

あーち通信 2006年6月号(第9号)

神戸大学大学院総合人間科学研究科ヒューマン・コミュニティ創成研究センター

H Cセンター・サテライト施設「のびやかスペースあーち」事務局(大学)

〒657-0015 神戸市灘区鶴甲3-11

TEL 078-803-7972 / 7973 FAX 078-803-7971

e-mail: zda@kobe-u.ac.jp, itoa@kobe-u.ac.jp

プログラム紹介

親子のコミュニケーション広場

こわい事件があるのて小学生になっても
「ひとりで遊んでおいて」といっていいものかどうが...

口ばかり達者になってーもう～にくらし～いや
「じゃあひとりで好きにすればよ」っていいくなる。

おかあさんも疲れているみたいだし... 家でも学校
でも いい子でいなくちゃいけないよねー。でも私も疲れよー

※ 幼児期・学童期のお母さん、子どもたちとのコミュニケーションは
どのようにされていますか? お母さん同士 おしゃべりしなが
ら、子育てのヒントをみつけてみませんか? 子どもたちをほげ
ましてみませんか?

※ 「親子のコミュニケーション広場」は、最近のお子さんの関わりから、お話し合
いや、ロールプレイなどを交えながら楽しんでいただける学習会です。
ちょっとした知恵や工夫をみんなで学びあう場は、勇気づけのシャワーに満
ち溢れています。

多くのお母さん方の参加をお待ちしています。

＜今後の予定＞

7月6日(木)・8月3日(木)・9月6日(水)・10月5日(木)

11月16日(木)・12月6日(水)

いずれもAM10:30～12:00

お申し込み 申込みは

「あーち」805-6090A(TEL)

筆をもとう

「いろは」から始めています。「いろは」
「ろは呂」「はは派」と、漢字から日本のかな文字が
出来たことも覚えていきます。また、実用の書の毛筆、
ペンとで書き慣れていくようにしています。

「書」をとおして みな だんだん作良くなり、楽しい雰囲気
になってきます。若いお母さんも、子どもから目と手はほな
れた時間を書くように、見本をお察ししますので、ぜひ
声をかけてください。

第2・第4 木曜日 PM1:00～2:30

15分間の時間であれば参加して
ください。



えんじえる君

by Bon

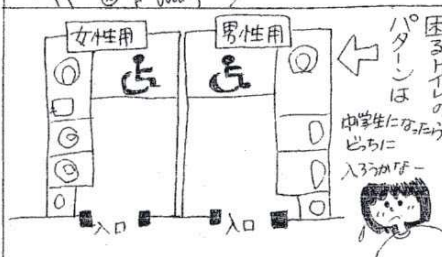
トイレといえば...男?女?

でも身長・体重は
3・4年生並...かな



えんじえる君は
小学2年生

「あーち」のトイレは...
女性用 お母さんや女の子
男性用 お父さんや男の子
車いすお母さんや
だれでも入るトイレ
だれでも入るトイレ
必要です。
また一人では歩けないので
トイレもお母さんの介助が
必要です。



5月号で、トイレや授乳室やスロ-79についたの
調査が載っていました。えんじえる君の場合
をみてみました。(2)



まめえこ



~ No.3 ~

6月4日は虫歯の日で、この日の前後は歯の衛生週間とされています。そこで今回は歯磨きについて。

最近、歯磨き粉を使わないことが奨励される傾向があります。理由としては、歯垢を落とすのに有効なのは物理的擦過であるから・きちんと磨けていないのに、歯磨き粉の清涼感で磨いた気になってしまうからといったことがあるようです。エコ的な観点から言うと、歯磨き粉には合成界面活性剤や香料などの添加物が含まれているから・歯磨き粉によって水が汚れてしまうからというのも理由です。

何も使わずに水だけで磨くのがいいと言われていますが、水だけでは何となくスッキリできません。そこで、私はナスの黒焼き・重曹・石鹸歯磨き粉を使い分けています。塩も試しましたが、辛いためヒリヒリして長く磨けないのでお勧めしません...

