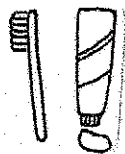


あーちをご利用のみなさまへ

いつも「のびやかスペースあーち」をご利用いただき、ありがとうございます。兵庫県の「まん延防止等重点措置」の解除に伴い、3月22日から人数制限を緩和しました。利用者の方には引き続き、感染対策へのご協力をよろしくお願いいたします。

詳しくは3面「あーち利用のご案内」をご覧ください。



だいじなお口のはなし

「口の正しい使い方を知ってください」



私は矯正歯科専門の歯科医です。矯正というと子どものことと思いがちですが、最近では60代70代の患者さんもよくおられます。そういう患者さんは歯並びが悪いだけでなく、早くに歯並びを治していたら虫歯や歯周病があってもここまで口の状態が悪くならなかっただろうと思うことが少なくありません。また10代の患者さんの歯並びでも、もっと小さい時から対処していればこうならなかっただろうと思うことがよくあります。

ヒトの子どもは生まれてすぐにオギャーと泣いて、息をして、おっぱいをのんで口を働かし始めます。それから離乳食を食べ、話し始め、というように口の働きは複雑になりつつ進歩します。このような口の使い方は、みんな自然にできるようになると思いがちですがそうではありません。たとえば、離乳がスムーズにいかずまがった口の使い方のまま大人になり、それを知らずにいろいろな問題を抱えたまま年を取る人も多いのです。

子どもは5歳くらいまでにほぼ大人と同じような口の使い方(食べたり飲んだりする、話す、呼吸するなど)ができるようになります。この時期までよくない口の使い方(癖になっていて自分では悪いと気づいていません)をしていると、それが原因で口の大きさや形が悪くなり歯並びの異常につながったり、ひどい時は身体全体に悪い影響がでることもあります。そして大きくなってからではその癖を治すのは非常に難しいので、その後の成長期も状態が悪化して、さらには寿命にも影響します。

小さい子どもは診療所に来てもうまく検査したり口の状態を調べるのが難しいので、このような悪い癖を見つけることが難しいのです。お家で保護者の方がそれを見つける目を養ってほしいと思います。

Sachian (オーラルケアステーション本町歯科)

えんじえる君Ⅱ by Bon

出会いの場・あーち

日中過ごす事業所と家とを往復する毎日

車イス
障害者



えんじえる君は社会人
あーち歴10数年

えんじえる君は社会人

会える

元同級生の友だちに

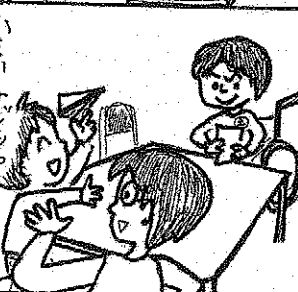


あーちにくくと
こにきて

会える

大学生さんに

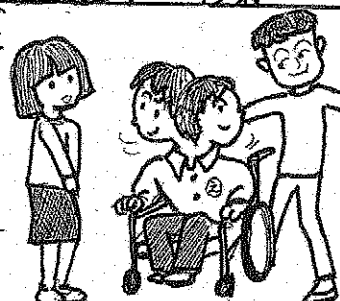
いこい子どもや



あーちにくくと

一緒に過ごせる

今年初めまでこの人も



長しおつきあいの人も

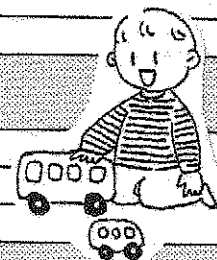
いこい

いこい



今年はどうな
出会いがあるかなあ

		こらぼ・あーち	ふらっと・あーち
1	金	よる・あーち(青年) 17:00~18:50	
2	土		あらかると音楽遊び(予約制)14:30~15:00
3	日	休 館	
4	月		
5	火		
6	水		
7	木		ベビーマッサージ(予約制) 14:30~15:30
8	金	よる・あーち(こども) 17:00~18:50	
9	土		
10	日	休 館	
11	月		
12	火		
13	水		
14	木		
15	金	よる・あーち(青年) 17:00~18:50	リフレッシュYOGA(予約制) 10:45~11:45
16	土		
17	日	休 館	
18	月		
19	火		
20	水	パパママほっと 10:30~12:00	ベビーマッサージ(予約制) 14:30~15:30
21	木		
22	金	よる・あーち(こども) 17:00~18:50	
23	土	おもちゃ病院 14:30~15:30	
24	日	休 館	
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金	休 館	
30	土		



