

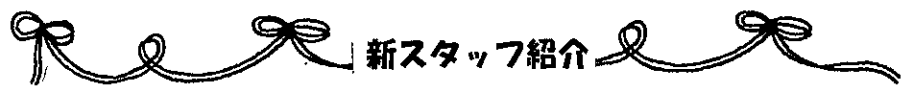


午後の利用は予約不要となりました。詳しくは3面の「あーち利用のご案内」をご覧ください。

あーち夏季休館のお知らせ

8/7(日)~15(月)

上記の期間、お休みさせていただきます。



新スタッフ紹介

2月からスタッフとして参加させていただいております黒石です。この半年の間、たくさんの利用者さんとお会いして、過去の自らの子育ての中でこんな優しい言葉がけができていたかな、と振り返ったり、乳幼児期のお子さんのめざましい発達に感動したりしています。利用者さんが気軽に和やかに過ごされる雰囲気づくりのお手伝いできれば、と思っています。これからもどうぞよろしくお願いいたします！

(あーちスタッフ 黒石紀子)

— * — * — * — * — * — * — * — * — *



今日は、いくつかスラングをご紹介します。"Sugar!" "Shoot!" "Oh, man!" の3つです。日本語にすると、「シュガー」も「シュート」も「しまった!」というときに使えます。"Sugar!"は、下品ですが「くそ〜。」という意味にもなります。車で出かけてしばらくしてから忘れ物に気づいたときに、私の配偶者が"Shoot!"っていうんですよ。横で私は『さすがアメリカ人、思わず出る言葉がこれか!』と感心して聞いています。"Oh, man!"は、「なんだよー。」「しまった。」「まじか。」と嘆いたり、がっかりしたりした時のとっさの一言です。「おお、男の人!」って意味じゃありません。こんなとっさの一言は、日本で使うのは難しいと思いますが、アメリカ映画を見ていて、英語話者の気持ちがちょっと理解できると面白いと思います。

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

えんじゅる君I by Bon



神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3 階
TEL&FAX 078-805-6090
HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館日 火~土曜日(月曜、日・祝除く)

神戸大学大学院人間発達環境学研究所
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971

⊗ 8 月 予 定 表 ⊗

		こらぼ・あーち	ふらっと・あーち
1	月	休 館	
2	火		
3	水		
4	木		ベビーマッサージ(予約制) 11:00~12:00
5	金	よる・あーち(ジュニア) 17:00~19:20	
6	土		
7	日	 夏 季 休 館 	
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		
19	金	よる・あーち(ユース) 17:00~19:20	リフレッシュYOGA(予約制) 10:45~11:45
20	土	おはなしの国 14:30~15:00	
21	日	休 館	
22	月		
23	火		小林さんの"ふらっとであそぼう!"(予約制) 11:00~11:20
24	水		
25	木		
26	金	よる・あーち(ジュニア) 17:00~19:20	
27	土	おもちゃ病院 14:30~15:30	
28	日	休 館	
29	月		
30	火		
31	水		ベビーマッサージ(予約制) 11:00~12:00

予定表は、兵庫県のまん延防止等重点措置が解除された場合のものです。
 新型コロナの感染状況によっては、プログラムが変更・中止となる場合があります。

<プログラムの参加方法>

- ・ ふらっとで午前に行うプログラムは予約制です。通常利用の予約フォームからお申し込みください。
 - ・ こらぼのプログラムは予約不要ですが、午前の部で同時にふらっとを利用される場合は予約が必要です。
- ※予約の手順については3面の「あーち利用のご案内」をご覧ください。

<プログラムのご案内>

おはなしの国 ……ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。(絵本の読み聞かせ)

おもちゃ病院 ……ドクターが壊れたおもちゃを治します。(当日の修理はできません。)

おもちゃ病院の情報は Facebook神戸・灘おもちゃの病院 でご覧ください。

小林さんの"ふらっとであそぼう!"…季節に合わせたふれあい遊びや絵本の読み聞かせ。育児相談もできます。

ベビーマッサージ…予約制です。バスタオル1枚、タオル、着替え、おむつ、赤ちゃんの飲み物をお持ちください。

受付に10分ほどかかりますので、10:45頃までにお越しください。

リフレッシュYOGA…自宅でも簡単にできるヨガです。ヨガマットやバスタオルなど敷くものをお持ちください。

<あいち利用のご案内>

午前(10:30~12:30)の利用は予約が必要です。定員はおおむね5~6組(10人程度)です。

午後(14:00~16:00)の利用は予約は不要です。定員はおおむね10組(20人程度)です。

※保護者は1組につき2人まで利用できます。

※状況により、ご利用をお断りする場合があります。ご理解・ご了承をお願いします。

<午前の予約について>

- ・事前予約は1週間ごとに受付けます。
- ・毎週火~金曜日の間に予約フォーム(右のQRコード)から翌週分の予約を行ってください。
- ・希望者多数の場合は抽選となり、結果は土曜日にメールでお知らせします。



<当日予約について>

- ・当日空きがある場合は、お電話で予約ができます。(先着順)
- 利用当日の午前10:30以降に、あいち受付までお電話ください。TEL(078)805-6090

<ご利用にあたっての留意事項>

- ・おとなは必ずマスクをしてください。
 - ・来館前にお子さんご自身の体温を測ってお越してください。
- 受付で体調などを伺う「健康おたずね表」に記入していただきます。
- ・昼食、おやつなどの飲食はできません。(水分補給は可)
 - ・関係者の感染が確認された場合、接触者追跡のため市や保健所に個人情報を提供することがあります。