ここでは、エコロジーでエコノミーなナスの黒焼きと重曹について紹介します！

<ナスの黒焼き(粉末)>

ナスの黒焼きの粉末に少量の塩が混ぜられたもの。口内炎・歯槽膿漏などに効果があり。使用感は、何の

癖もなく、塩が少し入っているのでさっぱりした感じ。漢方屋・自然食品販売店・薬局などで購入可。50 gで300円前後
*服が汚れないように注意！

<重曹(粉末・食用)>

食用の重曹(炭酸水素ナトリウム)。お菓子作りから洗剤にまで使い方色々。使用感は、ちょっとだけ苦いです...。黒焼きより研磨剤としての効果が高い。スーパー・薬局などで購入可。1 kgで600円前後

使うときは、歯ブラシにひとつつまみ弱くらいの量を付けて磨きます。50 gで数年使用できますが、湿気に注意が必要です。また、いつもより丁寧に時間をかけて磨く必要があります。時間のない朝は石鹸歯磨き粉、時間のある夜は黒焼きといったように使い分けるといいですね。

小さいお子さんは、歯磨き粉を誤って飲んでしまうこともあるのではないのでしょうか。ナスの黒焼きや重曹なら、食用なので飲んでしまっても安心です。

歯にも口内にも地球にも優しい歯磨きを是非試してみてください
(お)

私の日記

5月17日(水)雨

今日はあーちのサイエンスプログラムで畑づくりをした。雨がかなり降っていたので、あんまり人が来ないんじゃないかなあって思ったけどいっぱいの人に来てくれてちょっと安心した。

プログラムが始まると.....というより、みんなで集まると一気ににぎやかになる。見ているこちらも楽しくなってきた。山中隊長が植える苗についての説明してくれた。トウモロコシとポップコーンが違う植物と聞いて驚いてしまった。

説明も終わり、いよいよ苗を植えるために畑へ繰り出す。雨の中、子供たちお元気に畑に向かっていった。一番人気はポップコーンだった。苗を植えるとき、手が汚れるのを気にしないでどんどん進めていく子と、手が汚れるのを気にしてずっとスコップを握っている子に分かれてしまった。でもスコップを握っている子でも、一緒にやろうって言うので僕たちと一緒に手を使って植えてくれた。やっぱり、興味はあるみたいだ。植えたあとは満足そうな表情も垣間見ることができた。

植え終わった後は、プレートを作った。みんな思い思いに板に書き込んでいく。こんな奇抜なアイデアは僕には思いつかないなぁと感心してしまった。

雨の中の作業にはなってしまったけれど、これはこれで自然の恵みなのかな。これからは色々手入れは大変だけど、最後に大きな実をつけてくれるのを期待しながらがんばろう。



(発達1 三木仁史)

<育児情報> おじいちゃん・おばあちゃんとのふれあい ～HAT神戸・すまいる喫茶～

みなさんの家庭は何人家族でしょう。親と子どもたちだけでですか？おじいちゃんやおばあちゃんはいいますか？

近年、核家族化が進み、子どもがお年寄りとのふれあう機会も減少しました。そんな中、「豊かな心・思いやりの気持ちを育もう」と地方自治体主導の「子どもと高齢者のふれあい事業」なども行われているようです。

今回紹介する「すまいる喫茶」はそんな事業ではありませんが、お年寄りとのちょっとした交流が持てます。

HAT神戸復興住宅の住人たちが交流を持つ場として週一回の喫茶をボランティアグループ「すまいる」が開いています。飲み物・お茶菓子は全て100円、名前の通り笑顔がいっぱいの「すまいる喫茶」です。グループ「すまいる」は震災後、仮設住宅へ出向いて生鮮食品の販売を行っていましたが、復興住宅への住民移転時の6年前から喫茶活動をスタート。この他に週替わりでお年寄り向けの健康チェック、ミュージックセラピーなどもおこなっています。最近、あるスタッフのお孫さんが誕生したことがきっかけとなり、子連れのお母さんもお茶を楽しめるよう二畳ほどのラグを敷き子どもコーナーをつくりました。同じ会場で活動している地域の育児サークルのおもちゃを借りて遊ぶこともできます。

