

今月から午後の利用は予約不要となりました。詳しくは3面の「あーち利用のご案内」をご覧ください。

《 あーちの利用方法が一部変更になります 》

7月5日(火)から、午後の予約は不要となります。

午後2時～4時の利用時間内にご自由にご来館ください。ご利用できる人数は、おおむね10組(20人程度)とさせていただきます。

状況により、ご利用をお断りする場合がありますので、ご理解・ご了承をお願いいたします。

※午前中は従来通り完全予約制です。おおむね5～6組様までのご利用となります。

※今後、ご利用人数は感染状況により変動する場合があります。

園田学園女子大学の実習へのご協力について

7/20、21、26、27、28の5日間、園田学園女子大学の看護学生があーちで実習を行います。研究のため、利用者みなさまにインタビューをお願いすることがございますが、任意ですのでお断り頂いても差し支えありません。

ご関心、お時間がございましたら、学生たちへのご協力をお願いいたします。

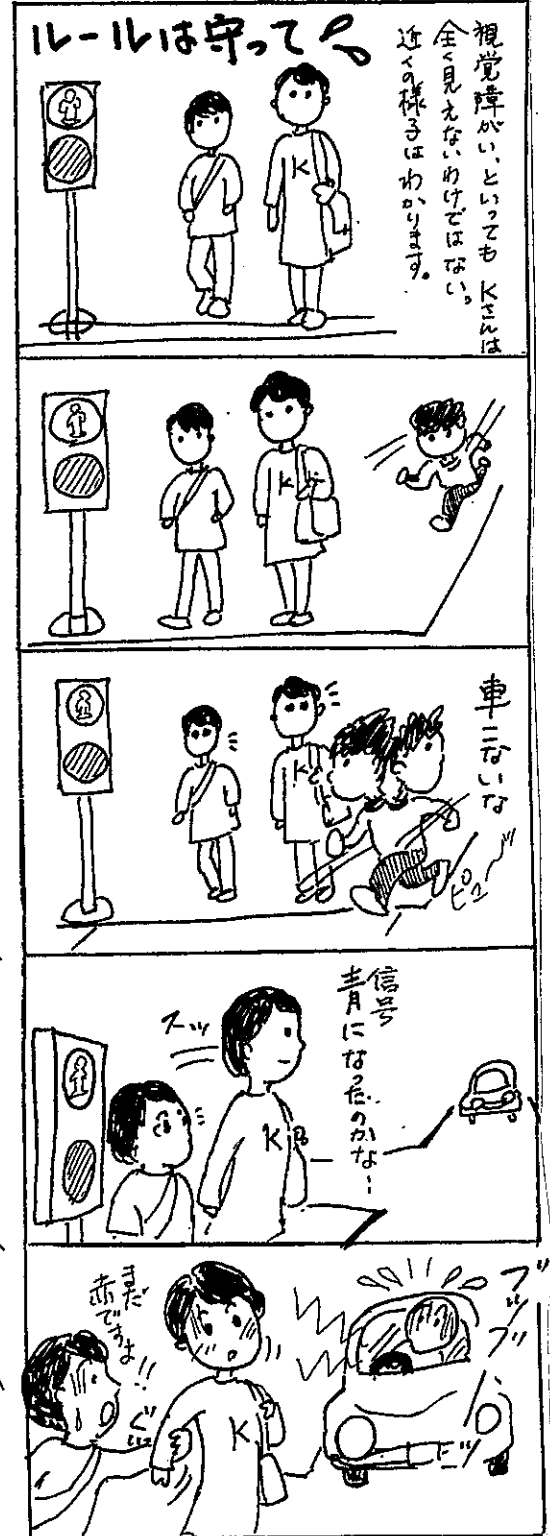


"Honey, I am sorry to say, but we have to go down to the basement. Tornado warning!" 「ハニー、悪いけど、地下に行かないといけないよ。トルネード警報だ。」と配偶者から電話がありました。

"I am sorry to say but"は、「こんなこと言って悪いけど、申し訳ないんだけど」という意味で、嫌なことや、失望させるような発言を和らげる時に使われます。電話があった時、私は夕飯の支度をしている最中でした。料理を止め、急いでペットのうさぎをキャリーに入れていると、配偶者も家に帰ってきて、私たちは急いで地下に降りました。1時間程で警報は解除になりました。この日は結婚記念日でしたが、今年は家で食事することにしていました。外出に行っていたら、うさぎが心配で食事どころではなかったです。結婚7年目、ある意味忘れられない記念日 memorable anniversary になりました。