だいじなお口のはなし 「口の病気や困りごと(3)」



歯並びやアゴの形や大きさの異常(不正咬合)は、以前は子どものことと思われることが多かったのですが、このごろでは中年や高齢者でも問題となることが珍しくありません。乳歯の時期からみられることもあります。多くは永久歯が生え始める小学校に上がるころから目立ってきます。あごや歯の形や大きさなどによる遺伝的な原因以外に、前回の口腔機能不全症が原因となることも多いです。不正咬合は見かけの悪さで問題視されることが多いですが、一生を通じて口の環境を悪くして虫歯や歯周病など多くのほかの病気に悪影響を与えることが大問題です。

最近増えている歯科の問題も多いです。親知らずは成人近くなってから奥に生えてくる最後の永久歯ですが、現代の人はアゴが小さくなってきているので生える場所が足りないことがあります。そのためまっすぐ生えずそこに歯垢がたまって細菌による炎症が起こり腫れや痛みが出ます。もし自然に痛みが引いても、ほ

っておくと細菌が残って炎症が全身に出ることがあります。

生まれつき舌やアゴが大きく(小さ)すぎる、何本かの歯がないなども増加しています。生まれつきなので気にせずほっておかれることも多いのですが、実はうまく噛めない、しゃべれないという問題があります。これらは不正咬合の原因にもなります。

精神的ストレスによって歯や舌などに痛みが起こることがあります。原因がつかめず不必要な歯科治療を受けたり医療機関を転々とする人もあります。

また、アレルギー性鼻炎が増え、子どもの時からアデノイド肥大などの慢性の病気とともに睡眠時無呼吸症も増加しているのが気になります。

これらは病気と気づかないか、またはほっておいて、より悪化するか治療の機会を逃す可能性があるものです。躊躇せず歯科医に相談してください。場合によっては耳鼻科や整形外科などとの連携も必要です。

Sachian (オーラルケアステーション本町歯科)

☆ 第18話 ☆

「男は貧乏くじ」

「男は貧乏くじだ」— そう夫がつぶやいたのは長男が1歳くらいの時。出勤前の玄関でボソッと。

おしごといかないで〜、と号泣する長男に後ろ髪をひかれながら出勤する夫の背中もこれまた悲しそう。一方、私は子どもと二人きりの時間がくることに心がズーンと重くなる。仕事していたほうが楽なのでは?・・・という本音は言うてはいけないような気がしていたのは何故だろう?夫は長男とまだまだ遊びたいのに仕事に行かなくちゃいけないんだから、私も我慢??

友人やママさんなりたての方のお悩みを聞いていると、それまでは男女の役割意識なんてなかったのに、子どもが生まれたら男性側に、男だからしっかり稼がなくちゃみたいないきづかいが発生する傾向にあるみたい。女性も、「家事や子どもの世話をできるのは自分しかない」とスイッチが入ってしまう現実。

男は稼ぐべきなんて思想は全くない夫は、仕事を通して承認欲求を満たしたいなんて微塵も思っていない。なのにかわいい盛りの長男と遊ぶ時間を奪われてまで仕事に行かなくちゃいけないなんて・・・という悲しみの発露が冒頭の嘆きです。

彼からすれば、身を粉にして家族の為に働いているのに、息子は母親の方に懐いてるし、帰宅すれば育児に疲れ切った私に邪険に扱われるのも納得できないのは当然なのかも。なんだか、みんなちょっとずつ不幸・・・?

私はあまりにも無知だったので、子育てがこんなに大変だとは知らなかったよ!というのがホントのところ。世界中の哺乳類が大昔からやってたことじゃん、余裕、余裕!なんて思ってたんだか

ら、・・・アホかと。

1年の育休明けに復職していた先輩をみて私もそうするものだとの疑いもなく思ってたんだから、人生なめんなよ、と。何も知らなかったし、知らうとしなかった自分が愚かだったわけです。

授乳するってことは一日何回も献血するようなもので産後に激やせすることなんて知らなかったし、寝不足がメンタルに与えるダメージの大きさなんて全然予想していなかったし、ワンオペ育児がこんなに大変だなんて・・・。

夫も同様、稼がなくちゃスイッチが入ってしまうことや、妻があんなに不機嫌になるなんて知らなかったはず。そして、わが子がこんなに愛しいものなのか、なんてのはしあわせな想定外。

誰もが通った道だから・・・、ジェンダーの問題があって・・・と片づけてしまうのは随分雑な纏め方だなあと思ってます。「誰もが通る道」とやらを、どうやって歩んでいるのかは人によって事情がそれぞれある。対処に苦慮する課題や惨めだった出来事は語りたくないものだから、後続の女性は知らないことばかりで母になる。それぞれのストーリーを丁寧に掘り下げて、想いをゆっくりと掬い上げられたら、女性は、男性は、少しだけ生きやすくなるんじゃないかな。

そんな事を振り返りながら、今、とりあえず言える事は、私も夫も、ママ友のあの人も、先生も、どこかの社員さんも、大学生も、もっと本音を話す練習が必要だということ。大人になってしまった私たちにとっては案外難しいことだけど、多分、とても大切な事。

<ふらっと相談員>

水曜 午前 灘区地域活動支援コーディネーター(第2、第4水のみ)

午後 助産師

木曜 午前 保健師

土曜 午前 助産師

☎お電話でも相談できます

夜寝てくれない...

離乳食どうしよう?