



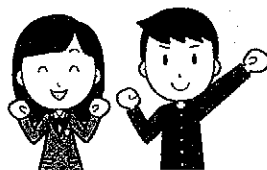
午前の利用は予約が必要です。詳しくは3面の「あーち利用のご案内」をご覧ください。

「トライやるウィーク」ご協力のお願い

地域の中学生の体験活動週間「トライやるウィーク」が始まります。今年は、神戸市立原田中学校と住吉中学校の生徒さんがあーちに来られます。

活動期間は11月7日(火)～10日(金)の4日間で、期間中はあーちスタッフとして仕事をするほか、子どもさんや保護者の方と一緒に遊んだり、お話をさせていただくなど、交流の機会を持ちたいと思っています。

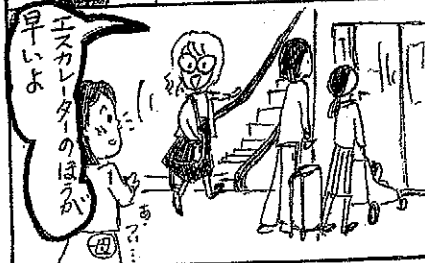
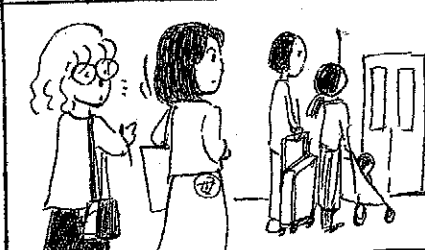
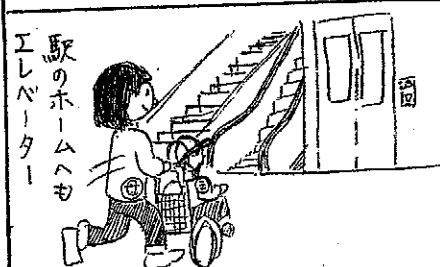
みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



“Take your time.”直訳すれば、「自分の時間を取ってください。」ですが、意味は「ゆっくりでいいよ。」「急がなくていいよ。」です。私は、かばんの中から必要な書類を出そうとして、見つからなくて焦っていたら、“Take your time.”と言われたことがあります。今日は、外出する前に母が、「ごめん。ちょっと待って。」と焦って言っているの、思わず私は“Take your time.”と言いそうになりました。また、「大丈夫ですよ。ごゆっくりどうぞ。」という意味で“That’s all right. Take your time.”や“You are fine. Take your time.”と、「大丈夫ですよ。」を付け足すとより丁寧な印象になります。こんな風に待ってくれた人には、「待ってくれてありがとう。」「Thank you for your patience.’”や“Thank you for waiting.”をお忘れなく。

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

えんじえる君II by Bon



神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3 階
TEL&FAX 078-805-6090
HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館日 火～土曜日(月曜、日・祝除く)

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971



11月予定表



		こらぼ・あーち	ふらっと・あーち
1	水	月イチwith 10:30~12:00	
2	木		
3	金	休 館	
4	土		あらかると音楽遊び 14:30~15:00
5	日	休 館	
6	月		
7	火	あーち人形劇団「むー」(練習) 14:00~16:00	
8	水		
9	木		ベビーマッサージ(予約制) 11:00~12:00
10	金	よる・あーち 17:00~19:20	
11	土	おはなしの国 11:00~11:30 ぽっとらっく 13:30~16:00 健康あーち (観察実習園)	
12	日	休 館	
13	月		
14	火		小林さんの"ふらっとであそぼう!"(予約制) 11:00~11:20
15	水	パパママほっと 10:30~12:00 あーち連絡協議会 10:30~	
16	木		
17	金	よる・あーち(ダンスイベント) 17:00~19:20	リフレッシュYOGA(予約制) 10:45~11:45
18	土		
19	日	休 館	
20	月		
21	火	あーち人形劇団「むー」(練習) 14:00~16:00	
22	水		
23	木	休 館	
24	金	よる・あーち 17:00~19:20	
25	土	おもちゃ病院 13:30~15:30	
26	日	休 館	
27	月		
28	火		小林さんの"ふらっとであそぼう!"(予約制) 11:00~11:20
29	水		
30	木		ベビーマッサージ(予約制) 11:00~12:00

