



午前の利用は予約が必要です。詳しくは3面の「あーち利用のご案内」をご覧ください。

中学生の体験活動「トライやるウィーク」のおしらせ

今年は神戸市立住吉中学校・原田中学校の生徒さんが、あーちで体験活動を行います。活動期間は11月8日(火)～11日(金)の4日間です。

期間中はスタッフとして仕事をするほか、子どもさんや保護者の方と交流する機会を持ちたいと思います。みなさまのご理解とご協力をお願いします。



喉が痛くて、つばを飲み込むだけでも痛い！
こんなことがありますよね。英語では“My throat is so sore, it hurts to even swallow.”と
いいです。My throat is so sore. 喉がとても
痛い。swallow はツバやものを飲み込むとい

う意味の動詞です。swallowには鳥のツバメの意味と、動詞では飲み込むという
意味があります。また、漢字で書くと嚥下。漢字のツバメに口へんがついて
いるんですね。赤ちゃんツバメが、親ツバメからエサをもらっている姿から
この漢字ができたようです。因みに sparrow はスズメ。私は、どっちだったか
なと思ったときは、飲み込む swallow の方がツバメ！と区別していました。

I have a sore throat. も喉が痛いという意味です。I have a headache. は頭が痛い。
I have a stomach ache. は胃が痛いという意味です。どれにも“a”がつきます。
痛みに“a”をつけるのが英語の不思議です。

さて、こうしてこの文を書いている私は、My throat is so sore！なんです。
みなさまも季節の変わり目です。どうぞ、お身体には気をつけてください。
Please take care！

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

えんじえる君II by Bon

よるあーちは元気の基



神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3 階
TEL&FAX 078-805-6090
HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館日 火～土曜日(月曜、日・祝除く)

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971



11月予定表



		こらぼ・あーち	ふらっと・あーち
1	火		
2	水		
3	木	休	館
4	金	よる・あーち(ユース) 17:00~19:20	
5	土		あらかると音楽遊び 14:30~15:00
6	日	休	館
7	月		
8	火		小林さんの"ふらっとであそぼう!"(予約制) 11:00~12:00
9	水		
10	木		
11	金	よる・あーち(ジュニア) 17:00~19:20	
12	土		
13	日	休	館
14	月		
15	火		
16	水	パパママほっと 10:30~12:00	
17	木		ベビーマッサージ(予約制) 11:00~12:00
18	金	よる・あーち(ユース) 17:00~19:20	リフレッシュYOGA(予約制) 10:45~11:45
19	土	健康あーち 11:00~12:00 おはなしの国 14:30~15:00	
20	日	休	館
21	月		
22	火		小林さんの"ふらっとであそぼう!"(予約制) 11:00~12:00
23	水	休	館
24	木		
25	金	よる・あーち(ジュニア) 17:00~19:20	
26	土	おもちゃ病院 14:30~15:30	
27	日	休	館
28	月		
29	火		
30	水		ベビーマッサージ(予約制) 11:00~12:00

<プログラムの参加方法>

- ・ふらっとで午前に行うプログラムは予約制です。通常利用の予約フォームからお申し込みください。
 - ・こらぼのプログラムは予約不要ですが、午前の部で同時にふらっとを利用される場合は予約が必要です。
- ※予約の手順については3面の「あーち利用のご案内」をご覧ください。

<プログラムのご案内>

あらかると音楽遊び・・・手作り紙芝居や大型絵本にももしろい音や音楽を合わせた、楽しい読み聞かせです。

おはなしの国 ……ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。(絵本の読み聞かせ)

おもちゃ病院 ……ドクターが壊れたおもちゃを治します。(当日の修理はできません。)

おもちゃ病院の情報は Facebook神戸・灘おもちゃの病院 でご覧ください。

健康 あーち ……健康づくりをテーマに保護者が中心となり取り組んでいます。農園に出かけたり、クッキングや専門家を囲んでの懇談会なども行っています。

小林さんの"ふらっとであそぼう!"・・・季節に合わせたふれあい遊びや絵本の読み聞かせ。育児相談もできます。

パパママほっと ……ASD(自閉症スペクトラム、アスペルガー)またはその傾向のあるお子さんを育てている保護者の集いです。悩みを分かち合い、情報交換を行うピアカウンセリングの場です。

ベビーマッサージ・・・予約制です。バスタオル1枚、タオル、着替え、おむつ、赤ちゃんの飲み物をお持ちください。受付に10分ほどかかりますので、10:45頃までにお越しください。

リフレッシュYOGA・・・自宅でも簡単にできるヨガです。ヨガマットやバスタオルなど敷くものをお持ちください。

<あーち利用のご案内>

午前(10:30~12:30)の利用は予約が必要です。定員はおおむね5~6組(10人程度)です。

午後(14:00~16:00)の利用は予約は不要です。定員はおおむね10組(20人程度)です。

※保護者は1組につき2人まで利用できます。

※状況により、ご利用をお断りする場合があります。ご理解・ご了承をお願いします。

<午前の予約について>

- ・事前予約は1週間ごとに受付けます。
- ・毎週火~金曜日の間に予約フォーム(右のQRコード)から翌週分の予約を行ってください。
- ・希望者多数の場合は抽選となり、結果は土曜日にメールでお知らせします。