子連れ向けの喫茶ではなく、あくまでも地域のひとが集まる場なので、お年寄りをはじめいろいろな人がこられます。車イスでも入店できます。『子育て大変だね』『おもちゃを持ったまま歩くと危ないよ！』という声や

『赤ちゃんかわいいね』という笑顔をもって、お母さんたちもいつもと違う雰囲気気分転換に。子連れお断りの飲食店もあるなか、安心して訪れることができます。

世代の違う人とのふれあいは苦手なお母さんも多いでしょうが、子どもを介して自然と話はずみです。なにより、子どもがいるとお年寄りに喜んでいただけます。子どもたちも地域の人とのふれあいによって、なにかしら得るものがあるのではないのでしょうか。興味のある方は一度足をのばしてみてくださいね。きっとたくさんの笑顔に出会えますよ！

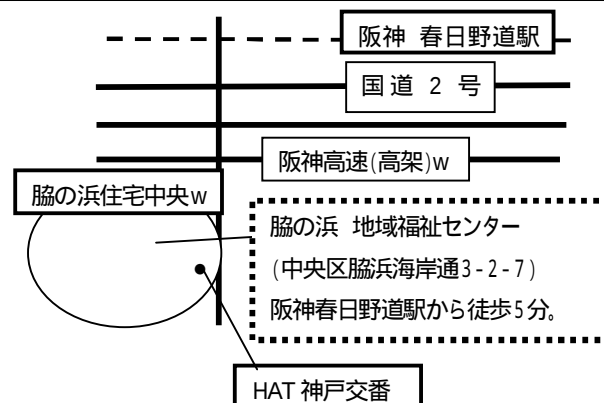
「すまいる喫茶」

<場所> HAT 神戸 脇の浜地域福祉センター(下図参照)

<日時> 毎週水曜日 14時から16時(祝日も開店)

無添加・無農薬の飲み物とお菓子を用意している。

<問い合わせ先> 090-3707-8738



WEBの「あーち掲示板」では写真付きで行き方の詳細を紹介しています。

「あーち掲示板」のURL <http://0bbs.jp/arch-kobe/> パスワード 『arch』(半角) 携帯電話対応

あーち通信によせて

4月から新学期になり、あーちにも新入生ボランティアが増えました。「見慣れない顔だな」と気付いた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。これまでも多くの学生が、実習やボランティアであーちに関わってきました。

今回は、私の知っているボランティア学生についてご紹介します。幼稚園教諭を目指すN君は、いつもとびきりの笑顔で子どもたちに接します。科学大好き、サイエンスプログラムでも活躍中Oさんは「まめえこ」も担当しています。他大学から熱心にあーちに通い続けてくれる、癒し系のTさんは笑顔が素敵な女性です。あーちのパンフレット類やスタッフの名札などをデザインしたKさんと、ふらっとのアーチ(門)を季節ごとに可愛く飾りつけてくれるFさんは、私が困った時の相談相手です。あーち通信の編集長Sさんはボランティア経験が豊富で、他の学生や先生もとても頼りにしています。私は色々なプログラムに顔を出しながら、通信では「予定表」を担当させてもらっています。

このように経験や興味もさまざまな学生が、互いに支え合いながら活動を続けてきました。今後もあーちでたくさんの方々と出会いたいと思っています。あーちで学生を見かけた時は、いつでも気軽に声をかけて下さい。(高田)