<プログラムの参加方法>

- ・ ふらっとで午前に行うプログラムは予約制です。通常利用の予約フォーム(3面参照)からお申し込みください。
- ・ 予約制ではないプログラムは、自由にご参加いただけます。

<プログラムのご案内>

あーち人形劇団「むー」……一緒に楽しく人形遊びをしませんか?自分の好きなこと、できることを持ち寄って気軽に参加してください。

あらかると音楽遊び…手作り紙芝居や大型絵本にももしろい音や音楽を合わせた、楽しい読み聞かせです。

おはなしの国 ……ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。(絵本の読み聞かせ)

おもちゃ病院 ……ドクターが壊れたおもちゃを治します。(当日の修理はできません。)

おもちゃ病院の情報は Facebook神戸・灘おもちゃの病院 でご覧ください。

健康 あーち ……健康づくりをテーマに、保護者が中心となり取り組んでいます。農園に出かけたり、クッキングや専門家を囲んでの懇談会なども行っています。

小林さんの"ふらっとであそぼう!"…保育士によるふれあい遊びや絵本の読み聞かせ。育児相談もできます。

月イチwith ……参加者それぞれの困りごとと悩みごとについて語りあい、お互いに元気を分かちあいましょう。

パパママほっと ……ASD(自閉症スペクトラム、アスペルガー)またはその傾向のあるお子さんを育てている保護者の集いです。悩みを分かち合い、情報交換を行うピアカウンセリングの場です。

ベビーマッサージ…予約制です。バスタオル1枚、タオル、着替え、おむつ、赤ちゃんの飲み物をお持ちください。受付に10分ほどかかりますので、10:45頃までにお越しください。

リフレッシュYOGA…自宅でも簡単にできるヨガです。ヨガマットやバスタオルなど敷くものをお持ちください。

<あーち利用のご案内>

午前(10:30~13:00)の利用は予約が必要です。定員はおおむね15人程度です。

午前の利用時間のうち、12:00~13:00はランチタイムです。ご持参いただいたお弁当などを食べることができます。12:00以降はおもちゃで遊ばませんのでご注意ください。(絵本のみ利用可)

午後(13:30~16:00)の利用は予約は不要です。

<午前の予約について>

- ・事前予約は1週間ごとに受付けます。
- ・毎週火~金曜日の間に予約フォーム(右のQRコード)から翌週分の予約を行ってください。
- ・希望者多数の場合は抽選となり、結果は土曜日にメールでお知らせします。



<当日予約について>

- ・当日空きがある場合は、お電話で予約ができます。(先着順)
- 利用当日の午前10:30以降に、あーち受付までお電話ください。TEL(078)805-6090

<ご利用にあたっての留意事項>

- ・おとなは必ずマスクをしてください。
- ・おむつ、飲食の際のゴミなどはすべてお持ち帰りください。

『てぶくろ』(ウクライナ民話)

絵:エウゲーニー・M・ラチョフ

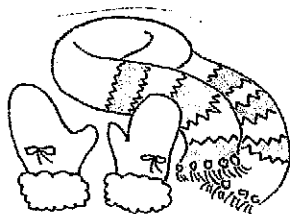
訳:うちだりさこ

福音館書店 1965年11月発行



おじいさんが落としたてぶくろは、毛皮の付いた暖かそうなてぶくろです。そこへ、ねずみがやってきてもぐりこみ、次にかえるがやってきて「わたしも いれて」。三匹目はうさぎ...このあたりから「え、無理じゃない?」と思うのですが、てぶくろに住みたいと、動物たちが次々にやって来ます。

登場する動物たちは、それぞれに特徴を表した名前を持っていて、誰かが「いれて」と来るたびに、何度も繰り返し名乗ります。この繰り返しのしつこさと、ぎゅうぎゅうづめになったてぶくろが、最後に難なくおじいさんの元へ戻るといふ、あっけないラストの対比がユーモラスです。



『きょうのごはん』

作:加藤休三

偕成社 2012年9月発行



表紙のさんまの塩焼きから、もうおいしそうです!クレヨンなどを使った独特のタッチで、カレーやオムライス、そして夕飯を囲む家族の姿が生き生きと描かれ、まるで食卓での会話が聞こえてきそうです。

