

あーち通信 2006年7月号 (第10号)

神戸大学大学院総合人間科学研究科ヒューマン・コミュニティ創成研究センター

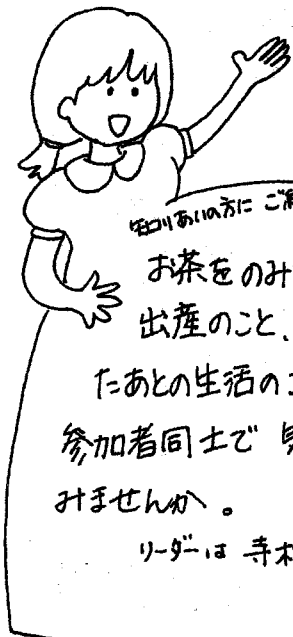
HCセンター・サテライト施設「のびやかスペースあーち」事務局 (大学)

〒657-0015 神戸市灘区鶴甲3-1-1

TEL 078-803-7972 / 7973 FAX 078-803-7971

e-mail: zda@kobe-u.ac.jp, itoa@kobe-u.ac.jp

プログラム紹介



妊婦さんあつまれ〜♡

日曜日の特別プログラム

BlaBlaBla

(妊婦さんの学習サロン)

7/2(日) PM 2-4

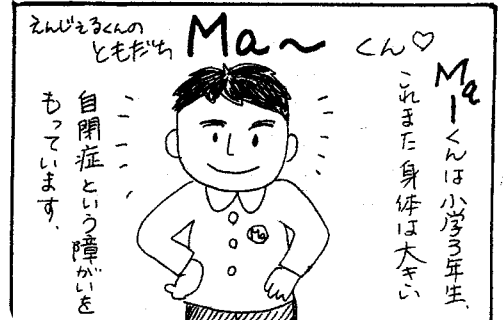
7/16(日) PM 2-4

お茶をのみながら
出産のこと、赤ちゃんが生まれ
たあとの生活のこと...を
参加者同士で 気軽に話しあっ
てみませんか。

リーダーは 寺村ゆかのさん

あーち受付におとい
あわせ下さい。プログラム
担当の方の連絡先を紹
介します。(リター)
事前にリーダーへの連絡をお願いし
ます。

えんじくる君 by Bon



人ぎょうげき 人形劇がやってくる

奇数月の 第2土曜日の 午後は人形劇。

さあ、今日は どんなおはなしかた。どんな 人形たち
がやってくるのか。

ゆびあそび、手あそび、わたあそびもあるよ。

おかあさん、おとうさん、おばあさん、おじいさん、
おばあさん、子どもの心に 添って一緒に楽しましょ
うね。

★ 7月の人形劇は... 8日(土) PM 2:00~3:00

出演: ラッキーの会(芦屋市)

演目: 人形劇「すいかどろぼう」
大型紙芝居「ぼけぼけいにか」
マジック「お母さんのお手伝い」

おともだちもさそって一緒に笑いましょう。③





LOHAS とは？

最近よく LOHAS(ロハス)という言葉を見ませんか？今回は LOHAS という言葉の紹介です。

LOHAS とは、アメリカの社会学者ポール・レイ氏らが提唱した言葉で Lifestyles Of Health And Sustainability の頭文字を取った言葉です。直訳すると、健康的で持続可能なライフスタイルのこと。LOHAS がカバーするジャンルは以下の通りです。

①持続可能な経済

②健康的なライフスタイル

③代替ヘルスケア

④自己開発

⑤環境に配慮したライフスタイル

これらのジャンルを満たす LOHAS な人たちは、自分の生活を大切にしています。そして、より快適で心豊かな生活を送るためには社会貢献や地球環境への配慮が必要であることに気づき、自分の生活を少しだけ変える勇氣をもっている人々です。具体的に言うと、フェアトレードに関心を持ち、オーガニックやマク

ロビオティック(玄米菜食)と言った健康的な食生活を送り、漢方やつぼマッサージなどで自然治癒力を高める。自分の能力を高めるための習い事をし、地球に配慮した行動・製品・企業を支持していく、そんな人だと私は考えます。

このように色々なジャンルがありますが、⑤の環境に配慮したライフスタイルという観点からとらえると、今まで「まめえこ」で紹介してきたことは LOHAS なことなんです！紹介したことを実践している人たちは、すでに LOHAS なひとと言えます☆