- ・ふらっとで行われるプログラムは予約制です。通常利用の予約フォームからお申し込みください。
 - ・こらぼで行われるプログラムに参加する場合、予約は必要ありませんが、ふらっとの利用はできません。ふらっとを利用する場合は、別途、通常利用の予約フォームからお申し込みください。
- ※予約の手順については3面の「あーち利用のご案内」をご覧ください。

- あらかると音楽遊び・・・手作り紙芝居や大型絵本におもしろい音や音楽を合わせた、楽しい読み聞かせです。
- おもちゃ病院・・・ドクターが壊れたおもちゃを治します。(当日の修理はできません。)
- 入院(お預かり)と退院(お渡し)の受付のみとなります。お渡しは翌月になります。
- おもちゃ病院の情報は Facebook神戸・灘おもちゃの病院 でご覧ください。
- パパママほっと・・・ASD(自閉症スペクトラム、アスペルガー)またはその傾向のあるお子さんを育てている保護者の集いです。悩みを分かち合い、情報交換を行うピアカウンセリングの場です。
- ベビーマッサージ・・・予約制です。バスタオル1枚、タオル、着替え、おむつ、赤ちゃんの飲み物をお持ちください。受付に10分ほどかかりますので、14:15頃までにお越しください。
- リフレッシュYOGA・・・肩こり、腰痛を軽くするポーズを中心に、自宅でも簡単にできるYOGAです。ヨガマットやバスタオルなど敷くものをお持ちください。

新型コロナの感染状況によっては、プログラムが変更・中止となる場合があります。
ご不明な点については、お気軽にあーち受付までお問い合わせください。

<あーち利用のご案内>

★事前予約について★

- ・午前 10:30-12:30／午後 2:00-4:00 の2部制です。
 - ・定員は午前・午後それぞれ10名程度。1組につき保護者は2名まで利用できます。
 - ・状況により定員数を変更する場合があります。
 - ・予約は1週間ごとに受付けます。
- 毎週火～金曜日の間に予約フォーム(右のQRコード)から翌週分の予約を行ってください。
希望者多数の場合は抽選となり、結果は土曜日にメールでお知らせします。

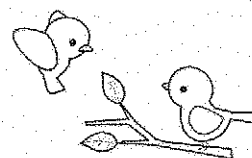


★当日予約について★

- ・当日空きがある場合は、お電話で予約ができます。TEL(078)805-6090
- 利用当日の午前10:30以降に、直接あーち受付までお電話ください。(当日分のみ予約可 先着順)

★ご利用にあたっての留意事項★

- ・おとなは必ずマスクをしてください。
- ・来館前にお子さんご自身の体温を測ってお越しください。
受付で体調などを伺う「健康おたずね表」に記入していただきます。
- ・昼食、おやつなどの飲食はできません。(水分補給は可)
- ・関係者の感染が確認された場合、接触者追跡のため市や保健所に個人情報を提供することがあります。
- ・ご不明な点はあーち受付まで、お気軽にお問い合わせください。



「私は、今、リアリティショウにはまっています。」 "I am into the reality TV show." 「Be 動詞+into ~」は、「～に夢中です。～にはまっています。」という意味でつかわれます。まさに、into~ で、何かの中に入っている感じがしますね。「今、韓国映画にはまってるの。」なら、"I am into Korean movies now."と言えます。ある日、生徒さんが、テレビ番組

を見ていたら、習った日本語が出てきてよく分かった、と喜んで私に言ってきました。私は、そんな番組なら教材に使えるかと思いその番組を見始めました。最初は教材探しのために見始めた番組でしたが、見ているととても面白くなって、どんどんはまっていきました。日本版にはまったついでに、アメリカ版の番組も見ると、それにもはまってしまいました。"What are you into now?" 「今、あなたは何にはまっていますか。」(アメリカ イリノイ州在住 東口たまき)

<ふらっと相談員>

水曜 午前 灘区地域活動支援
コーディネーター(不定期)
午後 助産師
木曜 午前 保健師
土曜 午前 助産師

お電話でも相談できます♪

神戸大学大学院サテライト施設「のびやかスペース あーち」
〒657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 3 階
TEL&FAX 078-805-6090
HP <http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html>
開館日 火～土曜日(月曜、日・祝除く)

神戸大学大学院人間発達環境学研究科
ヒューマン・コミュニティ創成研究センター
〒657-8501 神戸市灘区鶴甲 3-11
TEL 078-803-7970
FAX 078-803-7971