<当日予約について>

- ・当日空きがある場合は、お電話で予約ができます。(先着順)
- 利用当日の午前10:30以降に、あーち受付までお電話ください。TEL(078)805-6090

<ご利用にあたっての留意事項>

- ・おとなは必ずマスクをしてください。
- ・来館前にお子さんご自身の体温を測ってお越してください。
受付で体調などを伺う「健康おたずね表」に記入していただきます。
- ・昼食、おやつなどの飲食はできません。(水分補給は可)
- ・関係者の感染が確認された場合、接触者追跡のため市や保健所に個人情報を提供することがあります。



だいじなお口のはなし 「歯ならびについて(3)」



前回書きました歯ならびの問題のうち、歯の条件について解説します。

まず、(1)歯が重なり合っていない方が良いでしょう。歯が重なっているとは、歯ならびが乱ぐい状態や八重歯になっていることをいいます。逆に、(2)歯の間に大きなすき間があったり、細かいすき間がたくさんあるのも良くありません。次に、(3)顔を横から見た時の上下の歯の位置があまりずれていない方が良いでしょう。たとえば上の歯が前に出過ぎていると出っ歯になります。出っ歯でも、上あご全体が前に出ている場合と歯だけが出ている場合があります。逆に(4)下の歯が前に出過ぎていると受け口になります。受け口にも、前歯だけが反対に噛み合っている場合と、下あご全体が出ている場合があります。

す。また、(5)正面から見た時の上下の歯の位置が横にあまりずれていないことも重要です。噛みあわせだけでなく下あご全体がずれていて顔がゆがんで見えることもあります。そして、(6)噛みあった時に上下の歯の間に隙間があることもよくありません。

歯並びが悪いといってもこのように6つの種類があります。単独で起こることもありますが、2種類以上が重なって見られることも多いのです。例えば、上の歯がやや前に出ている上に、少し横にもずれているといったケースがよくあります。また、その程度も、軽度のものから重度のものまでさまざまです。まったく理想的な歯並びの人のほうがまれと言っていいでしょう。

Sachian (オーラルケアステーション本町歯科)



第20話 「許可されたいんじゃないの」

地元の小学校に通ってきた時の長男は、ある時期からちょっとだけしんどそうでした。低学年の頃までは支援級を中心に時間を過ごしていたんだけど、学年があがると体育や図工などは普通級で授業を受けることが増えてきました。そのころから少しずつ学校から足が遠のいていくようになりました。私が知る範囲では、先生やお友達から意地悪をされたことはなさそうだけど……。どうしてかな？

神大附属特別支援学校の先生がたは、オーバーなくらい明るい笑顔で毎朝、登校してきた生徒たちを迎えてくれます。帰りもスクールバスに乗った生徒たちに手を振ってくれます。身を置く場所によっては、ともすれば、「この場にいらさせていただいてありがとうございます」って謙虚を飛び越えて卑屈な気持ちになりがちな保護者も少なくはないのだけど、学校とあーちはそんな風に思わないでいられる居場所。先生や学生さんたちの在り方を見ていると、「愛とは情じゃなくて行動。だから訓練が必要。」そんな言葉に説得力を与えてくれます。

「今日は学生さんがいっぱい遊んでくれたんだよ」と夫に報告すると「学生さんが長男にあそんでもらったんじゃない？」と。

図々しくもある返しに、なるほどと思うわけです。息子も私も、「ここにいてもいいよ」なんて許可をもらうよりも違うものを求めている気がします。ましてや「トラブルを起こさないならね」なんて条件を付けられちゃうとなんだか居心地が悪くって安心できない。それは障がいがあるなしに関係なく、誰しもが感じる事だと思います。学校も、あーちも、長男と過ごすことが嬉しい、楽しい、と思ってくれているのが伝わってくるから、彼は居心地がいいのだと思うのです。

私は子ども達の突飛な行動や、遊びに夢中になる様子を見ているだけで、あー、なんて面白いんだって思っちゃうのです。そう、遊んでもらっているのは私の方。

子どもだけの世界はケンカや仲間外れなんて当たり前で、だからこそ子どもなのだとしたら、せめて大人は誰かに対して条件を設けるのは出来るだけ少なくして、より多くの人へウェルカムの姿勢でいられたらいいなと自分に言い聞かせつつ、色んな子ども達の笑顔につられて私も笑顔になったりするので

—*—*—*—*—*—*—*—*—*—*—*—*—*—*—*—*

「はみがきれっしゃ しゃっばつしんこう！」

作：くぼまちこ

アリス館 2015年1月発行



お子さんが1歳を過ぎる頃は、歯がたくさん生えてきて食べられるものが増える一方で、歯みがきに興味を示すようになるかもしれません。そんな時にこんな絵本はいかがでしょう。お口の中を“はみがきれっしゃ”が走って行って歯をどんどんきれいにする様子が描かれています。

さらっと楽しく読める絵本なので、お子さんが歯みがきの楽しさや磨いた後のスッキリ感に興味をもつきっかけになるといいなと思います。

(あーちスタッフ 小林)

<ふらっと相談員>

水曜 午前 灘区地域活動支援コーディネーター(第2、第4水のみ) 午後 助産師

木曜 午前 保健師

土曜 午前 助産師

☎お電話でも相談できます