次回からは、LOHAS のジャンルの中で環境と関わり深いフェアトレード・オーガニック・マクロビオティックについて紹介していきます。

詳しく知りたい人は、これらを参考にしてください。

・いきいきロハスライフ！

<http://lohas-life.jp/lohas.html>

・環境雑誌「ソトコト」

<http://www.sotokoto.net/top.html>

(お)



あーちのまいにち



発達とは、子どもだけの特権のように思われがちですが、定義上では「個体の発生から死にいたるまでの人の一生(生涯)におけるさまざまな変化のこと」であり、私たち大人も日々発達していることとなります。そして、発達の中心は「発達主体」にあるという点がとてもいいと思います。ひとりひとりの発達は、その人自身のもの。人とのつながりや、さまざまな経験をとおして、みんながそれぞれの発達段階のなかでつくりあげていくものです。発達は、進歩、向上という良い面だけでなく退歩や衰退という一見良くないと思われる面も含んでいるということも面白いと思います。(老化も発達なのだそうです、なんだか嬉しいような。)

「今ここにある」自分と、長いスパンの一生のなかから観てみた自分、そんな視点をもって自分や周りの人、今置かれている状況や役割と関わりあうと、もっとかけがえのない毎日になるのではないかなと思ったりしています。

日々変化していく「あーち」自体にもとても関心があります。これからも目が離せないです。「あーち」で出会う人々も素敵です。つうしんを通して、また目の前にいる人同士のコミュニケーションを通して、伝えあう関係が増えていくとうれしいです。(あーちスタッフ 尾堂)

暑い夏もおでかけしよう！～バスに乗ってあーちへ～

今年もまた暑い夏がやってきます。昼間はあーちへ来るだけで一汗かいてしまいますよね。あーちへ着いたら、ボランティアスタッフさん達が笑顔で迎えてくれて、オモチャはたくさん、飲食コーナーで休憩もできて、涼しい♪けれど、着くまでは日差しがきつくてツライ…。

「あーちは電車の駅から遠く、駐車場もないので行きにくい」という声を耳にしますが、バス停は目の前です。あーち最寄りのバス停は「將軍通」です。市バス6路線も通っています。

90系統 石屋川ー中央ふ頭ターミナル

92系統 石屋川ー三宮神社

100系統 JR六甲道ーHAT神戸

102系統 JR六甲道ー摩耶ケーブル下

103系統 JR六甲道ー將軍通(阪神大石経由)