ここに描かれているのは単に食べ物ではなく、「きょうのごはん」なのです。今は家族揃って夕飯をとること自体が難しい時代かもしれませんが、改めて、食事の楽しさ、その時間の豊かさを大切にしたいと気づかせてくれる絵本です。

(あーちスタッフ 山名睦子)

第31話「光の差す方へ③」

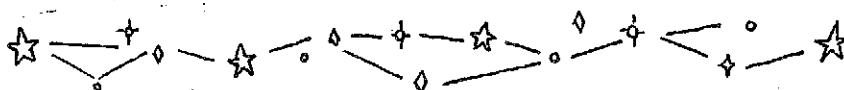
2学期が始まるとまもなく、進路担当の先生と11月の結合実習先を決定する話し合いをしました。結合実習とは、進路先を決定する最終段階に位置する取り組みです。一般的な就職活動の最終面接にあたるか、またはインターンかな。夏休みの体験を通して、本人の反応が一番よかった事業所にしました。この事業所がいいとかいやだとか言葉で表現できなくても表情や身体が正直に反応してくれるので、私はそれを拾い上げるだけ。普段の生活の中での彼の表現にアンテナを張っているから判断はすぐにできました。こんなにあっさり決めちゃって大丈夫なのかな？と不安がないわけではないけど。

わたし達は言葉をつかって気持ちや考えを表すのだけれど、なんだか上手くいかないことがよくあります。発信者と受信者のバックグラウンドが異なれば、微妙に差異が生じることは分かっているのに。言葉が上手く使える知能がある人は、言葉によって物事を理解するからどこか感じる力が浅いし、口の上手さがかえってコミュニケーションを阻害している気がするなんて思うようになったのは長男のおかげ。彼は言葉に騙されないし、悪意ある嘘はつかない。「みんなと同じことができないのはしかたがない」のではなく、「同じことができないからこそみんなが出来ない事ができちゃうんだよ」と心の底から思えることが嬉しい。

仕事とお金の関係だってそう。どんなに好きな仕事に取り組んでいても最低賃金の額と価値を理解できるからこそ、労働の対価が妥当かどうかと自動的に判断してしまうのが私。稼げれば稼げるほど、ついつ

い自分自身の価値すら数値に置き換えて測ってしまいがち。あげくに苦しむ。数値に踊らされる。誰かに煽られた過剰な欲望の罠に囚われて、もっともっとと際限なく大きな数字を求めちゃう落とし穴。だとしたら、経済的脆弱性と引き換えに数値の罠には引かない力をもっているのが重度の知的障害者の強みなのかもしれない。6月からオープンしたT'sカフェの無料コーヒーは彼の気まぐれに振り回されながらも細々と続いています。気鋭の組織マネージャーの友人が長男に眩しさを感じているのだから、この世界って面白い。

さて、結合実習の話に戻すと、彼が選んだのは座学や体験をとおして色んなことを学ぶ自立訓練事業所。夏休み中に3日間の体験を通して、街に出て買い物をするのが楽しくなった様子。予定の無い日曜日にハーバーランドのピタゴラスイッチ見に行きたいと言いました。自動販売機でジュースを買いたいと言いました。連れて行ってもらいたい、買ってもらいたいというスタンスから、自分で行きたい、自分が買いたいへと変わったようです。これは大きな変化だし、成長です。ジュースの170円は読めないし、数値の量的な価値は理解できない。できる日がくることは期待してないのが本音だけど、わたしは教えます。これが100円。これが10円。100円玉1枚と10円玉7枚で170円になれば買えるんだよ。説明をうけて理解した風に頷くのだから笑っちゃう。こんな毎日を重ねていけば、なんとかなるのだろうなと思いながら、お財布から出ていくお金の勘定をしてしまう私がいいます。



<ふらっと相談員>

第1、第3火曜 午前 灘区地域活動支援コーディネーター(助産師)

水曜 午後 助産師 もしくは 木曜 午後 助産師

水曜 午前 保健師

土曜 午前 助産師



☎お電話でも相談できます