(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

えんじえる君II by Bon





7月予定表



		こらぼ・あーち	ふらっと・あーち
1	金	よる・あーち(青年) 17:00~19:20	
2	土		あらかると音楽遊び(予約制) 14:30~15:00
3	日	休 館	
4	月		
5	火		
6	水		ベビーマッサージ(予約制)11:00~12:00
7	木		
8	金	よる・あーち(こども) 17:00~19:20	
9	土		
10	日	休 館	
11	月		
12	火		小林さんの"ふらっとであそぼう!"(予約制) 11:00~11:20
13	水	パパママほっと 10:30~12:00	
14	木		
15	金	よる・あーち(青年) 17:00~19:20	リフレッシュYOGA(予約制) 10:45~11:45
16	土	おはなしの国 14:30~15:00	
17	日	休 館	
18	月		
19	火		
20	水		ベビーマッサージ(予約制) 11:00~12:00
21	木		
22	金	よる・あーち(こども) 17:00~19:20	
23	土	おもちゃ病院 14:30~15:30	
24	日	休 館	
25	月		
26	火		小林さんの"ふらっとであそぼう!"(予約制) 11:00~11:20
27	水		赤ちゃんの睡眠のはなし(予約制) 11:00~12:00
28	木		
29	金	よる・あーち(青年) 17:00~19:20	
30	土		
31	日	休 館	

<プログラムの参加方法>

- ・ ふらっとのプログラムは予約制です。通常利用の予約フォームからお申し込みください。
 - ・ こらぼのプログラムは予約不要ですが、午前の部で同時にふらっとを利用される場合は予約が必要です。
- ※予約の手順については3面の「あーち利用のご案内」をご覧ください。

<プログラムのご案内>

あらかると音楽遊び・・・手作り紙芝居や大型絵本に楽しめる音や音楽を合わせた、楽しい読み聞かせです。

おはなしの国 ……ろうそくが灯ったらおはなしの世界のはじまりです。(絵本の読み聞かせ)

おもちゃ病院 ……ドクターが壊れたおもちゃを治します。(当日の修理はできません。)

おもちゃ病院の情報は Facebook神戸・灘おもちゃの病院 でご覧ください。

小林さんの"ふらっとであそぼう!"・・・季節に合わせたふれあい遊びや絵本の読み聞かせ。育児相談もできます。

パパママほっと ……ASD(自閉症スペクトラム、アスペルガー)またはその傾向のあるお子さんを育てている

保護者の集いです。悩みを分かち合い、情報交換を行うピアカウンセリングの場です。

ベビーマッサージ・・・予約制です。バスタオル1枚、タオル、着替え、おむつ、赤ちゃんの飲み物をお持ちください。

受付に10分ほどかかりますので、14:15頃までにお越しください。

リフレッシュYOGA・・・自宅でも簡単にできるヨガです。ヨガマットやバスタオルなど敷くものをお持ちください。

<あーち利用のご案内>

午前(10:30~12:30)の利用は予約が必要です。定員はおおむね5~6組(10人程度)です。

午後(14:00~16:00)の利用は予約は不要です。定員はおおむね10組(20人程度)です。

※保護者は1組につき2人まで利用できます。

※状況により、ご利用をお断りする場合があります。ご理解・ご了承をお願いします。

<午前の予約について>

- ・事前予約は1週間ごとに受付けます。
- ・毎週火~金曜日の間に予約フォーム(右のQRコード)から翌週分の予約を行ってください。
- ・希望者多数の場合は抽選となり、結果は土曜日にメールでお知らせします。



<当日予約について>

- ・当日空きがある場合は、お電話で予約ができます。(先着順)

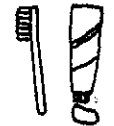
利用当日の午前10:30以降に、あーち受付までお電話ください。TEL(078)805-6090

<ご利用にあたっての留意事項>

- ・おとなは必ずマスクをしてください。
- ・来館前にお子さんご自身の体温を測ってお越してください。
受付で体調などを伺う「健康おたずね表」に記入していただきます。
- ・昼食、おやつなどの飲食はできません。(水分補給は可)
- ・関係者の感染が確認された場合、接触者追跡のため市や保健所に個人情報を提供することがあります。
- ・ご不明な点はあーち受付まで、お気軽にお問い合わせください。



だいじなお口のはなし
「口の病気や困りごと(2)」



前回書きました虫歯や歯周病はよく知られた口の病気ですが、それら以外にもあまり知られていないけれど要注意の病気があります。特に育児中の人に知っていただきたいのが、前々回書きました口の働きが不十分な状態で、④口腔機能不全症という病名がついています。はっきり病気とは言えないかもしれませんが健康とはいえない状態です。多くは赤ちゃんの時から始まっています。