灘区南北線 JR六甲道ー阪神大石経由水道筋
またはJR六甲道ー水道筋経由摩耶ケーブル下

※詳しくは市バスHP↓

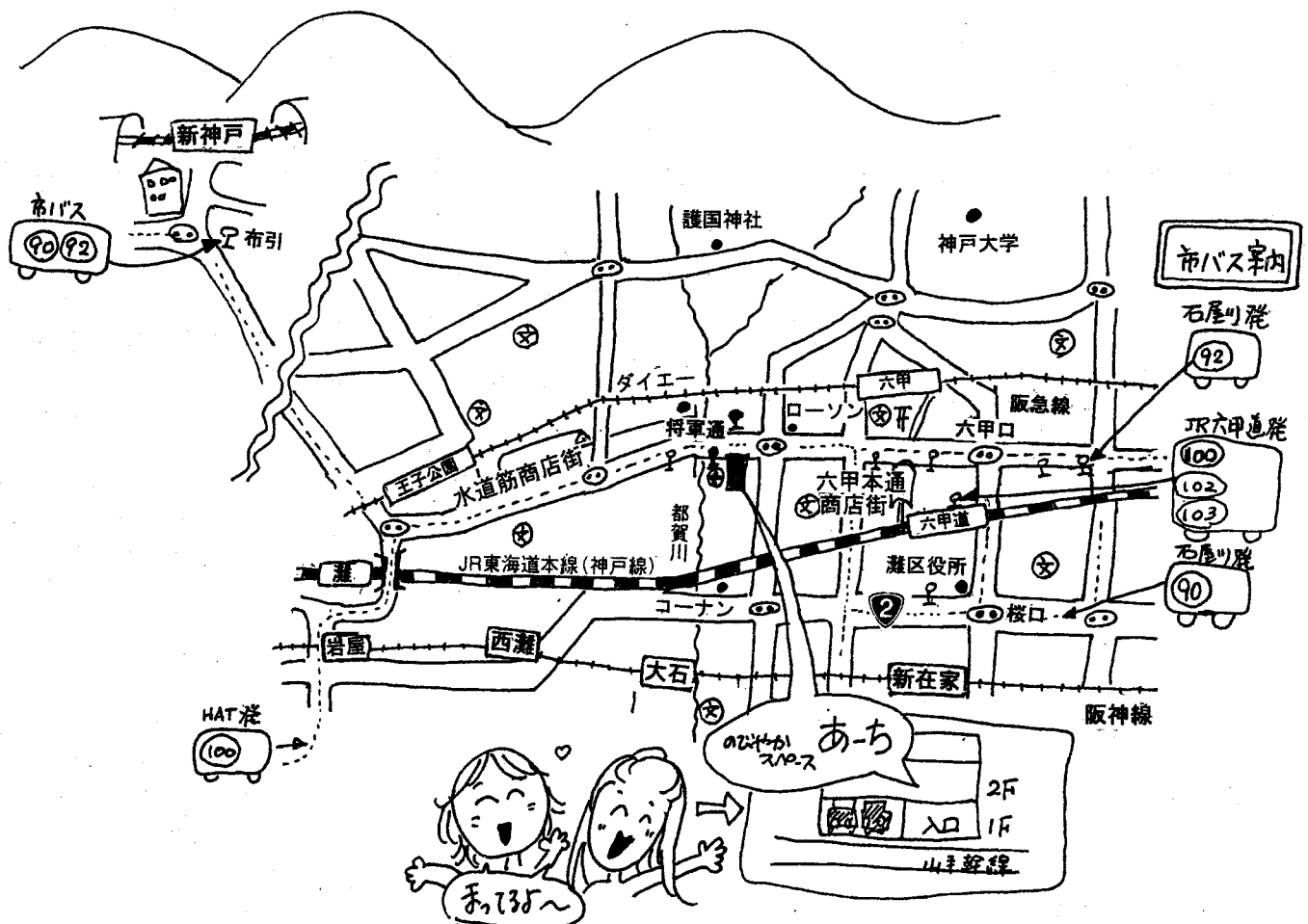
<http://www.city.kobe.jp/cityoffice/54/020/index.htm>

バスに乗るときのマナーとして、ベビーカーはたたむ必要があります。抱っこ紐などを利用した方が無難かもしれませんね。また、小銭をあらかじめ用意しておくスムーズです。何度も利用するようならバスカードも便利です。市バスでは平日昼間限定のお得なバスカードもあります。

それから、子どもがぐずってしまうかも、というのも気になることです。筆者の経験では黙って座っていると飽きてしまうので、だれかとお話していると子どもも気が紛れていいようです。お気に入りのオモチャを用意しておくのもいいかもしれません。また、ぐずり始めて困ったときに、子ども好きな方があやしてくださったこともありました。

他にも、子ども乗せ自転車や、日よけ・暑さ対策をしたベビーカー、たまにはタクシーに乗ってみたい。移動方法はバス以外にもいろいろありますが、時間があればバスも便利です。

暑いと家にこもりがちですが、気分転換にあーちに来てみてくださいね！



7 月 予 定 表

月	火	水	木	金	土	日
					1 ・ほっと学習会-A◎ ・サイエンスプログラム- ④14:00～16:00	2 休
3 休	4 ・ほっと(予約制)-A◎ ・おり紙遊び-G④	5	6 ・親子のコミュニケーション広場-A◎ ・おり紙遊び-G④	7 ・叶うアート-J④ ・居場所づくり(予約制)-J◎	8 ・ふれあい体験/パパママセミナー-E◎④ ・立体的紙工作-G④	9
10 休	11 ・ほっと(予約制)-A◎ ・展覧会(～14日)- ◎	12 ・ほのぼの音ランド- C◎	13 ・筆をもとう-D④ ・めだか親子クラブ-I④	14 ・人形あそび-G④ ・あーち DE よさこい-J④ ・居場所づくり(予約制)-J◎	15 ・ぼっとらっく(予約制)- F◎	16 休
17 休	18 ・ほっと(学習会)-A◎ ・おり紙遊び-G④	19	20 ・あーち通信編集会議- ④12:30～ ・おり紙遊び-G④	21 ・思春期の子育てを考える会- A◎ ・らくがきおばさんがやってきた-J④ ・居場所づくり(予約制)-J◎	22 ・音楽の広場-E◎ ・おはなしの国-H◎	23 休
24 休	25 ・ほっと(予約制)-A◎	26 ・わらじ作り-A④	27 ・筆をもとう-D④ ・めだか親子クラブ-I④	28 ・人形あそび-G④ ・らくがきおばさんがやってきた-J④ ・居場所づくり(予約制)-J◎	29 ・おり紙広場-F④	30 休
31 休						

