、夏休みの最後の
思い出に。



テーマは昆虫

8 月 予 定 表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		・ほのぼの音ランド-C㊤	・親子のコミュニケーション広場-A㊤	・人形あそび-G㊤ ・叶うアート-J㊤ ・居場所づくり(予約制)-J㊤	・ほっと学習会-A㊤ ・サイエンスプログラム-㊤14:00~16:00	休
7	8	9	10	11	12	13
休	・ほっと(予約制)-A㊤ ・おり紙遊び-G㊤		・筆をもとう-D㊤ ・めだか親子クラブ-I㊤	・らくがきおばさんがやってきた-J㊤ ・居場所づくり(予約制)-J㊤	・紙芝居-B㊤ ・ふれあい体験/パパママセミナー-E㊤㊤ ・立体の紙工作-G㊤	休
14	15	16	17	18	19	20
休	休	休	休	休	休	休
21	22	23	24	25	26	27
休	・ほっと(予約制)-A㊤	縁日-F㊤	・スリング交流会-A㊤ ・筆をもとう-D㊤ ・めだか親子クラブ-I㊤ ・通信編集委員会	・らくがきおばさんがやってきた-J㊤ ・居場所づくり(予約制)-J㊤	・音楽の広場-E㊤ ・おはなしの国-H㊤	休
28	29	30	31			
休	・ほっと学習会-A㊤	・おり紙広場-G㊤	・田中瑞木展㊤			

※ おやこで遊べるくつろぎ空間**ふらっと**は、火曜日～土曜日の10:30～16:30まで開いています。

※ アルファベットはプログラムの時間を表わしています。どのプログラムも途中いつでも出入りできます。

A・・・10:30～12:30 B・・・11:00～11:20 C・・・11:20～12:00 D・・・13:00～14:30 E・・・13:00～15:00
F・・・14:00～17:00 G・・・14:30～17:00 H・・・15:00～15:30 I・・・15:00～17:00 J・・・15:00～18:30

※ ひらがなはプログラムを行なう場所を表わしています。

㊤・・・こらぼあーち ㊤・・・ふらっとあーち ㊤・・・あーとあーち ㊤・・・屋外での活動

あーちのプログラム

0才から楽しめる
紙しばい 人形あそび

親子のコミュニケーション広場

おやこのくつろぎ空間
ふらっと

ふらっとあーち

自然とふれあう
サイエンスプログラム

造形のプログラム
らくがきおばさんがやってきた

いろんな遊びを教えてくれる
めだか親子クラブ

立体の紙工作 お紙遊び

みんなで踊ろう
あーちDEよさこい

あーとあーち

音楽のプログラム
音楽の広場

ほのぼの音ランド

思春期の子育てを考える会

絵本の読み聞かせ
おはなしの国

こらぼあーち

小学生と赤ちゃんの
ふれあい体験(予約制)

0歳児のパパママセミナー

障害児者のための**居場所づくり**
(予約制)

発達障害をもつ子どもと親の
ぽっとらっく(予約制)

ほっと(予約制)

予約制でないプログラムは、どなたでも参加できます

8 月 の 特 別 プ ロ グ ラ ム

8/6(日)・27(日)14:00～16:00 Bla Bla Bla (参加希望の方は受付まで)
8/31(木)～9/3(日) 田中瑞木展 (別刷りのチラシをご覧ください)
8/23(水) 縁日 (学生が主催するお祭です)

＜プログラムの問い合わせ先＞

のびやかスペースあーち 078-805-6090
10:30～17:00 (金曜～19:00) 日月祝休み
発行 あーち通信編集委員会

8月13日(日)から21日(月)まで、夏休みのため、あーちはお休みです。