育児の時に、どうしてもおっぱいや離乳食を栄養面を中心に考えることが多いでしょう。しかし子どもが飲むことや食べることは、この時期でなくてはできない口の働き的重要な訓練でもあるのです。ハイハイや伝い歩きなどが身体を鍛える訓練になるのと同じです。哺乳瓶の乳首の穴が大きくて強く吸わなくても哺乳できるとか、いつまでも柔らかい離乳食で十分噛むことをしないなどは、口の機能(働き)が十分発達しないということです。ほかに問題がないのに子どもがうまく飲めないとか食べられないという、これまで単なる癖とかそのうち治るだろうと軽く考えられていることが多いので治療の機会を逃すことが多いのです。以前はあまり知られていませんでしたが、最近ようやく注目され一部は健康保険で治療できるようになりました。

次に、アゴの関節の異常(⑤顎関節症)はけっこう多くの人にあります。口を動かすとカクカク音がするなど軽いものは学童期にも見られますが、痛みが出るとか口が開かないなどは思春期ごろから目立ってきます。硬いものを頻繁に噛むとか打撲など以外に精神的なストレスが原因になることもあります。以前は手術なども含む積極的な治療が勧められましたが、今は日常生活に差し支えなければそのままいいとされています。ただ、痛みがあるとか口が開けられずに食事ができない状態であれば治療が必要です。

Sachian (オーラルケアステーション本町歯科)

☆ 第17話 ☆

「誰かの苦しみへどうやって思いを馳せる？」

「ちいちゃんのかげおくり」を国語の時間に読むのは、たしか小学3年生だったと記憶しています。「ひとつの花」は戦況悪く食料物資が乏しい頃に「ひとつだけちょうだい」が口癖の女の子のお父さんが悲しい結末を迎えるお話。4年生で読んだはず。

話の内容を一通りクラスで確認した後に感想文を書くまでが授業だったと思います。主人公たちがあまりにかわいそうで、家族もみんなかわいそうで、子どもながらに「なんでこんな悲しい話を学校で読むんだらう？」とぼんやり感じていました。

感想文の結びはいつも「戦争はいけないと思います」。

これを書けば、丸を貰えました。

4年生にもなると、大人の言うことと世界で起っている実際は矛盾している事になんとか気が付くようになっていたので、戦争は怖い、いやだという気持ちに嘘は全くないものの、それを表現するだけで大人に褒められちゃうのねと、何かがおかしいのだけど、それが何なのか分からない、もやもやした気持ち抱えていました。

中学受験の面接で「最近のニュースで気になっていることはありますか？」と尋ねられました。「湾岸戦争でペルシャ湾の海鳥たちが油まみれで真っ黒になっているのが悲しいです。戦争は人間がしていることなのに。」と答えました。面接官の数人が、うん、うんと頷いていたのを覚えています。後から母から知らされたのですが、その学校からは「ぜひ入学してほしい」とつよ

いプッシュがあったそうです。

6年生ともなれば誰かの悲劇で自分で得しているという、気持ちの悪い現象にある程度輪郭をもって気が付くことができたので、大人から教えられる戦争についてのアレコレにはとても冷めた気持ちを抱きつつも、ベルリンの壁が崩壊したのが丁度その頃か少し前。ニュース映像から伝わる壁を壊す人々の熱気、情熱のようなものに、「何がおこったのだろう」と強い疑問を抱き、その後の私の興味関心のアンテナが世界の出来事に広がっていくことになりました。

あれから30年経った今、息子、特に次男には、世界で何が起きているのか少しでも知ってほしいと思い、折に触れ話してみていますが彼はあまり受け付けない様子。

情緒的なアプローチで教えられるのが苦手だった私は、できるだけ客観的事実(と一応されている)を知らせるのですが、彼は悲しく辛い話を十分に拒否します。耳を塞ぐ仕草まで。現実とファンタジーの境界線が未だ曖昧な彼にとって、私よりリアルに人の苦しみや破壊の虚しさを、理屈ではない部分で知っているのかもしれませんが(もちろん、今起きていることはファンタジーではなく現実なんだけど、悲しいことに)。

誰かの苦しみはどうやって思いを馳せるのかには正解なんてないけれど、私は私なりの方法と、次男は次男なりの感じ方があるのだなあ、とうんざりするような悲しいニュースを見ながら、ため息が漏れてしまいます。



<ふらっと相談員>

水曜 午前 灘区地域活動支援コーディネーター(第2、第4水のみ)

午後 助産師

木曜 午前 保健師

土曜 午前 助産師

☎お電話でも相談できます

夜寝てくれない...

離乳食どうしよう？

神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3 階
TEL&FAX 078-805-6090
HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館日 火～土曜日(月曜、日・祝除く)

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971