※ おやこで遊べるくつろぎ空間**ふらっと**は、火曜日～土曜日の 10:30～16:30 まで開いています。

※ アルファベットはプログラムの時間を表わしています。どのプログラムも途中いつでも出入りできます。

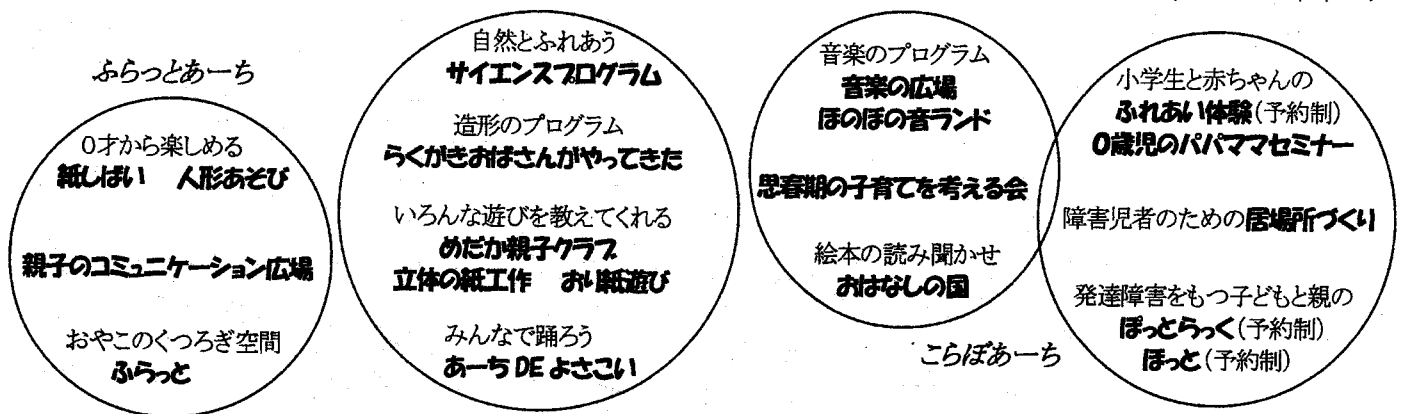
A・・・10:30～12:30 B・・・11:00～11:20 C・・・11:20～12:00 D・・・13:00～14:30 E・・・13:00～15:00

F・・・14:00～17:00 G・・・14:30～17:00 H・・・15:00～15:30 I・・・15:00～17:00 J・・・15:00～18:30

※ ひらがなはプログラムを行なう場所を表わしています。

◎・・・こらばあーち ④・・・ふらっととあーち ④・・・あーとあーち ④・・・屋外での活動

あーちのプログラム



あーとあーち

予約制でないプログラムは、どなたでも参加できます

7 月 の 特 別 プ ロ グ ラ ム

7/2, 16(日)14:00～16:00 Bla Bla Bla (参加希望の方は受付まで)
7/11(火)～14(金) 展覧会(あーちで製作された作品を展示します)
7/16(日) あーち de あーと (予約制)
7/29(土) おり紙広場 (実費 100 円)

＜プログラムの問い合わせ先＞
のびやかスペースあーち 078-805-6090
10:30～17:00 (金曜～19:00) 日月祝休み
発行 あーち通信編集委員会

外国語通訳ボランティアが入りました。お友達に外国の方がいらしたらぜひお誘い下さい。

第2火曜日 13:00～16:00 韓国語 第3木曜日 13:00～16:00 中国語 第4土曜日 10:30～12:30 英語