☆ 第15話 ☆

「ホントはみんな、働きたい」

長男が「働きたいんだ！」なんて言い出したのは去年の冬休み直前。洗濯物干しやゴミ出しなんかは頼んでもいないのに自主的に、でも気まぐれに、それまでもしてくれていました。大人のマネをするのが楽しいんだなと思っていましたが、この時はどうやら、外で働きたいと言っている様子。おおっ！こんな日が来るなんて！と感動したはいいいものの、一体どこで働けるんだろう？普通ならコンビニやファストフード店でアルバイトもできる年齢にはなっているけれど…と、彼はいつだって能天気私に問いを投げかけてくれます。

働くことについて考えると、父の伯母だったおばあちゃんを思い出します(生きていたら110歳くらい)。生前、会ったのは数回ほどだったけど、腰が90度に曲がっていて、亡くなる直前まで自宅の畑で作物の世話をしていたと聞きました。父も、まるで息をするように働くような人ですが、父はおばあちゃんから仕事とはどんなものか教わったなんて言うてました。

おばあちゃんは、誰かに雇われて、求められた仕事をこなし、賃金を受け取るという形態の仕事はしたことはないと思っています。日中は農業に励み、子育てをして、夜は衣類や生活雑貨の製作に取り組み、保存食をつくり、明日への準備をしていたのかなあ、と想像しています。雇用契約を結んだことはなく、納税者になったことは無いけれど、間違いなく、それは働く姿。文字通り「食っていく為」の労働。

しかし、都市部育ちの私は随分と長らく、働くとは「誰かに雇われて、求められるタスクをこなし、賃金を受け取る」という感覚がぬぐえませんでした。まして、主婦業は価値が低い(本当は驚くほど能力も体力も必要なんだけど)という認識が当たり前になっている世代。女性だからって働かなくていいなんて、既に過去の価値観となっていました。その価値観は、雇用される為にどんなに努力しても家庭事情を整えることができない自分をたいそう苦しめましたし、息子の障がいに対しての不安を増幅させていました。

お金を稼ぐ。それ以外に労働の意義があるのだとしたら。

保育園の待機児童数が問題になっていた頃、入所まで2年はかかると言われて、がっくりと肩を落としながら息子を抱えて帰宅した日。あの時、私は何を求めていたんだろう。

お金はとりあえずは困っていないから、本当に必要な人の為に保育園枠は譲るべき？集団を見ると号泣するこの子を保育園に入れて後悔しない？それとも発達が遅いからこそ集団生活させるべき？パートでもいいから働きたいのは何の為？稼いだお金が多ければ私は自信が持てるの？介護はどうする？我が家はいつだって予測できないトラブルが頻発するし、対応できるのは私と夫しかないのに、責任もって仕事ができる？子ども達を誰に預けるの？信用できる人は誰？女性でも働けて言われても、ウチのような事情はどうすればいいの？そもそも、ウチのようなケースは問われる遡上にもあがっていないんじゃないか…。なんだか、すごく惨め…。

この頃の息苦しさは、10年以上経過した今でも思い出すと、涙がにじんできますが、家庭の状況が少し落ち着いた今なら分かる気がします。

おばあちゃんは作った作物で家族を食べさせ、余った分は人に分けて、父に仕事を教えて、村の行事に参加し、労働を通して人と繋がっていたんだなあ。私も、チームワークの中で、大したことない能力をつかって、誰かの役にたって、人と繋がりがたかったんだなあ。お金に困った事がない私の方がお金に執着していたという、なんと恥知らずなんだろう。

納税も大切。自立するだけのお金を自分で稼ぐことも大切。でも、どうしたってそれが難しい事情もある。その事情は多くの場合、語られることがないから、知らない人が多いだけ。

長男が「働きたい」と言ったように、本当はみんな、働いて、誰かに喜んでもらいたいし、人の輪の中で自分の存在意義を感じたいのだと思います。雇用や賃金の額と働く意義。あるいは雇用されない生き方だったとしても、両方のバランスが取れば幸せなんじゃないかな、と長男が教えてくれました。

長男は、次の日、理解ある友人が運営する親子カフェでドリンクオーダーを受けたり、お皿洗いに取り組みました。(友人はわざわざ彼が出来そうな仕事を残しておいてくれました)また次の日は、次男の学校の大掃除お手伝いを頑張りました。みんなに、「来てくれてありがとう」と言ってもらって、恥ずかしそうにはにかむ長男のなんと愛しいこと。賃金はもらえないけど、彼なりに身体を動かし、頭を使って、誰かに「ありがとう」と言ってもらえた喜び。これは、彼が将来、働くことへの希望と意欲につながっていると思います。