6 月 予 定 表

月	火	水	木	金	土	日
			1 ・お母さんのおしゃべり 広場-A♂ ・折り紙遊び-G♂	2 ・人形あそび-G♂ ・居場所づくり(予約制)-J♂	3 ・ほっと学習会-A♂ ・児童劇-♂ ・サイエンスプログラム-♂ 14:00～16:00	4 休
5 休	6 ・ほっと(予約制)-A♂	7	8 ・筆をもとう-D♂ ・めだか親子クラブ-I♂	9 ・らくがきおばさんがやってきた-J♂ ・居場所づくり(予約制)-J♂	10 ・立体の紙工作-G♂ ・ふれあい体験/パパママ セミナー-E♂♂	11 休
12 休	13 ・ほっと(予約制)-A♂ ・折り紙遊び-G♂	14 ・ほのぼの音ランド-C♂	15 ・スリング交流会-A♂ ・折り紙遊び-G♂	16 ・人形あそび-G♂ ・あーち DE よさこい-J♂ ・居場所づくり(予約制)-J♂	17 ・紙しばい-B♂ ・ぼっとらっく(予約制)- F♂	18 休
19 休	20 ・ほっと学習会-A♂ ・あーち通信編集会 議-A♂ ・折り紙遊び-G♂	21 ・修学旅行生受け入れ	22 ・筆をもとう-D♂ ・めだか親子クラブ-I♂ ・サイエンスカフェ-♂	23 ・らくがきおばさんがやってきた-J♂ ・居場所づくり(予約制)-J♂	24 ・音楽の広場-E♂ ・おはなしの国-H♂	25 休
26 休	27 ・ほっと(予約制)-A♂	28	29	30 ・思春期の子育てを考える 会-A♂ ・居場所づくり(予約制)-J♂		

おやこで遊べるくつろぎ空間ふらっとは、火曜日～土曜日の10:30～16:30まで開いています。

アルファベットはプログラムの時間を表わしています。どのプログラムも途中いつでも出入りできます。

A・・・10:30～12:30 B・・・11:00～11:20 C・・・11:20～12:00 D・・・13:00～14:30 E・・・13:00～15:00

F・・・14:00～17:00 G・・・14:30～17:00 H・・・15:00～15:30 I・・・15:00～17:00 J・・・15:00～18:30

ひらがなはプログラムを行なう場所を表わしています。

♂・・・こらぼあーち ♀・・・ふらっとあーち ♂♂・・・あーとあーち ♀♀・・・屋外での活動

あーちのプログラム

ふらっとあーち

0才から楽しめる
紙しばい 人形あそび

お母さんのおしゃべり広場
(7月から、親子のコミュニケ
ーション広場に変わります)

親子のくつろぎ空間
ふらっと

自然とふれあう
サイエンスプログラム

造形のプログラム
らくがきおばさんがやってきた

いろんな遊びを教えてくれる
めだか親子クラブ
立体的紙工作 おり紙遊び

みんなで踊ろう
あーち DE よさこい

音楽のプログラム
音楽の広場
ほのぼの音ランド

思春期の子育てを考える会

絵本の読み聞かせ
おはなしの国

こらぼあーち

小学生と赤ちゃんの
ふれあい体験(予約制)
0歳児のパパママセミナー

障害児者のための居場所づくり

発達障害をもつ子どもと親の
ぼっとらっく(予約制)
ほっと(予約制)

6 月 の 特 別 プ ロ グ ラ ム

あーとあーち

予約制でないプログラムは、どなたでも参加できます

- 6/3(土)14:00～15:00 大学生による児童劇をします
6/15(木)10:30～12:00 スリング交流会スリングに興味のある方はぜひ！
6/22(木)18:00～20:00 サイエンスカフェ『星の使者』
詳細は情報コーナーのチラシをご覧ください

<プログラムの問い合わせ先>

のびやかスペースあーち 078-805-6090
10:30～17:00(金曜～19:00) 日月祝休み
発行 あーち通信編集委員会

外国語通訳ボランティアが入りました。お友達に外国の方がいらしたらぜひお誘い下さい。

第2火曜日 13:00～16:00 韓国語 第3木曜日 13:00～16:00 中国語 第4土曜日 10:30～12:30 英語